

常吃快餐让人失去耐心



加拿大研究人员发现,吃快餐会让人失去耐心,即使时间富余也行色匆匆。常吃快餐的人喜欢及时行乐,不愿意攒钱。

快餐厅标志让人变匆忙

加拿大多伦多大学研究人员招募 57 名大学生志愿者,让他们看屏幕上迅速闪过的麦当劳、汉堡王、肯德基、赛百味、塔可钟和温迪等 6 家常见快餐厅标志。

研究人员对比后发现,志愿者看完标志后,读文章的速度明显变快。另外,他们更倾向于挑选能节省时间的产品,比如三合一护肤品,而不是一整套需要分别使用的瓶瓶罐罐。

研究人员还给志愿者出了一道选择题:你究竟愿意立刻得到一小笔钱,还是等待一周后得到更多的钱?志愿者的反应再次印证了他们的猜测:大部分人选择“眼前利益”。

快餐藏着“省时间”的信号

英国媒体引述研究人员的话报道,人们每天生活在充斥着快餐店的环境中,这会影响潜意识,让人们变得匆忙。他们总结说:“实验结果显示,快餐含有‘节省时间’这一‘无意识目标’,这会在不知不觉中影响人们的心态,让人失去耐心。”

研究人员说:“脑子里想着快餐会增加人们对能节约时间产品的偏

好。更令人吃惊的是,我们发现,仅仅看快餐店标志就会遏制人们储蓄的愿望,让他们更想得到眼前的利益而不注重长远收益,这会导致他们经济受损。”

多伦多大学研究人员桑福德·德沃说:“当我坐在一家快餐店里,我发现,即使没什么其他事情要做,我仍然会以不可思议的速度吞下手里的汉堡。”

也有人说这是胡说八道

另一名研究人员钟伯臣(音译)说:“快餐代表一种‘省时文化’和当下的满足感。问题是,无论时间是不是问题,暴露在快餐之下时,人们节省时间的目标都会被‘激活’。”

一位署名鲍勃的网友则打趣说:“太对了,每次排队买汉堡时,我总是没耐心。”

名为玛丽的英国网友则说:“快餐怎么会跟攒钱扯上关系?我根本不吃快餐,但一辈子也没攒下钱。我 5 岁的女儿最爱吃快乐儿童餐,却已攒了满满一罐零钱。因为我告诉她,只要攒够钱,等她长大了,就能自己开车去买快乐儿童餐吃了。”

(荆晶)

由亲戚抚养的孩子易出现健康问题

美国儿科学会近日公布的一项最新研究成果显示,由亲戚抚养的孩子要比由父母抚养的孩子更容易出现身体和心理健康问题。

美国儿童研究人员将由父母抚养的孩子和由亲戚抚养的孩子的健康状况进行了对比,结果发现,与至少由父母一方抚养的孩子相比,由亲戚抚养的孩子更容易出现健康问题,比如注意力缺乏、多动、抑郁以及牙齿疾病等。此外,与那些和父母一起生活的孩子相比,由亲戚抚养的孩子通常处于较差的经济状况。

研究人员表示,由亲戚抚养的孩子需要更多关爱。

(高原)

科学家发现

声尖女性青睐 嗓音低沉男性

研究发现,男性的低沉嗓音更易吸引女性。

男女之间互相吸引,有没有规律可循?英国最新一期《行为生态学》杂志指出,声音又高又尖的女性,一般会青睐声音低沉的男性。

人的外貌、声音特征,都能反映他的生理和心理特性。英国心理学家本尼迪克特·琼斯发现,声音尖锐的女性,雌性激素水平较高,她们多半拥有迷人的身材和漂亮的脸蛋。这样的女性更偏好雄激素水平高、阳光、有男子汉气概的男性,而声音低沉是男人阳刚的一个重要特征。琼斯教授对 113 名声音尖锐的女性进行研究后发现,她们比其他人喜欢声音低沉男性的概率多 20%。此外,宽下巴、浓眉毛也是她们喜欢的男性类型。

(冯国川)

睡眠不足

影响女性腰腹

一项最新研究发现,睡眠过少容易导致女性腹部和腰部肥胖,而缺少深度睡眠和少梦也容易导致女性肥胖。

瑞典乌普萨拉大学日前发表公告说,那些每天睡眠少于 5 小时的人比睡眠达到 8 小时的人平均腰围粗了 9 厘米。

(广日)

一种人体免疫机制助治风湿性关节炎

瑞典研究人员日前发现了人体免疫系统的一种控制机制,这一发现对治疗多发性硬化症、风湿性关节炎及全身性红斑狼疮等免疫系统疾病有重要帮助。

瑞典卡罗林斯卡医学院 5 月 3 日在一份新闻公报中说,患有全身性红斑狼疮或其他免疫系统

疾病的病人体内缺少一种名为 NKT 的细胞,他们的研究结果证明 NKT 细胞的减少是这些免疫系统疾病的主要致病原因。

该医学院副教授卡尔松介绍说,人体免疫系统有一类特殊的细胞被称为 B 细胞,B 细胞专门负责制造人体内的抗体,控制

并杀死侵入人体的细菌和病毒。但当人们患有免疫系统疾病时,B 细胞就无法发挥作用,反而会不断分裂并伤害人体。研究人员认为,今后可以探索新的方法,通过保护 NKT 细胞来治疗免疫系统疾病。

(新华)

幼儿看电视多“后患”

影响大脑发育和生活习惯

加拿大和美国研究人员发现,幼儿看电视时间影响日后学业、社交和健康状况,看电视时间越长,“后患”越多。

加拿大蒙特利尔大学琳达·帕加尼和美国鲍灵格林大学以及密歇根大学同事研究幼儿时期看电视对日后影响,研究人员要求父母分别报告孩子 29 个月和 53 个月大时看电视的时间。当孩子 10

岁左右就读四年级时,研究人员则要求老师评估他们的数学和阅读水平,是否积极参与班级活动,能否与他人合作,是否具有攻击性行为,是否遭同学作弄等。

结果显示,孩子 29 个月大时,平均一周看电视 8.82 小时,即每天看电视约 1.2 小时。

综合考虑孩子性别、睡眠规律、性格、四年级时看电视时间、

母亲受教育程度等情况后,研究人员发现,2 岁时看电视时间影响 10 岁时学业、社交和健康状况。具体而言,每周多看 1 小时电视,数学能力低 6%,遭同学作弄概率增加 10%,周末体育活动时间减少 13%,软饮料饮用量增加 9%,体重指数增加 5%。

(林跃)

女性每天戴 12 小时胸罩 患乳腺癌概率将提高 21 倍

专家发现,每天戴胸罩 12 小时以上的妇女比短时间或者根本不戴胸罩的妇女患乳腺癌的可能性高出 21 倍。那些晚上也不摘下胸罩的妇女,可能性则要高出 100 多倍。因为胸罩卡紧胸部会影响乳房部分淋巴液的正常流通,久而久之会使乳腺的正常细胞发生癌变。

这一研究得到了美国国家癌症研究所新闻发言人的认可,并随网络流传到国内各大网站,让女性尤其是职业女性心惊胆战:每天在公共场合超过 12 小时以上是常事,胸罩究竟是戴好还是不戴好?

“美国癌症研究中心”关于佩戴胸罩时间过长与乳腺癌关系的调查结果是,长时间佩戴勒紧胸部的胸罩确实不利乳房保健,其原因来自两方面,一是没有佩戴合适的胸罩,二是佩戴时间过长。

有调查指出,世界上 80% 的女性戴着不合适的胸罩。那些因长时间戴胸罩而患上乳腺病的女性,十有八九是因为选择的胸罩不合适。因此,专家建议:首先,女性要选择合适的胸罩;其次,如果因工作需要或在公共场合佩戴胸罩时间长的,尤其在 12 小时以上者,应选择面料透气、

束缚力不强的胸罩;此外,每天下班回家后,或假日里不去公共场所时,可尽量解开胸罩,让乳房“有张有弛”。但是,值得提醒的是,盲目裸胸也不可取。因惧怕乳腺疾病而抛弃胸罩难免有些“因噎废食”。胸罩的作用除了保护乳房免受外力擦伤和直接碰撞之外,还能支撑乳房不下垂。因此,盲目裸胸就等于放弃了胸罩塑形和保护乳房的作用。专家说,佩戴胸罩是必要的,关键是选择合适的胸罩,佩戴时间合理。

(郑红)

借鉴《侏罗纪公园》

科学家再造猛犸象血液



猛犸象又名长毛象,因全身长满用以御寒的长毛而著称,已于约 1 万年前灭绝。加拿大科学家成功再造猛犸象的血液,或许在未来可以让这一物种重现地球。

在科幻小说《侏罗纪公园》中,从几百万年前的琥珀中提取出的昆虫脱氧核糖核酸(DNA)可以再造恐龙。这或许给科学家带来了灵感。马尼托巴大学研究人员在西伯利亚的冻土层中找到 3 具约 4 万年前的猛犸象“遗体”,从它们的骨骼中提取出血红蛋白 DNA,按顺序排列好,再将其转录为核糖核酸(RNA)并放入大肠杆菌中培养。

最终,猛犸象的血红蛋白在大肠杆菌中获得“重生”。

(陈淑君)

英艺术家秀创意

10 万枚订书钉 搭建微型城市



订书钉是人们生活中毫不起眼的小物件,在一些艺术家手中却成为展示创意的道具。英国艺术家彼得·鲁特大秀新颖创意,用 10 万枚订书钉搭建起一座高楼大厦鳞次栉比的微型城市。

鲁特用订书钉搭起名为“微型大都会”的城市景观艺术作品,摩天大楼银光闪闪,蔚为壮观。

鲁特耗时 40 小时,最终在英国格恩西岛一家银行大厅内完成了这件长 6 米、宽 3 米的作品。“微型大都会”中最高的“楼”有 12 厘米,最矮的“楼”则只用了一枚订书钉。

(刘阳)

科学家揭示压力过大 导致身体肥胖原因

最新研究发现,压力可以激活一种能够影响代谢和有助于摄取甜食及油腻食品的基因。

据国外媒体 5 月 7 日报道,忘掉挥汗如雨的运动或者精心准备的减肥食谱吧,减肥的重点可能很简单——跷起二郎腿休息。

科学家发现了一种让我们对甜食和油腻食品食欲大开、而且在压力情境中变胖的基因。这种“贪吃基因”还与二型糖尿病有关,而这种病与肥胖相关,患者常为老年人。科学家希望对该基因的研究能导致开发新的糖尿病药物和减肥药。但是抽时间放松一下可能对我们的确好处。以色列魏茨曼研究所的阿伦·陈博士希望找到很多人在家或者工作中感觉有压力后习惯吃零食的原因。在对老鼠的研究中,他发现了一种在压力情境下生成 Ucn3 蛋白质的基因。这种蛋白质产生于大脑,它对人体有积极作用,影响包括心脏、肌肉、肝和胰腺等器官,可增进人们的食欲,影响我们的饱腹感和身体应用胰岛素的方式,胰岛素在糖转变成能量的过程中扮演着一个重要角色。

这份研究报告发表在《国家科学院刊》上。Ucn3 似乎还引起对糖和油腻食品的食欲,在极端压力情境下,它们会为身体和大脑提供大量能量。但是如果日常压力经常激活这种体系的话,我们就会变胖、生病。

(杨孝文)