



天气预报

今天白天到夜里,晴天间多云,西北风2~3级,最高温度21℃~22℃,最低温度10℃~11℃。预计:明天晴天多云。
周口市气象台
2010年5月5日
18时发布

每日空气质量

(5月5日)

Table with 2 columns: 污染指数(API) 26, 空气质量状况 优. Source: 周口市环境监测站提供

今日生活气象

- 紫外线: 属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15,PA+的防晒护肤品...
穿衣: 建议着薄型套装等春秋过渡装...
舒适度: 白天不太热也不太冷,风力不大...
晨练: 早晨气象条件较适宜晨练...
健康: 将有一次强降温过程,天气寒冷,极易发生感冒...

“只要交钱 包拿执业医师资格证”

市卫生局:请考生认真复习,不要相信这条短信

□晚报记者 王丽丽

本报讯“只要交钱,参加由市卫生局举办的执业医师考试考前培训班,可包拿执业医师资格证……”近日,许多报名参加执业医师考试的考生向本报打来热线电话,称自己接到了此短信,但不知是真还是假。市卫生局相关负责人称,请考生认真复习,不要相信这条短信,以免上当受骗。

昨日上午,记者与接到此短信向本报热线反映情况的一位姓王考生取得联系。王先生告诉记者,自己已取得执业助理医师资格,在医疗、预防、保健机构中工作已满5年,完全有能力开诊所,但因未能考取执业医师资格证,所以一直未能如愿。

办,又认为应该不会有假。虽然要向每位考生收费400元至1500元不等的培训费,但想到只要交钱报名参加培训班就可取得执业医师资格证,感觉还是很吸引人。不过之前参加考试并未收取费用,也没听到其他考生提到收费一事,为了保险,他向本报打来了热线电话。

针对此事,记者采访市卫生局相关负责人时得知,全国执业医师资格考试工作目前处于报名资格审

核和信息整理阶段,实践技能考试时间为2010年7月1至15日,医学综合笔试全国统一考试时间为2010年9月11日、12日两天。该负责人介绍,近年来社会上各种形式考前培训班误导考生的现象屡禁不止。市卫生局提醒广大考生注意,市卫生局从未委托和授权任何机构或个人举办任何形式的培训班和辅导班,请考生认真复习,不要听信传言,以免上当受骗。 线索提供 岳霄

5月4日是第12个世界防治哮喘日

专家指出

很多家长对儿童哮喘存在认识误区:

把哮喘当感冒治 部分孩子的症状和感冒很像。

如果孩子出现反复性咳嗽,特别是夜间或清晨咳嗽

或喘息,应及时确诊是否哮喘

怕激素擅自停药

激素治疗哮喘对孩子的伤害很小,哮喘需要长期规范治疗,

尤其在儿童阶段的治疗效果优于成人

认为哮喘患儿不能运动,否则会加重病情

哮喘患儿应进行适当的体育锻炼以增强肺功能,如游泳、快走、慢跑等,其中游泳是最有效的运动方式

哮喘儿童防治有三个误区



产地自然灾害催涨中药价

市民吃中药得多掏钱了

□晚报记者 程文琰

本报讯“怎么又贵了?”最近,去药房抓药的市民时常这样嘀咕。据悉,受产地自然灾害、药材减产等主要因素的影响,我国中药材价格普遍出现较大幅度上涨,部分药材价格连翻数倍。

中药材价格涨幅明显

周口市七一路一家药店销售人员告诉记者,去年下半年中药材涨价现象就十分明显了。拿三七来看,我国三七主产地在云南,持续数月的干旱导致三七严重减产,市场价格大幅上涨。目前,三七从去年的每公斤七八十元涨至每公斤500元左右,价格翻了数倍。

中成药暂未明显涨价

与中药材相比,含有三七成分的中成药价格比较稳定,复方丹参片、云南白药等大量使用三七的药品,零售价均未出现明显上涨。市区某药店工作人员分析,中成药价格受限制较多,不能随成本上涨而随意提价,加上不少厂家大量囤积原材料,目前暂时没有出现明显涨价。

樱桃迟上市 市民急尝鲜

□晚报记者 程文琰

本报讯 由于今年春天忽冷忽热,导致很多时令水果的上市时间比往年推迟,产量也相对减少。记者走访市区水果市场看到,时令水果樱桃刚刚上市,晶莹剔透,煞是好看,惹得不少市民争购尝鲜。

昨天,记者在市区人民路看到,两三个小贩推车在卖樱桃,不时有市民上前询问价钱。“10块钱一斤,甜着呢,你尝尝!”见记者上前,小贩忙招揽生意。“这都是本地樱桃,这两天才上市,我每天会进二三十斤,买的人不少。”小贩介绍,由于今年出现“倒春寒”,樱桃开花期遭遇低温天气,导致大面积受冻、减产,上市时间比往年晚了约一周。“我孩子爱吃,买点给她尝

尝。”一位挑选樱桃的女士说,往年“五一”前樱桃就上市了,今年偏晚一些。

常吃樱桃能够让皮肤光滑润泽。我市营养专家介绍,樱桃被公认是“去毒水果”,具有为人体去除毒素及不洁体液的功效,有良好的通便作用,对肾脏的排毒也有相当的帮助。那么,市民吃樱桃是不是越多越好呢?营养专家介绍,现代营养学提倡饮食均衡,市民不要一味地只吃一种水果,因为一种水果摄入量过多,必然影响身体对其他食物中营养的吸收,所以专家提醒,每种水果一天摄入500克为宜。

营养专家还提醒市民,买樱桃时应选择连有果蒂、色泽光艳、表皮饱满的。如果当时吃不完,最好保存在-1℃的冷藏条件下。

开奖公告

Table with lottery results: 体彩彩票“2010”期168期开奖公告. Includes prize categories and amounts.

Table with lottery results: 全国联网体育彩票“超级大乐透”第10011期开奖公告. Includes prize categories and amounts.

今日菜价参考

Table with 4 columns: 品种, 价格, 品种, 价格. Lists various vegetables and their prices per 500g.

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说 8289999

公交车司机 请把你的素质提高点

市民许女士:公交车作为城市公共交通工具,是对外展示城市文明形象的一个重要窗口。因此公交车司机应该时刻注意自己的言行和举止,可5月4日我见到的那位公交车司机的表现却让人不敢恭维。

5月4日天降大雨,许多市民选择公交车作为代步工具。下午下班后,我在市区文明北路公交车候车站了很久才挤上10路公交车。公交车行至市区七一路和五一路交叉口时遇到堵车。下雨

加堵车让这位10路公交车司机变得急躁不安,牢骚满腹,对车里的乘客多次表示:“不下人的站牌我就不停了,不拉人了。”

当时我还以为他只是发发牢骚,没想到公交车行驶到周口荷花市场站时,他竟然真的不打开车前门,并对在此等车的市民大声吆喝:“下班了,不拉了。”幸亏有乘客要在这一站下车,许多等车的市民才从后门挤了上来。

公交车行至南花园站时,他仍然不开车前门。许多乘客纷纷表示不满,可他却不以为然,反复强调自己该下班了。我想,如果不是这两个站有乘客下车,等车的市民或许真的坐不上这辆公交车。

这位司机表现出来的素质真是丢了咱周口的形象,公交公司应该加强对司机的教育。

晚报记者 郭坤 整理

便民小知识

夏季饮食:要小心6种容易中毒的蔬菜

- 1.四季豆——最常见的是未炒熟的四季豆,这种四季豆中含有皂甙,人食用后会中毒。
2.鲜蚕豆——鲜蚕豆也不可小视,有的人体内缺少某种酶,食用鲜蚕豆后会引引起过敏性溶血综合症,即全身乏力、贫血、黄疸、肝肿大、呕吐、发热等,若不及时抢救,会因极度贫血死亡。
3.青西红柿——未成熟的青西红柿,它含有生物碱,人食用后也会导致中毒。
4.鲜木耳——鲜木耳中含有一种光感物质,人食用后会随血液循环分布到人体表皮细胞中,受太阳照射后,会引发日光性皮炎。这种有毒光感物质还易于被咽喉黏膜吸收,导致咽喉水肿。
5.白木耳——腐烂变质的白木耳也可能导致中毒,它会产生大量的酵母菌,食用后胃部会感到不适,严重者可能出现中毒性休克。
6.金针菜——金针菜的有毒物质秋水仙碱进入人体后,会使人嗓子发干、口渴,胃有烧灼感、恶心、呕吐、腹痛、腹泻。(综合)