

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

宝贝厨房



宝宝吃什么 可防春季流感

春天,是流感的高发期,妈妈们想尽办法避免使之侵袭宝宝。在注意室内外温度的同时,你是否还懂得从营养均衡的膳食方面着手,主动增强宝宝的身体抵抗力。下面的这道营养菜谱供妈妈们参考试用:

法式红烩牛肉

原料:牛肉、洋葱、番茄、葱姜、植物油、精盐、白糖、黄酒、生粉少许

制作方法:(1) 将牛肉切成小块,放入冷水洗净后,控干置锅中,加适量的水放入葱姜、精盐、白糖、黄酒炖熟;(2)另起锅放入适量植物油,将切成块的洋葱、番茄放入煸出红油。将牛肉倒入煸炒入味,再将原汤加入勾芡即成。

营养点评:牛肉含有丰富的蛋白质,氨基酸的组成更接近人体的需要,能提高宝宝机体的抗病能力,并可补中益气、滋养脾胃、强化筋骨;番茄中含有丰富的维生素 C,同时可提高宝宝的免疫力。(瑞望)

家长课堂

宝宝照镜子 对触觉有何好处

民间有种说法:小宝宝不能随便照镜子,否则可能受到惊吓、做噩梦。其实,专家指出,宝宝四五个月大起就可多照镜子,可以促进宝宝的触觉发育。

专家指出,照镜子不会对宝宝的健康产生不良影响。相反的,照镜子是孩子自我认识的过程。宝宝四五个月时,宝宝对和自己差不多大小的孩子很感兴趣,而且他们还不能意识到镜子里的孩子就是自己,出于好奇他们会用手去摸镜子里的孩子,用手拍打;为吸引“对方”的注意,他们还会模仿镜子里孩子的动作。这些动作可以提高孩子的运动能力,还能促进他们视觉、触觉、听觉的发育。

一般来说,宝宝到了1岁多时才能意识到镜子里的就是自己,而这个过程是他们实现自我认识的过程。

(秦晓娟)

教师手记

这学期,班里添了几个孩子,哭闹不是很严重,但孩子身上还是呈现出明显的焦虑情绪。这不,我一进门,就看见一个长得白白净净、酷酷模样的孩子,两眼红红地紧紧拉着陈老师的手,一动也不让陈老师动。可是陈老师还要去接小班车的宝宝啊!见此情景,我急忙走过去蹲在他面前说:“乖,怎么了?”他好像很怕我,“哼”的一声躲到了陈老师的背后。我知道孩子的心思,就又转过身去,亲切地说:“走,我带你去找妈妈,好不好?”小家伙果然上当,慢慢松开拉着陈老师的手。我趁机牵起他的小手,带着他走出班级,顺着走廊边看边玩起来,一会他就忘了找妈妈的事了。

从此,我就跟这个既帅又酷的宝宝彤彤结下了不解之缘,或许是他认定了回家见妈妈的希望都在我身上,所以一直很黏我。

彤彤并不十分闹人,讲道理也不调皮,只是刚入园的不适应使他少了些许的活泼与欢笑。一次,我拉着他的小手去餐厅,让他陪着我

妈妈日记

成长的代价

今天是儿子张钊溥去幼儿园的第三天,早晨刘老师把他抱上班车时,他转身对我和老公挥挥手:“爸爸妈妈再见!”车开动的一刹那,我鼻子一酸,眼泪簌簌地流了下来。

前两天怕钊溥不适应,都是我去幼儿园送的他。昨天晚上回到家,他把王老师教的儿歌给我表演了一遍:“一个手指弯弯,两个手指剪剪,三个手指点点,四个手指叉叉,五个手指变呀变,变成一个小猴子!”

“钊溥太棒了!王老师还教给钊溥什么了啊?”看儿子刚上幼儿园就学会了手指操,我非常开心,笑眯眯地问宝宝。

钊溥又把手指伸出来,像模像样地做着手势,嘴里念念有词:“汉堡、汉堡!薯条、薯条!垦愣、垦愣!吃饱了没有啊?吃饱啦!”

我一愣:“垦愣是个什么东西?是不是可乐啊?”

“不是可乐!是垦愣!王老师教给我的!”宝宝认真地看着我回答。

“那妈妈怎么没听说过垦愣是

家教宝典



吃早饭。他坐在小椅子上不哭也不说话,只是时不时地用他红红的大眼睛看我一下,接触到我的目光后,就用他稚嫩而委屈的声音说:“老师,我找妈妈。”我就顺着他的意思说:“乖,等老师吃完饭就带你找妈妈,好不好?”他带着哭腔说:“现在就找。”我说:“那彤彤是不是在家吃过饭了?”他说:“是。”我说:“那你吃饱了,老师还饿着呢,怎么带你找妈妈呀?等老师吃了饭,我们一块去找妈妈好不好?”他低下头说:“好。”等我吃完饭,他又跟在我后面洗碗,我把碗放在消毒柜,一转身他就在我身后问:“老师,你上哪啊?”边说边拉着我的手。我说:“我现在要帮小朋友领书包、被子及书,你帮老师一起做好不好?”他皱起眉头“嗯”了一声说:“好。”当时只是想,孩子刚进园,适应期间不哭就是胜利。就这样他跟着我跑了一上午,没有哭闹。做完了这些事情,我想让他进教室和小朋友一起熟悉熟悉,还没走到活动室的门口,他就委屈地说:“老师,我找

什么吃的啊?要不我们问问王老师好不好?”

“好吧!妈妈,你给王老师打个电话吧!”

我给王老师打了个电话,请教到底是哪两个字,果然是“可乐”。于是对儿子说:“钊溥,王老师说是‘汉堡、汉堡!薯条、薯条!可乐、可乐!’,钊溥因为没有喝过可乐,也没有听妈妈讲过,所以不知道是什么,就听错了,对不对啊?”

钊溥点点头:“妈妈,我们重新再讲一遍吧!汉堡、汉堡!薯条、薯条!可乐、可乐!吃饱了没有啊?”我正歪着头欣赏着宝宝可爱的样子,钊溥突然说:“妈妈!你应该说‘吃饱啦!’”

“好的好的,对不起,妈妈没有配合好!我们再来一次吧!”

一边和儿子一起愉快地玩耍,我一边感叹,幼儿园的老师果然了不得,在家里教儿子学东西的时候,他根本就不配合,到了幼儿园就不一样了,看来孩子已经融入新生活里了,明天早晨可以坐校车,不用我

妈妈!”我说:“彤彤,班里有好多小朋友等着老师呢!你陪老师看看他们好不好?”他的眼睛就又红了,但嘴上还是不情愿地说:“好。”我把他领进班,给他找了一个小椅子坐下,他不松我的手,看着我说:“你也坐这儿。”我说:“乖,我在这陪着你,好吧!”他这才放心地把脸转过去看陈老师,手却紧紧抓住我不放。我一直坐在他旁边,直到他被精彩的课堂所吸引,才慢慢地松开了我的手。

中午,师傅们把饭送到班里,陈老师组织孩子们去洗手,我给孩子们盛饭,彤彤又走到我身边拉着我的衣服说:“老师,找妈妈。”我俯下身说:“彤彤,乖,等我给小朋友盛好饭,你先坐小椅子上等着我,好吗?”他眼泪汪汪地看着我没说话,我对着他笑笑,他坐在了小椅子上。等我给孩子们盛完饭,端了一份到他身边喂他吃,他却把头扭在一边连看也不看。我说:“彤彤,你饿不饿?”他说:“饿。”我说:“那怎么不吃啊!”他却一语惊人:“我



张钊溥生活照

再去送了。

没想到孩子适应了,我却出现了早晨的一幕。老公劝我:“才两天,孩子就有进步了,你应该高兴才是!”

是啊,宝贝!你迈出第一步,喊出第一声妈妈,会唱第一首儿歌,会用小勺第一次吃饭,你的每一次成长、每一次进步都有妈妈陪伴你亲

家有,我吃我家的,不吃你的。”我扑哧一声笑了,头一次见这么逗的宝宝。我亲切地亲了亲他的小脸说:“彤彤上幼儿园了,幼儿园就是彤彤的家,快尝尝幼儿园的饭是不是和妈妈做的一样好吃?”他睁着一双大眼睛看了我一会儿,慢慢张开了小嘴。于是,在我的哄劝下,他把饭吃完了。

接下来的几天,他仍然黏着我,我走到哪里他就跟到哪里,就连上洗手间也别想撇掉他。我有意引导他和小朋友一起游戏、一起上课,渐渐地,他不再那么黏我了,也不再眼泪汪汪地哭着要妈妈,开始能坐在活动室里和小朋友一起上课了。

现在的彤彤啊,已经成了我们班里最爱笑的小帅哥了,他不在紧紧跟我身后,教室里、操场上,还有周末的小舞台上,都有他快乐玩耍的身影和开心的笑声。姐妹们有时候会问我:“你的小跟班呢?”我总是欣慰地笑着说:“小跟班把我炒了,和小朋友们一起玩去了。”

(星河一班 刘莉)

身经历。如今你上幼儿园了,以后还会离家外出求学,会成家立业,从十月怀胎就和你寸步不离的妈妈,将会错过你很多个第一次,妈妈会觉得怅然若失,妈妈会觉得自己在宝贝心里越来越不重要。然而,这是宝贝和妈妈一起共同成长的代价!妈妈有信心和宝宝一起成长!

(星河二班张钊溥妈妈)

如何对待“无尾熊宝宝”

基础。因此专家建议:如果宝宝的黏人状况不是太严重,就不必太忧虑,反而要以健康的心态来看待。

建立坚定应对的心态

当宝宝变成“无尾熊”时,孩子的想法可能是“也许妈妈把我忘掉了”。因此家长要让孩子知道:妈妈是多么可靠,多么愿意和他在一起,那么他的焦虑最终会慢慢平息。这样当父母与孩子分离时,就要清楚知道“自己并不是不爱孩子,而是现在不能和孩子玩,或有充分理由必须离开”。不要在心里产生罪恶感,认为孩子哭闹是自己没有给予爱的安全感。

坦白和孩子交流沟通

虽然只是很小的宝宝,但如果家长常和他说话,孩子也会明白家长的意思。专家建议家长明确告诉

孩子不能陪他的原因,比如“妈妈正要做饭,你先在床上和娃娃玩玩具,等饭做好了,我再陪你玩好吗?”孩子会渐渐明白父母要做的事,而家长也确实去做你所说的事,这样就可以慢慢培养互相信任的感受。

多带宝宝接触外界

专家认为,如果孩子长期处在家里封闭的空间,只能接触非常少数的人,往往就容易变成“无尾熊宝宝”。因此,父母最好尽量全方位地提供宝宝触觉、视觉、听觉的刺激,强化宝宝各方面的学习,多带宝宝接近大自然,多和邻居好友谈天说地,多给孩子艺术化的享受(音乐、图画书、涂鸦等等),使得孩子的触角更宽更广,兴趣及乐趣发展到更多层面,就会慢慢摆脱“黏人”的现象。

(冯秋瑜)