

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿常识

今年春捂
要捂到啥时候

已是人间四月天，周口的气温却忽高忽低，让人捉摸不透，给宝宝穿衣更是无法遵循往年的惯例。今年的春捂究竟要捂到什么时候呢？

解除春捂的标准

气象医学专家认为，解除春捂客观指标有两个：1. 外界温度持续在15℃以上且相对稳定1至2周，就可以不捂了。2. 日夜温差大于8℃是该捂的信号。气温回冷需要加衣御寒，即使此后气温回升了，也得再捂7天左右。

春捂如何捂

早晚捂，捂下肢：早晚适当捂一会儿，而晴天的中午时刻，气温一般都在10℃以上，此时适当减衣服。此外，春捂的重点是腿和脚，最好给宝宝穿上较厚的袜子和舒适的鞋子。

捂的具体方法：总原则是穿衣要“随时增加”，脱衣则要“递减”——衣服一件一件地脱。用手摸摸宝宝的手脚，温暖就好，而被子比你的稍厚就行了。春捂过了头，宝宝发生“中暑”（即婴儿捂热综合征）是有可能的。（吕珂）

父母必读

上幼儿园，别不让孩子哭



“我要妈妈，呜呜呜……”刚上幼儿园时，很多宝宝经常闹着“要妈妈”，搞得老师和家长都非常焦虑，不知该如何是好。有些家长见

不得孩子哭，别扭着走不掉；有些家长扭不过孩子，干脆就此不送孩子去幼儿园了。对此，专家建议家长：要理解宝宝的“入园焦虑”，从

多方面入手解决宝宝的“入园不适应症”。

接受孩子的分离焦虑

宝宝初次入园时，由于周边环境陌生，往往会产生恐惧感和无助感，从而整天大哭大闹、吵着回家或者沉默寡言，出现一系列的负面情绪。但专家表示：“家长要学会接受孩子的哭。哭是孩子的权利、是孩子的需要，是孩子成长过程中必不可少的一个阶段。面临孩子的入园焦虑，家长和幼儿园的任务，不是阻止或杜绝孩子们的哭声，而是帮助他们更快地适应幼儿园生活。”

据专家介绍，从孩子的社会性发展角度来看，3岁儿童的交往范围还主要停留在家庭中。因此入园对于孩子来说是一个非常重要的转折点。“孩子小的时候，得到长辈们悉心的照料，是全家人关注的中心。可在幼儿园面对的是陌生的环境、陌生的老师和小朋友，他们要适应幼儿园里的日程，遵守幼儿园的常规，跟小朋友们一起分享老师的注意力和教室里的玩具、书籍……这一切，对于一个两三岁的孩子来说，是非常不容易的。”

对孩子们来说，初入园是一个突然的转变——他们在毫无准备的情况下，被父母送进了一个完全陌生，没有任何感情依托的空间，孩子们不知道他们犯了什么错误，也不知道将要发生什么，对任何人他们都不感兴趣，他们只是疑惑“为什么妈妈要抛弃我？”专家认为，对于孩子的焦虑心情，家长首先应给予充分的关注和理解。

三步骤助宝宝快乐入园

熟悉新环境：专家建议，在入园前，家长要带宝宝到幼儿园熟悉环境，参观幼儿园教室、卧室和活动室等各种场地，在幼儿园停留一两个小时，逐步适应幼儿园的各种新环境，让宝宝有熟悉和亲切感。

做好交往准备：入园前还要做好孩子的交往准备：每天早晚让孩子与小区里别的小朋友一起玩，不要关在家里；每天有意识地给孩子独处的时间，让孩子知道妈妈走了还会回来。此外，家长还要加强与老师的信息联系和感情交流，在入园时要向老师介绍自己孩子的性格，在家的生活习惯和特点，便于老师掌握情况进行教育。

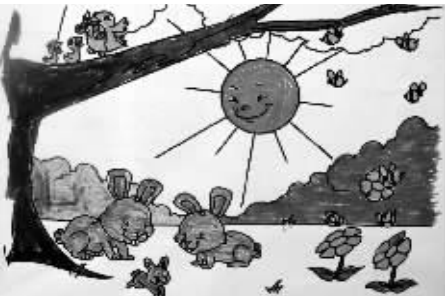
让孩子有心理准备：很多时候，只要成人对孩子稍微“预告”一下下一步要做什么，就可以避免很多问题。专家建议家长在入园前几天有意识对孩子进行“入园倒计时”，提高孩子对即将发生的情况的“预测能力”。如有可能，在入园前一天为孩子做一个小型的庆祝会，祝贺孩子长大了，祝贺孩子上幼儿园了，完成“仪式教育”。

他山之石：德国的父母在孩子入园的当天除了为孩子买一只各种文具配套齐全的书包外，还会准备一个惊喜——入园彩袋：圆锥形的纸袋，里面装有各种糖果甜点，以及爸爸妈妈、亲戚朋友赠送的小礼物，像巨大的蛋筒冰淇淋，每个孩子都会抱着它第一次去幼儿园，兴奋地期待着打开彩袋的那一刻。（冯秋瑜）

春姑娘真美丽
——“博宇”宝宝书画作品选登



一年之际在于春！看！春天好美啊！（星星河二班刘城岩）



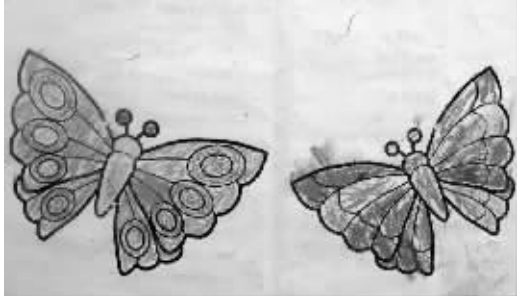
兔子不仅有白色的，还有灰的呢！Look！灰兔妈妈带着灰兔宝宝出来玩耍了！（月亮湾一班 Jerry）



我给妈妈做的七彩项链漂亮吗？这可是我送给妈妈的第一份礼物呢！（果果班杨宸硕）



我长大了要当画家！这可是我的处女作哦！（月亮湾一班王翼达）



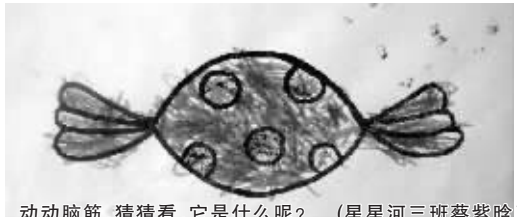
我要让蝴蝶更漂亮！（星星河一班 Jerry）



看！不倒娃娃的衣服漂亮吗？（星星河一班 Anna）



Hi! My name is Cici. I like to draw.（月亮湾一班王文静）



动动脑筋，猜猜看，它是什么呢？（星星河三班蔡紫晗）