

天气预报

今天白天到夜里,晴天间多云,偏东风2~3级,最高温度33℃~34℃,最低温度23℃~24℃。预计:明天多云到阴天。

周口市气象台
2010年6月23日
6时发布

每日空气质量

(6月22日)

污染指数(API)	71
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

开奖公告

彩票彩票“排列3”第10166期开奖公告

“排列3”第10166期于2010年6月22日开奖,本期中奖情况如下:

本期开奖号码: 7 8 9

奖项名称	中奖注数	单注奖金	返奖总额
一等奖	1	50000元	50000元
二等奖	10	5000元	50000元
三等奖	100	500元	50000元
四等奖	1000	50元	50000元
五等奖	10000	10元	100000元
合计	11111		250000元

本期开奖号码: 7 8 9

中奖注数: 11111注
单注奖金: 50000元
返奖总额: 250000元

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位型)第10072期开奖公告

全国联网电脑体育彩票“7乐彩”(7位型)第10072期于2010年6月22日开奖,本期中奖情况如下:

本期开奖号码: 3 1 8 3 3 3 1

本期开奖结果: 3 1 8 3 3 3 1

奖项名称	中奖注数	单注奖金	返奖总额
一等奖	1	500000元	500000元
二等奖	10	50000元	500000元
三等奖	100	5000元	500000元
四等奖	1000	500元	500000元
五等奖	10000	100元	1000000元
合计	11111		2500000元

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅

高温天气来袭 如何预防中暑

本报综合消息 中暑是人体在高温和热辐射的长时间作用下,机体体温调节出现障碍,水、电解质代谢紊乱及神经系统功能损害症状的总称,是热平衡机能紊乱而发生的一种急症。

出行躲避烈日

夏日出门记得要备好防晒用具,最好不要在10时至16时在烈日下行走,因为这个时间段的阳光最强烈,发生中暑的可能性是平时的10倍。如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,有条件的最好涂抹防晒霜。

还要准备充足的水和饮料

此外,在炎热的夏季,防暑降温药品,如十滴水、仁丹、风油精等一定要备在身边,以防应急之用。外出时的衣服尽量选用棉、麻、丝类的织物,应少穿化纤品类服装,以免大量出汗时不能及时散热,引起中暑。老年人、孕妇、有慢性疾病的人,特别是有心血管疾病的人,在高温季节要尽可能地减少外出活动。

别等口渴了才喝水

不要等口渴了才喝水,因为口



昨日,不少市民带着孩子在沙颍河中戏水降温。近日,我市持续高温,最高气温均在35℃以上。 晚报记者 朱海龙 摄

渴已表示身体已经缺水了。最理想的是根据气温的高低,每天喝1.5至2升水。出汗较多时可适当补充一些盐水,弥补人体因出汗而失去的盐分。另外,夏季人体容易缺钾,使人感到倦怠疲乏,含钾茶水是极好的消暑饮品。夏天的时令蔬菜,如生菜、黄瓜、西红柿等的含水量较高;新鲜水果,如桃子、杏、西瓜、甜瓜等水分含量为80%至90%,都可以用来补充水分。另外,乳制品即能

补水,又能满足身体的营养之需。

保持充足睡眠

夏天日长夜短,气温高,人体新陈代谢旺盛,消耗也大,容易感到疲劳。充足的睡眠,可使大脑和身体各系统都得到放松,既利于工作和学习,也是预防中暑的措施。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电风扇下,以免患上空调病和热伤风。

(新华)

应对高温小贴士

- 1.要静心度夏,遇事戒躁忌怒,安心调养,怡然自得。
- 2.要营造一个舒适的小环境,不在烈日下久呆,少去闷热的公共场所,早晚多散步。
- 3.要少食多餐,切忌过饱过腻,以防胃肠道消化食物时与大脑争血,增加脑缺血性中风的机会。
- 4.空调温度应控制在26℃~28℃,室内外温差不要超过8℃。空调运作时,尽量避免送风口冷风直接吹着头部,定时打开门窗,通风换气。
- 5.生食果蔬先洗净再加适量的食品消毒剂如84消毒液、无毒洗净剂等浸泡10分钟,最后用清水冲净。
- 6.吃剩下的米饭、蔬菜、熟肉加热消毒后再存放冰箱,冷藏温度应保持在10℃以下。
- 7.要提高防范中风的意识,凡有心脑血管疾病、糖尿病者,应坚持服药,一旦出现心慌气短、头昏眼花、手足不灵、走路不稳、精神萎靡等症状,应及时就医。

快捷办卡新通道——工商银行推出信用卡网上申请业务

您已经拥有工银信用卡了吗?您想拥有一张工银信用卡吗?近日,工商银行在全国启动网上自主申领信用卡业务,为客户营造更便捷的办卡环境。这是国内首家真正意义上由客户通过自己的鼠标轻松申领信用卡的银行,也是中国信用卡业的一个创举。

工商银行推出的网上办卡业务,是由客户在网络上根据自己的意愿,选择自己喜欢的信用卡产品的品牌、币种、等级、介质,从而实现“快速申请、就近领卡”,一次性完成签字、领用及卡片启用等相关业务,改变了以往网上办卡只能填表不能传输,申请办卡还需排队的半流程化网上办卡模式。工行的网上办卡模式实现了网上办卡全流程操作,是国内最方便快捷的办卡模式。这种通过互联网受理申领信用卡的办卡模式,不仅实现为客户一天24小时全方位全天候不间断的服务,而

且实现了网络传递客户信息,减少了纸质申请表递送的中间环节,银行工作人员可以直接审批,保障客户信息安全;同时,由客户录入信息并自动批量导入审核作业系统,减少了银行前端扫描、质检、录入、复核等处理时间,缩短了业务流程,提高信用卡办卡受理效率,节省了客户从申请到领用信用卡的时间。

工商银行在发展网上办卡业务中,从细微之处体现“一切为了持卡人”的服务理念。一是为不同领域、不同消费群体摆放了齐全的产品种类,供客户选择。在网上上线信用卡共有14类超过百余种的产品,包括商旅服务、休闲娱乐、百货零售、趣味主题、金融服务、石油石化、家电数码、企业集团、公共事业等各领域均有特色代表产品。二是领卡网点覆盖面积广。遍布全国大小城镇的16万家营业网点可为客户领卡提供最短的路程、花费最少的时间。三

是符合现代年轻客户对环保、快捷、高效生活的追求。一般客户从申请到成功领卡,只需5~7天时间。

工商银行的网上办卡业务并非简单地将互联网技术与银行传统信用卡申请业务相叠加,而是立足于现代人群的行为习惯、心理需求,以客户为导向所进行的产品和服务综合研发创新。网上办卡业务既是发卡渠道的一次变革,发起主体由银行转变为客户,又是客户办卡体验的一次创新,客户可在领卡网点,实现一次申请、一次签名、一次领取、一次启用,实现真正意义上的完全自主选择、一站式服务。为保证网上办卡推广,该行研发了新的审核作业系统和

新的信用卡风险监控系統,采取7×24小时监控工作机制,对信用卡的欺诈风险交易进行监控。对外部欺诈风险和恶意申请增加了快速有效识别系统,包括客户信息申请材料的真实性、人行征信报告、公民户籍信息、社保信息、学历证明、房产信息等。同时,还与公安、银联等相关部门建立了联动机制,对信用卡“黑中介”的恶意申请、恶意透支等违法行为进行坚决打击。

您可以通过工行网站直接选择您需要申请的信用卡产品,填写您的客户信息,并可就近选择工行网点办理领卡手续。

(闫云霞)

本栏信息 免费刊登

便民信息超市

联系电话:8270066 8599308

房屋出售

- 建设路有门面房两间,74平方米。电话:13193610992
- 七一路与六一路口有一楼房,3楼,四室两厅,精装修。电话:13608618598
- 莲花路龙润小区6楼96平方米。电话15893600081
- 七一路与大庆路交叉口有一准现房87平方米,急售。电话:13839429331
- 太昊路电业新区6楼,143平方米,三室两厅两卫。电话:13193640537
- 建设路派出所南侧有一新房4楼,107平方米,价格面议。

房屋出租

- 迎宾大道万里香格里拉小区,多层,二楼,面积128平方米,价格每平方米2700元,新房未装修。电话:13137695676
- 周口市川汇区周漯路,市法院对面有一独院,三层,450平方米,水电齐全,已装修,手续全。电话:13849466993

房屋出租

- 七一一路二小对面有两室一厅出租。电话:13839419126
- 光荣路家年华小区有新房一套出租。电话:13849418205
- 交通路中段种子分公司院内有四室一厅房一套,空调、家具齐全。电话:13839468277
- 建设路中段二中对面向小区内,有三室两厅住房一套出租,简装。电话:15993296751
- 人民东路广电家属院三室一厅住房一套出租。电话:13938063699
- 六一路与七一路交叉口南50米路西院内,四楼有教室一间。电话:8660778
- 六一路与七一路交叉口有六间房屋出租,办公、办学均可。

出售

- 河西开发区神农庄园附近有宅基地一处,126平方米,手续齐全,价格面议。电话:15936992679

转让

- 优惠价转让08款广本,手续齐全。电话:15116019992
- 苗圃急转,黄金地段,已经营8年,老字号。电话:13507688691
- 转九成新高档女装模特10个,空调稳压器一台。电话:13333945555
- 古筝,音色佳,九成新。电话:15139429936

求购

- 二手全自动液体包装机。电话:15039441556

求职

- 本人从事园林绿化工作二十余年,经验丰富,求兼职。电话:13137672068

招工

- 招挖掘机驾驶员一名,待遇面谈,周口市人优先录用。电话:高先生 15893678861 13526219799
- 招面包师,电话:6133827
- 周口市信用建设促进会《诚信论坛》杂志社招聘记者若干名。电话:赵先生 13603873662 赵先生 13193628177
- 办公室文职两名,会电脑。电话:13803948465

敬告:

使用本栏目信息,请供需双方认真核实相关证明材料,签订有效法律合同。