



心电图是诊断房颤最简单和最重要的检查方法 (图/新华社)

# 房颤患者， 中风危险大增

专家指出，心房颤动(简称“房颤”)可以大大增加血栓和中风的危险，房颤患者中风发生率比正常人高6倍。

房颤是临床上最常见的心律失常之一，发病率随年龄的增大而增加。房颤发作时，心脏毫无规律地“乱跳”，每分钟可达300多次(正常情况下，成年人心跳为每分钟60~100次)，导致心房无法进行正常、规则的收缩和舒张。因此，心脏泵血的效率大大降低，心功能受到损害。

正常人在情绪激动、手术后或过量饮酒时可发生房颤，但能在24小时之内自行恢复。如果是因为冠心病、心肌病、先天性、甲亢等引起的房颤则需要治疗，否则很可能引起脑卒中。

在房颤轻度发作时，患者会有心慌、心跳快、胸部有压迫感、憋气等感觉，心跳加快时，还会有头晕眼花、胸痛、气急等症状。严重时，房颤可导致中风，因为心脏丧失了充分有效的射血功能，血液容易在房内淤滞，进而

形成血栓。血栓脱落可引起周围动脉栓塞。所以，房颤是脑卒中的常见原因之一。

房颤如此危险，如何早期发现自己是否有房颤发作呢?心电图是诊断房颤最简单和最重要的检查方法。做一个心电图检查就能很明确是否患有房颤。药物一直是房颤治疗的主要方法，但有效率仅为30%~40%。由于经常服药，药物的毒副作用在所难免，一些患者因此产生其他疾病，如甲亢、肺纤维化等，可谓雪上加霜。

症状明显的阵发性房颤，经导管射频消融术可以作为一线治疗。病史短、药物治疗无效，或无明显器质性心脏病的持续性房颤，都可以把导管消融作为首选治疗，尤其是年轻的患者，应该早日接受导管消融手术，减少因为长期心动过速而导致心功能变化。根据临床的研究发现，90%的患者在经导管射频消融治疗之后，一年内没有复发。

(张华)

## 埋线减肥 能减多少公斤?

读者:生过孩子后,我的体重一下子从原来的55公斤上升到现在的75公斤,试了很多减肥方法效果都不明显,请问使用埋线减肥法可以瘦多少?

医师周海燕:烧伤医院针灸科承诺,埋线减肥可以使体重下降4至15公斤,也有个别体重严重超重的肥胖者埋线减肥后瘦了30多公斤。具体到每个人,应根据个人的身高、从事工作、遗传因素等方面来确定。

地址:周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑  
电话:0394-6199197  
13592208703

## 纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

### 新闻热线

13592220126 13592220031  
13033905685 13526297566



两性健康

## 女人,如何提高“性福”指数?

食色性也。凡是人的生命,不离两件事:饮食、男女。一个是生活问题,一个是性问题。

问题是,不吃不行,性是不是可有可无呢?据调查,生活中就有不少女性冷淡。到底为啥女性会变得性冷淡,请性医学专科专家为您层层剖析,寻找问题的源头。

你的性欲始终不高吗?

在临床上,很多女性患者会告诉医生,婚后早些年性欲还不错,后来就对性生活越来越不感兴趣了。虽然性冷淡,性欲低下,但她们在配偶要求性生活时可“被动”完成性生活,并且也有性唤起(阴道

湿润)的可能性。如果你从来都是冰冷美人,那么就要请医生查查性激素水平了。

性欲缺乏是因为你缺乏美好的性感受吗?

性本是一件美好的事情,能给人带来欢愉的体验。这种欢愉的感觉来自两个方面:一种是肉体上的快感,一种是心理上的欢愉。可很多性冷淡的女性感受不到性的美好,性甚至让她们厌恶。

对缺乏性美好体验的女性来说,多数由于男性在性生活时缺乏体贴甚至行为粗鲁而引起来的。如果男性在性关系中我行我素,事前

急不可耐、事后一睡了之,形成了一种模式,女方会陷入深深的失望之中。因此,女性有必要告诉自己的性伴侣,你的敏感区在哪,你需要什么,双方积极探索性生活的乐趣,才能获得美好的体验,从而点燃自己的性欲望。

你认为伴侣不再具有吸引力了吗?

男女都是要性又要爱的,对于女性而言,多半是必须先感受有“爱”,然后才能接纳对方去享受性。所以,女性的性欲强弱在很大程度上取决于女性对性伴侣的感受。如果双方情感淡漠了或觉得他没有吸引力了,女性当然不会有太大的“性趣”。如果感情仍很好,只是性生活变得单调乏味,那就应该给双方的亲密关系再注活力。

近来愈欲缺乏,你是否有一阵子没有性生活了?

对许多妇女来说,性欲的强弱要看机遇而时涨时落,机遇越少,向往也越少。或者说,丈夫主动要得少,自己也就逐渐不再想这些事情了。

还有一种情况是,女性在做了妈妈之后,全部的精力可能都投入到孩子身上,加上哺乳期泌乳素增高,对性的需求也会相对减少。所以,不少男性会纳闷,为什么老婆生了孩子之后就不太想要性生活了。如果男性能分担妻子养育孩子的负担,并且给予更多的关心和体贴,那么妻子也不至于生育之后就“无精力”性爱了。

烦心事和更年期症状会影响性欲?

子女学习、自己的工作和人际交往等不如意,这些烦心事肯定会使人暂时失去“性趣”。如果几周仍未恢复“性趣”,应找医生咨询。

妇女绝经后性欲会发生改变,而且多数人会感觉性欲降低。这主要是因为激素水平下降,阴道干涩、萎缩等导致性生活疼痛不适。建议使用激素替代疗法,用最低的有效剂量来改善更年期症状,改善患者性欲低下的问题。

(张华 许健)

## 博爱“透明医疗” 缔造女性健康新理念

为了缓解百姓“就医难,看病贵”的局面,周口博爱妇科医院在周口医疗界推出新的医疗改革——“透明医疗”就医新模式,切实将医疗惠民举措落到实处。

精细化透明服务感动每位女性患者

入院时一声亲切的问候、候诊时的一杯热水、痊愈后的一次温馨回访……这一切,让每位患者感到的不止是服务的体贴周到,更是一种感动。无形的服务让博爱打造出了一支精细化的服务团队,让来院的每位患者都感受到无微不至的关怀。患者根本不需要排队挂号或交款拿药,而全部由导医或护士办理。从患者进门的第一刻起,到挂号、就诊、再到拿药、治疗、输液等环节,都会有导医或护士时刻陪在病人身边,随时解答患者的问题。

透明医疗,实现手术过程全程“直播”

“透明医疗”就是要让患者掌握主动权,使患者了解就医过程中的治疗方法、治疗过程、治疗效果、收费项目价格等与自己关系密切的信息,让患者心里有底,消除就医心理障碍,加强医患沟通。博爱医院特设“透明手术亲情直播间”,根据患者及家人的要求,通过安装一些简单的设备,患者家属可以在另外一个房间观看手术的整个过程,了解手术进程及手术术式。同时,还安排护士陪同收看,以便随时为家属进行手术过程的讲解服务,极大地缓解了家属在手术室外焦急等待的心情。

透明医疗,让患者切实了解治疗过程

透明医疗让各种妇科疾病有了一套标准化的治疗模式和治疗程序,杜绝开大处方、滥收费、就医流程混乱等问题,连治疗过程中的检查、用药、手术日期、收费标准都有一系列规范流程,有效防止医生“滥检查”和“大处方”的现象。

透明医疗一推出,受到了老百姓的热烈欢迎,许多患者说:“以前一生病就发憊,因为每次到医院,都是凭医生说什么就是什么,不知道要花多少钱才能看好,心里没底。现在有了透明医疗”,看什么病用什么方法,花多少钱,都明明白白的,心里一下子踏实了。

## 妇科住院·手术费 透明价格公示(部分)

| 手术名称             | 手术费<br>透明价格 |
|------------------|-------------|
| 腹腔镜子宫肌瘤剔除术(单个)   | 3530 元      |
| 子宫全切术            | 3550 元      |
| 宫腹腔镜联合探查术        | 4500 元      |
| 双镜合璧+美国COOK导丝复通术 | 6500 元      |
| 腹腔镜卵巢肿瘤剔除术(单侧)   | 3500 元      |
| 腹腔镜宫外孕术          | 4000 元      |

周口博爱妇科医院  
活动热线:0394-8366555 (0394)1359220111  
院址:周口市东大街(原车站旁)中段路南  
乘车路线:乘3、4路车到东大街站下车往东100米,1、7、111、13路车到院门口下车即到。  
新农合定点医院