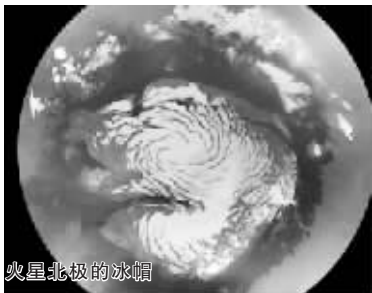


科学家称千年后

人类有望变火星为宜居星球



火星北极的冰帽

温室效应对于地球来说可能是灾难性的，然而却有可能帮助人们在火星上开始新生活。据德国《图片报》援引《国家地理杂志》的报道，行星专家认为，1000 年后，人类有可能通过温室效应将火星变成适宜人类居住的星球。

研究人员表示，如果要“移民”火星，首先要想办法提升火星表面的大气温度，以释放在冰帽和土壤中富含的二氧化碳气体。

而这可以通过工厂生产温室气体、操控陨石撞击火星或者在火星轨道上安装镜子反射太阳光等做法实现。

一旦温室效应开始显现，足够的二氧化碳气体使火星大气温度上升至冰点以上时，火星上将会出现降雨和河流，这将成为开始火星生活的第一步。接下来，人类可以将细菌、藻类和苔藓等带到这片荒芜的大地上，之后火星

上将会长出被子植物和树木。为了给不断出现的城市提供能源，人类将会建起核电站、风力发电设备和热核反应堆。

科学家预计，就算 1000 年之后人类开始了在火星上的生活，人们外出的时候还是需要带上人工呼吸装置。因为火星大气中氧气含量的提升将是一个非常漫长的过程。

(南国)

无灯房间夜晚依然明亮

发光壁纸 2012 年上市

设想一下，一个没有灯的房间能否在夜晚依然明亮？英国研究人员给出肯定回答。英国罗摩克斯公司正在研制一种发光壁纸，以取代电灯为房间提供照明。这种照明方式不仅耗能更少，而且效果更佳。开发人员说，发光壁纸通电后就会发出光亮，这种光线比较均匀，不会像传统灯泡那

样刺眼或产生阴影。

虽然壁纸需要通电才能发光，但人们大可不必担心触电问题：发光壁纸工作电压只有 3~5 伏，用电池或太阳能供电。其亮度高低可以通过开关调节，照明效率比目前市面上的节能灯高 2~3 倍。据说，第一批发光壁纸将于 2012 年上市。

(刘阳)

男人 27 岁才成熟

与女性相比，男性的确更晚熟。据英国广播公司近日报道，男人到了 27 岁才能变成熟。

英国调查机构 OnePoll 网站近日所做的一项调查表明，女孩的心理成熟稍早于男孩，一般是在 24 岁左右“长大成人”。而到了 25 岁时，女孩就会结束夜夜笙歌的生活，并且对涂脂抹粉不再那么感兴趣了。而男性则不同，他们通常在平均 27 岁时才会结束一

些幼稚行为。可这仅仅是他们成熟的开始，直到 29 岁左右，他们第一个子女出生后，男孩才会真正成长为一个男人。但他们喝醉酒之类的幼稚举动还不会一下子消失。即便男孩成熟了，他们仍然还会经常喝醉。

该项研究显示，男人要比女人成长得慢很多，而且他们还会时时做出一些幼稚的举动。

(冰尘)

沙漠能延缓全球变暖



土地沙漠化会加速植被丧失和水源枯竭，这一直被认为是破坏环境的主要因素。然而，以色列科学家研究发现，沙漠并非只有坏处，它还具有延缓全球气候变暖的作用。

科学家是在亚缔尔研究森林与大气层及气候的关系时获得这一结果的。亚缔尔位于以色列内盖夫沙漠边缘的半干旱地区，研究人员发现，沙漠反射阳光和辐射红外线的能力较强，有助于散热，对周围环境也可起到降温作用。

(郑晓春)

8 时 25 分妈妈最累

从小到大，我们都习惯了妈妈由早忙到晚，近日英国《每日电讯报》报道称，妈妈一天中早晨 8 时 25 分最忙。

这项研究调查了 2000 名母亲，40% 的上班族妈妈表示，每天上班前忙活孩子上学最忙，压力也最大；42% 的母亲说，这个时段必须按时叫孩子起床、吃早餐以及检查书包是否带齐了必要的学习用品等，而且还要给孩子准备

文具、零用钱等，天天就像打仗一样混乱。而且，这个时间段还是上班高峰期，堵车也让人心烦，这样一来压力就更大了。于是，这些母亲曾不分青红皂白地打过孩子。

此外，研究负责人特蕾西·海姆还发现，送孩子上学时母亲承受的最大压力，近半数妈妈送完孩子后才能去忙自己的工作，为了避免迟到，她们不得不以最快的速度从学校冲到单位。

(金也)



大眼睛未必最有魅力

科学家发现

最有魅力女性脸型比例

如果对一位女士说她长了一张“大众脸”，那多半不是什么恭维话。然而科学家在计算了的完美脸型比例后，却发现所谓女士的完美脸型，正是这种“大众脸”。研究人员称，女士脸部的美丽程度，可以通过计算其两眼之间的距离以及眼到嘴之间的距离来衡量，当然这些距离不能孤立地看，而是要看它们占整个脸的比例是多少。研究发现，女士脸部最理想的比例，其实与所有女性脸部的平均比例非常相似，换句话说，长得越“大众”的女人，就越接近完美。

研究人员让一个评审小组来为不同女性的照片打分，所有照片都是只拍了头部，且有不同的眼口距离或双眼距离。最终他们发现最有魅力的女性脸部比例是：两个瞳孔之间的距离占两耳

宽度的 46%；眼到嘴之间的距离占发际线到下颚距离的 36%。符合这一标准的明星包括杰西卡·艾尔芭、丽兹·赫莉和仙妮娅·唐恩。

多伦多大学的李康教授表示：“一定的面部特征会让女性显得魅力十足，例如大眼睛或是饱满的嘴唇。然而我们的研究证明了脸部构造同样会对魅力有影响。”

这一研究或许就解释了为什么有些刚理过发的女人会看上去更美丽，而也有些女人则会被新发型毁了形象——全都是因为她们的发际线到下颚的距离变了，从而导致整个脸部比例的变化。然而，究竟是特定的面部特征更有魅力，还是完美的比例更让人舒服呢？也许一双妩媚的大眼睛要比完美的脸部比例更吸引人，这就见仁见智了。(据《健康报》)

退休让人年轻 8 至 10 岁

近日，瑞典和英国科学家分析了 1.5 万名员工临退休和退休后的状态，结果发现，受访者在临近退休的几年明显感到自己身体状况欠佳，而退休后的几年健康状况迅速好转。

受访者对自己的健康进行了自我评定，结果显示，自己健康状

况不佳的几率从退休前一年的 19%，降低到退休后一年的 14%。斯德哥尔摩大学压力研究所专家雨果·韦斯特兰指出，这意味着，从健康风险来看，受访者退休后比退休前年轻了 8 至 10 岁。而在退休 7 年后，他们的身体状况会更好。

(李涛)



木片加湿器

冬天北方大部分地区气候干燥，一个加湿器可让你少生疾病。这款由日本设计的环保加湿器将吸水性极好的木材切成薄片，层层卷起固定在木制底座上，在底座加入清水，薄木片便开始吸水，并将湿气散布到空气中，同时伴有天然木材的特殊香气，节能环保。

(新华)

跑鞋改变了人类跑步姿势

自跑鞋问世以来，关于这个问题的争论就没有停止过。美国哈佛大学的研究人员虽然没能给出定论，但却发现，跑鞋的确改变了人类的跑步姿势。

人们跑步时，脚每与地面碰撞一次，就会给身体带来一次冲击。如果脚跟先着地，就会在瞬间带来多于体重数倍的冲击力。“这好像有人拿着锤子，以体重两三倍的力量，在你脚跟上狠狠地敲一下。”哈佛大学人类进化专家丹尼尔·利伯曼说。

研究人员选取 5 种人，统计他们的跑步方式。这 5 种人分别是：一直穿跑鞋的美国职业运动员；小时候习惯赤脚奔跑，如今却穿着现代跑鞋的肯尼亚运动员；曾穿跑鞋，现在改为赤脚奔跑的美国跑步爱好者；一直穿着鞋以及从未穿过鞋的肯尼亚跑步爱好者。

研究人员发现，习惯穿跑鞋的人通常跑步时脚跟先着地，就算脱下鞋也如此。那些习惯光脚跑步的人却是脚趾或脚掌先着地。

利伯曼和同事比较脚跟或脚趾先着地时对身体的冲击力。他们发现，脚跟先着地带给身体的冲击力很大，如果不穿鞋则会更大。与之相反的是，如果脚趾先着地，几乎不会给身体带来什么冲击。

(新华)



体罚降低儿童智商

中国有句俗语“不打不成器”，说的是棍棒教育在孩子成长过程中的作用。而近日美国研究发现，打孩子屁股或是其他的体罚方式，可能阻碍孩子智商发展。

美国惩戒与家庭暴力专家对 1510 名 2~9 岁的儿童进行了 4 年的跟踪研究后发现，在 806 名 2~4 岁的儿童组中，未遭体罚的儿童，智商的平均数比经常挨打者高出 5 分，而另一组 704 名 5~9 岁的儿童，这一差距是 28 分。

事实上，对于平时打屁股之类比较轻的体罚，虽然不会直接造成肌肉、肢体的损伤，但是疼痛的感觉会通过神经中枢的传导，使大脑受到刺激。同时，也有可能使孩子肾脏和身高受到影响。

(赵义)