天气预报

今天白天到夜里，晴天到多云，偏东风2~3级，最高温度28℃~29℃，最低温度18℃~19℃。预计：明天多云间晴天。

周口市气象台
2010年6月2日
18时发布

每日空气质量
（6月2日）

污染指数(API)	61
空气质量状况	良
周口市环境监测站提供	

今日生活气象

紫外线
紫外线强度较弱，建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。

穿衣
较凉爽，建议着长袖衬裤等春秋过渡装。体弱者宜着长袖衬衫和马甲。但昼夜温差较大，请适当增减衣服。

舒适度
白天天气晴好，您在这种天气条件下，会感觉早晚凉爽、舒适，午后偏热。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练，但晨练时会感觉有点凉，建议晨练着装不要过于单薄，以防感冒。

健康
昼夜温差较大，较易发生感冒，请适当增减衣服。体质较弱的朋友请注意防护。

开奖公告

今日菜价参考

单位：元/500克

品种	价格	品种	价格
红洋葱	0.58	六和鸡架	1.60
泡椒	0.88	双汇带皮后腿肉	8.30
豆角	2.60	双汇精制汤骨	4.38
包菜	0.28	双汇五花肉丝	8.60
鸡蛋	3.08	双汇猪蹄	8.75
南湾鱼	4.48	（以上价格由万果园超市提供）	

露天电影进社区

别样“清凉”受欢迎

□晚报记者 彭慧

本报讯 “社区里放电影了，快去看看吧！”这几天，每到傍晚时分，周口供电公司星隆华缘社区内一片欢呼和沸腾声。吃过晚餐后，社区居民络绎而来，聚精会神观看影片……

周口供电公司为了丰富活跃公司职工和家属业余文化生活，促进公司文明和谐社区建设，在星隆华缘社区举行“消夏纳凉电影节”活动，为职工放映电影。放映的影片均经过精挑细选，为具有代表性的优秀影片，如《闪闪的红星》、《朝阳沟》、《刘三姐》等。大家说，边乘凉边看露天电影，不仅丰富了文化生活，而且增进了邻里之间的感情交流。

线索提供 张继 余蘅茜

两辆出租车都被撑破“膛”

6月2日上午，在311国道鹿邑县谷阳办事处陈楼村路段上，两辆后备箱装满行礼包、被撑破“膛”的出租车快速行驶，让人看着非常担心。

晚报记者 侯国防 摄

消除道口安全隐患 确保市民平安出行

□晚报记者 程文琰

本报讯 根据“三夏”期间漯阜铁路沿线路况和季节特点，漯阜铁路公司采取措施全面排查了各铁路道口、弯道，确保农忙时节道口安全。

漯阜铁路机辆部门近期排查了各个道口、弯道，特别是重点摸排了靠近麦地的道口，对不符合规定的及时补充、修理或更换，使道口的标志齐全，状态良好；对机车乘务员进行安全教育，提高了乘务员“宁停车、不伤人”的安全认识。

铁路部门的车站、派出所深入沿线村庄、学校，通过发放宣传单、张贴画报、与沿线农户签订“安全协议书”等形式，开展杜绝在麦收期间抢越道口、坐卧钢轨、在线路上行走以及界内堆放麦秸秆等现象的宣传工作，增强沿线村民的自我保护意识，确保“三夏”期间的安全生产和沿线群众生命财产安全。

线索提供 孟艳丽 丁凯

医学专家解析：

考前防病 备考学生四不宜

本报综合消息 高考临近，大部分考生都十分注意休息，生怕得病，影响到应考状态。对此，医学专家针对考生考试前易出现的一些病症，提出正确应急治疗方法。

感冒：不宜吃感冒片，中药冲剂更好

虽然已进6月，但昼夜温差仍然很大，考生容易患上感冒等呼吸道疾病。医学专家建议，高考生感冒最好不要服用可能在白天引起困倦、含有抗过敏成分的感冒片，最好服用一些中药冲剂，比如感冒清热冲剂或者藿香正气水，同时适量多吃些西瓜、梨子等清火水果。

腹泻：少服抗生药黄连素更好

腹泻是考生临考前最常见的症状，医学专家表示，常用止泻药、抗生类药物仅能治标，如果腹泻不严重，或者仅仅是普通腹泻而不是痢疾等严重感染疾病，只需服用少量相关抗生素。而服用有抑菌、收敛肠道作用的黄连素效果会更好。忌喝刺激性饮料如浓茶、咖啡等。

失眠：不可滥用安眠药，可服用维生素B1

高考临近，大多数考生会存在精神紧张或用脑过度的情况，对于症状比较严重的考生，医学专家建议可每天服10mg的维生素B1、B2或谷维素进行调节。

入睡特别困难的考生，可适当服用超短效类催眠药，这类药物考生服用后可很快入睡，且第二天起床后没有酒醉感。睡眠质量差、梦多的考生可选用艾司唑仑，晚上睡觉前10分钟口服1片，能保证考生踏实地入睡，且第二天早起无头昏、嗜睡等不良反应。

月经：别用避孕药物推迟，可服镇痛片止痛

每年高考来临，很多女生都会到药店买避孕药服用，避免高考时痛经影响正常发挥。对此，医学专家表示，考生服用避孕药对身体有害。个别痛经比较严重的女生，可适当服用止痛药，如布洛芬，服后12小时内都有镇痛效果。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事
有话就说
8289999

儿子身体残疾 同学助人为乐

鹿邑县谷阳办事处张先生： 我儿子是鹿邑县远志高中八年级学生。2007年，一场不幸的车祸使他双腿残疾。2008年，我儿子进入远志高中读初中。由于住校，家人不方便照顾，他的同学季乾存和杨超祥就主动要求照顾他。两年来，无论春夏秋冬，季乾存和杨超祥都是每天早早起床，帮我儿子洗漱，背他到食堂吃饭，到班级上课，去厕所方便……日复一日，像亲兄弟一样照顾我儿子。在此，我对这两位助人为乐的好学生说声：“谢谢！”

晚报记者 侯国防 整理

市区蔬菜水果抽样检测情况表（6月2日抽检）

抽样地点	抽检品种	抽样数(个)	合格数(个)	合格率(%)	超标样品
万果园购物中心（五一广场）	黄瓜 辣椒 豆角 生菜 韭菜 萝卜 大青菜 四季梅 圣女果 西葫芦	10	10	100	--
一峰生活广场	辣椒 黄瓜 苋菜 韭菜 番茄 香菜 四季梅 大青菜 油麦菜	9	9	100	--
亚威量贩（七一中路）	荆芥 辣椒 番茄 黄瓜 西葫芦	5	5	100	--
双汇连锁店（工农北路）	豆角 香菜 苋菜 荆芥 黄瓜 番茄	6	6	100	--
康湾农贸市场	辣椒 韭菜 黄瓜 茄子 芹菜 番茄 大葱 西葫芦	8	8	100	--
八一路农贸市场	大葱 香菜 番茄 韭菜 生菜 荆芥 圣女果 四季梅	8	8	100	--
北花园农贸市场	辣椒 荆芥 香菜 大葱 豆角 四季梅	6	6	100	--
周口饭店	苋菜 荆芥 香菜 韭菜 花菜 黄瓜	6	6	100	--
锦绣花园酒店	苋菜 荆芥 香菜 韭菜 花菜 黄瓜	7	7	100	--
周口迎宾馆	茄子 蒜薹 辣椒 豆角 番茄 丝瓜 苦瓜 芥兰 萝卜 西葫芦	10	10	100	--
平原宾馆	大葱 香菜 辣椒 番茄 苋菜 荆芥	6	6	100	--
东杨庄果品市场	桔子 杏 油桃	3	3	100	--
合计		84	84	100	--

检测单位：周口市农产品质量安全检测中心