

清明节,我们踏青去!

本报综合消息 清明时节,春回大地,万物复苏,正是春游的大好时光,我国从唐代起民间便形成了清明时节踏青郊游的习俗。唐代温庭筠的“万物鲜华雨乍晴,春寒寂历近清明。残芳荏苒双飞蝶,晓睡朦胧百转莺”,宋代李弥的“蒙蒙细雨雨春晖,南阳清明二月时。细草养泥留燕子,好花藏蜜待蜂儿”,宋代吴惟信的“梨花风起正清明,游子寻春半出城。日暮笙歌收拾去,万株杨柳属流莺”……都是咏春,描绘春天美景,或人们倾城游春场景的。清明时节,不仅是祭祖的日子,也是春游的好时节。

清明节自从被国家定为法定假日后,便开始与旅游相连,尤其是今年的清明节刚好与周六、周日相连,所以形成了一个3天的小长假。在风和日丽的季节,3天的小长假对于很多家庭来说都是一种诱惑,投身于大自然的怀抱,欣赏美丽的自然风光已经成为不少市民的选择。

短线游领跑清明小长假

记者从多家旅行社了解到,由于受市民出游习惯等因素的影响,清明节的旅游线路多以踏青休闲为主,尤其是实惠的中短线路备受市民关注。“享受自然风光及踏青赏花的线路受到了市民的欢迎。”一旅行社的工作人员告诉记者,受传统习俗影

响,清明节大部分市民不会长线出游,而是以短线游或祭祖为主,于是1~2天的短线游开始受到热捧。另外,清明前后除了一些短线游受欢迎外,3~4天的国内游也引来了不少关注,“有些市民看中了这个时节出游的性价比高、季节适合,于是请年假的人也有不少。”

“总的来说,清明节市民多选择短线游,港澳游也是热门之一。”记者从多家旅行社了解到,换季时节,不少人尤其是女性都喜欢到港澳采购衣物及护肤品等,旅行社推出的购物游或自由行都很受青睐。

清明节旅游市场仍需培养

清明节是“三八”节后“五一”年前的一个小长假,虽然出游的人数呈上升趋势,但清明节的旅游市场仍有待培养。

记者从采访中了解到,虽然不少旅行社都推出了清明节的出游线路,但基本以常规的踏青休闲线路为主,并没有推出具有特色的旅游线路,也没有将其作为主要推介的产品。

“清明小长假虽然极具中国民俗文化特色,但是并不像之前‘五一’黄金周刚实行时那样,很快能让游客接受。”业内人士认为,目前还是推常规的旅游线路产品较适合市场需求。

(朱雪红)



旅游贴士

春季赏花四招应对花粉过敏

大风天不出游

对于过敏体质的人来讲,就是要切断过敏源,在出游时要尽量远离花草密集的地方,也不要随便触摸花卉。在大风天气时应避免出游。

化妆品用前测试

在选择化妆品方面我们应该选择经过皮肤敏感测试的化妆品。由于花粉过敏后皮肤会出现一些炎症,还会脱皮、发痒,因此我们应该选择一些保湿和补水的产品。另外,我们还可以多摄入一些维生素A和维生素E。

敏感肌肤别用香皂洗脸

外出回来时,一定要对全身做一个彻底的清洁。在洗脸时不要用碱性的洗脸产品(如香皂)洗脸,因为皮肤表层有一层脂膜,如果用碱性的洗脸产品洗脸,会破坏这层脂膜,这样脸部就失去了保护作用,使皮肤受到刺激,会加重病情。

不要吃刺激食物

首先应该避免吃辛辣的食物,因为辛辣的食物会使血管扩张,皮肤发红。而且也要远离一些引起过敏的刺激性食物,比如羊肉、海鲜、酒、辣椒等食物。除此之外,专家还建议我们要慎食野菜。因为吃野菜会引起对紫外线的敏感,使皮肤红肿,加重过敏的症状。

□小贴士

备足衣服 常用小药随身带

春季虽然繁花似锦,但始终是一个潮湿多雨的季节。所以,出外赏花时不仅要天气,还要留意空气湿度和紫外线强度等细节。应穿上长袖衣裤,尽可能减少皮肤外露。踏青归来时,一定要先清扫掉衣服上的尘土再进屋,然后洗澡换衣服。

有过敏病史的人,更要注意所选择的春游地点,应尽量回避花盛之所,也可事先口服扑尔敏等抗过敏药物,预防花粉过敏。若感到皮肤发痒、全身发热、咳嗽时,应马上离开此地。一旦出现哮喘症状时,应及时到医院诊治。

另外,随身携带风油精、云南白药等常用药,也是非常必要的。

(新旅)

美景推介

乐游:细品旅途味道

目前,一种以真正的快乐为目的的旅游观念正在年轻一代中流行。这种被称为“乐游”的出行方式既讲求经济,又追求舒适,同时十分注重旅途中的心情与内心感受。以“乐游族”自居的旅游者不是为了拍摄一些名胜风景而旅游,也不是为了“我去过某某地方”而旅游,而是为了在旅途寻找快乐和生活的意义。他们喜欢水乡的轻柔、异国情调的浪漫、西部之豪爽,就像是多年生活在这个城市里的人一样,停下来慢慢品尝每一个城市的味道。其实只要选择合适的目的地,每个人都能在属于自己的景色中体验别样的美好。

毛里求斯
推荐人群:情侣、新婚夫妇

毛里求斯是世界五大婚礼蜜月胜地之一,其宜人的气候、优美的风景、海滩及当地淳朴、友好的民风使其成为世界上最受欢迎的高端度假胜地,一直以来都是好莱坞巨星们休闲放松的首选目的地。

美国
推荐人群:全家出行

美国有丰富的自然资源与人文景观。您可以自由选择西海岸的纳帕酒乡体验杯酒人生,也可以到东海岸的奥兰多迪斯尼遨游童话世界,还可以到美加两国交界的尼亚加拉大瀑布感受气势磅礴,感受自由

奔放的美国情怀,收获灿烂精致心情。

江南
推荐人群:年轻白领、情侣

江南好,风景旧曾谙。阳春三月,选择到江南领略诗情画意已成为不少人的选择。您可以到“人间天堂”杭州临近柔美的西湖水,重释白蛇传奇;到绍兴感受着悠悠乌篷船,脉脉沈园情,一份小桥流水的惬意,一份陆游唐婉的爱情。探访名人故里,欣赏诗词风雅,融入水上人家古朴自然的生活氛围。您还可以到上海走进世博盛会,跟随“海宝”一起放眼世界,感受生活的美好。

(北晨)



精打细算乐悠悠

“乐游族”通常都是精明的旅游达人,他们旅游之前会很有计划性,例如找最低价的机票,却住最舒适的旅馆,把钱花都在重点上!

攻略一:交通多设计

交通占据了旅行中极大的成本比例,因此在这个环节上节省费用,会使整体的出游费用大大减少。在合理设计线路的情况下,可以考虑用火车代替飞机。能提前做好线路规划,了解各个车站的班车发出时间,晚宿火车或汽车上,也能节约不少的时间。

攻略二:住宿巧安排

住宿是旅行成本中较重要的一环。如果要住星级酒店,可以通过全国的订房网、当地的114或有信誉的旅行社完成。同等星级的酒店,由于新旧程度和地理位置不同,会存在一定的价差。而酒店提供的价格和订房中心提供的价格存在差距,如果到了酒店再“砍价”,也很难得到通过上述方式预订的低价。如果想更省钱,可

以住在当地的青年旅馆、家庭旅馆、客栈里。

攻略三:美食提前订

吃饭也是旅程中重要的一环。吃饭前,应该尽量上网查好当地的特色餐饮,最好能提前订好位置。也可以向当地人打听当地好吃不贵的特色餐饮,尽量不要在没有明码实价的餐馆用餐,也不要景点里吃饭,除非景点内有别的地方吃不到的特色菜。

攻略四:证件要备齐

不少景点都对军人、学生、残疾人、教师提供优惠,有些景点甚至会当日出生的人提供优惠。因此身份证和其他有效的证件都应随身携带。

攻略五:购物去超市

许多游客到了特产店,都会产生极大的购物冲动。经验是:超市的特产一般都要比路边铺和特产店的便宜。只要是旅游城市,超市里也都会有特产,所以不要见到特产店就蠢蠢欲动。

(赵岩)

市民最信赖的旅行社

周口天马

以人为本
创一流品牌

电话:8210333
13603946767

地址:周口八一宾馆

周口金辉

诚信之旅
首选金辉

电话:8231399
13903875999

地址:六一北路(五一广场东)

周口悦君

品牌保证高质量
实力打造低价位

电话:8200800
13703876936

地址:人民东路四中西 20 米路北

周口新世纪

跟我出游
包你满意

电话:8229950
13903942026

地址:周口市人民东路四中东 100 米

周口新闻

与新闻同行
让快乐相伴

电话:8282116
13949970769

地址:七一东路(周口日报社楼下)

周口国际旅行社

出境旅游
惟有国旅

电话:8212555
13137687657

地址:七一路(京华百货楼下)

华夏风情

握手华夏风情
诚交天下朋友

电话:8365588
15836299866

地址:八一路沙南供电分局对面

扶沟鸿昌

鸿昌旅游
行者无疆

电话:6220196
15939442122

地址:扶沟县北关中行北邻

鹿邑真源

让游客满意
是我们的追求

电话:7288065
13938075160

地址:鹿邑真源大道电影院北(图书馆三楼)