

刘翔忧伤

做过手术的右脚穿上钉鞋就酸痛,孙海平很难决定训练量,5月的钻石联赛上海站只望“安安全全跑下来”

本报综合消息 正在备战国际田联钻石联赛上海站的刘翔日前表示,做过手术的右脚在多哈室内赛后出现穿上钉鞋就酸痛的情况——跟腱曾经水肿,目前虽已消退,但近期穿钉鞋训练仍“有点反应”。

参加3月的多哈田径室内世锦赛时,刘翔的右脚就出现酸痛感;归来一个多月,酸痛感一直没有消除,连钉鞋都没敢穿,直到上周二才第一次穿上钉鞋训练。

不过,这次训练的效果并不理想,据教练孙海平透露:“穿钉鞋感觉他(刘翔)还是撑不起来,也有可能很长时间没穿了,一穿感觉也不

是很舒服,可能也有点反应。”但他也表示:“手术那个地方肯定没问题,实际上他原来有一点跟腱末端病,就是跟腱支点的地方有炎症,他的酸的来源主要是这个地方。”

因此,现在的训练计划都要根据刘翔当天的右脚反应来作出调整。尽管医生建议尽量不要刺激这块伤处,但对跟腱的训练无法避免,训练量也就十分敏感。这成了孙海平的新课题:“不能练大了,练大了会直接影响后面的训练;也不能过头了,过头了可能会造成新的损伤;练少了对他的整个水平恢复或者是还想进一步提高的话,也是一个难度比较大的问题。”

下个月,钻石联赛上海站开战,对于刘翔的参赛目标,孙海平直言:“安安全全跑下来,这是最主要的。”但在刘翔心中有更多期待:“接下去就是室外赛了,一定要把各方面准备得充分一点。如果还有什么伤病,就继续去治疗它、战胜它。”

虽然110米栏的世界纪录保持者罗伯斯尚未签约参赛,但刘翔表示:“不管他或别人,我只会专注于自己的训练。”

日前,刘翔委托父亲向玉树地震灾区捐款20万元,并在博客中呼吁各界献出爱心增援灾区。

(体文)



刘翔为脚伤而忧(资料图)

遭禁赛后接受采访时
自言“可以找到别的出路”

王静: 接受教训

本报综合消息 全运会百米“女飞人”王静遭到禁赛处罚后接受采访时表示,人生也并非只有这一条路可走,可以找到别的出路。

王静表示:“不管这个事情怎么样,这个处罚决定肯定是要有的,其实我也不想说太多话,就算有很多人对我抱不平,但现在的结果肯定是改变不了的,所以我

觉得都一样。”

她还透露了事发后的内心感受:“那几个月我一直把自己关在房间里,一直在回想那几天前后的一些细节,一直回想这些东西。”

“希望以后不要再有这样的事情发生了,再相信的人也难免会出现一些问题”,她表示从这件事中得到了深深的教训。目前,王

静在福建华侨大学学习。

田径管理中心竞赛部部长张永良表示“对于违规的运动员教练员决不姑息”。对于有人质疑“为何作出处罚决定如此之晚”,张永良说,全运会结束后一些机构进行了调整,而且福建省公安厅也介入此事,但一直都没能给出满意的答复。最终他们上报到体育总局得到批复后才作出处罚。

(新体)

加内特肘击对手被罚出场

季后赛首战 绿军逆转热火



季后赛首战拼抢激烈

据新华社电 北京时间昨天,本赛季季后赛刚一揭幕就散发出浓浓的火药味。NBA有名的“大嘴”“绿衫军”先锋官加内特为护队友两次肘击热火队队员,险些让比赛变成一场混战。加内特因此连吃两个技术犯规,当即被罚出场。

这场凯尔特人队与热火队的比赛战至最后40秒时,主队“三巨头”之一的皮尔斯前场传球失去重心,摔倒在热火队的板凳席上迟迟未起。加内特马上去去想给皮尔斯清开一些空间,这时热火队队员理查德森偏偏从加内特身后想凑上去,还与他说了点什么,结果加内特挥起左肘击打理查德森。

这一肘立刻让双方队员你推我搡起来,其中主队的加内特、戴维斯和客队的理查德森、哈斯勒姆表现尤为积极。混乱中加内特再度用肘猛击理查德森。好在执裁裁判、双方教练和个别理智球员把混战中的几位主角及时控制住,这才避免了一场打斗。

裁判当即回放电视录像,决定判加内特两次技术犯规,当即把他罚出场,同时也给理查德森、哈斯勒姆和戴维斯各判一次技术犯规。

混战中一直表现稳重的热火队当家球星韦德说:“我们在打季后赛,仅此而已。只是那几位选手表现得强硬些了。”

NBA将研究这场比赛的录像,很可能对加内特的严重犯规追加处罚。

是役,东部5号种子热火队在第三节一度领先14分的情况下被4号种子“绿衫军”成功逆转。

F1 中国大奖赛 迈凯轮包揽前二

本报综合消息 昨天,世界一级方程式锦标赛中国站在上海国际赛车场进行了决赛。经过56圈的争夺,迈凯轮车队包揽前二,巴顿夺得本赛季第二个冠军,也成为了中国大奖赛的第七位冠军,汉密尔顿和罗斯伯格分获亚军和季军,备受中国车迷喜爱的舒马赫获得第十名。

“我们是为了看舒马赫,为了看世界冠军们而来的,但是我们更希望有一天赛场上能有五星红旗在飘扬。”主看台爆满,整个票房达到异常火爆,但是用现场车迷的评论来说,却难掩对中国缺少F1车手所带来的遗憾。

(曾鹏)

中超联赛第4轮 江苏0:0 河南 舜天进入保级圈

本报综合消息 昨天下午,2010赛季中超联赛第4轮比赛继续开打,其中一场焦点比赛在江苏舜天和河南建业两队之间展开。上半场的比赛,两队鲜有破门良机,下半场江苏队占据着绝对优势,但直到终场,双方都没能取得进球,最终两队0:0互交白卷。

两队在本赛季的前三轮比赛中发挥均不佳,河南建业受双线作战所累,前三轮比赛仅取得1胜1平的战绩,上赛季的黑马成色逐渐褪去,上周从亚冠赛场归来之后,主教练唐尧东又爆出辞职传闻,无疑给河南的客场作战带来一丝阴影。而江苏舜天本赛季初的表现则和去年相差无几,前三轮仅得到2分,目前排名掉到倒数第二,保级大战已经提前打响。

(陈星瀚)

世界跳水系列赛 墨西哥站 中国队7金收官



吴敏霞(左)/何姿三米板夺金

据新华社电 北京时间昨天,国际泳联世界跳水系列赛墨西哥站比赛落下帷幕,中国队在两日的比赛中发挥出色,共获得了7金1银1铜,傲视群雄。

中国跳水队领队周继红赛后接受新华社记者采访时表示,中国队此次比赛整体表现不错,但由于队员室外参赛经历比较少,开始特别不适应。她说,韦拉克鲁斯属于海洋性气候,一天中天气状况都不断在变化,对运动员发挥影响较大。

对于邱波勇夺男子10米跳台冠军,周继红说,年轻队员邱波表现比较稳定,但还需要锻炼,需要在不同环境中接受不同对手的挑战。另外,周继红还指出,有些高手在半决赛被淘汰出局,因此昨天的决赛并没有真正地反映出10米跳台的整体水平。对于下一站英国站比赛,周继红表示,由于冰岛火山喷发欧洲航线停飞,因此尚不清楚这一站比赛的情况,目前全队正在等待消息。

国际排联公布伦敦奥运会选拔程序,世界杯前三及亚洲区预选赛——

中国女排有两次机会

本报综合消息 国际排联日前公布2012年伦敦奥运会排球资格选拔程序。中国女排争取参赛资格,最理想的方式是获得2011年世界杯前三名;另一方式是在2012年5月的奥运落选赛暨亚洲区预选赛上,力争成为亚洲成绩最好的队伍。

根据选拔程序,除东道主英国队自动获得参赛资格外,其余男、女队各11个名额将通过三项赛事决

出:一是2011年11月的世界杯,前三名球队自动获得入场券;其二是在2011年12月至2012年1月期间,各大洲举行奥运资格选拔赛,夺冠队伍也将获得入场券。不过,亚洲区资格赛并不单独举行,而是在日本举行的奥运落选赛中产生,成绩最好的亚洲球队获得参赛资格。剩余的男女排各3个参赛席位也在落选赛中产生。这意味着中国队若不

能在世界杯获得前三名,唯一机会就是奥运落选赛。

对中国队来说,形势不算太严峻。目前,巴西、意大利、俄罗斯、古巴、美国、中国、荷兰和波兰等队均具备冲击世界杯前三名的实力。中国队虽具备实力,但难度很不小,新任主帅王宝泉领军的新女排还没经过国际赛场的检验。万一未能在世界杯进前三名,中国队只能在落

选赛暨亚洲区预选赛背水一战。由于亚洲最好成绩的球队能获得一张入场券,因此中国队的对手主要是日本、泰国和韩国队,只要全胜,入场券就手到擒来。就算失手,中国队在剩下的参赛球队中跻身前三也能获得入场券;考虑到届时绝大多数强队已获得入场券,难度应该不会太大。

(苏荇)