

新软件教你怎样防手机辐射

以色列陶肯软件公司开发出一种手机辐射监测软件，它能判断出不同环境下手机的辐射强度，并提醒用户注意。

手机辐射由多种因素决定，如通话环境、信号质量及手机自带的各种功能等，该软件主要是通过综合分析测定用户通话时各种因素的相互影响，实时显示出手机辐射的强度。强度较高时，手机会以震动或指示灯闪烁的方式发出信号，并向用户推荐应采取的措施。

研究显示，导致手机辐射增加有以下几种情况：一是当用户在高速行驶的汽车或火车中通话时，由于信号要在不同的基站间切换，手机在重新搜寻信号的过程中，辐射会明显增强。此时软件会提示用户暂停通话或采用免提、耳机等其他方式继续通话；二是在通话环境复杂或信号较弱的情况下，手机为了寻找信号也会增加辐射；三是有些人喜欢躺在床上通话，或把手机夹在头和肩之间，边通话边做事，这样

同样会增加接收的辐射量。

该公司首席执行官吉尔·弗雷德兰德表示，手机辐射是否有害健康一直是一个比较有争议的问题，至今尚无定论。但不管结果如何，减少手机辐射的影响总不是一件坏事。他们研发这一软件的目的，就是要让人们了解什么情况下手机辐射比较强，以及应采取什么措施，这对于科学使用手机，防止潜在危害是有益的。

(郑晓春)



嫉妒确实会蒙蔽人的眼睛

美国研究人员发现，“嫉妒”果真会“蒙蔽双眼”、影响视觉。研究报告发表在美国心理学会出版的《情绪》期刊4月号上。

史蒂文·莫斯特和让·菲利普·洛朗索是美国特拉华大学心理学教授。他们与同事一起设计开展了一项有趣测试。研究人员挑选25对男女参加测试，这些人均为夫妻或恋人。测试过程中，每对男女相邻而坐，每人面前都有一个屏幕。

研究人员要求女性受试者从一系列快速播放的图片中挑出“目标图片”。所有的图片都是风景画，播放过程中会出现一些令人心情不悦的图片干扰她们。与此同时，男性受试者的屏幕上也播放风景画，研究人员要求他们给风景画的“魅力”打分。

测试进行到一半时，研究人员让男性受试者看一些单身女性的照片，并要求他们给这些女性分别打出“魅力”分。最后，研究人员询问女性受试者在伴侣评估其他女性魅力时的不安和焦虑感。结果发现，女性受试者嫉妒感越强烈，她们受干扰图片影响、未能挑出“目标图片”的数目越多。

研究人员认为，这一现象属于“由情绪引发的失明”。嫉妒和“由情绪引发的失明”间的联系只在男性受试者给其他女性打分时出现，这排除了女性受试者个体差异影响研究结果的可能，说明除伴侣的打分行为外，没有其他因素干扰测试结果。

(新华)

性格内向的人获得成功几率大

内向的人也许结交不是很广泛，但他们在工作上却有着外向人无法企及的长处。美国MSNBC网站近日报道称，一项研究发现，内向害羞大多与生俱来，而且，内向的人在工作中更容易成功。

研究发现，大约1/5的人拥有内向害羞的人格特征，表现为行为拘谨，甚至有点神经质。从儿时起，这些人就表现为慢热、爱哭、喜欢提不同寻常的问题、酷爱深思等。

负责该研究的专家发现，与外向的人相比，内向害羞的人在处理视觉信息的时候，其大脑某些区域更加活跃，因此他们显得更注重细节。同时，在做决策时，他们愿意花大量时间思考，不喜欢闲扯其他的话题，更能专心致志地奔着一个目标努力，因此他们成功的几率也相应增大。

研究者还指出，内向害羞的人还应该克服一些自身的弱点，例如太敏感，容易受到外界影响等，从而更有利于工作的开展。

(据《生命时报》)

青春期大脑易变痴

处于青春期的孩子多数表现叛逆，不愿听父母的话，觉得自己什么都知道。美国一项研究表明，这一现象由青春期大脑发育变化引起，一定程度上会阻碍学习认知能力。

纽约州立大学医疗中心研究人员以老鼠为实验对象，训练它们坐在转盘上识别房间内的路标。研究人员谢里尔·史密斯说：

“我们给老鼠上三节训练课，每节10分钟。未进入青春期的老鼠学得很快，不到两节课就能识别路标。相比之下，进入青春期的老鼠三节课过后仍然不能识别路标。”

研究人员解释：人脑内海马状突起处控制人的记忆和学习能力。青春期时此处有一器官凸起，分泌大量蛋白质，降低大脑兴奋

度，损害空间认知能力，使人记忆能力下降。这一研究成果意味着，青少年除了与荷尔蒙、过度保护的父母以及考试压力“斗争”外，还应注意不要让自己变得迟钝。

除了在最新一期美国《科学》杂志发表论文，研究人员建议，中学教育采用多种不同的教学策略，以提高学生的学习能力和积极性。

(网易)

男女做事差异大 女人常能一心多用



有关的细节容易被记住，例如各种纪念日、生活琐事。而男性的记忆区域在接受视觉刺激后会变得越发活跃，而且男性更善于关注大局，如道路布局等，因此，他们对大局的记忆更深刻。

女人能一心多用，男人只能一心一意。英国谢菲尔德大学研究发现，女人能在做事的同时也不耽误与人聊天，而男性与人对话时必须集中精力。因为男性在听别人说话时，只激活大脑的一侧，女性则激活大脑的两侧。这其实也是进化的结果，女性的最初角色就是需要照顾孩子、处理家务两不误。而男性要狩猎，必须集中精力。

女人易“入戏”，男人更冷酷。女人比男人更爱看小说，会跟着主人公一起哭一起笑。心理学家西蒙·伯龙·科恩表示，女性拥有“情感化”大脑，男性拥有“机械化”大脑。这就注定了女性经常设身处地感受他人的处境，而男性

表现就比较冷酷，不太能理解人。

女人比男人怕疼。当疼痛袭来，女人大脑中的感情中枢就异常活跃，只让女性把注意力集中于疼痛的感受上，对疼痛变得非常敏感。但在男性的脑中，疼痛会激活认知和推理区域，他们会分析疼痛原因以及解决办法，化解了部分疼痛。

女人爱闲逛，男人买前就打定了主意。女人事先并没有特别想买的东西，但大多会在闲逛中临时决定买什么。男性则是计划好要买哪几样，然后直奔货架而去。

女人腋下大葱味，男人腋下奶酪味。女性腋下出汗后的味道比男性重。女性腋下汗味通常散发出大葱味，男性则发出类似奶酪的味道。

喝酒后男人觉得女人丑。莱切斯特大学科学家艾根说，男性喝多后，会觉得女性更丑。女性在喝酒后没有变化。

(据《生命时报》)

注肉毒美容会破坏人际关系

一些爱美女性会选择注射肉毒杆菌美容。但美国研究人员发现，在面部注射肉毒杆菌会使面部肌肉僵硬，影响正常语言理解及用表情来传达情绪。换句话说，在助人摆脱皱纹的同时，它可能令友情蒙上阴影。

研究人员挑选40名志愿者参加实验，请他们阅读3组代表不同情绪的文字，主题分别是“气愤”“悲伤”和“喜悦”。志愿者注射肉毒杆菌的部位是皱眉肌。他们分两次阅读文字材料，第一次在注射前，第二次在注射后两周。实验过程中，研究人员监测并记录每一名受试者的阅读速度。

结果显示，注射肉毒杆菌后，受试者的皱眉肌麻木且没有活力，他们理解主题为“生气”

和“悲伤”的文字材料并作出反应的速度显著降低，但理解主题为“喜悦”的文字材料时速度没有变化。

戴维·哈瓦斯主持了这项研究。哈瓦斯相信，进一步的研究会显示，在嘴边注射肉毒杆菌以消除细纹的人微笑及理解喜悦时会有困难。肉毒杆菌可阻止肌肉神经冲动，将它注射在皱眉肌部位会引起局部肌肉瘫痪，从而达到控制皱眉、减少皱纹的目的。

这项研究提示人们，在听到有人去世的消息时，注射肉毒杆菌的人很难皱眉并表达生气和悲伤的情绪，甚至无法表示同情和共鸣。“如果一个人得知某件不幸的事情后反应迟钝，别人会觉得他对此事缺乏兴趣或毫无同情



心。”哈瓦斯说。研究人员警告说，这种除皱美容法可能会破坏人际关系，演变成现代社会中的危险因素。

(摘自科学网)

过于瘦弱女孩成年后易患乳腺癌

瑞典一项最新研究发现，女性若在少年时期过于瘦弱，成年后容易罹患一种较难治愈的乳腺癌。

瑞典卡罗林斯卡医学院日前发表公报说，这种乳腺癌名为“雌激素受体阴性肿瘤”。该机构研究人员对瑞典2818名乳腺癌患者和3111名健康女性进行了调查。结果发现，女性在7岁时的身高体重指数(BMI)过低，就容易罹患这种特殊的乳腺癌。

此前有研究表明，女性幼年时体重过大，成年后罹患乳腺癌的风险较高。而这次的研究则证明，过于瘦弱的女孩在成年后同样容易受到乳腺癌的困扰。不同之处在于，肥胖女孩和瘦女孩的乳腺癌种类不同。

此间专家建议说，人们必须维持生活习惯和饮食等方面的平衡。否则，不论过胖或过瘦，都可能导致健康危机。

BMI是衡量人体健康状况的一个常用指标，计算方法为体重(公斤)除以身高(米)的平方。通常认为，BMI数值介于18.5至25之间为健康。

(孙锐)

玩电脑益智游戏不能提高智力



不少人热衷玩电脑益智游戏，认为这些游戏既有趣又能开发智力。不过研究人员发现，电脑益智游戏和“超级玛丽”没有本质差别，益智游戏其实并不益智。

英国医学研究委员会和老年痴呆症学会研究人员共同主持一项大型实验。他们挑选约1.14万名志愿者，随机将他们分为实验组 and 对照组。

6周后，智商测验显示，实验组的表现并不优于对照组；在测验的某些部分，对照组得分甚至更高。英国医学研究委员会神经学家阿德里安·欧文认为，受试者接受电脑益智游戏“训练”后，表现与花相同时间上网的人比，并无任何统计学意义上的显著差别。“（益智游戏）有意思所以你想玩一会儿，这当然没问题。”欧文说，“如果指望益智游戏提高智商，我们的研究数据可以告诉你，根本没有这回事。”

(洛浦)

儿时有创意 长大身体好

据美国“健康日”网站4月14日报道，英国一项新研究发现，从小玩游戏时富有创新精神的孩子，成人后健康状况更好。

埃尔斯特大学研究人员发现，人在儿时游戏中的创造力与日后健康息息相关。研究者发现，在荡秋千、捉迷藏等游戏中，那些改变传统游戏规则，提出新花样或不按常理出牌的孩子，长大后身体比较好。他们更注意饮食搭配，积极锻炼。研究负责人托尼·卡西迪表示，太多规则束缚的游戏会抑制孩子的生长发育，能修改规则的孩子是以自身舒适和心理愉悦为基础的，他们更知道自己对自己好。在成人后，他们也会选择那些对健康有利的生活方式。

(金也)