

# 阿胶有假 看体质食用 辨真伪选购

阿胶是我国的传统名贵中药材,具有补血止血,滋阴润肺的作用,对于女性来说是难得的滋补佳品。可是,近日央视《每周质量报道》揭露了阿胶行业使用劣质原料制假的内幕,令人惊叹。据调查记者称,按照传统加工阿胶用的应该是整张驴皮,但整张驴皮价钱太高,有些厂家便使用下脚料制阿胶,而且这些下脚料中还混了40%的牛皮。据称,这些劣质阿胶在广东、湖南、四川、北京等地都有销售。因此,专家提醒市民,没有适应症的话,不适合吃阿胶,有需要最好去医院由医生辨别体质之后再食用。



## “下脚料”阿胶危害大

阿胶又叫驴皮胶,是以驴皮经漂泡去毛后熬制而成的胶块,由于阿胶具有补血止血,滋阴润肺的作用,在临床上用量需求大,而熬制阿胶的原料驴皮供应紧缺,在一些地方便出现了新阿胶、黄明胶等代用品。

新阿胶——是以猪皮代替驴皮熬制的“阿胶”,表面棕褐色,对光照不透明,断面不光亮,置于水中加热融化,水面有一层脂肪油,具有肉皮汤味。

黄明胶——是牛皮经浸泡、漂洗,去毛后熬成的胶块,颜色较浅,微带光泽,质硬而脆。经实验和临床证明,代用品新阿胶、黄明胶的成分和功效与正品阿胶相近,在临床上也有应用,但未被我国药典收载。

明胶——这种是以牛及其他动物的皮、骨、腱和韧带中含的胶原经部分水解后得到的干燥胶,称作“明胶”。明胶是近无色或淡黄色的薄片及颗粒,微带光泽,气味均微弱,质

硬而脆,折时先带弹性弯曲,而后立即折断。明胶一般作工业(如制药工业)原料,不入药。因其价格便宜,便有人以此来充作阿胶牟利。

更有甚者,少数不法商贩以病死动物之皮及废旧杂皮、烂皮,甚至垃圾中的破皮鞋、皮带、皮包以及动物碎骨来粗制滥造,以制作假阿胶坑害消费者。这种假阿胶为掩盖臭味往往添加了糖而带甜味,但仍有腥臭气味。此类假阿胶质量低劣且含毒害物质,对人体健康危害很大。

## 中医如何用阿胶

阿胶是传统的中药材,具有补血止血、滋阴润燥的功效。在医院的妇科,阿胶也是会被医生使用,比如女性出现子宫功能性出血、月经不规律、妊娠出血及产后虚弱贫血,甚至安胎时都会使用上阿胶。当然不是单纯吃阿胶,医生一般都开出一剂药方剂,在各种药材药方中使用,将煎好的药汁趁热兑入阿胶中,将阿胶融化之后饮用即可。

专家说,月经行经之后,女性身

体较虚,气血不足,可以进食一些补益功效的肉类等食物,比如猪肝、猪血等,也可以根据体质特点进行补益,吃些阿胶。但如果月经量正常,没有出现月经量过少或月经量过多的状况,也不要过度进补。

进补需要看体质。如果没有以上的适应症,医生不建议食用阿胶。因为有些女性吃了阿胶之后会出现口干、口苦,晚上入睡困难的状况,这就说明“补不对症,适得其反”。另外,脾胃虚的女性也不适合吃阿胶。在中医看来,阿胶有性滋腻粘滞的特点,长期服用“滞脾碍胃”,难消化,且吸收不好。

## 市民如何辨阿胶

“下脚料”阿胶事件披露之后,引起市民关注。以次充好、以假充真的伪劣品,对中药疗效和用药安全产生不良的影响。专家根据经验,总结出对阿胶进行真伪鉴别的一些方法,毕竟从外表看阿胶,一般不易分辨出来。有的假阿胶可能是“真瓶装假酒”,单看外观还不够,往往需要

进一步对胶块进行鉴别。

色泽——正品阿胶一般制成长方形的胶块,胶片大小、厚薄均一,块形方正、平整,胶块表面平整光亮、色泽均匀,呈棕褐色,所谓“色如琥珀,黑如莹漆”。伪品往往胶片大小、厚薄不一,块重差异大,有油孔、气孔,色泽较黑,表面粗糙无光泽。

溶化——正品阿胶砸碎后加热水搅拌,易全部溶化,无肉眼可见颗粒状异物。将阿胶溶化后,再放冷,便成凝冻状。伪品不易溶化,有的出现不溶化的絮状物,溶化后的胶液中常有肉眼可见颗粒状异物,放冷往往不凝固。

气味——正品阿胶砸碎后放入杯中,加沸水适量立即盖上杯盖,放置1~2分钟,轻轻打开,胶香浓郁,嗅闻有轻微豆油和胶香味,味甘咸,气清香,无任何异味。假阿胶的水溶液无胶香味,甚至会有腥臭味。

(羊晚)

## 健康提示



## 纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况,请及时拨打我们的有奖新闻热线!本报将派记者实地采访、落实情况,并为举报者保密。

## 新闻热线

13592220126 13592220031 13033905685 13526297566

## 针灸减肥圆了我的瘦身梦

今年27岁的刘女士,2008年生了一对龙凤胎,在两个孩子快满周岁时,刘女士的大肚子仍没有小下来。

在一次婚宴上,刘女士听同学说起针灸减肥效果特别好,回去后

上网认真查询了相关资料,确认安全后,到医院体验了针灸减肥。两个疗程后,刘女士从156斤减到了121斤。她又接着做了一个疗程,最后减到107斤。

现在,刘女士走在大街上,

没人相信她已经是两个孩子的妈妈。

地址:周口市八一中路路伤医院二楼针灸科

项目:专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话:0394-6199197

13592208703

医师:周海燕

## 庆六一周口首届儿童摄影机构作品大赛获奖作品

### 二等奖

淮阳县果果专业 儿童影像生活馆



### 二等奖

淮阳县果果专业 儿童影像生活馆



地址:淮阳县西关防疫站对面 电话:2689563

## 博爱孕育讲堂

### 肺结核 让她罹患不孕症

2010年3月的一天,一对怀着绝望和忐忑不安心情的年轻夫妇来到周口博爱妇科医院。坐在医院4楼不孕不育科走廊的长椅上,这对夫妇不时用迷茫的眼神打量着往来于科室的人。最后眼神落在一位年轻相仿女士怀抱的婴儿身上,脸上露出丝丝的期盼与无奈。

这位女士叫梅子(化名),来自驻马店。因为不孕,在辗转了多个城市,就诊于多家医院无果后,抱着最后一丝希望来到周口博爱妇科医院。而现在,他们正考虑要不要走进不孕不育专家李巧玲主任的办公室。

经过内心的一番挣扎,梅子终于在老公的陪同下鼓起勇气走进李主任的办公室。她告诉李主任,她患有肺结核,而且继发了输卵管结核,后来经过治疗,控制了病情,结核治愈了,可肚子却没丝毫动静。“曾试过偏方、祖传秘方,各种各样的药丸药汤天天往肚子里灌,也曾去医院接受过通水术,几年下来,钱没少花,罪没少受,可还是一直没能怀上孕。”梅子很是无助。

梅子夫妻的痛苦,从医几十年的不孕不育专家李主任当然能深切体会。她告诉梅子,因为结核菌侵犯女性生殖器时,输卵管总是首当其冲受到侵犯,导致输卵管粘连,导致输卵管堵塞。现在梅子的结核已完全治愈,剩下的只是输卵管的问题。

## 美国 COOK 导丝·治疗不孕金标准

一听李主任说输卵管堵塞,需要做 COOK 导丝疏通术,梅子就紧张得直摇头,那种痛彻心扉的感觉她到现在都忘不了。李主任告诉她:“以前之所以会痛,是因为其它一些医院没有开展微创无痛手术。而周口博爱妇科医院开展的微创手术,可以让患者在短短一个多小时就能顺利完成手术,而且手术安全、高效、恢复快。”听完李主任的介绍,梅子打消了心中的疑虑。

术后检查发现,梅子的输卵管粘连已减轻,经造影时就已基本上恢复通畅。再行过一次的疏通术后,堵塞的输卵管已完全通畅。李主任告诉梅子,现在最主要的是要放松心情,保持一份豁达的心态。

昨天,梅子和丈夫再一次走进了李主任的办公室,这一次,梅子终于怀上了梦寐以求的宝宝。

## 博爱妇科名医会诊周口大型诊疗活动正式启动

主办单位:周口市医学会 承办单位:周口博爱妇科医院

为缓解百姓“名医难寻”的问题,让我市居民可以长期享受名医团队实力的高水平优质服务,进一步优化我市医疗卫生资源,提高博爱妇科医院的医疗技术水平,该院联合周口市医学会成立“博爱·名医堂”。权威专家坐诊,深入开展“透明医疗”阳光工程活动,女性男性体检价格透明、手术价格透明。

活动时间: 2010年6月10日~7月10日 活动详情咨询: 0394-8366555

周口博爱妇科医院

健康热线:0394-8366555 03-133129114

院址:周口市黄河路(火车站东)中港路南

乘车路线:3、4路车到黄河路口下车往东100

米;1、7、10、13路车到站门口下车即到。

新农合定点医院