

新手上路,请多关照



晚报记者 朱海龙 摄

核心提示:车多了、路堵了,开车的都得小心了!如今,随着学车热、购车热的逐步升温,国内大小城市都在面临着同样的问题,周口也不例外。新手的“批量”上路不仅增加了城市道路通行压力,也大大增加了城市行车风险,新手驾校所学在实战中的“磨合期”,让新手和面对新手的老手都不免胆战心惊。今天,本报刊发记者分头采写的新手教训、老手经验以及交管部门相关规定,与“行车族”分享,以期起到缩短新手“磨合期”、降低“道路风险”的目的。

新手驾车,牢记规定

□晚报记者 陈永团

根据有关规定,初次领取驾驶证的驾驶员第一年为实习期,驾驶机动车时必须在车尾悬挂“实

习”牌。《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》中还规定,机动车驾驶人在实习期内不得驾驶公共汽车、营运客车以及危险品车辆。如果实习期驾驶员不按照交通法规驾车将会受到处罚。

面对路况,新手言传身教

□晚报记者 王 晨

路口熄火,别慌!
“新手驾车启动慢,最怕路口红绿灯。”车龄不足1年的陈女士告诉记者,她有一次在路口等红灯,红灯过后启动车时突然熄火,后面的司机很不满,狂按喇叭。陈女士说,新手遇到这样的情况,千万不要慌张,心态放平和,保持头脑清醒,不要被后面的喇叭声所影响,按照平时操作规程重新启动就可以了。

多看后视镜,别忘!
“顾前不顾后,在倒车或入库时容易看一边忽视另一边,经常出现剐蹭;快到路口时,才想起来变向、换线,却被卡在路中间……”陈女士说,一次她在倒车进车库时,没有注意看后视镜,不小心就把车刚蹭了一下。“新手倒车时最好能有人在旁边指点。”陈女士提醒,倒车时除了要注意车后较大的障碍物外,还要格外留心不易察觉的熄火栓、台阶等障碍物。

保持车距,别急!
“不管车多车少,一定要保持好车距。”同是新手的夏先生这样总结自己的驾驶经验,

“因为车距近引发的交通事故多了,我们跟那些老手不一样,他们经验丰富,就算是车距较近,他们也能沉着应变,我们新手还是保守一些好。”

夏先生说,车距要按照车速而定,时速在40公里左右,车距要大于30米;时速在60公里左右,要大于50米。如果遇到雨雪天气,汽车容易打滑,车距就要再大些。

遇加塞儿,别争!
开车上路难免会遇上拥堵的路段,也就难免碰上喜欢加塞儿的司机。在这种一步步往前挪的路段,新手驾车千万不要意气用事。
“有些老司机,我还没反应过来,他就‘塞’进来了。明明空隙不大,他们也能随意变道加塞儿。虽说气不过,但是技不如人,只有控制车速。”夏先生说,遇到加塞儿,新手一般的直接反应就是刹车避让,有时候过于紧张还会使方向盘转向过大,碰到旁边的车辆。这种情况下,一定不要与对方争高下,安全还是第一位。

窄路会车,别抢!
“新手驾车遇到狭窄路段,和对面车辆会车时一定要慢。”夏先生说,这种情况下会车要考虑对面来车的速度以及右侧行人情况等,然后再决定是慢行还是干脆停下,让对面来车过去后再走,以免出现意外。

“小心无大错,新手经验不足,遇到过窄路段不要急于抢过。”

有事没事,考张驾照

□晚报记者 陈永团

对于市公安交警支队考试中心的考官们来说,今年前3个月依然是他们忙碌的日子,除了正常的考试任务,周末加班是“家常便饭”。由于刚巧是全国驾驶员网络信息升级,所以查不到今年前3个月制出的驾驶证准确数目,但记者了解到,今年前3个月全市制出的新驾驶证与往年同期相比明显增多,虽然考驾照的难度增加了,报考的人数却有增无减。

一位驾校校长告诉记者,几年前办理驾驶证对一些人来说是“很遥远的事情”,那时考驾照的以农村青年为主,他们拿着驾驶证可以到外地打工当司机,城里人考驾照的只占很少一部分。

近年来,随着购买私家车人数的增加,城里人拿驾照已成为一种“时尚”。这位驾校校长说,今年前3个月,他们学校60%左右报考的都是小型车驾驶证C照,而且报考人数与往年同期相比有明显增多。一些学员则说,现在虽然没有买车,但考驾照已经是很普遍的事情,以后“只要有身份证的就会有驾驶证”。

市交警支队考试中心一位负责人说,自2004年增加了驾驶员考试难度后,考试人数不但没有减少,反而呈现出逐年递增的趋势。对驾驶员考试严格,从另一种角度说就会减少交通事故,而对于那些刚拿到驾驶证就上路的新手,他们虽然有驾驶车辆的合法身份,但由于开车技术和经验是一个逐渐积累的过程,所以新手上路比较容易发生交通事故。

新手上路,易发事故

□晚报记者 陈永团

几天前,在市区七一路上,两辆轿车迎面撞在一起,其中一名肇事司机的驾龄不到3个月。据了解,今年前3个月,城区共发生各类交通事故508起,伤亡56人,直接财产损失10余万元。其中,19.51%的事故牵涉到驾龄不到1年的新手。

新手驾车发生的交通事故主要表现为正面相撞、侧面相撞、尾随相撞以及刮撞行人、倒车伤人等。

事故交警在日常的事故处理中总结,新手上路容易发生交通事故的主要原因之一就是心理紧张,没有驾驶经验开车时心中难免紧张,造成事故频发。还有就是随意变道、随意调头、开车不系安全带、随意接打手机等造成事故。

面对新手,老手照顾有方

□晚报记者 朱东一

老手一眼识新手
“是不是新手一看就知道。”“资深的哥”邢春华笑着告诉记者,贴有“实习”标志的固然是新手,没贴类似提醒标志,但速度慢经常刹车的司机也大多是新手。

邢春华说,不仅速度慢常刹车,新手过路口一般起步慢,行车换挡时也往往有停顿现象。有的新手对车内配置不太熟悉,刚傍晚就过早开车灯,经常连雾灯也开着。不少新手占着超车道却行驶缓慢,打着转向灯却不并线或并线后灯还一直亮。

慎行慢行重谦让
邢春华告诉记者,行车时看出前方车辆是新手驾驶,就要自觉离他们远一点,绝对不能靠太近,因为他们的急刹车会让你躲避不及。新手挡道时也不要太急,最忌使劲按喇叭,这只能使他们更慌乱,要么导致车辆熄火要么就会发生事故。
“遇到这种情况最好绕行。”邢春华说。

路见因况多相助

“在路上帮助新手就等于帮助自己。新手的‘车感’都不是很好,会车时明明可以过去,新手怕刚蹭而不敢过。”邢春华对记者说,有一次他在文明路遇到一位新手驾车,道路足够宽,可她就是不走,后面堵了很多车。邢春华就下车帮她指挥,很快就过去了。“如果不帮她指挥,更耽误时间。”邢春华颇有感触地说:“在路上,帮新手就是帮自己。”

尽量别用远光灯

老司机王师傅告诉记者,晚上行车时,若是老手会车,啪啪两下闪灯一打,对方就会明白,把远光灯切换成近光灯,相互判断车型,安全通过。遇到有些不懂会灯的新手,就要特别注意,一定要减速,要主动把远光灯切换成近光灯。

他说,没有急事新手很少会开夜车。为了能看清路面,他们会一直开着远光灯。这种情况,如果老手不让着他们,对着开远光灯,会使新手眼前一片模糊,导致慌乱,发生事故的几率就会很大。



新手雷人语录

- 内有杀手,请勿靠近。
- 新手初驾,擅长急刹。
- 越按越慢,再按熄火。
- 驾校除名,自学成才。
- 你就当我是红灯。
- 此车除了火力不行,其他与坦克相同。

央视上榜品牌 全国 3988 个城市送药 药到付款 3·15 防伪标记密码

攻克糖尿病已成现实

修复胰岛,滋养心、脑、肝、肾,不需忌口,不需控制饮食、水果

糖尿病是一种慢性消耗性疾病,本身并不可怕,可怕的是其并发症。近几年来,糖尿病人数的不断上升引起了世界卫生组织、医学界的高度重视,因为它直接影响人的身体健康及正常工作生活,对人的生命也构成了极大的危害。

中国中医科学院糖尿病医药研究基地是国家指定担任糖尿病攻关的权威科研机构,聚集国内外优秀的基因免疫学、药理学、中医学众多权威专家,经多年深入研究,终于获得全新突破,从数百种纯天然名贵中药和海洋生物中提取浓缩“生物活胰肽”,运用纳米微分子转化技术成功研制出震惊医学界的糖尿病特效药物、纯中药组方**【胰肽再生胶囊】**。**【胰肽再生胶囊】**采用当今世界最先进的微分子提取技术,在治疗中有着一般药物所不具备的直击病灶、迅速发挥的功效,药效高出一般药物的10~20倍。通过数十万患者的临床验证,均已解决长期服药或各种并发症带来的痛苦。

其疗效体现在五个方面:1.及时、彻底清除胰岛毒素淤积,终止胰岛损害,消除胰岛素抵抗。降糖迅速、持久、稳定;2.有效激活胰岛细胞,修复和重组胰岛细胞群,改善组织缺氧,对视力模糊、全身乏力、头昏心慌、肢体麻木刺痛、尿频尿急效果显著。3.快速清除血液中过多的甘油三酯、低密度蛋白,有效溶解血栓,全面治疗和预防心梗、脑梗、中风、偏瘫等症。4.全面逆转早期肾病病变,对气阴两虚引起的性功能减退有**特殊疗效**。5.全面营养、修复受损的组织器官,无论病史多长、血糖多高、并发症多少,7~15天血糖稳定下降,3~4个疗程可达到**康复停药**。

经现代医学研究,**【胰肽再生胶囊】**还具有以下特点:1.均衡恢复空腹血糖、餐后血糖。2.快速恢复胰岛功能。3.双向调节内分泌功能,对顽固性血糖能平稳降低血糖,对轻中度血糖不会造成低血糖反应。4.对糖尿病引起的三多一少、消瘦无力、心血管疾病、末梢神经炎、视力模糊、手脚麻木、皮肤瘙痒等症状可显著改善或使其消失。5.强肾固本,标本同治,通过护脾强肾,增加肾血流、肾脏生物膜的通透性,从根本上达到保护脾肾的作用。

【胰肽再生胶囊】的问世震惊了整个医学界,引起了国内外医学界的关注,《法制日报》、《健康周报》、新浪网等多次大幅报道。

温馨提示:为了解除患者由于长期服药带来的经济负担和精神压力,使患者早日康复,经国际卫生组织及红十字会提倡,我中心从即日起以最低价开展“送爱心”、“送健康”大型优惠活动,现根据医疗改革,响应国家号召,**【胰肽再生胶囊】**可以在当地指定医保医疗机构内报销。活动有限,爱心无限,望新老患者相互转告。现**郑重承诺可与患者签约治疗**。凡一次性购买二个疗程(含二个疗程以上)的患者,药费一律优惠50%,还将免费赠送进口全自动血糖测试仪一台。

特别提示:为了您和家人的健康,请认准**【胰肽再生胶囊】**字样,本院所售药品均是专供药品,请放心服用。

专家咨询电话:010-85922548
010-85922549

专家热线:15311261805
联系人:周教授
地址:北京市延庆区京银路118号(中国中医科学院糖尿病医药研究基地)
乘车路线:北京西站乘83路到马甸桥南,转乘919到延庆东关,下车向北500米即到