

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路  
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿心得

女儿长大了！

女儿靖雯今年3岁半了,聪明活泼,可爱宜人,更让人感到安慰的是,随着年龄的增长,女儿渐渐地越来越懂事,知道心疼父母,知道感恩别人。回想起女儿成长的路,也并非是一帆风顺的。

女儿小的时候,由于我工作忙,因此她奶奶带的比较多。老人对孩子特别疼爱,在奶奶的娇惯下,女儿变得娇气、爱哭,并且特别自我。自己不小心摔倒了,趴在地上哭着不起来,奶奶就赶忙跑过来,一边拍哄她,一边用脚踩着地板,直到把女儿哄得不哭为止。我虽然不太赞同婆婆的这种做法,但想到老人也是出于疼爱孩子,平时带孩子挺辛苦的,说了怕老人不高兴,也就选择了沉默。可后来发生的一件事让我越来越认识到,教育孩子的最大弊端是过分溺爱。

那是一个周六的下午,我一个人带女儿出去玩,抱着她走了一段路后,我又累又乏,就对女儿说:“宝贝,妈妈累了,你下来自己走一会儿吧。”可女儿的回答却一下子让我惊呆了,她听了我的话,满不在乎地说:“‘你累,就累着吧。’”伤心失望之余,我更加感觉到对女儿的教育真的出问题了,这么大的孩子,从小就这么自私,不知道体谅父母,这样下去,长大后会成为什么样子?

晚上,女儿睡着后,我就和老公说了这个事,我们认为,对女儿的教育方式一定要改变,要让她懂得怎样去体谅别人,要有一颗善良的心。第二天吃早饭时,老公把这件事告诉了婆婆,婆婆听后说:“她也这样说过我,只是我没有给你们说罢了。”我趁机就说:“妈,以后咱们多注意点方式,梁宝要是再摔倒或磕碰到了,你要么当看不见,让她自己爬起来,要么换个方式教育她,但别再去打地板或其他东西了。”当时婆婆听后满脸不高兴,但是她还是照做了。

有一次,女儿用脚踢她的小凳子,凳子是铁的,她的小脚趾踢疼了,就哇哇大哭,婆婆看看我,我给她摆摆手,上前抱起了女儿一边问她“哪儿疼?”一边亲她的小脸蛋,揉揉小脚趾,没多会儿她就不哭了。于是我又问她:“宝贝,你看凳子被你踢得翻个跟头,它是不是很疼呢?”女儿眨巴眨巴了她的大眼睛,想了想,然后慢慢走过去把小凳子扶好,并摸摸小凳子说:“对不起。”简简单单的3个字却让我感到无比的欣喜,因为,我看到在全家人的努力下,女儿在慢慢改变,变得懂礼貌了,知道体谅别人了。

渐渐地,女儿的变化更大了。我们再一起出去玩时,我抱着她走一段路后就会说:“宝贝,妈妈好累啊!怎么办呀?”女儿眨眨大眼睛说:“妈妈,我自己走吧!”我说:“宝贝,你真棒,你长大了,真是妈妈的好宝贝!”

再后来,女儿的变化更为明显。我们出去玩的时候,我刚抱她走一会儿,女儿自己就会说:“妈妈,我自己走吧,累着你,我心疼了。”一股酸酸的东西瞬间润湿我的眼眶,女儿有这样的变化怎能不让我欣喜万分?

女儿长大了,变得懂礼貌,会体谅别人了。欣慰之余,我更感谢婆婆及家人的配合。家庭,是孩子踏入人生的第一站,孩子能否养成一个健康良好的性格,家庭起着至关重要的作用,每一个当妈妈的都不能掉以轻心啊!

(星星河一班梁靖雯妈妈)



宝宝健康成长离不开阳光的温暖,但过度晒太阳同样会对宝宝造成难以估量的伤害,宝宝防晒自然也被纳入妈妈的日常计划表。宝宝的肌肤远比成人娇嫩,防晒可不能以常理论之。传统防晒理念已经无法有效保护宝宝,科学防晒才能对宝宝健康有益!

- 陷阱一：让宝宝坐在有遮阳篷的婴儿车里就安全
- 宝宝坐在小推车里,位置低,距离地面更近,不仅容易接触环境中废气尘土,而来自地面的阳光反射也会给宝宝造成很大伤害。尤其在阳光强烈时,仅有遮阳篷或戴遮阳帽是远远不够的,最好的办法是避开中午前后的时段出门。
- 陷阱二：涂了防晒霜就可以大胆带宝宝出门
- 宝宝的肌肤更娇嫩,即使有防晒霜的帮助仍然很容易被日光伤害。所以在中午10时至下午3时是紫外线最强烈的时段,需尽量避免让宝宝暴露在阳光下。如果必须出门,除了涂防晒霜,还一定要戴宽边遮阳帽,并且穿质地轻薄的、宽松的透气的全棉长袖衣裤。在户外活动时,为了凉快让男宝宝穿背心,女宝
- 宝穿吊带裙并不可取。
- 陷阱三：选用长效防晒品更放心
- 千万不要相信那些标明“保护作用有8小时”的防晒用品,除非你家宝宝涂了防晒霜后的8小时内不出一滴汗,不碰到一滴水。正确的做法是在给宝宝涂防晒霜后,如果宝宝弄湿或出汗,需再涂一遍;从户外回到室内后,用温水洗净防晒霜;而宝宝晒红的部位,也需薄薄涂抹一些清爽的婴儿护肤乳液。出门前20分钟,在暴露的皮肤上涂抹防晒品,尽量每隔两小时,就给宝宝重新再涂一遍。
- 陷阱四：未满6个月宝宝也能使用防晒品
- 即使宝宝专用的防晒乳液,在宝宝未满6个月前也是应该禁止使用的,最好的办法是夏天不要让他

育儿提醒

宝宝贫血多因喂养不当

生活条件在逐渐提高,可越来越多的孩子却患上贫血。在很多人的理念中,贫血应该是“穷病”,但医学专家指出,现代城市儿童贫血与其饮食方式、生活习惯、营养结构以及卫生习惯等有关。

只喝奶不吃飯,引起缺铁性贫血

如今,整天喝牛奶、喝酸奶、吃奶油蛋糕,进主食少,成天和“奶”打交道的孩子很多,他们极易患上缺铁性贫血。

育儿课堂

夏季宝宝皮肤护理误区

在近日“强生婴儿护理研究中心”启动仪式上,专家提醒家长:在现实生活中存在着一些关于宝宝皮肤护理的误区,家长对于孩子看似水嫩的肌肤应该有一个更加全面的了解。

宝宝皮肤需要补水

很多家长觉得“宝宝看上去总是水水嫩嫩的,因为他的皮肤水分含量较多,而且不容易流失”。调查表明,90%的妈妈认为宝宝的皮肤是水嫩完美的。但事实上,宝宝皮肤抵御外来侵犯的屏障功能比成人更弱,超过60%的宝宝皮肤容易干燥。

因为婴儿皮肤的厚度只有成人的2/3,而且婴儿皮肤的细胞间隔更大,所以它的失水速度更快。事实上,3~6个月的宝宝皮肤的

为宝宝防晒全副武装起来

直接暴露在太阳下面。如果确实需要外出,必须穿戴上适合的帽子和衣服,并使用遮阳伞。宝宝6个月以后,就可以全身涂防晒霜了,阳光容易晒到的暴露的部位要多涂一些,譬如像耳朵、鼻子、颈背和肩膀等。

陷阱五：宝宝的眼睛不需要防晒

在户外活动时,有些父母却常常忽略了对宝宝眼睛的保护。专家指出,在8岁以前,由于视网膜还没有发育成熟,阳光中的紫外线能百分之百穿透宝宝的视网膜,伤害眼睛的视力。太阳眼镜可以保护宝宝的眼睛,但麻烦的是,妈妈一般很难使两岁前的宝宝乖乖戴太阳镜并保持5分钟以上,戴宽边帽或长舌帽是比较好的眼部遮阳方法,最新上市的一些松紧带式的宝宝专用太阳镜也是不错的选择。

(吕珂)

★生活窍门

婴儿防晒霜 SPF 值别超 15

面对市场上各色儿童防晒用品,妈妈们有心购买,却又担心其中有伤害宝宝的成分。专家指出,夏季宝宝防晒首选物理防晒用具,如要为宝宝选择防晒霜,宜选择防晒指数为SPF15的儿童专用防晒产品。而很多热情的网友妈妈也贡献了不少防晒点子。

点子1:避开强紫外线时段,最好选择上午10时之前和下午4时之后户外活动。

点子2:白天出门要给宝宝打上伞,最好是防晒指数高的太阳伞。

点子3:给孩子做些西红柿汁,放些葡萄糖,每天喝一杯,因为西红柿本身有抗紫外线、防止辐射的作用。

点子4:夏日带宝宝出门,即使打着伞,有时太阳还是会照到

宝宝脸上,所以需要给宝宝戴上宽帽沿的遮阳帽。

防晒霜:为宝宝选择使用适合儿童的专用防晒霜时,要求含物理防晒成分,多为氧化锌或二氧化钛等,具有防水性,SPF15为宜,外出前20分钟在宝宝的裸露皮肤上涂抹防晒品。

晒伤护理:即使小心翼翼地保护宝宝,宝宝有时也会不小心被晒伤。如果是轻度晒伤,即表现为皮肤变红,鼻尖、额头、双颊等部位可能有脱皮现象,家长应马上带孩子躲进树阴或其他遮蔽处,用医用棉蘸冷水在脱皮部位敷上10分钟,这样做能起到安抚皮肤,迅速补充表皮流失水分的作用。也可以给孩子洗一个温水澡,这样能让孩子感觉舒服。洗澡时,不要用肥皂以避免刺激患处。

叶酸的食物,如豆类、绿叶蔬菜、新鲜水果以及全麦面包等。

不卫生饮食习惯引起贫血

成人患有胃病,不少是由幽门螺旋杆菌引起的。而幽门螺旋杆菌可通过亲密接触传染给孩子,使孩子小小年纪也染上胃病,继而引起贫血。比如成人通过嚼食来喂孩子;一瓶饮料,成人喝过了,让孩子接着喝等等。种种不卫生的饮食习惯,让幽门螺旋杆菌“有机可乘”。

生活中要严格讲究饮食卫生,特别是有胃病家族史的家庭,更应该实行分餐制。户外活动后,应用肥皂及时洗手以防“病从口入”。

(正修)

育儿资讯

假期孩子最易受伤

据美国“网络医学博士”报道,美国近期进行的一项调查表明,假期和孩子意外受伤之间有一定关联。

研究结果显示,在运动或娱乐时,5岁以下的孩子更容易受伤。比如被家具的拐角处等尖锐物品割伤,或因跌倒出现淤伤、擦伤、扭伤和骨折。而最易受伤的部位是脸、手指和头部。相对来说,男孩比女孩易受伤,且1/3的受伤都和锐器有关。

专家同时指出,假期易出意外并不是孤立的现象,它和孩子日常的生活习惯以及家中布置等有很大关系,因此,家长最应该做的是在平时检查孩子周围的不安全因素,而不是到了假期才严加防护。

(徐春昕)



仅是宝宝最好的食物,也是最安全的护肤品。而事实上专家表示:母乳在20摄氏度常温下变质速度很快,仅能存放5~6小时,之后会产生细菌和其他微生物。因此,直接把乳汁涂抹在孩子皮肤上,容易使孩子的皮肤滋生细菌,发生皮肤感染,使孩子患毛囊炎、疖子等感染性疾病。同样,也不要把牛奶当护肤品给孩子抹。

(冯秋瑜)