



胆囊息肉 更爱年轻人

健康新知

胆囊息肉就是各种胆囊黏膜隆起的一个“肉疙瘩”。在临床上,胆囊息肉的发病以中青年为主,30~50 岁的人群占了总人数的 57.8%。

目前,B 超检查的灵敏度和准确率大大提高,即使是小于 5 毫米的息肉,B 超的检出率也可达 90% 以上。值得指出的是,B 超检查是难以区分胆囊息肉到底是良性还是恶性。如果想确定胆囊息肉究竟是良性还是恶性,还得进一步作彩色多普勒超声或血管造影、内镜超声、CT 或病理活检。

很多患者也会对胆囊息肉心存恐惧,担心会癌变。胆囊息肉在病理上可分为肿瘤性息肉和非肿瘤性息肉。一般情况下,单发的息肉是可恶变的;而多发的息肉一般不会恶变。同时,如果胆囊息肉伴有结石时,其癌变的概率会明显提高。此外,如果病人年龄超过 50 岁,息肉直径超过 1 厘米,属于单发、呈逐渐增大趋势,也多考虑恶变的可能。

(新晚)

埋线减肥能减掉 过旺的食欲吗

读者:我丈夫家里都是胖人,公公、丈夫的体重都在 100 公斤以上,我儿子才 10 岁,可是现在已经 60 多公斤了,比我还重,这主要是和他们过于旺盛的食欲有关。为此,我不得不经常在饭桌上警告他们少吃,可是没有效果。听说埋线减肥可以减掉过旺的食欲,是这样吗?

医师周海燕:穴位埋线减肥是根据患者的个体差异,不同的症状,不同的肥胖机制,进行合理有效的辨证选穴,在相应的穴位埋入蛋白质磁化线(以线代针),来达到“健脾益气、疏通经络、调和阴阳气血”的作用,从而调整患者的植物神经和内分泌功能。

穴位埋线一方面抑制了患者亢进的食欲,同时也抑制了患者亢进的胃肠消化吸收,从而减少能量的摄入。另一方面它可以刺激患者迟钝的自主神经(交感神经),使其功能活跃,增加能量消耗,促进体内脂肪分解。所以穴位埋线减掉的是人体的脂肪而不是水分,并能保证减肥过程中人体的健康和精力的旺盛,且反弹率极低。

地址:周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话:0394-6199197
13592208703

周口天久康药业
更专业 更健康
选择天久康 天天都健康

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

新闻热线

13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

高龄女性 孕前准备

高龄产妇相对于年轻产妇存在着一定风险和危险,建议准备怀孕的夫妇双方,应该在孕前做一些检查。

高龄产妇相对于年轻产妇存在着一定风险和危险。从女性离开娘胎开始,女性的卵细胞就不断受到环境的污染和影响。分娩时间越迟,卵子受环境污染的影响就会越多,卵细胞质量也随之下降,容易发生卵子染色体异常而生下畸形儿。

如果你已经是高龄产妇,必须在孕前做好充分的准备工作。怀孕之前做一次全身体检。这样做一方面可以发现身体隐藏的疾病,并先行治疗,以免怀孕之后造成危险;另一方面,还可以预防怀孕期间可能产生的并发症。此外,从孕前 3 个月开始到怀孕 3 个月,都应该补充小剂量叶酸,以预防胎儿神经管畸形。对于“大龄妈妈”更是如此,因为他们的孩子发生神经管畸形的可能性更高。

还要改变生活习惯。孕前多吃一些高蛋白、低脂肪、性温和的食物,而诸如茶、酒、烟、咖

啡以及含酒精和咖啡因的食品都尽量减少摄取。应该尽量减少电脑前的工作,即使不能完全脱离也要尽可能避免电脑的侧面和背面朝向自己,因为电脑的背侧面辐射最强。在不需要的时候应尽量关闭电脑,或每一小时左右到室外活动一会儿,都会减少电脑的危害。

在孕前准备阶段直至哺乳期都尽量减少化妆,避免染发,不涂指甲油。因为化妆品中的铅可以经皮肤黏膜吸收,产前接触铅过量可损伤胎儿脑组织,影响儿童期的体格和智力发育。

应有意识地远离大吵、太压迫的空间。注意天气变化,减少患上疾病的几率,即使真的患病也不可随意使用抗生素或荷尔蒙药剂,除非是医生配给。当然,安眠药、镇静剂、抗痉挛药等都不可以随意使用;更不要接触传染病患者。

(羊晚)

过度疲劳易生口疮

冒一个小红点,然后逐渐扩大为黏膜溃疡,严重者可以波及咽部黏膜,通常都会有红、黄、凹、痛 4 个特点。

其实,口腔溃疡不治疗也能在 1~2 周内自愈,但对于反复发作的口腔溃疡,由于疼痛难忍,严重影响生活质量,需要特别注意预防和有针对性地治疗。

第一种轻型:溃疡面较小,7~10 天可自动愈合,一般不需要治疗。

第二种重型:溃疡灶面积大,多发生于口腔深部,持续一个多月,即使愈合后还会留下瘢痕。

第三种为疱疹样型口疮:溃疡面小,数目多,多见于舌腹、口底。

专家表示,经常发作的口腔溃疡与自身免疫功能低下、内分泌功能紊乱、遗传因素、精神过度紧张、疲劳等有关。

对于口腔溃疡引起的疼痛,多

数是采取局部治疗的方法,用一些止痛剂和促进溃疡愈合喷雾剂。而重型和疱疹样的口疮患者则需要口服少量激素,比如强的松,以控制炎症,减轻症状。对付口腔溃疡的治疗方法较多,但基本上都是对症治疗,目的主要是减轻疼痛或减少复发次数,要想完全避免其发生,可能性不大,但如果尽量避免诱发因素,仍可降低发生率。

对于容易口腔溃疡的人群,平常应注意以下几点:

(1)注意口腔卫生,常用淡盐水漱口,戒除烟酒,避免损伤口腔黏膜。有时候吃坚硬的食物,嚼甘蔗、吃螃蟹也有可能刺破口腔黏膜引发口腔溃疡。饮食宜清淡,易消化,不要吃辛辣、刺激性食物

(2)保证充足的睡眠时间,避免过度疲劳。人一疲劳,身体免疫力就会下降。

(张华)



健康提示

粗粮是指全谷类及杂豆类。在中国,谷物和全谷物的食用量偏低。全谷物食物包括大麦、玉米、燕麦、小麦和小米等五谷营养,是膳食纤维、维生素的极好来源,特别是 B 族维生素和矿物质的丰富来源。这些优良的特性赋予全谷物具有改善血脂代谢、降低总胆固醇和血清低密度脂蛋白胆固醇水平、减少心血管病和糖尿病发病风险等

营养与保健效用。然而,相当多的人没有达到全谷物的最低摄取推荐量。建议成年人多吃全谷类食品,每天 50 克。

然而,全谷类食品也不能过多食用,不然会影响钙、铁等矿物质的吸收,对处于生长发育期的儿童不利;还会增加对食道与胃黏膜的刺激,胃炎、溃疡病、腹泻等胃肠道疾病患者要少吃。

(虞睿)



业界资讯

2009 年 3 月 20 日,由国际糖尿病干预与治疗研究中心(IDIT)组织的“糖尿病干预与治疗专项援助行动在北京成功启动。之后,该组织先后在全国 30 个城市开展了援助物资发放活动。有关人士透露,国际糖尿病干预与治疗研究中心将逐渐扩大援助面。

作为一种慢性、终身性疾病,糖尿病带来的不仅是生理、心理上的痛苦,还有经济上的巨大压力。正如世界卫生组织指出的,如果不采取有效措施,预计在未来 10 年内,仅心脏病、中风和糖尿病就将给中国带来至少 5500 亿美元的经济损失。而统计显示,绝大部分心

脏病与中风都和糖尿病有关。

据援助中心“患者跟踪系统”显示,已经得到援助的糖尿病患者,经过一段时间的系统治疗后,多数患者的血糖得到控制,并发病得以改善,一部分症状较轻的患者已经逐渐走向临床康复。

(王剑)



家庭医生

“透明医疗” 颠覆百姓就医传统

“透明医疗”阳光工程的启动,颠覆了“把病人托付给医生”的传统观念,开启了周口市民就医新纪元。

周口博爱妇科医院自 5 月 1 日开展“透明医疗”阳光工程以来,受到社会各界的关注。“透明医疗”就是让患者少花钱,看好病,让患者掌握主动权。从手术方法、过程、服务、价格 4 方面让患者和家属共同参与全过程,确保患者知情权得以实现。患者可了解到就医过程中的治疗方法、治疗过程、治疗效果、收费项目价格等与自己相关的信息,让患者心里有底,消除就医心理障碍。

此次活动由周口博爱妇科医院联合周口市医学会、周口市慈善总会,周口市医疗救助基金会举办,由周口市医学会、大河报、周口市消费者协会、周口晚报、周口电视台等单位全程监督。

手术过程透明

“透明医疗”阳光工程中,最吸引人眼球的莫过于“透明手术”。这种“现场直播手术”的方法以前仅应用于临床教学,医院将视频手术收视范围由学生延伸到患者家属,极大地缓解了家属在手术室外焦急等待的心情。

治疗方案透明

博爱妇科医院拥有成熟的技术,更有居国际前沿的宫腹腔镜微创技术等。医生会诊后会与患者和家属一起制定手术方案,手术方式根据患者的年龄、生育需求、家庭等实际情况贴身设计。

服务细节透明

博爱妇科医院医护人员的微笑服务,让病人倍感温暖。患者就医期间,导医全程陪诊并由专家亲自坐诊。手术后,为患者提供营养品、出院后进行随访。

手术价格透明

为让就医患者心里有底,消除就医心理障碍,博爱妇科医院对所有药品、检查、手术等收费项目进行透明价格公示,并请广大市民监督。

透明医疗 改变生活

Baibo 百博 周口博爱妇科医院

手术方式	透明价格
无痛人流	380 元
美国 LEEP 刀	600 元
阴道紧缩术	1000 元(普通)
处女膜修补	1500 元(普通)

妇科门诊·手术费透明价格公示(部分)

手术方式	透明价格
腹腔镜卵巢囊肿剥除术(单侧)	3500 元
子宫全切术	3550 元
腹腔镜下宫外孕术	4000 元
宫腹腔镜联合探查术	4500 元
双镜联合+美国 COOK 导丝复通术	6500 元

妇科医院·手术费透明价格公示(部分)

详情咨询:0394-8366555

预告:“博爱孕育课堂”将推出“透明医疗 改变生活”系列专题,敬请关注每周二、周五《医疗保健版》!

地址:周口市黄河路1号车站路口中段路南
乘车路线:乘3、4路车到菜园路口下车向东100米;1、7、10、13路车到周口站下车向东100米
网址:www.8366555.com QQ:33120114

新农合定点医院