



有“痔”孕妇如何治

治疗痔疮的原则是：无症状的痔无须治疗；有症状的痔无须根治；一般的痔疮患者不必首先想到手术，而应根据症状选择合适的药物。只有在药物治疗效果不好，比如痔核在肛门脱出严重、便血过多才需要去正规医院进行手术治疗。

对于孕妇来说，手术可能会引起流产或早产。因此，就更主张手术治疗痔疮了。同时，由于在分娩之前，盆腔的压力一直存在，所以对痔疮的治疗以保守治疗为主，比如热水坐浴或者稀释高锰酸钾进行坐浴，加强血液循环，缓解疼痛。

(张华)

埋线减肥有无副作用

读者：眼看盛夏即将来临，漫长的冬季却让身体囤积了厚厚的脂肪。身边不少女伴想尝试穴位埋线法，但担心所埋的线会残留在体内对身体造成伤害，请问穴位埋线法是否会存在这些问题？

医师周海燕：这种担心是不必要的。穴位埋线所使用的线是羊肠线，又叫蛋白质线，初期会留在体内，经过10~15天，会逐渐被身体吸收，不会对身体造成伤害。穴位埋线减肥在春、夏季做比较好，因为这个季节大多数人都会有减肥愿望，配合一定的运动，穴位埋线减肥效果很好。

地址：周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目：专业针灸、埋线减肥、祛斑
电话：0394-6199197
13592208703

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况，请及时拨打我们的有奖新闻热线！本报将派记者实地采访、落实情况，并为举报者保密。

新闻热线
13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

周口天久康药业

更专业 更健康

选择天久康 天天都健康



健康提示

做酷妈，做辣妈，不做焦虑妈

很抱歉，责骂孩子是没有用的。你得学会让自己冷静，控制好自己。如果能把精力放在控制自己的行为上，而不是控制孩子的行为，得到的结果会出乎意料的好。(4)妈妈们应该把焦点从孩子身上挪开并放在自己身上。孩子们并不需要妈妈恶狠狠地训斥，她们需要一个努力把焦点放在自己身上、自我成长，并能让自己冷静下来的妈妈。

单亲妈妈

告诉孩子：父母还爱着他(她)

单亲妈妈们除了需要独立承担生活的重担外，还经常为一件事忧心：担心自己的孩子缺乏男性的影响而导致成长不利。也有一些年轻的单亲妈妈，感觉自己年龄越来越大了，还带着一个孩子，回首此前婚姻或许还心有余悸，加之担心未来的配偶对自己的孩子不好，从而会对再婚望而却步。

专家解析

在离婚前期，夫妇之间的争吵会让孩子误以为“父母不要我了”、“他们这样是嫌我不好”。孩子会有被放弃、抛弃和忽视的想法，同时也会将父母感情不和的过错归咎于自己。有些孩子长大后才会被发现人格有缺陷(自恋、反社会型人格，处理不好人际关系等)。

所以，即使父母走不到一起，婚姻家庭面临解体，但父母和孩子的关系依然存在。告诉孩子并不会离开任何一方，父母还都爱着他(她)，千万不要把孩子当做自己可利用、报复对方的工具。特别是跟着母亲生活的孩子，在心理上很容易产生依恋之情。但如果孩子进入青春期之后，自我意识需要发展，此时妈妈容易有一种失去对孩子的控制的感觉，这可能就会引起母亲和子女之间的矛盾。此时，如果妈妈感觉身心疲惫，又无法改变与孩子的沟通方式时，应及时咨询心理专家。

(羊晚)

起来。

中年妈妈

学会冷静，控制自己的行为

叛逆期是孩子长大成人的重要标志，几乎每个人都会经历叛逆期。因为此时的他们已经觉得自己是一个大人了，可以有决定权，可以有发言权，可以做自己想做的事。遗憾的是，很多父母对孩子这种独立的自我意识“看不见，听不到”，对孩子的想法也好、意见也罢都充耳不闻，甚至认为孩子这些想法都十分幼稚和错误。因此，如果在一个家庭里孩子没有表达的权利，行为和想法没有得到父母的尊重，一说自己的想法，就会受到父母的批评，他就会显得情绪失控，容易和父母争吵，顶撞。

专家解析

(1)不要把孩子的叛逆期当做一个问题，这是孩子成长过程中正常的心理发育阶段。所以，父母对少男少女叛逆期要有一个良好的心态。(2)叛逆期的孩子渴望长大，渴望得到尊重和理解，也需要经历磨练，父母如果只想把孩子保护在自己的翅膀下面，怕他们受到伤害，就会形成一种矛盾——孩子自己要长大，父母不给机会让其成长。(3)曾经吼过孩子的父母请注意：

专家指出，焦虑是一种复合情绪，是一种对无法知晓结果而产生的不明确恐惧感，它令人处于不安的状态，内心极想做某些事，但意识里又不知该做什么才是对的。如此折腾，久而久之就会变得忧郁，最终导致人多疑，以及莫名疼痛、肠道功能紊乱等身体疾病。

新手妈妈

有压力说出来

当身体疼痛、睡眠不足、孩子哭闹、家人忙乱和对未来的迷惘一起袭来，新妈妈所剩的也只有焦虑。想振作，却心有余力不足。伤口的恢复尚需一两个月，再加上内分泌短时间内仍一团混乱，没有半年调整不过来，从内到外都在给焦虑情绪添油加火，有多少人还能保持泰然自若？

专家解析

家庭背景不同，生活环境和习惯不同，有时不仅是婆媳一起带小孩，双方的父母都参与进来，人越多，矛盾越大。这个时候，争取丈夫的支持相当重要。

专家建议，新妈妈有需求要直接告诉丈夫，不要藏在心里，可分三个阶段做自疗：1. 自我放松让自己睡觉；2. 同宝宝聊天建构信任关系；3. 补充营养使身体健康

“透明医疗”阳光工程 5月1日正式登陆周口

透明医疗掀起就诊高潮 患者挤爆博爱妇科医院

近日，我市博爱妇科医院在周口首家启动“透明医疗”阳光工程，对治疗方案、手术过程、服务流程、收费标准等方面进行实施“透明”，顿时在周口掀起就诊“热潮”。今天记者来到博爱妇科医院，发现市民对“透明医疗”的关注程度不亚于节日当天，各楼层候诊区座无虚席，就连门诊大厅里也有很多人在等候。很多患者直接要求参与治疗方案的制定，并参观“透明手术室直播间”。更多的患者则守在价格明细电子显示屏前，仔细阅读、核算医疗费用。

尊重知情权“透明医疗”让人放心

商水县的张女士是陪母亲来院看病的，门及对该院推行“透明医疗”的看法，她说：“从周口电视台民生报道上了解到博爱妇科医院在搞‘透明医疗’，觉得‘四个看得见’等事愿意知情权，也算比较有决心，就来看一看。刚才我和妈妈参加了专家会诊，专家们根据我妈妈的年龄、身体状况、经济条件制定了手术方案，还告诉我可以在‘透明手术室直播间’观看手术全过程，还有医生讲解，真让我放心。”

透明医疗，阳光下的医疗模式

“我们不把医院的发展建立在病人的经济负担之上，让患者真正的明白看病”。周口博爱妇科医院院长游红芹说：“目前摆在老百姓面前的最大就医障碍就是专家资源短缺、手术全程不公开、医疗费用高，我们就将各环节透明公开，并接受患者监督，才能真正地为百姓着想。”

医院的咨询热线响个不停，越来越多的患者表示，希望“透明医疗”能够成为一种习惯，一种模式，切实解决看病难、看病贵问题。

监督单位：周口市医学会、大河报、周口市消费者协会、周口电视台等各大机构

透明医疗 改变生活

周口博爱妇科医院 医生

手术方式	透明价格
无痛人流	600元
美国LEEP刀	600元
阴道紧缩术	1000元(普通)
处女膜修补	1500元(普通)

妇科门诊·手术费透明价格公示(部分)

手术方式	透明价格
腹腔镜卵巢肿瘤剔除术(单侧)	3500元
宫腹腔镜联合探查术	3530元
子宫全切术	3550元
双镜联合+美国COOK导丝复通术	6500元

妇科住院·手术费透明价格公示(部分)

详情咨询:0394-8366555

预告：“博爱孕育课堂”将推出“透明医疗 改变生活”系列专题，敬请关注每周周一、周五《医疗保健版》。

院址：周口市黄河路（原车站路）中段路南
乘车路线：3、4路车到黄河路口下车往东100米；1、7、10、13路车到院门口下车即到。
网址：www.8300555.com QQ:135120114

新农合定点医院



贺博士眼镜成立一周年

◆在校学生进店即可免费领取树脂镜片一副；

◆5月10日~到6月10日配框架镜全场7折；

◆谢霆锋代言、博士眼镜独家代理“风火轮”品牌全系隆重上市，太阳镜系列全场7.5折，买“风火轮”镜架送“风火轮”镜片。

一店：周口市五一路与七一路交叉点 电话：0394-8382888

二店：周口市五一广场对面 电话：0394-8289555

