

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿提醒

宝贝指甲有秘密

宝宝的指甲虽然小,但是对健康的意义却一点不小。妈妈们也可以轻轻压住宝宝指甲的末端,如果甲板呈白色,放开后立刻恢复粉红色,这说明宝宝身体非常健康。如果宝宝指甲颜色异常,那么很可能是宝宝的身体在向爸爸妈妈求助哦。

白色斑点指甲——缺乏铁、锌等微量元素

妈妈须知:可以在宝宝的辅食里增加花样,如把瓜子仁或南瓜仁剥好,给宝宝当零食。还可以将豆类 and 米一起煮成粥,都会有效补充宝宝缺乏的微量元素。

红色半月指甲——多是心脏病的征兆

妈妈须知:这种情况多是心脏病的征兆。如果是淡红色,妈妈就不要着急了,这可能是贫血导致的,可给宝宝增加如大豆、牛肉、菠菜、葡萄干等含铁补血的食物。

怪异颜色的指甲——多是真菌感染

妈妈须知:宝宝指甲呈怪异颜色,这多数是真菌感染引起。妈妈不要让宝宝长时间玩水。治疗方法可以削除病甲,外搽 35%冰醋酸溶液或搽用治疗甲癣的药膏,坚持 3 个月以上才能有效。(孙茹)

家庭药箱

提高宝宝免疫力的几个中医处方

治疗外邪侵入初期处方

材料:老姜 100 克、黑糖 50 克、水 3 碗。做法:将以上 3 种材料煎至半碗,温服饮用。

材料:桂枝 10 克、老姜 4 片、甘草 3 克、红枣 10 克、粳米 100 克、适量水。做法:先将桂枝、生姜、甘草、红枣洗净,煎取药汁去渣(大火后文火煎煮 15 分钟)。将粳米淘洗干净,加水煮粥,粥将熟时加入药汁,煮成稀粥即成(咽喉严重肿痛者要小心)。

外邪入侵后调理处方

材料:山药 60 克、百合 50 克(以上两药量可自调)、冰糖、水适量。做法:山药去杂质洗净后,加入水、冰糖煮熟后即可食用。

平常调节免疫力处方

材料:茯苓 100 克、山药 100 克、芡实 100 克、薏仁 100 克、小排骨数个、盐、味精适量。做法:将中药材洗净后,加适量水煎煮半小时,再加入小排骨共同煎煮至将熟后,加入适当调味料即可服用。(摘自《婴儿母亲》)

教师手记

专家认为,幼儿期,特别是 6 岁以前是获得外语的最佳期。心理语言学家证明, 幼儿学习英语的优势在语音,与成人相比,幼儿音域宽、精确区分语音的感受能力和语音的模仿能力及再现能力强, 语音的可塑性大,负迁移小,易形成地道的语音、语调。美国耶鲁大学的心理学家通过分析研究也认为, 讲两种语言的幼儿比仅会讲一种语言的幼儿,在脑子的灵活性和解决问题的能力方面均有优势。

在博宇双语幼稚园,针对一岁半到六岁孩子的语言发展特点,我们特聘请经验丰富的外籍教师与孩子为伍,让孩子从周一到周五都沉浸在与外籍教师主动学习的教学氛围之中,建构纯英文交际环境;同时中籍英文教师协同执教,实施渗透式英语的半日英文主体教学活动, 让幼儿通过游戏学英语、用英语,通过听、说、活动,接受

妈妈感言

家有帅哥初长成

我家帅哥叶嘉轩, 虽然今年才 4 岁,但他懂礼貌、讲文明,健康、自信、快乐、阳光,自理能力也很强,没有一些独生子女身上所表现出来的毛病,这一点让我很欣慰。我觉得,作为父母,我们培养孩子,首先要把他培养成人,其次才能培养成才。拥有一颗平常心, 不要给我们的孩子在童年的时候就树立什么远大的理想和目标, 孩子本该有幸福美好的童年,不该有沉重的包袱,我们一定要心态平和地等待孩子的成长。

我不是幼教专家, 在幼儿教育上并没有什么经验。但我比较注重搜集一些育儿经验和方法,偶尔会做一些育儿笔记,有些是从书上看到了,有些是从网上摘抄的,还有些是在幼儿园的家长课上记下的,综合整理一下,觉得用来对付身边的这个小伙子真的是很有用。

我和儿子的关系特别亲密,每天睡觉前都是我们最幸福的时刻。躺在床上,我们会先讲故事,讲完后,会互相拥抱着说说话,聊聊天。他会给我讲很多关于白天他在幼儿园里发生的一些他认为很有趣的事情,我也会故意表现出很可笑,或者用很惊讶的表情来配合他,这让他很满足。看儿子有点疲倦了,我就会亲亲他,对他说:“儿子,我爱你,晚安。”他也会回报我一个甜蜜的吻,说:“妈妈,我爱你,晚安!”然后,甜甜地睡去。久而久之,儿子每天都期待睡前的那个时间,我也是无论多忙也要腾出时间,在睡前陪陪孩子,给孩子说说话,让他在轻松愉快的气氛中安然入梦。

我和儿子是最好的朋友。有时

家教宝典

培养宝宝情商从生活点滴做起

家长们都认识到了“情商”很关键,可是“情商”要如何培养呢?专家提醒家长:让孩子拥有强大的心理支撑系统不是一蹴而就的,“情商中最重要的一部分就是让孩子敏感于自己和他人的感受,而生活中的点滴,正是家长培养孩子情商的最好时机。”

引导孩子说出感受

幼儿常常以哭闹来发泄自己的情绪,家长往往在这个时候都感到“烦得不得了”,但专家认为,这恰恰是家长培养孩子情商的最好时机。

当孩子哭闹时,家长要保持平静的情绪,不要表示不耐烦,等孩子的情绪稳定之后, 对他说:“爸爸/妈妈很爱你,我想知道你的需要, 可以告诉我你的想法吗?”或“你生气是不是因为……”当孩子稍微能用语言表达时,要及时地给予赞扬,孩子会在赞扬之中慢慢地寻找到正确的表达方式。

替孩子把心中的想法说出来

当孩子不知道如何表达自己的心情时,如果家长替孩子把心中的想法说出来,会让孩子感觉好些。逐渐地,孩子也能够学会用语言表达感受。专家提醒家长注意:对孩子说话时,也要尽量清楚、礼貌,并且语气温和、发音准确,不要用叠音字。

日常游戏中培养孩子情商

家长平时与孩子一起阅读图书时,可以指着角色的各种表情,多问几句:“猜一猜兔宝宝为什么笑/哭?”“你什么时候会笑/哭呢?”“你笑/哭起来是什么表情?”等等。这样做的目的是让孩子了解自己的情绪,鼓励孩子用较连贯的语言描述心情体验,从而发展孩子的语言能力。

鼓励孩子与人交往

孩子在家的时候,仅仅一个表情或一个动作就能让父母明白他的需要。但在幼儿园,有些表情和动作就难以被老师或其他小朋友理解。因此,家长要鼓励孩子主动跟老师说出自己的需要,并学会关心他人, 与朋友分享玩具与食物。平时有空家长要有意为孩子创造交往的机会,让孩子在具体的交往环境中学会与人沟通,锻炼语言表达能力。

(冯秋瑜)

