



春天是个欣欣向荣的季节,却是个令鼻炎患者难受的季节。忽冷忽热的天气以及到处飞扬的花粉,会引起或加重过敏性鼻炎的症状。

专家指出,过敏性鼻炎等鼻部疾病不容忽视,要尽早对症治疗。

过敏性鼻炎,脱敏治疗效果好

对于每年只偶尔发作的间歇性过敏性鼻炎的人来说,口服抗过敏药和鼻内激素治疗,都是不错的选择,但切忌随便去药店买药,有些药物号称纯中药成分,但多含有麻黄素,初用时改善鼻塞很明显,但用多了会形成药物性鼻炎,鼻塞加重,且严重损害鼻腔黏膜。

找到过敏原,针对性预防

对蟑螂过敏,室内经常大扫除,从环境中清除这种病原物,避免食入被蟑螂污染的食物;

对花粉过敏者,花粉发病季节时应留在室内,关闭门窗以减少致敏花粉的进入,尽可能不到野外或公园;

对真菌过敏者应保持住房干燥、洁净,保持良好的通风。建议房中不要使用地毯,不要在卧室内存放杂物及养花草;

对动物皮毛过敏,家庭不要饲养宠物,生活中避免接触此类动物;

春天到了,你能闻到花香吗?

春花烂漫,但有过敏性鼻炎者则不宜赏花

对尘螨过敏者要减少接触尘螨的机会,可以用不渗透的套子把床垫、枕头和被子包起,经常用 60 摄氏度左右的热水洗寝具。时常清洗窗帘,多吸尘,应尽量避免放置毛娃娃等毛绒物品。尘螨的繁殖力超强,很难消灭,对尘螨过敏的人最好采用脱敏治疗,以降低敏感性。

对部分鼻塞症状严重、药物治疗不明显的常年性过敏性鼻炎患者,可以通过行下鼻甲手术而改善鼻腔通气状况。由于手术治疗并不能直接改变过敏性鼻炎患者的免疫状况,因而更多地作为辅助治疗手段。

脱敏治疗是世界卫生组织推荐的唯一可以影响过敏性疾病基础机制的“对因”治疗方法。通过确定患者的变应原,将该变应原配制制成不同浓度的制剂,剂量由小到大逐渐递增,让过敏性疾病患者提高对此变应原的耐受性,刺激身体产生特异性抗

体,从而达到控制或减轻过敏症状。脱敏治疗可使过敏性鼻炎患者长期症状减轻、用药减少,预防新过敏症的发生(如鼻炎发展为哮喘)。另外,还可抑制炎症的慢性过程导致的不可逆损害。但脱敏治疗疗程较长,约需 3~5 年时间。

鼻息肉可引起耳鸣、嗅觉减退

鼻息肉引起的症状主要为持续性鼻塞、涕涕、头痛、耳鸣、耳闷和听力减退。很多人认为鼻息肉没法根治,很容易复发。鼻息肉之所以复发率高,是因为过去手术条件有限,鼻腔深处的小息肉并没有真正清除干净,过一段时间就会复发。目前,多数医院都会应用鼻内窥镜等开展微创治疗,可有效解决以前治疗中存在的弊端,鼻息肉治愈率 80%左右,另外 20%复发的病例多数为合并过过敏性疾病,如过敏性鼻炎或哮喘,所以术后应用脱敏治疗可有效减少复发。

(羊晚)



家庭医生

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线
13592220126 13592220031
13033905685 13526297566



周口天久康药业

更专业 更健康

选择天久康 天天都健康

患者:在上周的晚报上看到北京振国中西医结合肿瘤医院采用中西医结合冲击疗法的文章,请问该院是如何治疗肿瘤的?

周口烧伤医院肿瘤科主治医师何凯华:北京振国中西医结合肿瘤医院采用中西医结合冲击疗法,并引进干细胞技术,使众多肿瘤患者康复。冲击疗法指在病人身体条件许可的前提下,短期内多途径、大剂量冲击给药,血液中的药物浓度增加,疗效更好,而且无痛苦。其机理是:抑制肿瘤新生血管生长,使肿瘤坏

中西医结合冲击疗法如何治疗肿瘤

死缩小;提高机体免疫功能、吞噬肿瘤细胞;杀伤肿瘤细胞,使肿瘤组织钙液化;促使肿瘤细胞组织纤维化,阻断转移。晚期恶性肿瘤具有广谱高效的杀抑瘤作用,明显提高患者免疫功能,改善临床症状,提高生活质量,延长生存期,且无毒副作用。而且不易复发转移。

冲击疗法和细胞疗法相结合是国家有突出贡献的中青年专家、首

针灸减肥对青少年有无副作用

读者:孩子上小学二年级,体重已达 60 公斤,家人为此很着急,请问针灸减肥对青少年有副作用吗?

医师周海燕:针灸减肥一方面能够抑制肥胖患者亢进的食欲,减少进食量,同时抑制患者亢进的

胃肠消化吸收机能,减少机体对能量的吸收,从而减少能量的摄入。另一方面,可以促进能量的代谢,增加能量消耗,促进体脂的动员及脂肪分解,最终实现其减肥效果。

针灸减肥是通过传统的中医

针灸方法,针灸相关穴位,达到调整机体内分泌的作用,最终实现减肥,对青少年没有副作用。

市区八一中路周口烧伤医院二楼针灸科医师:周海燕

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话:0394-6199197
13592208703



博士眼镜双店同庆酬宾活动

- ◆2010 新款暴龙太阳镜炫装上市,全场 **8 折**,200 余款供您选择,先到先得!
- ◆购女款彩色渐进偏光镜,送天堂伞一把(数量有限);
- ◆谢霆锋代言、博士眼镜独家代理“风火轮”品牌全系隆重上市,太阳镜系列全场 **7.5 折**,买“风火轮”镜架送“风火轮”镜片。

选择博士,就是选择超值!

一店:周口市五一路与七一路交叉口 电话:0394-8382888
二店:周口市五一广场对面 电话:0394-8289555

博爱孕育讲堂

主办:
周口晚报
周口市医疗救助基金会
周口博爱妇科医院

写给春季怀孕的妈妈们

提起春季怀孕的话题,很多人都会说,春季不适合怀孕,然后历数春季怀孕的坏处。那么,春季怀孕的准妈妈们应该注意哪些问题呢?就这一问题,博爱妇科医院妇产科专家给孕期妇女一些建议。

注意保持良好的心理状态

春季人们情绪变化大、容易烦躁生气,会影响腹中胎儿的健康甚至导致唇腭裂等缺陷儿的形成。这是因为胎儿生长所处的内分泌环境与母体的精神状态密切相连。孕妇保持心情舒畅,乐观豁达,情绪稳定,才有利于胎儿的生长及中枢神经系统的发育。

女性在孕期应当保持好的心情,避免烦恼、惊恐和忧虑情绪。不妨将生活、工作环境布置得整洁美观,多听听优美的音乐和诗歌,多看育儿书籍,多去大自然中呼吸新鲜空气,饮食起居保持良好规律。同时,丈夫也应当多关心妻子,帮助妻子适应怀孕带来的不便和不适,保持愉悦的心情。

居室注意保温和换气

北方春季昼夜温差较大,这时更应防止着凉感冒。此外,孕妇需要的氧气比平时要增加 20%以上,因此居室要注意通风透气,保持空气新鲜。

室内不要放花草

春暖花开,很多人喜欢把鲜花摆放在居室内,但孕妇的居室里不宜摆放花草。有些花草会使孕妇产生不良反应,如茉莉、丁香、水仙等具有浓烈的香味,会影响孕妇的食欲和嗅觉,甚至引起头痛、恶心和呕吐。还有一些花的花粉可能引起过敏。此外,孕妇代谢旺盛,居室需要充分的氧气,而有些花卉如夜来香、丁香等会夺走居室内的氧气,释放二氧化碳,对孕妇及胎儿的健康十分不利。

谨防病毒感染

春天是万物生长的季节,但同时也是传染病最猖獗的时期,如流感、麻疹、风疹、肝炎、流行性腮腺炎、水痘等,对孕妇影响最大的要算风疹病毒。

风疹的临床症状较轻,大多数人只有低热、轻微头痛、食欲减退及皮疹等,而如果孕妇在怀孕 3 个月内感染了风疹病毒,那就很厉害了,病毒可通过胎盘危及胎儿。因为在这一时期胚胎还未形成,各个器官正在发育,很容易在病毒作用下使某个器官的发育暂停或发生错乱,从而造成严重的先天性风疹综合征,使胎儿形成各种畸形,如先天性白内障、耳聋、小头畸形、智力低下、发育迟缓、先天性心脏病等。而且,这种先天畸形在胎儿出生后往往不能立即发现,要等到几周、几个月甚至到孩子 3~4 岁时才逐渐显露出来。所以,博爱妇产科专家提醒怀孕的妇女,在怀孕初期 4 个月内,尽量不要到公共场所去,以减少病毒感染的机会。

预告:本周五(4 月 16 日),“孕育讲堂”将推出《孕前需纠正 6 种不良生活方式》,敬请关注!



周口博爱妇科医院

健康热线:0394-8366555 QQ:135120114

院址:周口市黄河路(原车站路)中段路南

乘车路线:乘 3、4 路车到黄河路口下车往东 100 米 1、7、10、13 路车到站 1 站下车即到

新农合定点医院