

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿常识

天气忽冷忽热
小孩最易生病

忽冷忽热的天气最容易让儿童感冒,而很多家长也形成了思维定势,孩子一感冒发烧就认为只要一用“消炎药”,感冒伤风就好了。其实,这些消炎药正确的定义是“抗生素”,例如阿莫西林、头孢等,这些对病毒引起的感冒没有太大的治疗作用,相反可能还会引起耐药性。因此,家长应密切关注天气变化,及时给小儿增减衣服,夜间盖好被子,防止受凉感冒;平时要帮助孩子做一些适量的体育锻炼,增强抗病能力。

(张华)

父母必读

看“被压抑”的恶果

你对孩子的爱是否太沉重了

最近,一则儿子杀母的消息被各大网络转载。令人震惊的是,杀人犯竟是个离15岁还差3天的初二学生!由于不满母亲对他的管束,在同学的配合下,他持菜刀挥向母亲,并将尸体掩埋在附近地里,随后仍若无其事,第二天照常上课,直到3个月后果东窗事发,才交待了自己杀害母亲的经过。

为什么这么小的年纪就无惧杀戮?为什么屠刀偏偏对准了亲爱的母亲?为什么犯下滔天罪行还能若无其事?心理专家指出,人的自我要求被压抑得越深,反抗就越激烈,攻击性就越强。在独生子女的家庭,家长对孩子百般控制,造成小孩“被压抑”的问题也格外突出。

暴力是为了反抗“被控制”

“哪里有压迫,哪里就有反抗”。历史上常见的“官逼民反”便是如此。但用它来告诫父母,只怕很多人都不服:“给小孩子吃得好、穿得暖,还供他上学,照顾无微不至,唯独怕他在成长过程中走歪路,所以看得紧一点,难道错了吗?”

物质上很满足,精神上很压抑,是当代独生子女的一个突出问题。心理专家说,以前的家庭有很多孩子,父母的关注点比较分散。但在独生子女家庭,父母和孩子粘得很紧,尤其是母亲,巴不得把小孩拴在身边看着。过多的控制,会让孩子感到痛苦和压抑。这种被压抑的愤怒发泄出来,就表现为脾气糟糕,甚至出现语言和行为的暴力。那么,是不是小孩要做什么都随着他呢?也不行。一味满足孩子,只会让他们无法发展自我,到社会上去容易遇到挫折,带来更多的痛苦。到时,孩子又会反过来怨恨父母。

父亲不能缺席孩子的教育

生活中,我们常常会见到一边大叫“我要杀了你”一边对父母拳脚相向的孩子。大人们对此都一笑了之,父母也觉得孩子还小,随便发脾气不用理会。殊不知,这种态度不但不能消除孩子的愤怒,还越发动长了孩子的暴戾。

独生子女的教育问题已经成了一个普遍的社会问题。如何让他们不



光爱自己,还要爱别人,家长、学校乃至整个社会都需要好好思考。当然,家长的责任最大。“你对孩子的爱会不会太沉重了”、“能不能只是单纯地爱和关注,不要附加太多功利性的期望”、“爱的表达能否不要局限于物质的给予,增加精神上的交流”、“可不可以少一些命令和阻止,多一些建议和鼓励”等等,这些都是父母要反思的问题。

有一位中学生曾经在她的作文中写道:“生命有太多不可承受之重。”

当一个人被过分要求时,往往会走向极端。”我们需要孩子有自我减压的心态,但同时,我们也得小心控制自己的期望和要求,不能把压力过分地堆积在孩子身上。而且,父亲应该是给孩子建立规则感的那个人,而不是自己缺席了,把责任推给母亲。正如前面所说的初二学生杀母事件,背后可能就潜藏着夫妻关系的疏远、冷淡。一个焦虑的母亲和一个缺席的父亲生养的孩子,100%会有情绪障碍。

(羊晚)

思想决定孩子的行为

——博宇双语幼稚园第一期家教沙龙掠影



2010年5月14日下午3时,家长们在博宇双语幼稚园会议室内齐聚一堂,开展了家教沙龙活动。活动中,16位家长交流了各自的家庭教育方法和策略。

此次家教沙龙活动的开展,使家长深受启发,促进了家庭教育水平的提高。



▲星河一班李明锐的家长提出:孩子的思想决定他的行为,引起了大家的共鸣和思考。



▲星河一班甘之源的妈妈说起孩子的趣事,大家都乐了。



◀“我们要尊重孩子,孩子也是一个独立的个体。”星河三班于阿姨的这句话,赢得了阵阵掌声。

孩子磨牙未必是病

有人说孩子晚上睡觉时爱磨牙,是因为其肚子里有虫。这种说法并不全面。

家长们普遍认为这是由于孩子肚里有虫,很担心会将孩子的牙齿磨坏。从医学上来讲,孩子晚上睡觉磨牙的常见原因有4个:第一,孩子的活动量过大或睡前过于兴奋都会造成睡觉时磨牙,但这种情况不会持久,只是暂时的,属于生理性磨牙,家长不必太担心,不用就医;第二,孩子进食过多的蛋白质,导致胃肠不能正常蠕动,出现了消化不良的情况,从而引起口腔内神经末梢调节紊乱;第三,孩子体内可能有寄生虫,每到22时左右,寄生虫开始兴奋,会导致孩子磨牙;第四,孩子缺乏维生素、钙、铁、锌等微量元素,也会出现磨牙的情况。除此之外,还会有遗传因素。

如果孩子晚上睡觉时磨牙,家长可以参考以上几点观察一阵,再对症治疗。如果属于生理性磨牙,睡前一个小时内别让孩子太过兴奋,为孩子营造睡觉的氛围,注意让孩子保持充足的睡眠,磨牙症状即可消失。如果孩子近



段时间内吃蛋白质食物较多,他的口腔内会有难闻的气味,家长要注意给孩子吃些清淡的水果和蔬菜,以增强其消化能力,磨牙症状也可减轻。至于缺少微量元素和有寄生虫的情况,则需要到医院由医生确诊后再进行治疗,家长切不可自行给孩子乱用药。

(洛晚)

夏季防乙脑 五月打疫苗

近日,儿科医生提醒广大家长,易感儿童接种疫苗后,需一个月左右机体才能产生预防乙型脑炎所需的免疫力,因此,眼下正是乙脑疫苗预防接种的最佳时机,应及时帮助孩子完成疫苗接种。

夏天到了,也进入乙脑的高发期。乙脑是流行性乙型脑炎的简称,是由乙脑病毒引起的中枢神经系统急性传染病,是人畜共患的传染病,主要通过蚊虫传播。蚊子不但是乙脑病毒的传播媒介,并且乙脑病毒在蚊子体内还可经蚊卵传播。乙脑多发生于12岁以下儿童中,尤其是3岁以下的小孩。其常见症状为头痛、发热、喷射性呕吐等,病死率可达5%至35%,约30%的幸存者有神经系统后遗症,如失语、瘫痪、痴呆等。

预防乙脑做好两方面的工作

很重要:一方面是做好对牲畜的管理,控制传染源,防蚊灭蚊,切断传播途径;另一方面就是进行乙脑疫苗接种。其中,给适龄儿童进行乙脑疫苗接种是最有效也是最重要的主动预防措施。

在给孩子接种乙脑疫苗时,家长及疫苗接种人员要“六注意”:接种前了解接种儿童是否有过敏史;认真检查疫苗的质量,若液体疫苗有混浊、变色、异物、曾经冻结等情况,均不得使用;手边要备有1%的肾上腺素,以备儿童发生过敏性休克时急救用;可在疫苗中加入适量亚硫酸氢钠,以降低注射时的疼痛感,待疫苗由橘红色变为黄色即可注射;接种后要现场休息片刻,以防发生副反应;疫苗接种应在流行季节前一个月完成。

(李永高)