

发财未必好 攀比生烦恼

英国最近一项调查显示，财富在某种程度上决定人是否快乐，但对心情影响更大的因素是财富是否比周围人多。

攀比生烦恼

心理学家调查 1 万人的快乐程度与收入关系后发现，虽然收入在某种程度上起重要作用，但人们更看重与别人比较的结果。

研究者说：“过去 40 年里，每个人的生活水平都提高了，所有人都是这样……我们的车变快，邻居的车也变快，与那些跟我们关系密切的人相比，我们没有优势。”

研究者还说：“如果朋友年薪是自己的双倍，一些人可能年薪

100 万英镑（约合 153 万美元）都不觉得快乐。”

“一些人住着大房子、开着新款汽车，但如果在熟人圈中房子不是最大，汽车不是最新，他就感觉不到这些物质本应带来的那份快乐。”

发财未必好

先前研究显示，与朋友攀比有害健康。那些因朋友变得富有而失落的人患心脏病、糖尿病、溃疡、高血压等疾病的风险更高。

“一个人收入增加对自己或许是好事，但对其他人或许有害，因为你在社会阶梯上上升两层意味着别人退后……所以有的人拼命工作并不是为了超过别人，而是怕被落

下太远。”

研究人员郑重地提醒那些一夜暴富者，如果发财后想跻身富人圈，结果可能会是因为发现周围的人比自己更有钱而烦恼。

“他会希望变得更有钱，买邻居家那样的游艇、那样的私人飞机，在度假胜地拥有私人房产。”

亲情添快乐

研究显示，一门心思追求经济增长可能产生一个更富裕的社会，但未必是更快乐的社会。一些人在攀比心理驱使下，只顾赚钱，牺牲亲情等对快乐同样重要的事情。

研究人员说：“每个人都拼命工作，只为比别人钱多。那么如果我们都少努力一点点，就可以有时



间做一些更有益于健康的事。”

研究者建议人们多与家人朋友相处、关注精神健康、享受闲暇时光。

(欧飒)

恐龙称霸靠运气

美国研究人员近日提出，大约 2 亿年前，古大陆北美洲板块和非洲板块逐渐分裂，形成大西洋。

板块分裂过程中，火山爆发持续大约 60 万年，岩浆覆盖面积约 900 万平方公里，致使大气中二氧化碳及其他温室气体含量增加，导致恐龙竞争对手镶嵌踝类初龙大批死亡，恐龙因此在此接下来 1.6 亿年里称雄地球。

(阳光)

橄榄油可辅助清除妊娠纹

很多爱美的孕妈咪们都为一道道的妊娠纹而烦恼。最近，网络上很流行一种抹橄榄油去除妊娠纹的方法，但这种方法是否真的有效？

据皮肤科专家介绍，妊娠纹是真皮弹力纤维断裂变性，皮肤过度拉伸而出现的萎缩变化。它一般不需要特殊治疗，经过一段时间后，会有所减轻或消退。而且妊娠纹的发生与体质有关，不见得每个孕妈咪都会有妊娠纹，而妊娠纹的严重程度也会因人而异。目前没有证据表明，橄榄油能治疗妊娠纹，但用橄榄油局部按摩，可改善局部微循环，对皮肤的萎缩可能有一定的辅助作用。

(广瑞)

地球上最古树木 8 万岁

“潘多”虽然从本质上讲不是最古老的单棵树木，但是，美国犹他州这片无性系颤杨林是真正的古树。由一棵小树苗发展到一个庞大的家族，占地 105 英亩(约合 424914 平方米)，由基因相同的树构成，它们由一个根系统连接。

枝系庞大的“潘多”至少 8 万年前就开始萌发了，当时我们人类祖先还居住在非洲。但也有人认为，这片林地可能有百万年的历史，这意味着潘多比最早的智人要提前 80 万年。重达 6615 吨，“潘多”还是地球上最重的生物体。

(雷异)



潘多树

科学家发现三味“月球真水”

自 2009 年印度“月船 1 号”探测器找到月球上存在水资源的证据后，近日，国外科学家又通过该探测器和美国宇航局月球陨坑观测与遥感卫星，探测了靠近月球北极的 40 多个陨坑，发现每个陨坑坑底都含有约 2 米深的冰水物质。全部加在一起，约有 6 亿吨冰水。这些月球水可以分为 3 种不同类型。

据研究人员介绍：“目前为止，我们发现 3 种类型的月球水资源：微型 SAR 雷达的厚透镜探测发现的接近纯度的陨坑冰；月球陨坑观测与遥感卫星发现的冰

晶和灰尘混合物；月球矿物绘图仪发现的月球表面存在的薄冰层。”

2009 年 10 月 9 日，月球陨坑观测与遥感卫星碰撞在月球南极寒冷的永久暗陨坑中，撞击出冰水物质。此后科学小组进行了深入分析。结果显示该陨坑含水土壤层至少有两层，它们分属于两个不同时期。第一层是探测器碰撞陨坑的前两秒飞溅出的物质，它们是包含在矿物质中的水和羟基氢氧基分子，甚至还混合着微量的纯净冰。这个含水层非常薄，或许非常“新鲜”，可能是近期补充

的水资源。

第二个含水层则有些不一样，其中不仅包含着更多的水，还混合着之前科学家未曾发现的化学物质。研究人员说：“目前我们发现其中包含着二氧化硫、甲醇以及稀少的丁二炔分子。这一含水层延伸至月球表面以下 0.5 米处，或许比我们在表面发现的冰物质层形成得更早。”

科学家们目前还无法解释为什么会形成两个含水层。据猜测，这只能说明月球水的来源不止一个。

(张品秋)

婚姻幸福令人发胖

单身身高，锻炼时间却相对减少。

研究人员公布这一调查结果时说，已婚人士面临的最大健康问题是腰围超标。其中，已婚男性长“将军肚”的风险是未婚者的 3

倍，已婚女性长“游泳圈”的几率是未婚者的两倍。这意味着内脏器官上聚集大量危险脂肪，会增加人们患糖尿病和心脏病的风险。

(荆晶)



狗是人类最大的情敌？

1/3 的美国人承认，离家时想念家里的宠物多过想念伴侣。这也许是因为有 90% 的人觉得，上班辛苦一天回到家，家里的宠物表现得更热情，更懂得察言观色。

你的爱人与宠物狗的关系可能比你想象中更亲密，这也许是在你不知不觉中慢慢发生的。有 1/7 的狗主人称至少曾经有一次

与家里的狗狗表情相似，有更多人声称能读懂狗的面部表情。

许多美国人心情不好时，会最先向家里的狗寻求安慰，朋友和家人反而排在后面。有近 2/3 的人认为，狗比人更值得信任。有超过七成的人称心情烦躁时更愿意遛狗，而不愿意与伴侣或密友一起散步。

前述结果基于狗粮制造商

Pup-Peroni 委托进行的调查结果，受访者包括超过 1000 名狗主人，结果发现宠物狗对主人情绪的影响力惊人。

逾 2/3 的受访者称，离家出差或旅行时，对宠物狗的负罪感超过对朋友或爱人的歉疚。多数受访者表示，宠物狗给他们带来快乐、放松和被爱的感觉。

(据《新快报》)

好消息

非烟民肺癌 关键基因被发现

美国研究人员发现，非烟民罹患肺癌普遍与一个名为 GPC5 的基因相关，如果这个基因发生变异，活性降低，则罹患肺癌风险可能增高。他们发现，与健康人的肺部相比，肺腺癌患者的 GPC5 基因活性低 50%。肺腺癌是一种最常见的肺癌。研究人员据此认为，GPC5 活性低可能导致非烟民罹患肺癌，有望通过进一步研究这一基因，研发肺癌靶向治疗新方法，并辨别罹患肺癌高危人群。

(黄敏)

高海拔宜减肥



近日，德国科学家的实验证实，肥胖者在不改变日常生活饮食习惯、不从事特殊体育锻炼的情况下，在山顶上生活一个星期后，其体重平均减少了约 1.5 公斤。当他们回到山下，在随后的 4 周内体重虽有所回升，但依然比实验开始前平均减轻了 0.9 公斤。研究人员解释道，这可能要归功于高海拔地区相对稀薄的空气。稀薄空气有利于抑制食欲，减少食物摄入；同时加快体内的新陈代谢，即使不运动也能燃烧更多的卡路里。因而短期内便能实现一定程度的减重。

(王柳)

坏消息

网上被孤立 也伤儿童自尊心



英国一项最新研究表明，过去对网络不良行为的研究多关注直接的言语欺凌等，而很少有人知道，单纯的孤立，即“不带你玩儿”的行为也会人们对人们心理造成影响。但是不同年龄段的受试者受影响的程度不同，在自尊这个心理指标上，儿童组受影响的程度比其他两组严重得多，而青少年和成人表现出更好的适应性。

(黄堃)

塑料制品 恶化生态系统

人类工业发展使得我们发明创造了许多在地球历史上未知的化学物质，它们可以数千年在环境中保持活跃状态，这其中包括杀虫剂中使用的化合物，尤其是塑料制品中的化合物。每年，全世界大约生产 600 亿吨塑料制品。在高剂量时，这些化学物质可以扰乱动物的内分泌系统，诱发癌症，改变繁殖方式。而这些将最终改变生态系统的构成。据联合国估计，地球海洋每平方英里就有 4.7 万块塑料制品。世界各地都检测到低含量的有机污染物和源于塑料的内分泌干扰素，即便是从未使用过这些东西的地区，比如南极洲。

(秋凌)