

莫扎特音乐让婴儿长得快



莫扎特

据美国“健康日”网站报道,以色列研究人员发现,每天听30分钟莫扎特音乐,可以减少早产儿的能量消耗,进而使小家伙长得更快。这项研究已刊登在最新一期的美国《小儿科》杂志上。

上世纪90年代的一项研究发现,当成年人听莫扎特奏鸣曲时,其智力测试成绩明显改善。自那以来,关于“莫扎特效应”的研究层出不穷。多项关于早产儿的研究发现,听莫扎特音乐可使早产儿平缓心率、降低应激激素水平、缓解哭闹行为等。此外,婴儿听音乐还有增加体重和血液含氧量的作用。然而,没有一项研究证明了音乐导致这些变化的真正原因。

为了弄清上述问题,以色列科学家随机选择了20名健康的早产儿作为研究对象。这些早产儿不会自主吃奶,只能靠插管进

食。研究人员让婴儿分成两组,一组连续两天、每天听30分钟的莫扎特音乐,另一组不听音乐。一开始,两组婴儿的静息能量消耗(处于休息状态时人体消耗的能量)几乎一样,但实验开始10分钟后,莫扎特音乐组婴儿的静息能量消耗开始下降,这一效果一直持续到音乐结束。总体测量结果是,听莫扎特音乐的早产儿的静息能量消耗减少了10%至13%。由此可以推测,莫扎特音乐有助于增加早产儿体重。

美国新生儿特护专家谢利尔·西普里安妮表示,大脑发育没有完成的早产儿,降生后受周围环境声音的刺激,可能导致“感官超载”,而音乐有助于减少这些有害因素的影响。专家表示,莫扎特音乐的旋律重复特色,可能是其安抚早产儿的关键所在。

(据《青年参考》)

好消息

局部肥胖更健康



近日,英国专家称,臀部、大腿等部位的局部肥胖有助于我们抵抗心脏及新陈代谢方面的问题:臀部脂肪能吸收人体有汗的脂酸,同时也是一个防止动脉硬化抗炎症的机制。他们认为,人们可以科学地局部增肥。而且,臀部脂肪过少可能会导致皮质醇增多症等问题。

臀部和腿部的脂肪很难移除。虽然听起来不是好事,但这情况对人体有积极作用,因为脂肪快速燃烧的过程会释放大量的细胞活素类,从而引发炎症、心血管疾病、糖尿病等疾病。但当脂肪缓慢消耗时,则会产生更多的荷尔蒙——脂联素。它能保护动脉、调整血糖并优化脂肪消耗的过程。相比之下,腰腹间集聚脂肪的“苹果型”身材却会增加患糖尿病和心脏病的可能。

(宗禾)

“嗅癌机”可“嗅”癌症

英国科学家近日在诊断癌症手段上取得了重大突破,他们花费了14年发明出了能及时嗅出是否患癌症的“嗅癌机”。目前,英国克兰菲尔德大学教授巴尔领导的研究小组研发出的“嗅癌机”,已经在英国多家医院试用。这款“嗅癌机”可以通过患者的呼吸进行化学气味的鉴别。多份医学报告研究指出,如果人体患有癌症,癌细胞会发出一种特有的气味。

科学家表示,新发明的“嗅癌机”除了可以“嗅出”人体癌细胞的气味,还可以嗅出肺炎、肠道感染疾病和超级病菌梭状芽孢杆菌的“味道”。

(玉玺)

好消息

控制血糖过分局易致车祸

近日,加拿大多伦多大学的Donald Redelmeier教授认为,“血糖控制良好的驾驶员比那些没有刻意控制血糖的驾驶员交通事故率更高。”

Redelmeier教授携其同僚收集了795名糖尿病驾驶人的数据进行对比分析,发现其中1/14的人都经历过车祸。而大部分的肇事原因并非因为他们身患糖尿病,而是由于过分控制血糖而引发了严重的低血糖,在行车过程中出现了头晕、视线模糊、判断力降低等症状,从而增加车祸发生的风险。

(李可)

父亲基因不利长寿

日本东京农业大学生物学教授Tomohiro Kono说:“几乎所有国家的女性寿命都要长于男性,这种寿命上的性别差异在其他哺乳动物中也存在。”他认为,这可能与男性精子有关。

他们通过实验发现,男性精子携带的高大强壮的特征对寻找配偶非常有利,但这是以缩短寿命为代价的。

研究团队同时表示,现在还不知道这种规律是否在人类身上也适用,但这项研究为基因对哺乳动物衰老过程有何影响的相关研究提供了新视野。

(多叶)

勿将“脐带血”当救命灵丹

美国一名权威干细胞科学家质疑,脐带血的功效有被夸大之嫌,更忠告人们勿将脐带血当作子女的救命灵丹,以免浪费金钱。

相关研究人员表示:脐带血含有的造血干细胞数量,只足够为一个年幼儿童维持造血能力。“它们也可衍生出间质细胞,这种像玻璃纤维状的细胞只有十

分有限的能力来制造骨骼及脂肪组织,但并非如一些人所言般能够制造大脑、血液、心脏及骨髓肌”。

一些国家有提供公营脐带血库服务,让公众捐赠脐带血,免费保存,因此储存初生子女脐带血能够达到的成本效益也是父母应列入考虑的范围。美国国家卫生研究院就

曾估计,新生婴儿将来需要用到自己脐带血的几率只有两万分之一。

另有相关研究数据显示,由于一份脐带血所含有的造血干细胞,刚好足够一名儿童使用。因此,假如有人在成年后才发病,自己那份脐带血通常不够用。

(宗禾)

男女“醋点”为何不同



男性对伴侣的“精神出轨”看得比较开,而对“肉体出轨”难以忍受。女性则相反,较能谅解男性的肉体不忠,而精神上的花心更超出她们的忍耐度,并诱发无穷醋意。

传统观点是用进化方面的原因来解释的:男性更在意伴侣,而较忽视自己和孩子的关系;女性生育后往往把孩子看得更重,更在意伴侣是不是真诚、贴心地照顾孩子的人。

个人与周围关系的发展会影响性格的形成,而性格会影响“醋点”。

研究人员发起了一项有400人参加的测试,旨在检测嫉妒类型。被调查者被分成两种:独立性强、较漠视承诺和

责任的人;安全感需求度高、重视感情生活的人。结果发现,在那些独立性强的人中,65%的被调查者觉得肉体出轨比精神出轨更糟糕。而对那些安全感需求度高的人来说,77%的被调查者更难接受精神出轨。

如果以性别对被调查者进行区分,那么对情感看得淡的女性更在意肉体出轨,比例是那些安全感需求度高女性的4倍;在男性中,这一比例则达到了50倍。

研究人员表示,妒忌和“醋点”的性别差异,不是用简单的进化理论就可以解释的。这份调查报告发表在最新一期的美国《心理学》杂志上。

(千奇)

你是“狗人”还是“猫人”

根据性格的不同,心理学家将人区分为适宜养狗的“狗人”和适合养猫的“猫人”。从本性来说,狗是群居动物,喜欢讨主人的欢心;猫个性独立,内向,多疑。美国医疗健康服务网站WebMD日前刊文称,一项最新研究指出,“狗人”外向活泼、乐于助人,而“猫人”生性敏感、具备创新精神——恰恰和他们各

自豢养的宠物相似。

美国得克萨斯大学心理学家山姆·斯林博士和同事对4500人进行了性格调查。调查问卷中的44个问题涵盖性格的5个方面,即自律性(责任感、自我约束力)、外向性(爱社交,精力充沛)、随和性(友善、爱助人)、敏感性(易焦虑、感到压力)、开放性(热爱艺术,创造性

思维活跃)。调查发现,自我认同为“狗人”者,比“猫人”更外向、随和,也更有责任心。而“猫人”更敏感,思想和行为异于传统。斯林博士称,有心养宠物的人不妨提前测试一下自己的个性,养对了宠物,和宠物的感情就会更好。喜欢热闹、不甘寂寞的人可以选择狗;个性独立,办事雷厉风行的人适合养猫。(冯国川)

外星人可能在卫星上

哈佛大学史密森天体物理中心的专家认为:“比起与地球体积相近或略大的行星来说,那些围绕它们运转的卫星可能更适合居住。要实现寻找地外生命的目标,我们需要更加关注这些卫星。”

人类在观察那些比太阳更大、更热的恒星星系时,会发现大量类似木星和土星的巨型气体行星。“太阳系的巨型气体行星都拥有岩石和冰组成的卫星”,专家说,“这意味着在其他星系上类似于木星的行星也会有卫星。其中一些体系类似于地球的天体可能会拥有大气。”(新发)

出生日期决定体育才能?

想成为下一个贝克汉姆或飞人乔丹吗?澳大利亚研究人员宣称,成为职业运动员的几率与出生月份有关。

据路透社日前报道,昆士兰理工大学卫生与生物医学创新研究所的研究人员发现,一个人的出生月份可能决定他的健康和身体条件。研究人员分析了澳大利亚足球联盟杯赛(AFL)球员们的生日,发现出生月份靠前的球员较多,而出生日份靠后,尤其是12月份的球员较少。

澳大利亚的学校每年1月开学。研究人员说,个子高的孩子更有运动优势,而1月出生的孩子,生长发育时间比同年年底出生的同学几乎多12个月,所以生日在12月31日还是1月1日,对孩子一生的影响有很大区别。

研究人员称,出生在1月的AFL职业球员比预期的平均值多33%,而在12月出生的则要少25%。其他类似的国际研究也得出了相似的结果:一个人的出生日期与开学时间的间距,和他(她)成为冰球、橄榄球、排球与篮球等领域专业人员的几率有关。

研究人员指出,上述季节性规律可能导致在挖掘体育人才方面的不公平竞争,一个可能的解决方案是修改体育项目的规则,比如把澳大利亚球员的入队时间从1月1日改为7月1日。

(曹淑芬)