

节日,在家享用下午茶



节日里,除了聚餐外,有没有想过选个阳光明媚的午后,动手沏一壶清香飘逸的红茶、烘焙一些香味四溢的茶点,家人们围坐一起,慢慢享用英式下午茶,在冬日也很惬意哦。

精选冲泡的茶叶

一般而言,英式下午茶以“红茶中的香槟”大吉岭为首选,还有伯爵茶、火药绿茶、纯味茶,以及奶茶、果味茶等。如果想做成奶茶,是先放奶再冲茶,还是先茶后奶呢?有关专家认为,地道的英式下午茶应是先奶后茶;但如果是用马克杯冲泡,那就可以先茶后奶。

冲泡红茶的细节

冲泡红茶的茶壶最好先用圆形而矮胖的陶瓷茶壶,保温和传热性都比较好,而且胖壶肚能给予茶叶足够的伸展空间。茶叶经热水直接冲泡后再用茶漏过滤掉茶渣,最后倒入杯中。当白瓷茶壶中涌出红色的茶汤时,会让你的鼻息首先被诱惑。如果用的是透明玻璃茶壶,当热水倾注的那一瞬间,就能看到茶叶尖在水中翩翩起舞。

值得提醒的是,茶壶内的最后一滴茶液也必须倒完,这滴称之为“黄金滴”,凝聚了红茶最后的风味。

茶点的别样享受

绿茶和乌龙这类茶的口味清淡,如有佐味品就会遮盖了茶味的本身,而英式下午茶则配有专门的茶点。茶点不仅仅是填肚子的,关键是适合茶的口味。

传统茶点通常是用一个三层托盘的光亮银架盛装。最下层是条形的三明治,第二层是英式圆形松饼搭配果酱或奶油,最上层放时令的水果。食用顺序由下而上,这是依照味道由淡而重,由咸而甜设计的。据说,如此安排能使每样食物的美味发挥得淋漓尽致。略带咸味的三明治可以使味蕾慢慢张开,品出里面熏鲑鱼、火腿、小黄瓜等食物的真味。此时啜饮一口香气四溢的红茶,清一清口腔后,取用甜甜味道的英式松饼,红茶的芬芳伴着松饼的香甜,弥散在口腔内,有一种别样的享

受。

茶器的和谐搭配

一套完整的茶具一般包括:茶杯、茶壶、茶匙、茶刀、滤勺、广口瓶、饼干夹、放茶渣的碗、三层点心盘、砂糖壶、茶巾、保温面罩、茶叶罐、热水壶、托盘,每一件或大或小的器具都于细微之处见品位。如果主人讲究精致,还可在托盘中铺上蕾丝垫,使食物如同花儿开放在叶子上。

喝下午茶,其实喝的是一种品位,一种休闲的生活方式,一种惬意的心情。因此,并不一定要过于讲究外在的环境和陈设的器皿,主要是享用者的内心,使午后的阳光通过茶汤,融入心灵。

烘焙茶点趣味多

最尊贵的茶点是女主人亲手调制的,无论手艺好坏,总是体现了自己的心意。具备以下几件烘焙工具就能尝试:

烤箱:最好选用容积在19~30升,最佳是25升。

原料:黄油、酵母、高筋面粉和低筋粉、奶油、奶酪、面包改良剂。

工具:量勺、刮刀、刮板、电子秤、打蛋器、打蛋盒、分蛋器、油纸、一次性纸膜、羊毛刷、不锈钢饼干模、活底硬模、比萨盘、土司盒、蛋挞模、耐高温手套、面包刀、蛋糕叉、裱花袋、锡纸。

烘焙细节有讲究

在烘焙过程中,不要穿过厚的衣服,也不要穿带有毛絮的衣服,以免飞入食物中。手部消毒清洁很重要,可用洗手液洗上3分钟即可。一般而言,有50%的烘焙产品在制作时,手是不会直接接触到食品原料的,所以,用做过美甲的手操作也不会有问题。

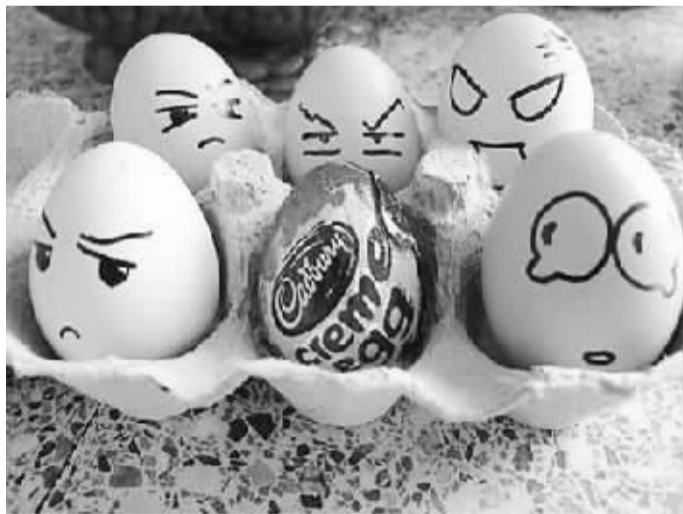
初次烘焙最容易发生三大问题:一是在冬天常常会出现蛋糕面糊打不起来的现象;二是蛋糕在烘焙中出现下陷和底部结块的现象;三是因搅拌不当、糖颗粒过大及水分不足,使蛋糕表面出现斑点。不过,只要反复多练习几次,就会很容易掌握烘焙制作的技巧了。

(君悦)



趣眼

鸡蛋上画出的创意生活



短信

△越优秀的女孩子越不好找对象,越是优秀的男人越好找对象。

△人要发财,有4个条件:第一要勤奋,有单就去跑,有机会就抓住;第二是聪明,要知道怎么谈生意;第三靠运气,再勤奋聪明,运气不好也不行;第四就是待人要宽厚。差一条,肯定发不了财。

△生活不是用来埋怨的,不是用来攀比的,而是用来热爱的。

△时尚很容易,让你的装饰物的价值超过你的内在价值,你就时尚了。

△有舍才有得;或许有时成功只在一点点的坚持。

△无言是一种教育,耳顺更是无言的一种升华!对于没有教育过的人,无需太在意!因为快乐的秘诀就是要找到自己内心的安宁。

△看阿凡达感想:眼睛一闭一睁——地球人,眼睛一闭不睁——纳美人。

△俺的最低奋斗目标:农妇,山泉,有点田。

△应该把自己逼上绝路,而不是留后路。

△下忍于口,中忍于行,上忍于心。

△每一个成功的奥特曼背后都有一只默默挨打的小怪兽。

△你有权保持不沉默,但我们很快会让你沉默!

△如果是为了谋生,那一个人只能去索取,如果是为了生活,一个人必须要去奉献。



生活百态

买车前后的生活对比

●买车之前,体重60公斤;买车之后,体重90公斤。

●买车之前,在马路跑跑步、走路;买车之后,在健身房跑跑步、走路。

●买车之前,足球能踢90分钟,游泳能游1000米;买车之后,足球能踢9分钟,游泳只能游100米。

●买车之前,肉都在胸肌上;买车之后,肉都在肚子上。

●买车之前,在公园里恋爱;买车之后,在车里恋爱。

●买车之前,斤开车的人没公德;买车之后,斤行人不守规矩。

●买车之前,每次打车10元;买车之后,每次加油200元。

●买车之前,酒店门口的保安拦住问,干吗的;买车之后,保安向你敬礼,并问有什么可以帮忙的。

●买车之前,兜里再有钱,别人以为你没钱;买车之后,兜里再没钱,别人也以为你很有钱。

●买车之前,你穿的衣服再名牌,别人以为是冒牌;买车之后,你穿的是冒牌,别人以为是名牌。

(小进)



非常语录

■所有的人都站在一边并不一定是好事,譬如他们都站在船的一边。

■人生最精彩的不是实现梦想的瞬间,而是坚持梦想的过程!

■才华,其实就是把与人相同的聪明用到与众不同的地方。

■向他人哭诉比自己暗自哭泣更能疗伤。

■那些让你痛不欲生的事情,能让你变得更强。