

编辑/关秋丽 E-mail/guanquli1978@sina.com

### 新妈妈 豆浆饮食法 (之二)

材料:红薯丁、山药丁各15克,黄豆30克,大米、小米、燕麦片各10克。

做法:将黄豆预先泡好,大米、小米洗净。将红薯丁、山药丁、大米、小米、燕麦片与洗净的黄豆一起放入豆浆机杯中,加水至上下水位线间,按“五谷豆浆”键,待红薯山药豆浆制成即可。

山药滋肾益精、健脾益胃;红薯补虚乏,益气力,健脾胃,强肾阴;小米健脾胃,补虚损,均适合产妇食用。(曹金丽)

**好豆浆 九阳味**

咨询电话: 8230822 8239708

九阳豆浆机

### 每天两杯绿茶 防肝癌有帮助

每天饮一至两杯绿茶对于预防肝炎及肝癌有帮助。研究表明,许多类疾病,特别是基因变种引至癌症的形成,都是因为体内产生过多的自由基。所以用药物或体内调节方式去扫除自由基是治疗中很重要的一环。

我们日常饮用的绿茶,因为含有绿茶素,对于预防肝炎、癌症有一定帮助,茶叶以雨前龙井及铁观音为最佳。(石中杰)

**天诚茶庄秋茶铁观音上市啦**

特推超值限量茶(特制333、特制666、特制999),不超值无条件退款

电话:6010699 6010199

总店:市八一路与交通路交汇处 6010699  
二店:市文明路与七一路交汇处 6088099  
三店:市周商路邦杰大道南段 6089099  
四店:市七一路与六一路交汇处 6010199

## 关心尿床儿童 关注国家未来

家庭医生

现代医学研究发现,孩子3岁后尿床是病,医学定义为遗尿症,应及时治疗。临床证实,晚治疗不但会错过最佳治疗时机,还会加大治疗难度,增加治疗费用。

世界卫生组织(WHO)调查显示:尿床的孩子易出现偏食、厌食,导致偏矮、偏瘦,身高比正常儿童低2~5cm,智商比同龄儿童低17%~23%。好动、注意力不集中、记忆力下降,致使智商降低、成绩下滑,产生厌学心理。尿床时间越长,情况越糟;许多孩子有不同程度的胆小、自卑、多疑、倔强、偏执、内向等异常心理,甚至有暴力倾向。随着年龄的增长,尿床孩子第二性征发育会受到严重影响,容易出现隐睾、小阴茎、小膀胱、小子宫等生理性疾病。5岁后,孩子进入生理发育、性格形成的关键期,这时尿床对孩子生理、心理、性格的形成都会产生巨大的影响,造成性格缺陷。如果孩子有尿床现象,家长不能掉以轻心,应抓紧治疗。给孩子一个健康的身体,就是给孩子一个美好的未来。(仁民)

### 什么是埋线减肥

问:听说过有一种最新的减肥方法叫埋线,请问什么是埋线减肥?

答:埋线减肥是针灸减肥的延伸和发展,是改良式外灸。它是用埋线器具将蛋白质磁化线植入相应的穴位,通过线体对穴位产生持续有效的刺激作用(线在体内15天至3个月自然被溶解吸收),来达到减肥的目的。此法1免除了肥胖患者隔天“针”一次的麻烦,是繁忙现代人首选的减肥法。

周口市八一路烧烫伤医院 二楼针灸科医师:周海燕 项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑 电话:0394-6199197 13592208703

### 纠正行业不正之风 人人有责

骗取新农合资金、医疗乱收费、无证行医、医疗服务粗暴、雇用医托、医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线 13592220126 13592220031 13033905685 13526297566

## 博爱孕育讲堂

主办:周口晚报、周口市医疗救助基金会、周口博爱妇科医院

### 春季妇科病多发 定期体检您要做

春季是妇科病多发的季节,宫颈炎、阴道炎、盆腔炎等妇科炎症都很容易在春季发生;子宫肌瘤、卵巢囊肿也经常在这个季节找女人的麻烦。博爱妇科医院妇科专家提醒女性朋友,不要小看妇科炎症,小问题不注意也会引出大麻烦。妇科炎症如未得到及时控制,炎症发展累及女性内生殖器(如子宫、输卵管、卵巢等)及其周围的结缔组织、盆腔腹膜时,就会发生盆腔炎,而盆腔炎是导致不孕的主要原因之一。

#### 第一种:宫颈糜烂

宫颈糜烂实际上并不属于真正的糜烂。虽然常见于已婚女性,但并不意味着未婚女性就没有出现宫颈糜烂的可能。宫颈糜烂发生后,经常会出现白带增多、粘稠,偶尔也可能出现脓性、血性白带,腰酸、腹痛,下腹部重坠感也常常伴随而来。有性生活的时候也可能会引起接触性出血。如果得不到积极治疗,以后伴发恶性肿瘤的机会也会随之增高。所以,发现了宫颈糜烂一定要积极治疗。

#### 第二种:子宫肌瘤

周口博爱妇科医院妇科专家说,约1/3的成年女性子宫里都有或大或小的肌瘤,肌瘤可导致贫血、不孕、流产,还可能发生恶变。如果肌瘤生长过快,出现月经改变、腹痛、尿急、或者腰身猛粗时,就应该及早去医院检查治疗。

#### 第三种:阴道炎

如果女性朋友发现自己阴道分泌物增多,阴部瘙痒、异味,那就要找医生解决阴道炎的问题了。如果性生活活跃的话,阴道炎也可能是性病的一种症状。虽然阴道炎在女性中颇为常见,若过迟找医生诊治的话,治疗和康复都将需要花相当长一段时间。

周口博爱妇科医院 关爱女性健康 构建和谐周口

为庆祝“三八”国际劳动妇女节100周年,周口市慈善总会、周口市医疗救助基金会、周口博爱妇科医院联合开展“微笑母亲”女性免费健康检查活动。3月6日至4月8日,就诊宫颈疾病、不孕不育、子宫肌瘤、无痛人流、乳腺疾病、内科、外科的女性朋友,均可享受B超、阴道镜、红外线乳透等价值188元的免费健康检查。

TCT宫颈细胞学检测仅收90元(原价150元),宫腔镜检查仅收380元(原价580元)。其他优惠项目请拨打8366555进行详细咨询。住院患者享受新农合报销。男女不孕不育患者和其他门诊患者可申请医疗救助基金援助,腹腔镜手术最高减免1300元。周口博爱妇科医院 新农合定点医院

预告:下周一(4月5日)“孕育讲堂”将推出《怀上双胞胎“秘术”5招》,敬请关注!

周口博爱妇科医院 | 健康热线:0394-8366555 (X) 0394-201114 地址:周口市黄河路(原车站路)中段路北 乘车路线:乘3、4路车到黄河路口下车往东100米;1、7、10、13路车到黄河路口下车往北。

新农合定点医院

新骊威 喊动中国上市发布会4月3日下午2点邀您参加! 详情请致电8912 000

NISSAN LIVINA 骊威

新骊威家族 升级登场

1.6L/1.8L

SHIFT the way you move

东风日产 汽车生活

全新骊威 三门三杰,大气新锐外观,丰富动力组合,至大可释放1548L灵活空间,另增加真皮座椅、天窗及倒车雷达等人性化配备,工作、生活“劲”享无限便利。

■ 智慧巡航: 巡航过程中及行车间隙,大气实用之选。

■ 智慧储物: 前置行李架+后座超大包架, 储物空间更宽, 彰显智慧动力。

■ 智慧静音: 一档人性化降噪多窗密封空气, 配备1.8L 4缸16V发动机, 轻快切换多元生活。

\*新骊威·绿动中国! 特别推出当地专营店最新优惠政策(请洽当地专营店)。

东风日产乘用车公司 地址: 产研区四里大街1号 服务热线: 800 830 830 400 830 830 网址: www.nissan.com.cn www.dongfeng-nissan.com

周口威诚专营店 地址: 交通路与东环路交叉口 销售热线: 8912000 服务热线: 8912111

TEANA 天籁 SYLPHY 轩逸 TIIDA 颐达 逍客 X-TRAIL 奇骏 QASHQAI 逍客 LIVINA 骊威 NISSAN GT-R