

6 类人应做丙肝检查



健康提示

慢性丙肝患者如没有得到及时治疗,经过 20 年左右,一般人群 10%~15% 会发展为肝硬化。丙肝危害如此大,但很多市民甚至患者却对此一无所知。专家表示,这是因为丙肝的表现症状不明显,入职、入学及日常身体体检又极少包含这项检查,而且没有相关的疫苗接种。目前,只有通过检查做到早发现早治疗,才能让丙肝处于可控范畴。专家建议,6 类人感染丙肝的风险性大,应尽早做丙肝检查。

感染丙肝多年不自知很多见

中山大学附属第三医院丙肝专

科门诊现有 300 多例病人长期随访和治疗,很多都是感染丙型肝炎病毒多年自己却不知道,在体检时意外发现患上了丙肝。有的年轻人义务献血,却被血站通知献的血不能用,可能感染丙肝病毒,再到医院做详细检查,方才确诊丙肝。一些中老年人因脚肿、腹水、上消化道出血求诊,一看是肝硬化,查病因竟是很多年前感染了丙肝,但一直未察觉。

“许多丙肝病人的症状很轻微,患者偶尔感觉疲劳、胃口不好,也不严重,甚至有的人没有不舒服。”张晓红说,从感染到发现丙肝,最长可达

几十年之久。期间,丙肝病毒一直在损伤肝脏,时间越长,可能对肝脏造成的损害越大。

6 类人是感染丙肝高危人群

丙肝和乙肝一样,同样通过血液途径传播。据专家介绍,上世纪 80 年代末 90 年代初,丙肝绝大部分是通过输血或血液制品感染的,直到 1992 年开始筛查献血者,通过输血感染的人数才逐渐下降。现在,丙肝感染的途径有了新的变化:输血及血液制品感染的机会已经减少,静脉吸毒、血液透析以及通过小的皮肤损伤感染丙肝的人比以前增多。造成损伤

的来源,有的是因为文身、文眉、点痣、双眼皮手术、扎耳洞,有的是理发、刮胡子或修脚损伤,以及在私人诊所拔牙、补牙、针灸等。

张晓红认为,由于目前没有丙肝疫苗接种,各类常见体检又不设丙肝检查,要做到丙肝早发现,6 类高危人群应做丙肝检查。包括曾有过手术史、输血及血制品史或明显外伤的人,在一些小诊所做口腔治疗引起损伤出血的人,家中有丙肝患者的人,做皮肤美容有损伤的人,不明原因转氨酶升高的人,有多个性伴侣的人。

(羊晚)



豆专家

新妈妈豆浆饮食法 (之一)

很多人认为孕妇产后在饮食上要大补,这种观念是不科学的。营养医生介绍,新妈妈产后饮食应以精、杂、稀、软为主要原则。

今日为您推荐一款经典滋补豆浆配方:产妇滋养豆浆——香甜营养豆浆。材料:红豆 1/3 杯,红枣 5 颗,湿黄豆两杯。做法:1.将红豆预先泡好。2.红枣去核。3.将称量好的原料加入杯体中。4.加水到上下水位线间,接通电源,选择“五谷”键,十几分钟后豆浆就做好了。健康小贴士:红枣中含有丰富的钙、铁,可以补充各种营养所需。红小豆还有利湿通乳的效果,所以在夏天去湿或者产后通乳都是很好的。(曹金丽)



好豆浆 九阳味
咨询电话: 8230822
8239708

九阳豆浆机



茶博士

喝绿茶效果媲美涂防晒霜

绿茶利于健康的各种研究不断推陈出新。美国一项研究指出,绿茶中的儿茶素有很强的抗氧化功能,将含有绿茶成分的护肤品涂抹在皮肤上后,即使被猛烈阳光照射,亦可让导致皮肤晒伤、松弛和粗糙的过氧化物减少约 1/3。

美国阿拉巴马大学从 2001 年起就开展了绿茶与防晒问题的研究。他们发现,阳光中的紫外线会刺激皮肤产生大量过氧化物,它会使人体的皮肤变得粗糙和失去弹性。

另一项研究显示,如果仅仅是饮用绿茶,其防晒效果会跟涂抹绿茶护肤品的效果相同。(石中杰)

天诚茶庄秋茶铁观音上市啦
特推超值限量茶(特制 333、特制 666、特制 999),不超值无条件退款。
电话:6010699 6010199

总店:市八一路与交通路交汇处 6010699
二店:市文明路与七一一路交汇处 6088099
三店:市周商路邦杰大道南段 6089099
四店:市七一路与六一路交汇处 6010199

针灸减肥应选择正规医疗场所

针灸减肥是通过肥胖者神经及内分泌功能的调整,如针刺后能抑制胃肠的蠕动,抑制胃酸分泌的作用,减轻饥饿感,从而减少能量摄入与储存;同时,针灸也可促进新陈代谢,增加能量消耗,促进脂肪分解,最终实现减肥效果。相对于吃药、抽脂减肥,针灸对人体伤害小,适应人群广。但针灸这种侵入性的且对人体产生创伤的行为,属于医

疗行为,扎针人必须持有《医师资格证书》和《医师执业证书》,地点必须是在医疗机构内。所以,选择正规的医疗机构扎针是保证针灸减肥的最安全方法。

周口烧伤医院是正规的医疗机构,其二楼针灸科医师周海燕为主治中医师,专业开展针灸减肥、埋线减肥、祛斑等业务。咨询电话:0394-6199197,13592208703。地址:周口市八一中路。

纠正行业不正之风 人人有责

骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗服务粗暴、雇用医托、医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

宝贝漂亮的肌肤是喝出来的!

精磨好豆浆
超浓 超细 超香
健康热线:8818193

九阳豆浆

周口宝贝

喝豆浆,美容又健康!

纯粹摄影

纯粹摄影地址:周口新华步行街北街口路西二楼

电话:8286565

为了充分彰显健康、阳光、时尚魅力,展现活泼、青春、靓丽风采,满足周口女性的明星梦想,“九阳豆浆·周口宝贝”将为你提供一个宝贵的平台。

本栏目每周推出一位宝贝,每位宝贝均能得到由九阳公司提供的贵重礼品一份,和纯粹摄影提供免费的 20 寸海报一幅。欢迎 16 岁以上女性参加,不收报名费,由新华步行北街纯粹摄影机构免费拍摄,当场选片。

报名地点:纯粹摄影
电话:8286565
QQ:380836404

本期摄影:纯粹婚纱摄影
49 号宝贝:冯珊
年龄:21 岁
爱好:钢琴
口头禅:哇塞
最大的心愿:希望家人健康、平安、快乐
最喜欢的一句话:有志者事竟成
最崇拜的人:王力宏
读者支持热线:13592242208

★精磨细熬好豆浆,豆浆机行业的标准,九阳豆浆机!

九阳豆浆机开创者与领导者



博爱孕育讲堂

主办:

周口晚报

周口市医疗救助基金会

周口博爱妇科医院

三大摧“花”癌魔 女人不得不防

女人如花,正因为如花般的娇嫩而又脆弱,所以容易受伤。针对癌症这个摧“花”杀手的威胁,我们应当早发现早下手,这样效果会非常好,早期癌症的治愈率高达 90% 以上,九成癌症会消失得无影无踪。

头号杀手——乳腺癌

乳腺癌位于女性易患肿瘤的首位。周口博爱妇科医院妇产科专家孟亚丽说,乳腺癌的发病率近年来大幅上升,出现年轻化趋势,其接诊的最年轻患者年仅 16 岁。

●防魔:越抑郁越发病

如果女性长期出现烦躁不安或睡眠时很难入睡,一夜醒来多次,就需要及时调整自己的状态,必要时到心理科就诊,避免因长期抑郁而诱发乳腺癌。

●擒魔:红外线乳透+乳腺钼靶

孟主任称,早期乳腺癌治愈率高,如早期发现乳腺癌,Ⅰ期乳腺癌患者中 90% 的女性都能够重新拥有健康。建议 40 岁以下的女性可每半年至一年做一次红外线乳透;40 岁以上的女性可每年做一次乳腺钼靶检查。

容易被治愈——宫颈癌

周口博爱妇科医院妇产科专家白翠莲称,早期宫颈癌是容易被治愈的癌症。通过定期的检查可以发现癌前病变,如能及时治疗,可保留生育能力,对性生活也没有影响,治愈率几乎 100%;如果在最早期发现癌变,治愈率也达 90% 以上。

●防魔:少性伴,警惕同房后出血

研究表明,18 岁前即有性生活的女性,其宫颈癌的发病率较 18 岁以后开始性生活的要高 4 倍;如患有梅毒、淋病等性病患者,宫颈癌发病较正常妇女高 6 倍。另外,要警惕同房后出血,因为其可能是早期宫颈癌的症状信号。

●擒魔:TCT 液基细胞学检测

宫颈癌与其他癌症不同,白主任建议患宫颈癌的高危人群每年进行一次 TCT 液基细胞学检测。一般女性如果连续两年细胞学筛查为正常,可适当延长筛查间隔时间至 3 年。

最难发现——卵巢癌

卵巢癌是女性常见的妇科恶性肿瘤之一,其发生率仅低于宫颈癌、子宫内膜癌,在妇科恶性肿瘤中占第三位。白主任说,因卵巢癌没有特异性的指标,且出现症状时往往已是中晚期,这就导致了卵巢癌的治愈率不高。

●防魔:警惕腹胀

早期卵巢癌的表现虽然不明显,但还是有迹可寻的。白主任称,腹部持续肿胀,有压迫感及疼痛、肠胃不适、进食困难或者极易有饱食感、尿频或尿急等,都是卵巢癌亮出的“黄牌”警告信号。

●擒魔:B 超扫描

35 岁以上的女性,清晨起床排空小便后,平躺在床上,双腿稍曲,从小腹部的一侧摸到另一侧,如发现腹内有肿块是硬状异物,不管肿块是大是小、有没有疼痛感,都要提高警惕,但最科学有效的方法还是每年到医院进行一次 B 超检查。

预告:下周一(3 月 29 日)“孕育讲堂”将推出《如何应对春季高发妇科疾病》,敬请关注!

周口博爱妇科医院

健康热线:0394-8366555 0394-1359220114

院址:周口市黄河路 1 号(车站路) / 中渡路南

乘车路线:3、4 路车到黄河路口下车往东 100 米 1、7、10、13 路车到站 11 下车即到。

新农合定点医院