

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿信息

科学吃零食
有益健康

“科学地给孩子吃零食是有益的。”近日,有营养专家表示:“零食能更好地满足身体对多种维生素和矿物质的需要。在三餐之间加吃零食的宝宝,比只吃三餐的同龄宝宝更容易获得营养平衡。”

据专家介绍,由于幼儿的消化系统尚未发育成熟,胃容量小,因此在两餐之间提供1~2次有营养的零食可以补充营养素和热量。不过专家同时提醒:有营养的零食应当选择季节性的蔬菜、水果、牛奶、蛋、豆浆、豆花、面包、马铃薯、甘薯等。含有过多油脂、糖或盐的食物,如薯条、炸鸡、奶昔、糖果、巧克力、夹心饼干、可乐和各种软饮料等,都不适合作为宝宝的零食。

(广日)

教子有方

过节，
在玩具和食物中学数学



春节即至,家长们有更多的时间陪宝宝玩耍,专家提醒:在玩具和食物中其实充满了很多学习数学的好机会,就看你能不能抓住!

教数学,选好合适时机

“数学在日常生活中的重要性是不言而喻的,是独立生活和通向科学的门槛。如果家长及时抓住了孩子的数字敏感期,就可以事半功倍地让宝宝更快的进步。”家长们都希望自己的孩子“头脑灵活”,而黄金教育中心专家认为,让宝宝对数学产生兴趣,抓住关键期最重要。

怎样发现孩子的“数学关键期”呢?专家提醒:如果宝宝意识到小朋友手中的饼干比他手中的多,或者宝宝开始喜欢将他的年龄、生日、电话号码等数字告诉周围的人,对数字表现出浓厚的兴趣,家长就要敏感地认识到:自己的宝宝已经进入了“数字敏感期”。

玩具食物皆可成教具

专家给家长介绍了一套在节假日里用玩具和食物教宝宝学数学的方法:

加减法:棋子、饼干、糖块、葡萄、玩具等都可以作为教具,最好一次只教一个数字,解释数字的形状,帮助记忆,并举实际例子,帮助

理解。家长还可以用饼干、糖块等食品教宝宝做加减法,如果让宝宝边吃边做减法,会引起宝宝学习的兴趣,也帮助宝宝理解数字的奥妙。学习加法时,妈妈可以把糖块放在衣袋里,一个一个给宝宝,帮助宝宝理解“加”的概念。

数概念:带宝宝外出,指出路边标牌上的数字;在家里,可以教宝宝认识日历、钟表上的数字。可以告诉宝宝一个星期是7天、一个月是30天、一年是365天等。

逻辑数:教宝宝2个2个地数数,5个5个地数数,这是培养宝宝理解逻辑数数法的开始。

(冯秋瑜)

小贴士

如果宝宝对这些不感兴趣,根本不能集中注意力于你的教学上,就不要再继续下去了,寻找更适合宝宝的方法,或暂时停几天。

宝宝园地



我是快乐博宇宝宝



可爱的妹妹



中国的新年真热闹



圣诞老人来做客



我放鞭炮贺新年



小小天使贺新年