

张悟本是医疗环境的一面镜子

□郑山海

张悟本红了,又迅速在衰退。今天,人们的确可以鲜明地对张悟本的某些理论进行批判,但更为重要的似乎还是应该思考,张悟本的一套并不怎么高明的理论,怎么就能在短短的时间内,在一种几乎是光天化日的环境中,把那么多的群体“迷倒”了呢?

从这个角度上说,张悟本更像是一面镜子,照出了当今社会这样两个问题——人们对养生是多么期待,而实用的养生教育又是多么欠缺。

“治病不如防病”,“上医不治已病治未病”,这已经成为了人类健康工作的一个常识,当代医学也在不停地提醒人们,通过合理的饮食习惯以及健康行为,可以减少人们的患病几率,可是,什么样的饮食习惯好,对于那些已经罹患了某种慢性病,或者是身体处于亚健康状态的个体,能不能制定一些具有针对性的食谱,真正具

体到一些具体细节时,当代医学却又往往无所作为。

比如,当代医学告诉肥胖的患者,要注意低糖饮食,但低糖食物有哪些?是红薯糖少还是土豆糖少,西瓜和梨谁对血糖的影响更大?还比如维生素C有保肝作用,但哪些食物的维生素C含量高,真有患者询问这些问题时,临床上很多医生常常是一脸茫然。

如果说在饮食健康方面,很多医生处于“无可奉告”状态,那么许多关于某些具体疾病的基本知识在很多时候,医生们却是无暇或者不屑于告诉患者。医院考核医生的重要指标也是看你的病历写得好不好,至于有没有和患者沟通,那是很“软性”的东西。所以,很多人抨击当今的医院眼中“只有病没有人”。在这样的情况下,张悟本们出来解答人们心中的健康疑问,自然会大受欢迎了。

另外值得一提的是,当今的医

生没时间和患者交流是一方面,不重视交流也是很重要的一个原因。如今评定医生常常兼顾“医教研”能力,应该说这些能力的确很重要,是让医学进步非常重要的基石,但这其中恰恰忽略了一点,那就是和患者的沟通能力。

因为这样的原因,在一些医生眼中,甚至将“沟通”能力理解为“忽悠”,认为只要治疗方法正确,根本不需要和患者啰嗦什么。但现实情况却是,患者在寻求医疗救助的同时,也在潜意识中寻求医学知识,所以,笔者以为,今后在评定医生时,应该加上交流能力,即“医教研交”,也许这样的医疗行为才更为完整。

张悟本迅速蹿红说明了人们对健康常识的极高期待,但张悟本迅速衰败,也说明当今社会的鉴别能力也在不断加强,这是对当代医学提出的更高要求,同时也是当代医学发展壮大的巨大机遇。从这个意义上讲,张悟本是一面很好的镜子。

一不小心都成了“垃圾制造者”

□邓海建

滨海县有一个人气很火爆的网络论坛,最近该县教师在校园内均无法登录该网站和论坛。教育主管部门筑起“围城”,封堵被视为民意交流平台的网络论坛,是屏蔽外来有害信息还是禁止师生通过网络表达心声?滨海教育局领导则称,“滨海论坛”是少

数人发泄不满的“垃圾场”。(5月31日《扬子晚报》)

领导就是领导,快意思仇个性昭然。但为了参观这个“垃圾场”,我还是去“滨海论坛”转了转;书画摄影、文学影视、婚恋交友、资讯市场,套用流行的句式,应该是“很好很阳光”。若硬是将此论坛贴上“垃圾场”的标签,那估计天下网友都成了“垃圾制造者”。

教育主管部门筑起“围城”,封堵网络论坛,导火索无非是论坛上的一些关乎教育形象的负面帖子令当事部门斯文扫地,相关部门苦于无力反驳,结果恼羞成怒。

政府上网已经不是一两年的事情了,职能部门在应对网络舆情的时候,何以还处于删帖或封堵的层级?这个问题实在值得大家思量。



高雅艺术走进大学校园

5月31日晚,一场交响音乐会在周口师范学院音乐厅激情上演。据介绍,由省教育厅、省文化厅等单位联合开展的“高雅艺术进校园”活动旨在丰富校园文化,提高大学生对高雅艺术的欣赏能力。 晚报记者 张劲松 摄

文强式“忏悔”背后的权力亚健康

□吴龙贵

二审维持原判的重庆市司法局原局长文强已走近人生末路。初落马时,他曾面对镜头痛哭流涕,后悔自己醒悟得太晚。但他在痛悔之余仍心有不甘,在悔过书中用大段篇幅发牢骚,怪组织多年没提拔自己。(6月1日《河南商报》)

文强的忏悔书延续了以往贪官忏悔书的传统风格,基本上就是个人简历、功劳簿、悔过书、求饶信、大话套话、牢骚怪话的大杂烩。也因此,遭到网友的嘲讽和驳斥。

不过,正所谓人之将死,其言也

善。虽然文强将自己的落马归咎于“组织多年没提拔自己”,是一种十分明显的托词,但就这种抱怨本身而言,却未必不是文强的真情实感。

文强“怪组织多年没提拔自己”其实是告诉了我们这样一个现实:即许多为官者把升迁当成了自己最重要甚至唯一的价值体现。

有调查显示,有超过半数的官员处于心理亚健康状态,而其中升迁压力是主要原因。仕途顺畅,官至厅级的文强尚且抱怨升官太慢,其他官员的升迁焦虑和不满自不待言。

从权力属性来说,官大官小只是

分工的不同,但在官本位的权力环境下,“官大一级压死人”之类的官场明规则,却无时无刻不对官员产生着实际而深远的影响。

现实中,官员升迁受到年龄、人脉、外在环境甚至是机遇的限制,尤其是当前官员选拔体制存在着不透明、不公正的问题,从而造成了一种普遍的信任危机。现实与理想的冲突之下,很多官员都会心态失衡。

对文强一个人的批判再多,也无多大意义,重要的是,如何从文强式的腐败中找到共识,从而预防更多潜伏着的文强。



网吧关闭令再证权比法大

□苗芹 王攀 漫画/文

5月30日,有网民发帖称,因高考将近,山西临县政府规定该县所有网吧在5月10日至6月9日间根据区域不同分别歇业,否则将给予处罚。网友称每家网吧将因此损失过万。媒体调查发现,因高考关闭网吧的还有江西临川等地。(5月31日《南方都市报》)

对于政府为高考而关闭网吧的行为,网吧经营者说,这是政府命令,没办法;负责执行的电信部门说,这是政府要求,我们也没办法;而江西临川区文化局的通知里称,关闭网吧是根据市、区领导指示。这充分说明,权大于法。

临川区文化局文化股股长在接受采访时称:“我们这样做,合情合理不合法,确实超出了行政许可职权范围,为了临川教育这个品牌,我们不得不这样做。”这说明,当地政府的法制意识是多么淡薄。一个社会的

法治水平如何,就体现在对那些合情合理但不合法行为的态度上。

为高考而关闭网吧,真的合情合理吗?错。为什么网吧的合法经营者就比参加高考的学生低人一等?如果为高考可以牺牲一切,那么是不是要交通管制,大家都不要出门了?是不是所有娱乐场所也都要关闭?这显然是错误的逻辑。

政府是干什么的?政府就是集中公民让渡的一部分权力,形成公权力,增加人民福祉的。政府和管理过程中,需要增加全体人民的福祉,而不是为了一部分人的利益,就去牺牲另一部分的利益。

“为了临川教育这个品牌,我们不得不这样做”。这话听起来耳熟,其模式是,为了公共利益,不得不牺牲私人利益。但问题是,如果没有个体,又何来集体?如果没有私人利益,又何来公共利益?公共利益不是侵犯私人利益的借口和理由。在一个个体觉醒的时代,我们应该大声说不。

防范错案的突破性举措

□周英峰 邹伟

历时两年的调研、协调和论证,《关于办理死刑案件审查判断标准证据若干问题的规定》和《关于办理刑事案件排除非法证据若干问题的规定》日前发布。这是我国新一轮司法改革的重大成果,尤其对于遏制刑讯逼供、防范错案来说更是具有突破性的举措。

证据是查明案情,正确处理案件的基础。受多种因素的制约,现行刑事诉讼法有关证据的规定仅有8条,内容过于原则,缺乏可操作性,与司法实践的需要越来越不适应。更值得关注的是,一些司法人员过分依据口供的思想误区,使刑讯逼供现象依然存在,错案时有发生。无论是数年前的杜培武、余祥林案,还是新近披露的赵作海案,几乎每一起错案,都是在事实认定、证据审查运用方面出现差错,且大多与刑讯逼供直接相关。这些典型案例,严重败坏了我国司法的形象,也凸显出证据制度建设的滞后和不足。

刑讯逼供问题成为一个干扰司法公正的顽症。究其原因,缺乏非法证据的排除规则无疑是一个重要因素。新出台的排除非法证据规定,确立了采用非法手段获得的证据系属无效的规则;办理死刑案件证据规定,也明确了以非法方法取得的证据不能作为定案的根据。这些新的规定,为杜绝刑讯逼供进而防范错案提供了法律出路。

死刑案件“人命关天”,一旦出现错案,其恶劣影响比普通刑事案件严重百倍。近年来,我国采取了收回死刑核准权等一系列措施,避免死刑案件错案的发生。但从总体上看,仍缺乏相应的制度保证。办理死刑案件证据规定强调,死刑案件的证明标准是证据确凿、充分,由证据得出的结论必须具有唯一性。死刑案件的证据审查标准的确立,可望最大限度地减少错案。

但这两个规定只解决了“有法可依”的问题,而“徒法不足以自行”。实践表明,防范错案的发生,最关键的还是严格执行已有的法律规定。毫无疑问,两个法律文件的出台,带给司法机关的更多是对执法活动的限制和规范,与其现行的绩效考核制度也会多少有一些冲突。但政法机关只有严格贯彻执行两个规定,始终坚持讲事实、讲证据,实行最严格的办案标准,才能确保把每一起案件都办成铁案。只有这样,才能彻底杜绝错案,法律也才会真正取信于民。

儿童尿床隐藏着巨大危害

孩子如果3岁后还尿床就是患了“遗尿症”(俗称尿床)。

尿床长期不治的严重危害:1.智商比正常儿童低17~23%。2.性格内向、自卑、胆小。3.免疫力降低,易感冒生病,个子平均比正常儿童矮2~5cm。4.严重者导致成人后不孕不育。

专家提醒:尿床对孩子的影响是随着年龄的增长而加重的,如果孩子3岁后还在尿床,一定要及早治疗,千万别因“尿床不是病”的错误观念,让孩子输在起跑线上,耽误孩子一辈子。

康复咨询热线:8837100