

周口市第二届道德模范专题报道 之 敬业奉献



□晚报记者 李瑞才/文
李 寒/图

她用秤称出的,不是重量,是善良;她所回收收集的,不是旧书,是希

李灵:用行动担当起留守孩子未来

望;她把爱与温暖带进了乡村学校的课堂,她用爱心将留守孩子们的前程照亮。她就是感动全中国的“‘80后’最美乡村女校长”——李灵。

“我就是想为孩子们建个阅览室”
2002年,刚从淮阳师范毕业的李灵,看到农村有不少留守儿童辍学在家,便萌生了在家乡办学的念头。在父母和亲朋的支持下,她办起了周口淮阳许湾乡希望小学。在学校,李灵既是校长又是老师。在她的一手操劳下,共有300多名农村留守儿童成为她的学生。

李灵为什么要到大街上收旧书呢?原来,李灵为建校已欠债8万

多元,再加上所有学生全部免费,学校已无力为学生购置教辅读物和课外书籍。为了让孩子们有书读,2009年6月,趁着学校放暑假,李灵拿着200元钱坐车来到郑州,决定通过收购的方式,买一些城里孩子不要的教辅和课外书。烈日下,她骑着破三轮车穿过大街小巷,用秤一斤斤地回收旧书本,每顿饭只用两个烧饼充饥。她对记者说:“我当时的想法其实很简单,就是想为孩子们建个阅览室。”

“‘80后’最美乡村女校长”感动全中国
李灵的感人事迹经多家媒体报道后,在社会上引起强烈反响。李灵

被网友誉为“最美乡村女校长”。李灵也于当年荣获周口市“三八”红旗手称号。2010年2月4日,李灵当选“周口市第二届敬业奉献道德模范”。2月11日,李灵又以高票当选“2009感动中国年度人物”。

“在自己可以开花的年华上,李灵却做了孩子们的泥土,滋养更多花开。她用一个小女子的担当许给家乡孩子一片未来。”、“为了孩子四处奔走,眼角有了皱纹,双手不再细腻,但是她把爱与温暖带进了乡村学校的课堂。她是让全国人民尊敬的‘80后’最美乡村女校长。”这是北京师范大学教授于丹和海尔集团首席执行官张瑞敏在颁奖晚会上对李灵的高度评价。

目前,李灵有两个期盼:第一个就是把学校建成新希望学校、建一间电教室。这样,孩子们就可以在更宽敞的教室里、更好的环境中学习了,孩子们还可以通过网络视频,经常和远在千里之外打工的爸爸妈妈见面聊天了。第二个就是建立一个“李灵关爱留守儿童基金”。她说,基金建立后,就可以为更多的农村贫困孩子建阅览室,同时也能为更多的农村留守儿童提供一些生活方面的帮助。

周口市第二届道德模范专题报道 之 孝老爱亲



□晚报记者 李瑞才/文
李 寒/图

这个家庭集中了太多的苦难,也

赵志发:用不离不弃诠释平凡至伟

凝聚了人间最真的情感。是他用一双肩膀、用一股深深的爱扛起了家庭的全部。十几年来,他不离不弃伺候植物人妻子,用行动书写人性的光辉,用坚持诠释了道德的力量。他就是太康农民赵志发。

“我会守护照顾她一直到老……”

1999年10月20日,赵志发的妻子张青被摩托车意外撞伤,颅内大量瘀血,经开颅治疗,虽然保住了生命,但却成了植物人。为了给张青治病,赵志发先后花了10多万元,家徒四壁,生活异常艰辛。为了省钱,他自制

了一辆架子车拉妻子。有一次他把妻子从太康拉到周口看病,走了一天一夜,双脚磨得全是血泡。

采访中,赵志发含着泪对记者说:“村里种庄稼最晚的是我,收庄稼最慢的是我,庄稼种得最差、日子过得最难的也是我。但为了妻子,为了孩子,为了家庭,我从没有后悔过。我一定会守护、照顾她一直到老!”

破冰洗尿布感动乡邻

十几年来,赵志发总是每天天不亮就起床,先给妻子换尿布,进行恢复性按摩,然后抓紧时间烧水

做饭,把孩子打发上学。一切整顿好后,他又马不停蹄地给妻子喂饭、清洗。

为了让妻子清洁卫生,他每天都给妻子换上干净的尿布,然后把换下的尿布洗涮干净。到了冬天,他就敲开冰层,在寒冷刺骨的河水里洗涮。

在赵志发的细心照料下,一年前张青已能慢慢用嘴吃饭,褥疮也奇迹般地全部愈合了。

展望明天 充满希望

10年艰辛,10年磨难。如今赵志发的儿子已被兰州大学录取,正在攻

读医学学士学位,立志要医好他母亲一样的病人。女儿已从洛阳师范大学毕业,现在是一名光荣的人民教师。

赵志发告诉记者:“我不是为了荣誉才选择坚持,也根本没想着得什么奖,丈夫照顾妻子本来就是天经地义的事。这么多年来,承蒙社会各界多方照顾,学校把孩子上学的费用免了,政府又年年救济补贴,如今妻子的病情、家里的情况都在向着好的方向发展,我对未来充满希望。”

换个杯子喝好水 就能甩掉便秘、痛风和三高

便秘、痛风、三高,一旦患上,很难摆脱。可最近,不少广州、珠海、汕头的市民,多年的便秘、痛风竟然不知不觉好了,三高指数也降了不少。而这么大的变化,竟然是换了个杯子喝水喝出来的。

他们换的是一个叫“水宜生”的微电解制水器,它外形像杯子,不用电,不到1分钟就能将普通水转变为弱碱性、小分子团、负电位、富含氧量、富含矿物质和微量元素的健康好水!而常喝这样的水,能够清除体内酸性废物,还原人体弱碱性健康环境,起到防病保健的作用。



【真实记录】

10年老便秘,7天就顺畅

上周,儿子给张老伯买了个水宜生,没想到用了才7天,张老伯就找回了早起如厕的习惯,老便秘消失了,连口臭也没了,新陈代谢一好,张老伯整个人都显得精神多了。

便秘是因为肠道系统的酸碱性遭破坏,大量酸毒导致肠道菌群失调、异常发酵所致。因此,防治便秘的关键就是要保持肠道的正常酸碱性。

而水宜生制出的弱碱性健康水能中和肠道酸毒,恢复肠道酸

碱平衡。因此,坚持用水宜生喝水,对便秘是有一定作用的。

喝水赶跑痛风,医生也称奇

48岁的钱叔一直患有间歇性痛风,经常睡到半夜,脚趾就像针扎一样疼痛,后来他开始喝水宜生,一个月后,痛风发作次数明显减少。钱叔特地去医院做检查,医生告诉他,血尿酸浓度有明显下降。

痛风是因为体液酸化引起激素和嘌呤代谢紊乱,导致血尿酸浓度过高引起的。当血尿酸达到一定浓度时,就会生成结晶或结石,沉积在关节、肾

脏、膀胱等处,产生疼痛的感觉。

而喝水宜生制出的弱碱性水,能中和体内酸毒及血尿酸,对于尿酸结晶和结石,小分子团水还能对其乳化、分解,彻底摧毁,因此,很多痛风患者用了水宜生后,都感觉好多了。

好水防三高,专家有说法

咸天烟酒 应酬、大鱼大肉、生活和工作不规律,使40岁不到的李先生就有了高血压、高血脂。烟酒对肝、肺的伤害也逐渐显现了出来。

去年公司发福利,每人一个水宜生。李先生用到现在近一年了,血脂、

血压都快降到正常了,烟酒后胸闷头晕症状也消失了,工作起来更带劲了。

健康专家解释,三高症状都是由人体酸化引起的,大量的脂肪酸、胆固醇和低密度蛋白在血液中积聚,形成酸性物质,导致血粘度上升,引发高血脂、高血压。同时,血液酸化和自由基过剩导致胰岛素分泌不足,血糖利用率下降,引发高血糖。

因此,喝水宜生制出的水,弱碱性能中和血液里的酸毒,负电位能清除体内过剩自由基,小分子团能分解乳化血脂,改善微循环,起到类似换血的作用,对预防三高很有帮助。

水宜生是这样造出健康好水的!

水宜生内含微电解活化水处理材料——“水之素”。它模拟长寿村等优质水源地的自然造水工程,将高能生化陶瓷、火山岩矿石功能成分、特种稀土材料等在特殊条件下复合而成,具有光、

电、力、磁、热吸收及催化敏感性,集矿化、活化、净化多种功效于一体,能迅速对水产生微电解效果,造出弱碱性、负电位、小分子团、富含氧量、富含微量元素和矿物质的健康活性水。

宜生之水的五大好处

- 【弱碱性】消除体内酸性代谢物质,中和酸毒,调节人体的酸碱平衡,预防疾病。
- 【负电位】极强的还原性,清除体内过剩的自由基,保健美容,延缓衰老。
- 【小分子团】渗透力强,改善人体微循环,加速体内毒素排泄,促进新陈代谢。
- 【富含氧量】提供人体细胞所需营养,活化细胞,增强自然治愈力,增强免疫力。
- 【矿物质和微量元素】比例适当,便于人体吸收,促进人体各器官健康生长。

央视赞誉水宜生 市民礼送水宜生

2008年2月8日,中央电视台《走近科学》春节特别节目,对水宜生及其发明人杨启彪博士作了专题报道。9月,央视1套、新闻频道、经济频道等权威媒体多次高度评价水宜生。

随着央视的报道,水宜生在社会上引起强烈反响,其清烟解酒、通便瘦身、防病保健的功效,受到全国各地消费者的热烈追捧。

很多老用户亲身感受到水宜生带来的健康好处后,纷纷买来当做高档礼品送人。

送父母:防三高,强身体,尽孝道;
送领导:清烟酒,保健康,事业顺;
送爱人:除便秘,容容颜,爱甜蜜。

多项权威检测认证 品质更有保证

国家科技部 火炬计划项目	国家认证 中国保健协会
中国国家知识 产权局发明专利	PONY 谱尼测试安全检测
RoHS 中国质量认证中心 RoHS 认证	中国质量认证中心 China Quality Certification Center

拒绝假货 保障健康

假货没有严格的质量认证与安全检测,会给健康造成重大隐患,重者致人死亡。为了健康,请拒绝使用假货。购买正品水宜生,请到水宜生专卖店或指定授权销售网点。一旦购买或发现水宜生假货,请及时向工商部门举报,来保护您的合法权益!同时,我们免费提供辨别真伪和清洗服务!

健康热线:8271218 团购电话:13323948172 地址:周口水宜生专卖店六一北路市广播电视台北15米、同和堂大药店、开心人大药房、粤海假日酒店商场部、周口人民商场二楼水杯部。●项城水宜生专卖(莲花宾馆大门西50米)●鹿邑县鹿邑茶庄(县委对面)●西华县天福茶楼(天泰花园北100米)●郸城县佳茗茶业(西环路老环保局楼下)●扶沟县五云山茶业(建行斜对面)