



莫把喉片当糖吃

润喉片并非何时都适用

喉片只能缓解部分的症状,对于慢性咽炎、病毒性咽炎等并不能根治,而且由于不会分辨体质和虚实,有些人甚至吃出别的问题来。

不同的咽喉疾病,要用不同成分的润喉片。即使咽喉有了炎症,服用喉片也得辨证寒热后,对症用药才能有效。目前常见的润喉片多以中药成分为主,如双黄连、西瓜霜、胖大海、薄荷脑等都是性味偏寒、清热解毒、化痰止咳的药,对于因上火导致的咽喉问题效果明显。但不适用于阴虚火旺导致的咽喉问题。有些喉片中含有消炎杀菌的抗生素成分,但是对于慢性咽炎来说,不一定合并细菌感染,而急性咽炎多半是病毒感染,这时服用该类喉片是没有用的,抗菌不等于抗病毒。另外,用嗓过度、声带息肉、声带闭合不全、烟酒刺激过度引起的暗哑和咽喉肿痛,使用润喉片也不是有效方法。

另外,咳嗽有时不一定是因为喉咙和肺部有事,心功能不好、颈椎出问题一样也会引起咳嗽,所以不能盲目求助于喉片。对于有明显咽痛、喉部有异物感、有痰的病人,建议到医院检查就医,切勿过度依赖喉片,演变为慢性咽炎。

三类人应慎服润喉片

喉片具生津利咽、开音的作用,但孕妇(包括哺乳期的妇女)、糖尿病患者、脾胃虚寒者应慎服喉片。

(林晓彦)



家庭医生

冬天本来就是咽喉疾病高发的季节,加上春节期间应酬增多,很多人在咽喉稍有不适时,都会选择含服润喉糖或者药梅。专家指出,喉片和药梅都是药,随意当糖服用反而会伤害喉咙。

滥用润喉片致咽炎加剧

润喉片常用于治疗轻中度的咽喉炎、扁桃体炎、声音嘶哑,可是因为市面上大部分的喉片都加入了蔗糖、薄荷的成分,服后口感舒适,很多人都会把喉片当作口香糖来吃。

喉咙本身有自我保护能力,长期滥用喉片,会改变喉咙的生理环境,破

坏其酸碱平衡,导致炎症加剧,甚至是失声。喉片的成分大多为清热解毒,性味偏寒凉,脾虚、体质偏寒凉的人多吃易使外邪入侵,喉咙变得更容易受感染。此外,在口腔无炎症时经常含服喉片会使因黏膜血管收缩、黏膜干燥破损,导致口腔溃疡的发生。

一般在咽喉不适时才含服喉片,每天最多服用 3~4 次。除了吃喉片外,还可以用桔梗、甘草泡水喝,一样可以起到保护嗓子、缓解咽炎症状的功效。

博爱孕育讲堂

主办:周口晚报、周口市医疗救助基金会、周口博爱妇科医院

宫颈糜烂导致不孕的原因有哪些

王女士:已婚的我从网站了解到,健康的宫颈是受孕的重要条件之一,若宫颈发生病变,则有可能引发不孕症,也就是说宫颈糜烂会导致不孕。那么,什么才是宫颈糜烂导致不孕的原因呢?

周口博爱妇科医院妇产科专家孟亚丽:宫颈糜烂是妇科疾病中最常见的一种,临床有急性与慢性子宫颈炎两种,以慢性子宫颈炎多见。发病原因有机械性刺激或损伤,如性生活、流产、分娩裂伤和细菌的侵袭造成宫颈炎;病原体侵袭,常见为一般化脓菌如葡萄球菌、链球菌、淋病双球菌、结核杆菌、病毒、放线菌、滴虫、阿米巴均可引起宫颈炎;化学物质损伤、用高浓度的酸性或碱性溶液冲洗阴道,或用腐蚀性较强的药物片剂和栓剂置入阴道,也

可引起宫颈炎。

由宫颈糜烂导致不孕的原因主要有几个方面:1.患者的宫颈分泌物中含有大量白细胞,它们吞噬精子,从而造成不孕;2.患者宫颈的炎性环境影响精子存在的环境,降低精子的活力,造成不孕;3.宫颈的细菌及其毒素杀伤精子。如:大肠杆菌会使精子产生较强的凝集作用,可使精子丧失活力;4.患者宫颈的分泌物会比正常的多且粘稠,造成精子不易通过,影响精子的活动度,妨碍精子进入宫腔,从而造成不孕。无论有无生育需求的女性,都要警惕宫颈性疾病,发现宫颈性疾病后要多注意观察白带,如果白带异常,应该提高警惕,最好每年进行一次妇科检查。

周口市医疗救助基金会 博爱妇科 微创妇科专家

孟亚丽

妇产科副主任医师,毕业于河南省医科大学,从事妇产科工作 30 余年,先后在广东、深圳、厦门等多家大型医院从事妇产科临床治疗工作,临床经验丰富。

1988 年在河南省人民医院进修妇产科一年;1989 年到北京协和医院进修不孕不育半年;1994 年被

卫生部和国家计生委任命为“万例手术无事故先进工作者”;1996 年被河南省人民政府任命为“河南省巾帼女杰”等荣誉称号。

擅长妇科各种常见病的诊断和治疗,如阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿,对各种不明原因导致的月经不调的治疗更有独到之处。先后在国家和省级杂志发表论文 10 余篇。

预告:“博爱孕育讲堂”下周(2 月 25 日)将推出《慎防前列腺炎导致男性不育》,敬请关注!

博爱妇科医院 | 博爱
 咨询热线: 0394-8366555
 QQ 咨询: 139120114
 地址: 周口市黄河路(原车站路)中段
 乘车路线: 乘 3、4 路车到黄河路口下车
 步行 100 米路南; 1、7、10、13 路车到
 博爱妇科医院路口下车即到。

爱生活,爱足球

让亚冠倾听来自周口的呐喊!

“住建业 会生活”,建业住宅集团长期以来致力于为客户提供优秀的住宅产品及高品质的生活。

2010年,中国郑州航海体育场,周口建业森林半岛2期邀您共同见证足球与亚洲足球联队的强强对话、巅峰对决。

这一年,让我们一起为建业足球呐喊助威,为伟大河南加油祝福!

亚冠期间,光临周口建业森林半岛售楼部,就有机会抽取建业球票、球迷围巾等,

更有机会和明星球员零距离亲密接触,敬请参与。

2月24日主场VS新加坡军团 3月10日客场VS日本大阪钢巴 3月23日主场VS韩国水原三星 3月31日客场VS韩国水原三星 4月14日客场VS新加坡军团 4月27日主场VS日本大阪钢巴

THE CHAMPIONS LEAGUE

周口建业森林半岛是建业住宅集团在周口开发的高端住宅产品。现因业务扩大,诚聘优秀置业顾问8名

要求:大专以上学历,勇于挑战自我,性别不限。联系人:朱先生,联系电话:0394-8211662

咨询热线: 8200111/555 营销中心: 周口市周口大道(东段)与沙窝河交叉处北200米

按揭商: A 建业住宅集团(中国)有限公司 开发商: 河南建业森林半岛置业有限公司 http://www.centralchina.com

整合推广: 麦田地产