

三月春游赏花季

3 月,大地春回、万物复苏,各地的鲜花也都竞相绽放。告别了冬天的萧瑟和冷清,是时候走出家门,到户外去享受温暖的阳光、去沐浴和煦的春风、去观赏烂漫的鲜花了。

江南梅花次第开

早春时节,梅花之盛,莫过于江南,3 月正是赏梅的最佳观赏期。最佳的赏梅地区则是苏杭。到苏杭赏梅的路线有很多,杭州西溪湿地、苏州香雪海、林屋梅海等都是观赏梅花的旅游胜地。

“西溪之胜,独秀于水。”杭州如今有四大梅景,余杭的超山、湖上的孤山、玉泉的灵峰和西溪湿地,都是赏梅佳处。其中灵峰、超山的梅花多栽在岭脊,称为“早梅”,而西溪湿地的梅花依水而立,曲水滢洄。在西溪赏梅最大的乐趣便是可以坐上摇橹船“缘溪探胜、循水赏梅”。而隐蔽于梅林之中的草舍庭院,则增添了另一种水乡梅园的古趣。

“十里梅花香雪海”光听名字就知道是个很美的地方,它是江南三大探梅胜地之一,培植梅花已有千年历史,现存一唐一宋两株古梅。据说,由于在盛花期所呈现的“花光如雪,流溢似海”的场面,曾在江苏担任巡抚的诗人宋荦便为其题名“香雪海”。

在林屋梅海赏花的关键是要登高,“驾浮阁”是西山观梅赏景的最佳去处。驾浮阁耸立于林屋山顶,高 24 米,登高望远,梅林一望无边,暗香随风,若有若无。“林屋梅海”无论是从高处看,还是在近处赏梅,都是“大气”,一是面积大,二是树与树之间的间距大。身处其中,你会觉得梅花在整个园子是点缀也是风景,在配合上小桥、流水,格外有苏州味道。

油菜花开遍地金

说到观赏油菜花,就不能不提云南罗平。早春二月,罗平的油菜花黄了一片,漫山遍野,郁郁葱葱。连片的 20 万亩油菜花竞相怒放,绵延数十里,一片黄色的海洋。324 国道、南昆铁路从花海中横贯而过,有“中国吉普赛人”之称的养蜂人,在花海中放蜂、追花、采蜜,让你置身其间,如临仙境。

每年三四月份,也是婺源油菜花

飘香的时节。婺源的油菜花有特别的意韵。群山如抱,蓝天碧水,在葱茏的绿色掩映中,粉墙黛瓦的徽州民居鳞次栉比,一个个古老村落点缀在广阔的油菜花丛中,争相辉映,如同一幅花黄柳绿的水墨丹青。

桃花朵朵笑春风

“……忽逢桃花林,夹岸数百步,中无杂树,芳草鲜美,落英缤纷……”东晋大诗人陶渊明给我们构筑了一个绝美的桃花源,所以要赏桃花不能不去湖南桃花源。

湖南桃源县种植的桃花品种达 30 多种,每年春暖花开时节,桃红柳绿,繁花似锦。桃源县将每年的 3 月 28 日定为桃花节,至今已举办了 10 多届桃花源游园会,其时,海内外数 10 万游客云集桃花源赏花观景,领略陶渊明笔下的“世外桃源”。

享有“中国蜜桃之乡”美誉的成都市龙泉驿区也是赏桃花的好去处。该地拥有 1400 多亩桃林,每当春暖花开,这里漫山遍野含苞绽放的桃花风姿绰约,灿若云霞,加上座座小巧精致的农舍以及田野里碧绿的蔬菜、金黄的菜花……组成一幅桃源胜景图,引来络绎不绝的赏花踏青人。

烂漫樱花飞舞时

要说看樱花,最好的去处莫过于到日本了,不过旅途遥远。那我们国内著名的赏樱花景点有哪些呢?

武汉大学的樱花驰名国内,已有 79 年的历史。在初暮夜色里,看樱花如云;在月下漫步樱花大道,任落花如雨。武汉大学古朴的老斋舍,清丽的樱花,相得益彰,将人文美和自然美演绎到了极致,犹如一幅久历岁月洗礼却愈加朦胧迷离的古董名画……

广州百万葵园也是一个比较理想的赏樱花去处。该地有 6000 多棵近 10 个不同品种的樱花,粉红的、莹白的、双色的……甚至还有会玩“变脸”的——初开时粉红,最盛时转白。而且贴心的是,公园管理人员知道樱花树都是长得比人高的,因此特意在樱林旁边垒起个小小山坡,筑起道楼梯长廊,走在长廊里,就可以和樱花亲密零距离接触。

这里最妙的是樱花树都是密密地种在一处,树和树之间仅有两臂宽,走在树林间,只觉头上脚下身前身后都是轻绯淡粉,如雾如霞的娇艳樱花,倘若碰上一阵风来,无数花瓣柔柔落下。

(任旅)

6.2亿元精心打造的两个国家级4A级景区 2010年市场推广年

“三八”巨献

老君山+伏牛山乐园

3月6、7、8、9日四天免门票 免费包括:老君山、追梦谷、老子铜铸巨像门票、伏牛山乐园门票及往返4000米观光缆车和在指定地点观看冰灯冰雕艺术展。

周口—南洛高速—伊川北下—洛栾快速通道—栾川

老君山景区:0379-66838888 伏牛山滑雪场:0379-66644888

驻周口办事处电话:13525404464 各大旅行社均可报名

皇城相府欢迎您!

皇城相府+龙潭大峡谷 两日游

景区咨询电话:0356—4858062 网址:www.hcxf.com

地址:山西省晋城市阳城县北留镇皇城村

千名老人 畅游国际旅游岛

3月13日、3月25日连续开行……

《海南岛兴隆三亚+桂林漓江十日游》

3月5日前报名可优惠50元/人 全省统一价:1680元/人起

3月26日开行……夕阳红老年专列

A《贵阳黄果树昆明大理丽江10日游》 1780元/人起

B《贵阳黄果树昆明西双版纳10日游》 1980元/人起

周口市山水旅行社

电话:8241888 8819888 许可证号:L-HEN-GN16989

地址:周口市七一路市委大门西侧



老年人出游提示

对于老年人来说,旅游是一种亲近自然的休闲方式。但是,老年人一般体质都比较弱,如果再缺乏旅行卫生防护知识,就很容易发生多种疾病,因此老年人出外旅游应注意以下 8 件事:

旅行前要做健康检查。老年人自我感觉没病时,也并非真的无病,只不过有些潜在的病尚未暴发而已,一旦发现有不适宜参加旅行的病症,就应当机立断放弃旅游而就医。

老年人旅行,最好有照应。老人出游最好是参加集体行动。这样能得到多人的互相照应。在途中或目的

地,老年人也不要独自出行,以防发生意外。

乘车时,要注意防晕。有时饮食不当、睡眠不足,都会诱发晕车、晕船。可在开车前 30 分钟吃些防晕药,在开车时可闭目养神,精神放松,头靠座椅保持不动来防晕。当长时间乘坐车船时不要穿紧身衣裤鞋袜,尽量避免长时间处于坐位姿势。

老年人行走要小心。要时刻提防,除要穿防滑、轻便、柔软有弹性的旅游鞋外,尽可能拄一手杖,以增强身体的支撑能力。

睡眠时间有保障。旅行安排不要太紧,要留有充分的时间休息、睡眠,而且要避免夜间乘车。休息不好,疲劳乏力,就容易诱发一系列的病症。

个人保健要做好。老年人要特别注意个人卫生和饮食卫生,饮食一定要有节制。住宿条件不求豪华,但要舒适安静,与人同住一个房间,相互之间可有个照应;每晚睡前用热水泡脚,睡时将小腿和脚稍垫高,以防下肢水肿。

注意防寒。感冒对于老年人来说是件麻烦事,要时时防范。眼下时节不要露宿,以防风寒,引起感冒。

各种情况早提防。老年慢性病患者旅行时,除预防新病发生外,尤其要注意旧病动态,要预测自己可能会出现的情况,并适时调整旅行计划或中止旅行,及时就医。

(新旅)