



■雪草

左手白菜 右手玫瑰

吃过晚饭，和他一起去散步，在小区门口遇到晚归的邻居，打过招呼才发现，他左手拎着一棵大白菜，右手拿着一枝红玫瑰。暮色中依然能看清大白菜碧绿滴翠，红玫瑰妖烧妩媚。我不由得怔了一下，两种一点都不搭调的东西，拿在手里居然也很和谐，甚至让人生出暖暖的温馨感觉。

邻居是一个高大的男人，戴眼镜，说话声音却很小，仿佛怕吓着别人。他见我盯着花儿和白菜出神，就笑了，说，她喜欢花儿，隔几天我会给她的瓶子里换上一朵新鲜的。

看着他离去的背影，我感慨，这样的男人才是懂得生活的

男人，要女人不爱，只怕还真不容易。

跌进婚姻中的男人，要么把家当成小旅馆，进进出出，吃饭睡觉，天经地义，从来没有想过为这个小旅馆的修缮投点资，花点时间，用点心思。老婆是自己的，孩子是自己的，工作忙不完，家务事一大堆都没有时间做，哪还有闲情逸致去整那个景？女人偶尔抱怨一下，男人会说，喜欢花儿啊？那就别见外了，我有钱，呶，自己买去。

有的男人甚至会把工作中的情绪带回家中。女友的老公，最近升职当了个小官，因为没有经验，怕自己威望不够，怕下属故意刁难不服管，所以每天板着

脸。时间久了，习惯成自然，回家后仍然板着脸，像脸谱，洗不掉了，往家里一坐，立刻让人觉得空间逼仄。殊不知，家不是公司，妻子也不是下属，这样的日子别说过，想想都觉得压抑。

好男人也不是没有。一个朋友曾经跟我抱怨，结婚以后，他几乎把所有的心思都花在这个小家上，哪家超市的水果便宜，哪家农贸市场的鸡蛋便宜，哪家早市的蔬菜新鲜，他都了如指掌。她爱喝粥，我学会了十几种煮法。她不喜欢做家务，他从来不抱怨。她不喜欢他打麻将，他就戒掉了。真不知道她还有什么不满意的呢？居然说我庸俗。

我问他，你们结婚好几年，

你送过花儿给她吗？他连想都没想，把头摇得像拨浪鼓，说，没有。那东西，不当吃不当穿的，有什么用啊？

左手白菜，右手玫瑰。其实也不是真的就想要什么玫瑰，白菜代表的是切切实实的烟火生活，玫瑰代表的是看不见摸不着精神层面的东西。左手白菜，右手玫瑰，其实说白了就是一种生活方式，凡俗与浪漫并存，物质与精神共享。

人是一种很奇怪的动物，物质生活满足之后，就需要高级一点的精神生活，只有物质和精神双重的愉悦，才是衡量幸福的尺度。

30岁后女人最大的资本是什么

到了30岁以后才明白，女人最大的资本不在美貌、不在年轻，而是一种自信。上帝是公平的，会赐给女人很多东西，假设不美丽，也会赐给她一种温柔。只是，看你如何去感谢上苍，如何去感谢你的生命。而我一直热爱着我的生命，和所有爱着我的人们，这难道不是自己的资本吗？

与其说30岁以后自己是淑女，不如说是熟女。当我不再在乎别人嘲笑的目光，当我把男人的好

色看得一清二楚，当我为着自己的梦想而奋斗，那还有什么好惧怕的？眼见过许多女人为了一个男人而死去活来，眼见过为了一个男人而冒着生命危险去隆胸，那一刻，我真不知道该说些什么好。在我的思想里，一个女人的魅力不仅仅在局部，更多的来源于内涵。我一直在想：如果神再次让我选择胸还是脑子，而我只有一个答案：脑子！因为胸只会得到男人，脑子却会得到爱，不是吗？于是，当我再一次逗老

公：我去隆胸吧？老公大惊：不要去，我更爱一个健康的你。

30岁以后，我们终于明白再多的甜言蜜语也抵不过一颗爱你的心，再美好的躯壳也掩饰不住丑恶的灵魂。30岁以前我们沉迷在美貌的幻想里，那时真渴望自己长得再漂亮一点，走路再妖娆一点，身材再魔鬼一点。可是啊，什么都抵不过时间的流逝，我们终于明白再性感的嘴唇也会伤心在冰冷的吻里，再魔鬼的身材也抵不过时间的流

逝，再勾人的眼神也会毁在一些直白的欲望里。于是，我们最终学会了坚强，用内心的充盈来弥补岁月的痕迹。我们不再惧怕嘲笑，不再惧怕小女孩的挑战。面对一些只看女人胸、不看女人脑子的男人，我们也会果断地说不，自信和丰盈让我们拥有了最大的资本。一个真正的女人是不会为了一个肤浅的男人而伤心，一个真正的女人会为了爱而丰盈起来。

(伊人)



(晓晓)

分手时，我追悔莫及

■杨晨

曾经有一分真挚的爱情摆在我面前，但是我没有珍惜，等到失去时才后悔莫及，尘世间最痛苦的事莫过于此。如果老天可以再给我一个再来一次的机会的话，我会跟那个女孩子说三个字——我爱你。

失恋痛苦 在爱中抚平

我曾经有过一段刻骨铭心的初恋，可由于彼此生活环境和观念的改变，我们不得不松开牵在一起的手。2008年成了我人生中最痛苦的一段时间，心被掏空的我每日无所事事，只能借酒消愁。单位一位热心的同事得知我的情况后，为我介绍了宁静。

第一次见到宁静，我对她并没有太多的感受，只觉得眼前的女孩文弱、乖巧，和她在一起我并不反感。与某一个人受着分手的痛苦，还不如试着去接受另外一个女孩的爱情。

说实话，我和宁静交往很舒服，她说话总是慢慢悠悠，无论做什么事都会试探我的感受，这一点对于大男子主义的我来说十分受用。所以我们交往没有多长时间，我就以准女友的身份将宁静介绍给了我的父母。

和大多数情侣一样，我们天天都找最多的时间待在一起，几乎每天都要逛街，有时商场差半小时就要关门了，我们还要进去逛一圈；我们也常常去看电影，有时为了能相处得久一点，竟坐在电影院不愿出来而等管理人员来清场；有时为了多待在一起，每晚谁都不愿先回去

睡觉……时间真是疗伤的良药，两个月不到，我已经走出了失恋的阴影，而我也明白这一切都应归功于宁静。

体贴入微 我没有珍惜

2009年年初，和宁静相处半年后，我和她建立了一个临时的小窝，准备向幸福的婚姻进发。

宁静对我照顾得可谓无微不至，几乎每天都会为我准备好早餐，然后自己再上班。记得有次我生病动完手术，宁静不眠不休地坐在病床前守护着我。我当时因手术引起了食欲异常反应，闻到她身上的香味就想吐，过后才知道我当时闻到什么异常气味都会有想吐的感觉。我当时只顾自己的感受，竟对宁静说了出来，导致她每次扶我连气都不敢出，这一幕至今回想起来，我都觉得十分愧疚……

出院后不久，我的工作出现了调整。压力越来越大的我，脾气也跟着越来越暴躁，稍有不顺就会跟宁静争吵。宁静总会迁就我，以默不作声来浇灭我的怒火。

对于宁静宽容的爱，身在福中不知福的我没有珍惜，偶然还讲一些分手之类的话来伤害她。慢慢地，宁静开始将自己封闭起来了，有什么想法、有什么伤心或开心事统统



藏在心里，不再跟我沟通。

短信风波 分开变成分手

两人少了沟通，感情也就降了温，可就在这时候，我居然又一次伤害了宁静。宁静在认识我之前，曾经谈过一个男友。听宁静的朋友透露，她的前男友是个典型的“三无”人士——无房、无车、无工作。宁静的父母知道后，极力反对。挣扎了一年后，宁静还是没有拧过现实的阻力，选择了放弃。对于她的这段故事，我

不以为然，拥有好的工作、好的家庭背景以及良好的教育的我，自信地认为我是宁静最佳的选择，她永远不会离开我。

一天晚上，宁静正在洗浴间洗澡，突然她放在茶几上的手机来了一条短信。我拿了起来，“静，不要太压抑自己，如果真的不快乐，就再给自己一次重新选择的机会，我会永远在原地等你。”看着这条情意绵绵的短信，我怒火中烧，冲进浴室中质问对方到底是谁。

看着我歇斯底里的怒吼，宁静当时吓坏了。她怎么都不愿跟我说太多，可越是如此，我越怀疑她背着我跟别人做了什么。一怒之下，我将宁静推出了家门，任她怎么解释我都不愿听。

三天后，伤心欲绝的宁静让她的女友来家里收拾衣物，我才知道宁静跟我在一起的这段时间，十分压抑也十分痛苦，面对我无厘头的暴躁她无处宣泄。而这一切全被每日依然还十分关注她的前男友看在眼里，他希望宁静能够看清自己的处境，重新规划自己的幸福，所以才发来短信。听到这儿，我羞愧难当，慌忙拨通宁静的电话，希望她能够原谅我，赶紧回家。

然而，这一次，我又错了。宁静说爱情和婚姻是要靠两人共同经营和努力的，跟我在一起，她感觉很

累，想和我分开一段时间看看，让距离产生美，让彼此好好审视一下。没搞清楚状况，我脱口说了句“分开不如直接分手”就挂了电话。

衣带渐宽 追不回旧爱

随后的半个月，不以为然的我以为宁静生气就会自动回到我身边，没想到我最终得到的是宁静分手的短信：“我曾经一直努力要跟你幸福地走下去，可老天却并不想如我的愿，因为不管我怎么努力，我都得不到你的心，更得不到你的爱。谢谢你这段时间的照顾，祝你幸福！”我知道是我伤透了她的心，才导致宁静决心同我分手……

宁静离开我的一个多月里，我回想了许多，她不够漂亮，但足够温柔；她不会持家，但对我足够用心；她不善言谈，但对我足够包容……一个人躺在冰冷的床上，脑子里如过电影般闪烁着我和宁静生活的每个细节。我非常诧异，这个不动声色的小女人何时已占据了 my 心灵的全部，她的抽身离去，让我痛彻心扉。

如今的我，每过一天都好比一年，每天都生活在伤心、痛苦、后悔中，一个月来我瘦了3公斤。我乞求上苍，能让她再给我一次机会，我将用我的生命来爱护她、照顾她，不让她再受一点点委屈。

此情可待成追忆，只是当时已惘然。因此，在走入婚姻之前，男女双方一定要头脑清醒地多观察对方，衡量自己是否能容忍对方的缺点，对方是不是适合自己。三思而后行，是明智的选择。(文中姓名为化名)