

天气预报

今天白天到夜里，阴天到多云，局部有小雨，偏北风4级左右，最高温度8℃~9℃，最低温度5℃~6℃。预计：明天多云间阴天。

周口市气象台
2010年4月12日
18时发布

每日空气质量

(4月12日)

污染指数(API)	80
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属属弱紫外线辐射天气,无需特别防护。

穿衣

建议着夹衣或西服套装加薄羊毛衫等春秋服装。年老体弱者宜着夹衣或风衣加羊毛衫。

舒适度

白天天空阴沉，风力较强，会感觉偏凉,但大多数人都能接受。

晨练

早晨气象条件较适宜晨练，但天气阴沉,晨练时会感觉有点凉,晨练时着装不要过于单薄，并避免在林中晨练。

健康

天冷风大且昼夜温差也很大,易发生感冒,请注意适当增减衣服。

开奖公告

体彩彩票“排列8”第10080期开奖公告			
体彩彩票“排列8”第10080期于2010年04月12日开奖，当期投注总规模达1.45亿元。			
本期开彩结果：47000			
奖项名称	中奖注数	单注奖金	奖金总额
一等奖	1注	1000000元	1000000元
二等奖	1注	100000元	100000元
三等奖	1注	10000元	10000元
四等奖	1注	1000元	1000元
五等奖	1注	100元	100元
六等奖	1注	10元	10元
七等奖	1注	1元	1元
八等奖	1注	0.5元	0.5元
九等奖	1注	0.1元	0.1元
十等奖	1注	0.05元	0.05元
十一等奖	1注	0.01元	0.01元
十二等奖	1注	0.005元	0.005元
十三等奖	1注	0.001元	0.001元
十四等奖	1注	0.0005元	0.0005元
十五等奖	1注	0.0001元	0.0001元
十六等奖	1注	0.00005元	0.00005元
十七等奖	1注	0.00001元	0.00001元
十八等奖	1注	0.000005元	0.000005元
十九等奖	1注	0.000001元	0.000001元
二十等奖	1注	0.0000005元	0.0000005元
二十一奖	1注	0.0000001元	0.0000001元
二十二奖	1注	0.00000005元	0.00000005元
二十三奖	1注	0.00000001元	0.00000001元
二十四奖	1注	0.000000005元	0.000000005元
二十五奖	1注	0.000000001元	0.000000001元
二十六奖	1注	0.0000000005元	0.0000000005元
二十七奖	1注	0.0000000001元	0.0000000001元
二十八奖	1注	0.00000000005元	0.00000000005元
二十九奖	1注	0.00000000001元	0.00000000001元
三十奖	1注	0.000000000005元	0.000000000005元
三十一奖	1注	0.000000000001元	0.000000000001元
三十二奖	1注	0.0000000000005元	0.0000000000005元
三十三奖	1注	0.0000000000001元	0.0000000000001元
三十四奖	1注	0.00000000000005元	0.00000000000005元
三十五奖	1注	0.00000000000001元	0.00000000000001元
三十六奖	1注	0.000000000000005元	0.000000000000005元
三十七奖	1注	0.000000000000001元	0.000000000000001元
三十八奖	1注	0.0000000000000005元	0.0000000000000005元
三十九奖	1注	0.0000000000000001元	0.0000000000000001元
四十奖	1注	0.00000000000000005元	0.00000000000000005元
四十一奖	1注	0.00000000000000001元	0.00000000000000001元
四十二奖	1注	0.000000000000000005元	0.000000000000000005元
四十三奖	1注	0.000000000000000001元	0.000000000000000001元
四十四奖	1注	0.0000000000000000005元	0.0000000000000000005元
四十五奖	1注	0.0000000000000000001元	0.0000000000000000001元
四十六奖	1注	0.00000000000000000005元	0.00000000000000000005元
四十七奖	1注	0.00000000000000000001元	0.00000000000000000001元
四十八奖	1注	0.000000000000000000005元	0.000000000000000000005元
四十九奖	1注	0.000000000000000000001元	0.000000000000000000001元
五十奖	1注	0.0000000000000000000005元	0.0000000000000000000005元
五十一奖	1注	0.0000000000000000000001元	0.0000000000000000000001元
五十二奖	1注	0.00000000000000000000005元	0.00000000000000000000005元
五十三奖	1注	0.00000000000000000000001元	0.00000000000000000000001元
五十四奖	1注	0.000000000000000000000005元	0.000000000000000000000005元
五十五奖	1注	0.000000000000000000000001元	0.000000000000000000000001元
五十六奖	1注	0.0000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000005元
五十七奖	1注	0.0000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000001元
五十八奖	1注	0.00000000000000000000000005元	0.00000000000000000000000005元
五十九奖	1注	0.00000000000000000000000001元	0.00000000000000000000000001元
六十奖	1注	0.000000000000000000000000005元	0.000000000000000000000000005元
六十一奖	1注	0.000000000000000000000000001元	0.000000000000000000000000001元
六十二奖	1注	0.0000000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000000005元
六十三奖	1注	0.0000000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000000001元
六十四奖	1注	0.00000000000000000000000000005元	0.00000000000000000000000000005元
六十五奖	1注	0.00000000000000000000000000001元	0.00000000000000000000000000001元
六十六奖	1注	0.000000000000000000000000000005元	0.000000000000000000000000000005元
六十七奖	1注	0.000000000000000000000000000001元	0.000000000000000000000000000001元
六十八奖	1注	0.0000000000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000000000005元
六十九奖	1注	0.0000000000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000000000001元
七十奖	1注	0.00000000000000000000000000000005元	0.00000000000000000000000000000005元
七十一奖	1注	0.00000000000000000000000000000001元	0.00000000000000000000000000000001元
七十二奖	1注	0.000000000000000000000000000000005元	0.000000000000000000000000000000005元
七十三奖	1注	0.000000000000000000000000000000001元	0.000000000000000000000000000000001元
七十四奖	1注	0.0000000000000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000000000000005元
七十五奖	1注	0.0000000000000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000000000000001元
七十六奖	1注	0.00000000000000000000000000000000005元	0.00000000000000000000000000000000005元
七十七奖	1注	0.00000000000000000000000000000000001元	0.00000000000000000000000000000000001元
七十八奖	1注	0.000000000000000000000000000000000005元	0.000000000000000000000000000000000005元
七十九奖	1注	0.000000000000000000000000000000000001元	0.000000000000000000000000000000000001元
八十奖	1注	0.0000000000000000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000000000000000005元
八十一奖	1注	0.0000000000000000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000000000000000001元
八十二奖	1注	0.00000000000000000000000000000000000005元	0.00000000000000000000000000000000000005元
八十三奖	1注	0.00000000000000000000000000000000000001元	0.00000000000000000000000000000000000001元
八十四奖	1注	0.000000000000000000000000000000000000005元	0.000000000000000000000000000000000000005元
八十五奖	1注	0.000000000000000000000000000000000000001元	0.000000000000000000000000000000000000001元
八十六奖	1注	0.0000000000000000000000000000000000000005元	0.0000000000000000000000000000000000000005元
八十七奖	1注	0.0000000000000000000000000000000000000001元	0.0000000000000000000000000000000000000001元
八十八奖	1注	0.005元	0.005元
八十九奖	1注	0.001元	0.001元
九十奖	1注	0.0005元	0.0005元
九十一奖	1注	0.0001元	0.0001元
九十二奖	1注	0.005元	0.005元
九十三奖	1注	0.001元	0.001元
九十四奖	1注	0.0005元	0.0005元
九十五奖	1注	0.0001元	0.0001元
九十六奖	1注	0.005元	0.005元
九十七奖	1注	0.001元	0.001元
九十八奖	1注	0.0005元	0.0005元
九十九奖	1注	0.0001元	0.0001元
一百奖	1注	0.005元	0.005元

“建议零售价”让人雾里看花

□晚报记者 王晨

本报讯 “这件蕾丝裙,标价399元,我150元买回来的,本来很兴奋,但一位朋友说我太傻了,竟然拿‘建议零售价’与实际价位作对比。”昨天去商场购物归来的韩女士郁闷地说。

不知道从什么时候起,商品明码标出建议零售价,但实际价格却大大低于建议零售价。记者走访发

现,这种“建议零售价现象”在一些小店表现尤为明显:一条建议零售价398元的牛仔褲,只售140元;一件建议零售价399元的蕾丝裙,只卖150元……记者发现,服装类产品的建议零售价和实际售价出入较大,大部分的商品成交价都比建议零售价低1/2,有的甚至更多。

记者在周口市某服装店采访时,一位年轻女孩挑选了一件长袖外衫,虽说标注建议零售价198元,

但女孩却以70元的价格购得。“不能信这个建议零售价,一般在这个建议零售价上打个对折后,再来个七折就差不多了。”这个女孩很有经验地告诉记者。

一位做了多年服装生意的店主向记者透露,建议零售价其实就是最高价,不少商品实际出售价格与包装上的建议零售价并无联系。好一点牌子的服装都按照这个价格再打折扣进货。但一些小服装厂虚标

建议零售价,不仅让商家得到利润,还给消费者还价的空间,其目的是想借建议零售价这个幌子让消费者感觉买到了便宜货。“自己不太会讲价,每次购物总是根据建议零售价与卖家商量,总担心买贵了。”市民郭女士对此颇有感触。

根据业内人士的说法,厂家制定的建议零售价仅是一种提议性行为,而消费者在购物时最好货比三家,问清了,看好了,理性消费。



拥有轻松心态 迎接美好未来

北京专家与我市高考学子“谈心”

□晚报记者 李瑞才

本报讯 “当高考进入倒计时,拥有好心态更重要。”4月11日,近600名学生共聚一堂,与做客中国移动动感地带“探索课堂”的北京资深心理咨询师郑日昌教授“谈心”,学生们对郑日昌精彩的演讲报以阵阵掌声。

据了解,郑日昌是北京资深心理咨询专家,现任北京师范大学心理学院教授、博士生导师,浦东干部学院客座教授,北京师大辅仁应用心理发展中心主任。他的主要著作有《高考应试对策·生理心理调整》、《考试的教育测量学基础》、《实用考试心理学》、《情绪管理压力应对》等。他已连续十年在全国各地为高考学子及家长们做高考心理

指导讲座。

如何面对和化解心理压力?如何才能轻松上阵?这是面临高考的学子们最关心的问题。郑日昌教授一开场便直奔主题。“调整心态就是要自我减压,如何变过度紧张为适度紧张呢?最直接的方法就是增强自信心。”他说,“因此减压的最有效手段就是多想有利的、多谈积极的、多做成功的。”

据了解,郑日昌教授此次来周,是应中国移动河南分公司的邀请,做客动感地带“探索课堂”的。郑日昌教授走进校园与即将参加高考的学子们“谈心”,为面临高考的中国移动 M-ZONE 人减负,让他们拥有轻松心态,迎接美好未来。

教育专家“把脉”我市课改

晚报记者 付永奇

本报讯 “课程标准全国只有一个,学生课本上百个种类,这种情况下教师如何把握教材,实施课堂教学呢?”昨日上午,来自天津、郑州等地的教育专家和近千名教育精英齐聚淮阳人民会堂,“把脉”我市新课改,探讨我市基础教育新模式。

近年来,我市教育投入不断加大,基础教育得到长足发展,去年考入北大、清华总人数位居全省第二,但是教育创新、教学改革一直未能和教育成绩并驾齐驱。为改变这种局面,市教育局大力推进课堂教学改革与创新,各县各校掀起了课改新热潮。特别是淮阳一中近两年来探索出来的“七环相扣·和谐互动”教学模式,极大地提高了课堂学

习效率,减轻了学生课业负担,收到较好效果,引起国内许多教育专家的关注。

这次前来我市指导教改工作的有天津教科院基础教育研究所所长、全国和谐教学法研究会理事长、国内实施素质教育六大教学流派之一——和谐教学法创立人王敏勤,河南教育科研所副所长周宝荣等。在当天的报告会上,教育专家对我市教改工作成绩给予充分肯定,王敏勤就教师如何把握教材为与会教师作了精彩的专题报告。下午,与会专家到淮阳一中认真听了教改实验课,并参与教师进行研讨。专家充分肯定了淮阳一中不畏困难勇于探索的精神,对“七环相扣·和谐互动”的优点进行了点评,并提出了许多完善意见。

一季度药品日常监督抽验

不合格药品比去年同期增长 102%

□晚报记者 王丽丽

本报讯 昨天,记者从市药监局获悉,今年一季度药品日常监督抽验结果出炉,共检出不合格药品328批次,比去年同期增长102%。

据介绍,今年以来,该局采取三项措施切实加强药品日常监督抽验工作,突出抓好一季度的监督抽验工作,并下达了具体抽样任务。重点对外观可疑的药品、广告药品、中药饮片、抗甲型H1N1流感药物相关品种、质量公告药品及去年针对性抽验

中的不合格药品进行监督抽验,并结合18项快检项目,力求做到抽验品种均衡化,并突出重点环节,加大对基层药品经营、使用单位的监督抽验力度。

一季度,全市药品生产、经营、使用单位已监督检查3537家次(去年同期2703家次),监督覆盖率42.78%,比去年同期提高10个百分点;完成药品针对性抽验457批次,检出不合格药品328批次(去年同期162批次),比去年同期增长102%。

线索提供 李现阳

重划停车位 更换旧护栏

多管齐下 城管“治乱”保畅通

□晚报记者 彭慧

本报讯 “现在这几十个停车位重新画线后,比以前更清晰明了,停车也更加方便。”昨天,周口市七一路,司机肖师傅开心地说。据悉,年后市城市管理局开始对七一中路机动车和非机动车的停车标线重新刷新施划,并对周口五一广场的旧损护栏全部给予更换。

昨天上午,记者在周口五一广场看到,原来早已破旧损坏、锈迹斑斑的旧护栏被崭新的纯白色护栏所代替。据了解,市城管局筹资一万多元,施工人员连夜对广场周围用于非机动车辆停放点的100多米的旧护栏

重新更换,这样一来,非机动车辆停放得更加整齐规范了。

市城管局停车管理办有关负责人介绍,为合理利用道路资源,创造良好的停车环境,今年以来,城管局首先对七一中路的停车位重新施划,再相继对其他路段标识不清或模糊的停车标线重划。据悉,随着中心城区机动车流量激增,一些市民在驾车代步方便自己的同时,普遍存在人行道上见缝插针、违规乱停车行为。为此,城管局不断深挖车位潜力,在繁华商业区和居民聚集区域增设停车位,以缓解停车难问题。

线索提供 常瑞丽

微波炉该换“全能”了

微波炉作为现代家庭必需品,以节能、安全、方便等优越性受到了人们的欢迎。但据调查,我国相当一部分家庭的微波炉已经使用了10年以上,大大超出了产品的正常使用寿命。

有关行业专家指出,一般厨房电器的正常使用寿命是5-8年,品牌过硬的名牌产品可能10年以上也没有坏,但是超龄微波炉的耗电量增加,安全隐患不容忽视,功能也远远满足不了现代生活的需要,因此应尽量淘汰老旧微波炉。

据了解,尽管微波炉还没有被列入国家“以旧换新”的补贴范畴,但行业龙头格兰仕已主动响应国家节能减排的号召,自助补贴消费者对微波炉“以旧换新”。4月份开始,格兰仕微波炉“以旧换新”活动走进我市,无论您拥有任何品牌、型号的残、旧微波炉,均可通过格兰仕微波炉各大销售网点进行“以旧换新”,换购新型的全能微波炉时,您将当

场得到约100元的折旧补贴。

相关卖场负责人表示,与以往单一功能微波炉相比,功能齐全、操作方便的全能微波炉更受消费者青睐。尤其是在倡导节能减排的当下,用全能微波炉取代传统的烹饪方式更是对低碳生活的倡导。近日,被誉为中国最美丽的环保名片的演员李冰冰也在低碳倡议中提示人们:使用微波炉加热食物也能环保。

(小兰)



今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
西芹	0.52	双汇带皮后腿肉	8.30
黄瓜	0.86	双汇五花肉	5.90
生菜	0.55	双汇猪蹄	7.68
韭菜	0.58	双汇肘子	8.90
鸡蛋	3.05	三黄鸡	5.90
南湾鱼	4.80	(以上价格由万果园超市提供)	