

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师



母必读

宝宝拒吃东西 或为手足口病信号



育儿常识

新生儿胎脂 不要轻易擦掉

刚生下来的新生儿皮肤上有一层白色油腻的东西,有的部位多一些,有的部位少一些,这是娘肚里带出来的脂肪,医学上称为“胎脂”。胎脂在白胖胖的孩子身上,虽然看起来不舒服,可是对新生儿有许多好处,不能轻易把它擦掉。

胎儿身上一层薄薄的胎脂是保护胎儿皮肤不受羊水浸润的,如果没有这一层胎脂,胎儿的皮肤早已溃烂不堪了。有了它出生后仍能起到保护皮肤的作用。

出生后环境的温度较低,身体的热量要向四周散发,使体温降低。这一层胎脂有减少身体热量的散发,维持体温的恒定作用。这一层薄薄的胎脂一般在生后1~2天内会自己吸收,所以不必去擦掉。对于耳后、颈部、腋下、肘部、大腿根部等皱褶处堆积的胎脂可用消毒石蜡油擦洗,家中可用消毒的脱脂棉蘸些熟植物油轻轻擦洗。这样可以减少胎脂分解物对皮肤的刺激。

(点点)

全国各地出现多起手足口病病例,卫生部门提醒,目前已进入手足口病发病季节,但还未到发病高峰期。目前还没有形成大规模的社区流行趋势,一般手足口病在5~7月多发。医师提醒家长注意,若孩子手心、脚心出现斑丘疹和疱疹,口腔疼痛有溃疡,应及时到医院就诊。

手足口病是一种病毒性的传染病,直接接触病毒可能染病。有些家长想,孩子去年得过手足口病,身体有抗体了,应该不会再会犯病吧。儿科医师介绍,引发手足口病的病毒种类很多,这次是一种病毒,下次可能

是另外一种病毒。况且,即使是同一种病毒也会造成重复感染。也没有疫苗可预防,孩子可能一犯再犯。所以,对5岁以下,特别是3岁以下的宝宝,家长得做好预防措施。

家长是个潜伏的“毒源”

病毒多通过密切接触传播,患者多接触沾有病毒的毛巾、餐具、飞沫而传染。有些患儿家长有这样的疑问:我的孩子没出门,也没接触过病人,怎么也会传染上手足口病呢?事实上,家长有可能是病毒携带者,虽无症状,但仍有传染性。

儿科医师说,成人也会被病毒

感染,只不过,因为自身抵抗力较强,感染了病毒没什么明显症状,有的人仅有轻微的咽喉痛。这类隐形感染者也是“毒源”,会传播病毒给孩子。成人可比儿童接触杂物多得多。不管是坐公共汽车还是数钱买东西,都会频繁接触到来自外部的千万种细菌。如果回家后不洗手就喝水、吃东西或者抱孩子,很快就把病毒传染给孩子。所以,不管出于预防何种疾病的目的,家长下班后就要换衣服、洗手,再去抱孩子、陪他们玩耍。

不愿吞东西是个疼痛信号

正值手足口病发作期,家长应关注小孩的身体变化。如果孩子自己接触了患病儿童,一般3~7天后就会出现症状,过了这个时间再发病的可能性不大。儿科医师说,虽然手、足的皮疹、发烧是手足口病的典型症状,但其实口腔皮疹才是先发症状。

口腔中皮疹一般在口腔接近咽喉的部位,平时很难看见,家长也很难察觉。婴幼儿又不会表达,所以家长更要留心宝宝的“疼痛语言”。因为口腔长皮疹会让宝宝非常疼痛,连咽口水都痛,所以会抗拒食物。而当宝宝出现吞咽困难,抗拒吃东西,流口水时要考虑为手足口病,检查一下孩子的口中靠咽喉部位有没有水泡。

比如,口腔疼痛可以喷点西瓜霜、涂维生素粉末等;对高烧则用药退烧,低烧则用冰敷等物体方法降温,多喝水促进降温。同时吃些抗病毒的金银花液、小柴胡颗粒等。因为

手足口病让口腔产生病症,家长得为孩子准备柔软的食物,让他进食后用清水洗洗口腔,免得食物残渣黏在口腔造成继发感染。

但是,儿科医师提醒,如果孩子持续高烧3天以上,精神萎靡甚至出现昏迷,或者剧烈呕吐,则要立即看急诊接受治疗。不然,手足口病可能发展为肺炎、心肌炎多器官衰竭,可能造成致命伤害。

基本预防

春季传染病多,勤洗手准没错

春季是呼吸道疾病的高发季节,部分肠道传染病也开始出现,麻疹、流脑、手足口病等传染病目前表现活跃。所以,注意下列事项不仅能预防手足口病,也能预防其他春季传染病。

●饭前便后、外出后要用流动水及肥皂、洗手液给儿童洗手。

●看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要彻底洗手。

●不要让儿童喝生水、吃生冷食物,不要与他人共用餐、饮具。

●餐、饮具要彻底清洗,定期煮沸消毒。婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗或煮沸消毒。

●居室要经常开窗通风,勤晒衣被、毛巾等,定期清洗玩具。

●一旦发现手足口病患儿,就不要让他上学了,留在家中休养隔离吧。

●对患儿接触过的东西,可用含氯的消毒水擦拭。(徐姝)

春姑娘真美丽 ——“博宇”宝宝春游掠影



春天,我们来喽! Yeah!

为了让宝宝们感受季节的变化,更好地认识春天,了解神奇的大自然,4月9日上午,博宇双语幼稚园组织全园宝宝开展了一次别开生面的春游活动。老师们带着宝宝走进川汇区生态园,走进桃树林,走进蔬菜地,走进田间,走近地头,在和大自然零距离的亲密接触中实现了“生活即课程”的教育目标。

(康洪涛摄影报道)



老师,别走,给我们也拍一张。



快快坐好,发草莓了!别急,每人都有!听说小朋友要去春游,星星河二班梁好的妈妈给孩子带了一整箱草莓,小朋友们就是在这样的集体生活中学会了分享。



Hi! 到达目的地我是第一名!



园长妈妈,快看,这朵小花里面有个小蚂蚁。



宝宝,这朵蓝色小花用英语怎么说啊?



哦,原来桃花是先开花后长叶啊,真奇妙!我来看看。

(星星河二班陈煜森)