

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

家长手记

女儿入园记

我的两岁八个月的女儿陈敬禾上幼儿园已经两个月了,在这两个月里我困惑过,苦恼过,心疼过,但更多的是惊喜和快乐。

至今清晰地记得敬禾刚入园的时候,或许是新鲜的缘故,第一天她没怎么哭闹,但第二天就不行了,早晨起床就开始大哭着不愿上幼稚园,连夜里做梦也是哭着让妈妈抱……每次上娃娃车都是紧紧搂着大人的脖子或拽住大人的衣服不肯撒手,哭得别提多伤心了。狠狠心把孩子送上车,又总是放心不下,悄悄地去幼儿园想偷着看看敬禾,没想到好不容易刚刚平静下来的她,一看到我的身影又拼命地哭起来,任老师怎么哄都哄不好。我抱着大哭不止的女儿,一时间真想把孩子带回家,再也不让她上幼稚园了。正在犹豫时,常园长走了过来,她笑着告诉我,孩子的这种拒绝入园的现象,心理学上叫做“分离焦虑”。“分离焦虑”源于孩子对父母的依恋行为。他们已懂得父母在自己身旁,是自身安全和各种需要得到满足的根本保证。正因为如此,孩子初次入园,来到陌生的环境和人群面前,就会觉得失去了安全感。父母应该配合老师多给孩子讲道理,态度明朗地告诉孩子,爸爸妈妈要上班,宝宝长大了,应该上幼儿园了……如果家长和孩子一样恋恋不舍,这样做只能加剧孩子的依恋和焦虑。在和常园长的沟通交流中,我学到一种可减轻孩子入园焦虑的好办法:对初入园的孩子,在征得老师同意的情况下,可以给她带一件最心爱的玩具,这样孩子在离开亲人期间,会把依恋的情感暂时转移到心爱的玩具身上,焦虑感就会大大降低。

就这样,在老师的引导和鼓励下,敬禾慢慢适应了幼稚园的生活,而我也更加注意和老师相互交流孩子在家里及在幼儿园的各种表现,以便有针对性地对孩子进行教育。幼儿园举办的一些有意义的活动,如家长教育讲座、家教沙龙、半日开放活动、春季运动会等,我都积极参加,以便更好地了解孩子的学习和生活情况。

两个月过去了,我欣喜地看到女儿已经完全度过了幼稚园适应期,每天都能高高兴兴地上学。在网站和老师展出的照片上不时能看到她在幼稚园的精彩瞬间:和小朋友一起快乐的游戏,拿起勺子自己大口大口地吃饭,活动课上乖乖坐在小凳子上像模像样地听老师讲故事……要知道,以前她在家时可一直都是大人喂饭吃啊!

和女儿一起入园,分担着她的忧愁和焦虑,享受着她的成长和快乐,我充满感动和幸福。

(星河二班陈敬禾家长)

家庭课堂

生活点滴,让宝宝懂逻辑



早餐时间练推理

你和宝宝准备一起吃早点了,但还没有把早饭盒揭开,父母可让孩子猜一猜:“猜猜看,咱们今天早点吃什么?”“你认为是牛奶还是豆浆?”这种方法可提升孩子的逻辑推

理能力。

边上楼边数数:

上下楼梯会让孩子感到疲倦而无味,但倘若这时父母用一些有趣的方法,不仅能让宝宝智能有所提升,而且宝宝吵闹着要大人抱自己

一年一度的小学报名时间快到了,为了应付学校的面试,很多家长开始给孩子“临阵磨枪”了。专家表示:有些幼儿园孩子进入小学后会难以适应学校的学习,其实这在很大程度上是因为思维逻辑能力跟不上,而在这方面准备得比较好的孩子,就顺利多了。专家提醒家长抓住关键期启发宝宝的逻辑能力。

“其实,在日常生活中,不论是陪宝宝用餐,还是陪宝宝做游戏,只要爸妈用心,随时都可以利用一些方法提高宝宝的逻辑能力。”下面几种日常生活中提高宝宝逻辑力的方法,不妨也和你的宝宝试一试。

上楼梯的状况也将会大大减少。父母可带领孩子一级台阶一级台阶、一层一层地数数楼梯的阶数,在不知不觉攀爬楼梯的过程中,孩子的数学逻辑智能也会有所提高。

学习认路练观察:

出门的时候,家长可以利用回家路上的时间和孩子充分交流。因为回家路上时间很充足,孩子的心情也大多比较放松。这个时候,面对四通八达的各条马路,家长可以训练孩子分辨并记忆,找出各条路的特点及不同之处,学会利用参照物来认路等,提高孩子的观察力。另外,还可以指导孩子数门牌号码,分清哪边是偶数,哪边是奇数,强化孩子的数字概念。

整理玩具学顺序:

家长要训练孩子在晚上睡觉之前把自己的玩具收拾好的习惯。“自己的事情自己做”,不过,父母可以从旁协助,借此机会帮助孩子学到新本领。最开始的时候,父母可以和孩子一起大声数玩具,数完

一件放好一件。孩子通过模仿就能知道数数的顺序,以后就可以让孩子自己数和放玩具了。

看商品标价学理财:

逛商场时,爸爸妈妈和孩子一起看看商品的标签,让孩子知道每样商品都有它的标价。然后再和孩子算一算:买两件要多少钱,妈妈有10元钱,够买几样……这能使孩子对金钱有个最初的概念,也能提升孩子的数学智能。

增减衣物学数学:

天气暖和了,衣服要减少;冬天天气冷,衣服要相应的增加。在这个过程中,可以和孩子一起数衣服的件数:夏天穿单衣1件;秋天穿内衣+毛衣+外套共3件;冬天穿内衣+毛衣+外套+防寒服共4件。在这个过程中,孩子就可以从具体的生活经验中提升本体感觉,认识自然。还可以在穿脱衣服的时候可以让宝宝自己系纽扣:从上往下系或从下往上系,让宝宝的数学逻辑智能得到提升。

(广日)

育儿锦囊



“5月份孩子长得最快”。近日,世界卫生组织一项报告指出:人体的生长速度在一年中并不相同,长得最快的是在5月份,平均达到7.3毫米。专家指出:季节与青少年生长发育有密切关系,家长在这一阶段要特别注意孩子的营养补充。

初夏孩子最“贪长” 补充营养“清中有升”

世卫组织报告指出:人体的生长速度在一年中不仅不相同,而且差异颇大,长得最快的是在5月份,平均达到7.3毫米;其次是6~10月份,平均有6.3毫米。为何人体在5月份长得最快呢?生物学家和医学专家研究发现,一个人的生长速度除了种族、遗传、内分泌、生活习惯等因素外,还与营养状况、地理气候和体育锻炼密切相关。进入5月后,万物萌生,一派生机,这时候人体内各器官和细胞的功能十分活跃,新陈代谢旺盛,血液循环加快,呼吸消化功能加强,体内生长激素分泌增多,因此生长发育自然就加快了。

另外,春夏季节孩子们可以更多地阳光下进行跑跳等活动,能够对骨骼进行良性刺激,使骨骼生长速度加快。中医专家提醒:初夏对孩子最宜进行“清中有升”的补养,因为夏季需要“清热生津”,而孩子的生长发育则需要大量的营养补充。

据专家介绍,对于初夏大便干、内热重的宝宝,可以多食用麦冬、黄瓜、丝瓜等,而薏苡仁和绿豆则可以清热、利湿、解毒。促进孩子长高的食物有:龙眼、红枣、蘑菇、香菇、鸡、肉、鱼、蛋、牛奶等。

(冯秋瑜)

育儿常识

宝宝频繁洗澡 导致皮肤问题增多

专家提醒,宝宝洗澡过于频繁可能会导致湿疹和皮疹等皮肤问题。

英国一项对2000名家长的调查发现,现在的婴儿出现皮肤问题的几率是他们父辈的两倍。儿童护理专家称,宝宝每周的洗澡次数应控制在两至三次,但由于父母生怕宝宝染上细菌,因此忽视了这个建议。英国《妈咪宝贝》杂志的此项调查发现,60%的宝宝每天都洗澡,20%的宝宝隔一天洗一次,仅有19%的宝宝是按照专家建议,每周洗两至三次。

专家说,婴儿皮肤的厚度仅是成人的1/5,需要十分温和的呵护。宝宝到了开始会爬的阶段才会容易变成小脏孩。专家还表示:“除非宝宝存在免疫缺陷,否则我们真的没有必要过于认真。”

(王尚)

妈妈必读

多与宝宝聊天

“千万不要以为刚出生的婴儿听不懂而不去和婴儿交谈。他们比我们通常认为的要聪明得多。”专家提醒:和孩子多聊天,有益于孩子的智力发展。

和婴儿说话并非“对牛弹琴”

最近,美国普林斯顿大学的心理学教授进行的实验表明:不到半岁的婴儿已经能听懂几个词。如果一段话中有一个婴儿熟悉的词,那他听懂的就会更多。实验同时表明,18个月的孩子虽然通常只能一次说出两个不连贯的词,但已经能理解语法正确的句子。

专家提醒家长:了解这一点对

父母来说至关重要。父母应该在小宝宝出生以后,就经常和他说话。这对孩子语言的发展和智力的开发具有重大意义。也是父母对孩子应尽的一份责任。

电视机不能代替聊天交谈

据报道,研究人员跟踪了约1750名儿童从婴儿期至7岁的情况。研究发现,母亲的受教育程度、收入、精神健康对孩子学会说话时间的早晚都没有影响。早产和出生时的体重却可能影响婴儿学会说话的时间。然而父母亲切温和辅以及爱抚的话语,对婴幼儿的语言、智力发展会产生良好的刺激。

和婴儿说话时声音要柔和,最好面对面和孩子说。10个月以后,家长还可以跟宝宝一起读儿歌、讲故事。家长可以把自己和孩子正在做的事情作为重点,然后大声地予以描述:“我已给你准备好了洗澡水”、“我现在要去给你准备晚餐”、“我们得去商店了”等等。

通过电视让婴儿学话是达不到目的的。因为人与人之间的感情联系是不能用电视取代的。而且,电视的声音会作为一种杂音而影响母亲的声音。为了教婴儿学话,最好不要开电视。

(冯秋瑜)

