天气预报

今天白天到夜里，部分地区有小雨，最高温度23℃~24℃，最低温度14℃~15℃。预计：明天阴天局部有阵雨。

周口市气象台
2010年5月12日
18时发布

每日空气质量

（5月12日）

污染指数(API)	64
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
属弱紫外线辐射天气，无需特别防护。若长期在户外，建议涂擦SPF在8~12之间的防晒护肤品。

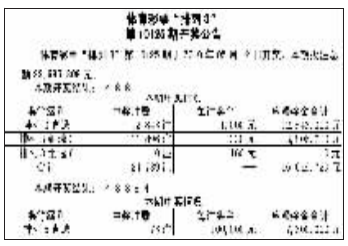
舒适度
白天不太热也不太冷，风力不大，相信您在这样的天气条件下，应会感到比较清爽和舒适。

晨练
有雨，请避免户外晨练，建议在室内做适当锻炼，保持身体健康。

健康
天气转凉，空气湿度较大，较易发生感冒，体质较弱的朋友请注意适当防护。

逛街
虽有小雨，但其它各项气象条件适宜，还是较适宜逛街的，带上雨伞，就可以放心出门，没有后顾之忧了。

开奖公告



今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
西红柿	1.25	南湾鱼	4.80
包菜	0.29	双汇后腿肉	7.28
花菜	0.68	双汇精品后腿肉	9.90
白菜	0.78	双汇大众肉馅	5.90
鸡蛋	3.15	双汇猪蹄	8.75
三黄鸡	5.90	（以上价格由万果园超市提供）	

注射头孢后饮酒险丢命

医生提醒：使用头孢类药物后一周内应忌酒

□晚报记者 王丽丽

本报讯 头痛、恶心、呕吐、呼吸困难……昨日，40岁的刘先生出现短暂休克，被120急救车紧急送往附近医院急诊室进行抢救，经输液治疗约6小时才转危为安。记者经询问得知，刘先生是因重感冒注射了头孢类抗生素后饮酒出现的“双硫仑样反应”。

注射头孢后饮酒会惹祸

刘先生因业务关系，经常和朋友一起推杯换盏，酒量很好，平时一次能喝1斤50度白酒。“前几天他患了重感冒，用‘头孢曲松钠’输液3天，没想到第4天喝了点酒，出现了问题，医生说幸亏来得及时，如果再晚来会儿，连命都没有了！”其家人介绍，当天刘先生和几个朋友聚到一起，说要喝几杯，虽然他身体不适，但考虑已输液几天，况且平常酒量很好，就没在意。没想到刚喝了几杯白酒，就感到头痛、恶心、面色发红，全身发热且出现了休克现象，几个朋友立即拨打了120急救电话，将他紧急送往医院救治。

“我平常爱锻炼身体，酒量又好，当天就喝几杯，怎会如此不胜酒力，难道是喝到假酒了？”昨日，在医院，经过医生的及时抢救已清醒的刘先生对此颇感不解。医生告诉他，他是因为注射了头孢类药物后饮酒惹的祸，是酒精与头孢类药物发生化学反应引起的不良反应。

停药1周内应忌酒

“虽说病情好转，但停药1周内应忌酒。”市中心医院急诊科主任马伯恩接受采访时表示，有些体质敏感的人在服用过头孢类药物后，本身就会有一些过敏反应，而酒精会增加过敏反应的发生率，严重的话有可能会引起休克。

据马主任介绍，头孢类药物是临床应用较为广泛的一类抗生素，由于其具有广谱抗菌、抗菌活性强、毒副作用小等优点，受到临床医生的青睐。但随着这类药物的广泛应用，许多不良反应也浮出水面。尤其是服用头孢后喝酒，极易发生反应。使用头孢类药物期间饮酒，如果出现面部潮红、腹痛、恶心、呕吐、头痛、头晕、胸闷、心悸、视觉模糊等反应，甚至出现血压下降、呼吸困难、意识模糊、休克等严重症状，很可能是因为头孢类药物与酒精反应所致的“双硫仑样反应”。所以，在使用头孢类药物期间以及停药1周内一定要注意忌酒，以免发生意外。

喝酒一定要有节制

马主任提醒市民，喝酒一定要有节制，不要贪杯。患有高血压和心脑血管病症的人最好别喝酒，或喝酒前服用一些降压之类的常规药。服用或注射头孢类药物后，切忌不要喝酒，以免导致过敏。

据介绍，该急诊科每月都会接诊2至5例因服用、肌肉或静脉注射头孢类药物后饮酒而产生过敏甚至休克的患者，春节等节假日期间，此类患者会明显增多。

线索提供 郭永伟

相关链接：须忌酒的几类药

第一类：头孢菌素胶囊（如先锋霉素Ⅴ先锋霉素Ⅵ、菌必治等）、痢特灵、氯霉素、呋喃妥因、甲硝唑等。

第二类：镇静催眠类药物。如苯巴比妥、水合氯醛、安定、利眠宁这些大脑抑制剂，在乙醇的作用下，会被人体加速吸收，同时还会减慢其代谢速度，使药物成分在血液中的浓度在短期内迅速增高。

饮酒后，酒精对大脑中枢神经系统先兴奋后抑制，使中枢神经系统正常活动受到严重抑制，可使患者出现昏迷、休克、呼吸衰竭、死亡等。

第三类：解热镇痛剂类，如阿司匹林、扑热息痛等。这类药本身有对胃黏膜有刺激和损伤作用，而酒精也伤胃，两者双管齐下，可导致胃炎、胃溃疡、胃出血等。

第四类：利血平、抗癌剂、异烟肿等药物。酒有很多种，如果服此类药后喝的是葡萄酒，则容易出事。因葡萄酒含有的酪胺，若大量积蓄，会对人体造成重大伤害，导致头晕头痛、恶心呕吐、腹泻、心律失常、血压升高甚至脑溢血。正常饮用时，其中的酪胺可被人体自然破坏，但若服下此类药后，人体却无法成功破坏酪胺，难免出事，后果还颇严重。

服药后管管嘴

慎食醋：醋有很好的营养保健功能，但是食醋同时服药会影响一些药物的药效。如服用碳酸钠、碳酸钙、氢氧化铝、红霉素和磺胺类药物时，最好不要食醋。

慎品茶：茶中含有鞣酸，不宜与铁剂、麻黄碱等药物同用。此外，巴比妥及安定类等药为中枢神经抑制剂，会与茶中的茶碱等兴奋因子发生冲突而影响药物的镇静作用。

戒牛奶：用牛奶服药是错误的，牛奶易在药物表面形成一个覆盖膜，使牛奶中的钙、镁等矿物质离子与药物发生化学反应影响药效。

女司机频频被抢 警方支招防范

□晚报记者 王晨

本报讯 日前，在周口市区各主次干道屡次发生犯罪分子抢劫、抢夺驾驶小轿车女司机案件。这些女司机因在停车、开车过程中，对车内财务安全疏于防范，使得犯罪分子屡屡得手。夏季临近，市公安局提醒司机特别是女性自驾车者注意安全，防范抢劫抢夺案件。

一是尽量避免在闹市打开车窗、车门，尤其是在停车等红绿灯时，要特别注意关闭车窗；二是尽量避免把车停在无人巡防看管的僻静处，要把车停放在正规的有人看守的停车场；三是对陌生人敲车窗玻璃打招呼要保持警惕；四是尽量避免空车时把贵重物品特别是现金、手提包置于车内；五是一旦发现有人“碰瓷”或故意纠缠，不要私自处理，请及时拨打110。

线索提供 李晶晶 徐慧

楼板堵路

昨天，在市区交通中路北侧的人行道上，10多块楼板被人随意卸在路边，影响城市形象和交通，附近居民希望有人来管管。

晚报记者 朱海龙 摄

应对“油烟门” 全能微波炉是主角

来自中国、美国、英国等多个国家的一系列关于肺癌等恶性肿瘤的科学研究及统计数据表明：厨房油烟是导致肺癌、鼻咽癌、食管癌等发生的可疑因子，而中国女性肺癌比例明显高于欧洲等西方国家，其中60%以上都有长期烹饪史。

油烟导致肺癌，这其中的原因很复杂，但是，简单地说可以概括为：高温加热后的油烟会产生苯并芘致癌物，长期吸入可诱发肺脏组织癌变。

为了预防厨房油烟导致的肺癌，大多数家庭主妇开始考虑选择一款无油烟的烹饪工具。作为现代家庭必需品，微波炉以快速、节能、安全、方便、无明火、无油烟等烹饪优越性越来越受到人们的欢迎。

尤其是最新一代的全能型光波微波炉，集炖、烤、煮、蒸等多种烹饪功能于一体，彻底打破了目前市场上一般微波炉功能单一的缺陷，同时在烹饪过程中，全能微波炉还能在最大程度上保存食物中的营养、分解多余脂肪，使饮食更加健康。

据了解，目前微波炉行业龙头格兰仕正在全国各地启动“以旧换新”活动，长期受到油烟困扰的消费者们可通过格兰仕各大销售网点换购一台全能型光波微波炉，非常超值。

（冲文）