

中招体育考试有变化

握力体重检测改为长跑

□晚报记者 王俊祥

本报讯 今年我市中招体育考试项目有变。昨日,市教育局体卫艺科工作人员介绍,今年我市中招体育考试项目已经敲定,仍然包括5个方面,但与去年相比,减少了握力体重指数检测一项,新增长跑项目(男生1000米、女生800米)。

中招体育考试工作定于4月7日至4月27日进行。有关人士介绍,初中升学体育考试成绩要按一定比例记入中考成绩总分。测评结果按满分30分记入中招考试总分。我市考试项目定为:身高标准体重、肺活量体重指数、立定跳远、坐位体前屈和长跑。

市教育局相关部门负责人坦言,之所以体育成绩计入总分,就是

因为近年来学生体质健康调研数据逐年下滑,相关部门想要“以考促练”。所以,这5个项目都是针对学生关键薄弱点设置的。立定跳远是常规传统项目,长跑则是城市学生感觉较为困难的一项。

我市要求,组织体育考试的收费标准要严格按照《关于规范我省普通高级中学和中等职业学校收费项目及标准》中每生10元的规定执行,不得以任何理由、任何方式超标收费。

如何在体育考试中让孩子得高分?最近许多家长致电本报希望得到专业人士指点。

周口一中体育老师吴文桐说,体育锻炼重在坚持,不能搞突击。无论是对待体育加试,还是中考本身,都应调整心态、正确面对。一般跑

800米、1000米前,需做手腕脚腕的关节运动、弓步压腿或者慢跑一圈,让身体尽快热起来,充分活动身体各部分的关节、肌肉和韧带,考试时尽快进入状态。准备活动不会消耗学生体力,影响学生考试发挥,反而会使学生以理想的身体状态进入考试,赢在起跑线上。

川汇区教体局有关人士提醒考生,体育活动考前准备活动不可少,准备活动为的是热身,身体“暖和”了,才易从“静止状态”进入“运动状态”。但考试前不可疲惫训练,要将兴奋期调整到考试期间。考试时,要穿浅色上衣,不要穿牛仔褲、厚帆布褲,不能穿钉鞋、足球鞋、皮鞋、塑料凉鞋。做完准备活动或在一项考试结束后,不要立即把外面的衣服脱掉,身体凉下来不利于考试发挥。

派出所所长外出办事 驾驶套牌警车被免职

我市警方处理警车和涉案车辆违规问题动真格

□晚报记者 陈永团

本报讯 因病休假期間,驾驶套牌警车外出办私事的郸城县公安局东风派出所所长徐某被郑州警方查获。3月26日,市公安局责令郸城县公安局对徐某给予行政记过处分,并免去其派出所所长职务。

3月17日上午,郸城县公安局东风派出所所长徐某驾驶一辆牌照为豫P215★警的套牌长安面包车到郑州办私事,在郑州市农科路被该市公安局交警大队查获。接到郑州警方反馈的消息后,市公安局督察部门立即介入调查,认为徐某置纪律于不顾,顶风违纪,违规驾驶套牌警车,严重败坏了周口公安的形象,性质十分严重,不但要追究当事人的责任,而且

还要追究相关主管领导的责任。

据了解,今年2月份以来,市公安局在全市公安机关开展警车和涉案车辆违规问题专项治理工作,组成四个督察组,定期或不定期地在易发生问题的时段,在城区饭店、娱乐场所、学校、重点路段等易发生问题的场所进行不间断地明查暗访。同时,还公开举报电话0394-8123650,24小时接受群众举报。

据悉,截至目前,全市共查处公安机关警车牌证不全或由非警务人员驾驶问题9个,查处非因公务将警车停放在餐饮、娱乐场所门口违规问题13个,收缴假(套)牌警车牌照14副,查扣问题警车3辆,有5名民警因警车违规问题受到责任追究。

线索提供 郭俊峰

“我最喜爱的交警”评选活动启动

多种投票形式,欢迎市民参与

□晚报记者 陈永团

本报讯 记者昨日了解到,为树立交警良好形象,市交警部门将在直属各大队一线岗点执勤交警中开展“我最喜爱的交警”评选活动。

据了解,此次评选将从交警德、能、勤、绩全面考核,推选出百姓心中辖区岗点路段交通秩序良好、交警敬业爱岗、执法执勤规范文明、热情为民服务、百姓喜爱的好交警典型。

活动包括交警自荐和大队推荐确定候选人、媒体公布候选人情况、群众投票、综合评价、公示等环节。评选将充分重视广大市民、驾驶人

等交通参与者的参与和推荐,由交警部门在市主要媒体、网络上公布候选人姓名、照片、执勤岗点、辖区以及简要事迹介绍等内容。届时,市民可通过现场投票、登陆中华龙都网投票、电话投票、手机短信投票等方式参与。

市交警支队有关负责人表示,开展此次评选活动,主要是为了推进我市文明交通行动计划的深入开展,广泛展示基层交警爱岗敬业、执法执勤的良好形象,充分发挥交警当好文明交通参与者、建设者、推动者的示范表率作用,提升执法能力和水平,树立交警良好形象。

线索提供 许素云

商场门前私搭乱建现象严重



人民商场门前的违法建筑

□晚报记者 朱海龙 文/图

本报讯 “周口人民商场门前一夜之间多了一座彩钢房,突然多出来的房屋很难看。”昨日,一位市民向记者反映,称在市区七一路一些商场门前,私搭乱建了不少彩钢房用来做生意,严重影响城市形象。

当日上午,记者在周口人民商场门前看到,一座彩钢房建在商场门前的空地上。该房屋约5米宽、10米长,白色的墙体,蓝色的房檐,与周围环境格格不入。“上周五我们收摊时还没有呢,第二天一出摊就发现这里突然多了这么一座房子。”附近商贩说,一定是有人连夜搭建的,听说是准备开药店。

同样的事情发生在同一条道路上。市区天下诚商场门前的空地上,也有这样一座彩钢房,约有40平方米,已经有人在里面做起了生意。商场一位保安告诉记者:“房租虽然不便宜,但他们的生意不错,主要是位置好。”

而在市区万顺达商场东南角,也有几间简易房被人用来做生意。

记者从市规划局和市城市管理局了解到,这些房屋都没有办理审批手续,属于违法建筑。



天下诚门前的违法建筑



万顺达东南角的违法建筑

我国共有 608 个姓氏的家谱 流传至今

据新华社电 统计显示,目前我国共有608个姓氏的家谱流传至今。

上海图书馆研究员王鹤鸣在《中国家谱通论》中介绍,古往今来,由于大量家谱的亡佚,中国家谱的姓氏已难以统计。目前已知的存世中国家谱里共有608个姓氏,其中单姓552个、复姓56个。

“赵钱孙李、周吴郑王、冯陈褚卫、蒋沈韩杨……”是我国宋代编纂

的一部对后世产生重要影响的《百家姓》,其中共收录了440个姓氏。目前存世家谱的608个姓氏涵盖了宋代《百家姓》中的371个姓氏,占84%。

根据2000年全国第五次人口普查统计,我国共有3490个姓氏,其中排名前100位的姓氏占全国汉族人口的87%以上。拿存世家谱的608个姓氏与这100个姓氏比较,这100个姓氏全部包含在存世家谱的姓氏中。

糖尿病不再终身服药

纯中药制剂,不需控制饮食、水果,不需长期服药

糖尿病本身是一种慢性消耗性疾病,它直接影响人的身体健康及正常工作,它对人的生命构成极大的威胁。

中国中医基因生物研究院糖尿病科研中心汇集国内外科研教授,以中医辨证理论为本,结合传统中医秘方,运用基因学、免疫学、生物学、遗传学,精选四十多种纯天然名贵中草药成功研制出根治糖尿病的最新一代胶囊制剂“活胰降糖胶囊”。该药的独特之处不仅能使人体血糖快速平稳恢复正常,更重要的是保护胰岛细胞免遭破坏,使衰老的胰岛细胞恢复自我还原再生功效。对糖尿病引起的心脑血管疾病,手足麻木、便秘盗汗、动脉硬化、口干乏力、饥渴消瘦、视力模糊、浮肿瘙痒、性功能减退等症状有明显的改变或使其消失。对肾功能衰退者有特殊的疗效。一般患者服药7-10天血糖自然平稳下降,2-4疗程恢复正常分泌功能,并能有效地治疗和控制并发症的发生与发展,且愈后不反弹、不复发,不需严格控制饮食,不需再终身服药。使糖尿病患者永远摆脱用药好转、停药复发的这一世界难题。

国家中医药管理局、卫生部门GMP组织专家对该药进行评审,认定此药具有科学性、创新性、有效性,尤其对那些需要长期服药缓解的患者有特殊疗效,经现今国内外医学界专业人士认证:“活胰降糖胶囊”有效率100%、治愈率97.6%,这一结果在国内外医学界引起强烈轰动。

郑重承诺:凡服用“活胰降糖胶囊”7-15天无效者全额退款(一般患者4-6个疗程即可治愈)。治愈后若有复发反弹,患者可凭本院发票和说明书接受免费治疗,直至康复。

敬告患者:为认真落实中央关于解决群众看病难、看病贵的指导方针,为让更多的患者体验本药的神奇疗效,早日康复,本院从即日起献爱心、送真情,举行药品特大优惠活动(160元/疗程,一月的用量)“买三送一”。望新老患者相互转告,不便来京的患者可办理邮购、药到付款。

咨询热线:010-67453885
联系人:孙会占教授
诊疗机构:中国中医基因生物研究院(北京市大兴区安定路128号)