

幼教直通车

周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路

电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

教师手记

可爱的畅畅

长长的睫毛、大大的眼睛、圆圆的胖乎乎的小脸，笑起来还有两个浅浅的酒窝，这个聪明可爱的小姑娘，就是我们星星河三班的闫舒畅。

或许是当教师的妈妈特别注重孩子的早期教育，畅畅的记忆力和语言表达能力特别好。每次新教的儿歌，不论是中文还是英文，她总是第一个学会，并像个小老师似的带着小朋友一起唱。回家后，总能把幼稚园开心的事绘声绘色地讲给妈妈听。前几天她过三岁生日，妈妈定了个大蛋糕送到幼稚园，常园长、郭园长都来到我们班给畅畅庆祝生日，唱生日歌，吹蜡烛，许心愿，我们的活动室一时间成了欢乐的海洋。下午放学后，畅畅妈妈在电话中告诉我：“畅畅回来说，今天过生日真开心，园长妈妈、安妮妈妈还有很多老师和小朋友一起给她过生日了，她还吃了长寿面，董老师还带着她一起给园长妈妈、安妮妈妈、果果班的弟弟妹妹送了蛋糕……”听着畅畅妈妈的叙述，我很激动：一个三岁的孩子，能把这一大串事有条不紊地讲述给妈妈听，难道不令人惊叹吗？

有一次，常园长午餐后进班午检，刚一进来，孩子们马上围了过去，嚷嚷着说：“闻闻我，闻闻我。”这是常园长和孩子们经常玩的游戏，就是园长妈妈闭上眼睛，挨个用鼻子闻一闻孩子们，然后猜出他是谁。游戏正在进行时，忽然听到畅畅说：“香香的、甜甜的，畅畅的味道。”哈哈，园长妈妈的台词她早已会背了。这个聪明的小姑娘！

畅畅还是个特别乐于助人、特别有爱心的宝宝。

每当吃饭的时候，畅畅总是勤快地帮助老师给小朋友把椅子摆好，等小朋友吃完饭，她又会第一个帮着老师把椅子摆起来。下午，小朋友睡觉起来，坐在小椅子上吃加餐的时候，畅畅就又开始行使小老师的权利了，你看她像模像样地站在小朋友面前，上下左右检查一番，谁的鞋子穿反了，谁的衣服扣子扣错了，谁的裤子没提好，那认真的样子不由得让人喜爱和欣慰。

开学初，我们班新来个叫朱文博的小朋友，时不时就会咧开小嘴哭着找妈妈。这时，畅畅就会来到他身边，小大人似的安慰他说：“好孩子上幼儿园不哭闹，吃过饭、睡过觉，下午就可以回家找妈妈了，你看，别的小朋友都不哭的。”朱文博听了她的话，果真就不哭了，比老师的哄功效果还要好。

畅畅就像个善解人意的小天使，日日活跃在我的周围，温暖着我每天的工作和生活。无论多忙、多累，只要看见她可爱的笑脸，所有的疲劳也都会烟消云散。

(星星河三班 董晓莉)



畅畅和小朋友一起过生日

育儿提醒

夏天让宝宝健康喝水



水是我们身体的重要部分，年龄越小，体内的含水量就越大。宝宝代谢旺盛，如果补水不及时，体内就容易缺水。尤其是夏天，白开水不仅能补充宝宝流失的水分，还能够散热，对于宝宝来说，白开水是最好也

是最安全的补水选择。另外，还可以根据宝宝出现的一些情况，适当添加西瓜水、青菜水、薏仁水等。

**腹泻、呕吐——白开水、小米汤、苹果水、胡萝卜水**

夏天是孩子患感染性腹泻的高

发季节。如果不能及时补充水分，就有可能造成宝宝脱水。宝宝腹泻，还可以自制些补水饮料给宝宝喝。小米汤、苹果水和胡萝卜水都有止泻、健脾的作用，可以将这些食材加水煮汤给宝宝喝。

**解暑——白开水、西瓜水、酸梅汤**

夏天天气炎热，每天让宝宝多喝温凉的白开水，能迅速补充水分，帮助身体散热，调节体温。宝宝的食欲不太好，可以煮些酸梅汤给宝宝喝，但不能喝冰镇的。还可以给宝宝喝些常温的西瓜水，利尿、解暑。

**脾胃不和——白开水、薏仁水、大米汤**

宝宝吃多了、吃杂了，引起消化不良，脾胃不和，可以买些薏仁，煮水给宝宝喝。薏仁有健脾、利湿的作用，对脾胃功能的恢复有好处。另外，也可以给宝宝喝大米汤。

**感冒、发烧——白开水、鲜果汁、淡盐水**

宝宝感冒、发烧，身体会流失很多水分，所以一定要注意补水。

家长课堂

巧计对付“不”宝宝

不知从什么时候开始，宝宝总爱说“不”。如何对待家里的“不”宝宝呢？专家建议家长：对待处在逆反期的宝宝，不能采取硬碰硬的方式，这样只能让其逆反心理更加强烈。逆反是每个宝宝都会经历的过程，要应付逆反的宝宝，父母需要一些策略。

**来点小幽默：**幽默可以让气氛不再那么紧张严肃。比如你想要宝宝进澡盆洗澡，但他就是不肯去，如果你强行将他抱入澡盆，或者训斥他一番，那么事情肯定会变得很糟糕。这时不妨来点小幽默：“洗澡水倒好了，看看谁的小腿跑得快，快告诉你的小屁股，让他坐进澡盆。”这样会给宝宝一种新鲜感，因此他会乐于接受父母的建议。

**把任务变成有趣的游戏：**如果将任务变成游戏，相信宝宝会乐于接受。比如，他总是不想去厕所并因此尿湿裤子，父母可以在估计他要上厕所的时候，将他扛起来：“现在我要扛着这把枪，让他到厕所发射子弹了。”这样当上厕所的任务就变成了一种有趣的

游戏，他也就不会说不了。

**让宝宝自觉自愿地接受任务：**给宝宝准备一些图书，或者给他编一些有趣的故事，让他的任务变成他的一种期待。或者父母做出示范动作，但是根本就不要求他去做，他会因为好奇而产生模仿的欲望。

**和宝宝轮流来：**因为父母也会做同样的事，并且大家都有机会去做这样的事情，而且必须按照一定的规则来做，这样他会觉得很有趣，一般都会乐于接受父母的建议。

**冷落宝宝：**如果宝宝不听从父母的建议，不要理睬他，撤销父母对他的注意，让他觉得很无趣，过一段时间他会明白这样不是吸引父母注意的好方式，于是他会

父母必读

玩具可助宝宝学语言

孩子的玩具琳琅满目五花八门，但如何使用玩具，每个家长都有不同的方法。专家提醒家长：有些玩具对于宝宝学习语言是非常有帮助的，家长可以进行适当的引导。此外，家长可以根据宝宝开展游戏的需要，充分利用废旧物和自然物自制一些玩具，如能让宝宝参与制作就更好了。这样既可提高宝宝手脑并用的能力，又能培养宝宝勤俭节约的良好品德。

**生活玩具学过家家**

娃娃、房子、家具、炊具、各种交通工具、医院用具等玩具，可供宝宝玩角色游戏时使用。在角色游戏中，宝宝主要使用语言表现游戏的情节和内容，

因而，能促进宝宝语言能力的发展。如，“过家家”游戏，让宝宝模仿妈妈，一会儿哄娃娃睡觉，一会儿给娃娃喂奶。游戏中的每一个情节的展开和变化，都可以让宝宝模仿“妈妈”的语言和动作，这种方法比生硬地教宝宝模仿要好得多。

**头饰玩具表演故事**

头饰、面具、木偶、桌面表演的形象玩具等，可以让宝宝进行表演游戏，对宝宝语言的发展有突出作用。表演游戏能让宝宝在表演过程中自然运用作品中的语言，并由此掌握正确地使用语言和富有创造性地符合角色性格特征的语调及表情。在此基础上，爸爸妈妈还可以启发宝宝自



尝试改变。

**让宝宝“自己来”：**2岁左右的宝宝一般都喜欢自己来，因此，当宝宝说不的时候，父母可以想办法鼓励他利用这个机会来显示自己的能耐，他就会乐于自己来了。

**给孩子选择的机会：**当想要宝宝去做某件事情的时候，最好给他两个选择，一个是你要他做的事情，另一个就是他不喜欢做的事情，通常宝宝都会选择你要他做的那件事情。(冯秋瑜)

育儿锦囊

宝宝过夏：宁舍鞋别舍袜

夏天，有些家长喜欢给宝宝光脚丫穿皮凉鞋或人造革凉鞋，认为那样会凉快些。但是，儿科医生指出，夏日里，对于宝宝来说，穿袜子比穿鞋更重要。

**咳嗽、痰多——白开水、梨水、荸荠水**

如果宝宝有肺热的症状，表现为咳嗽、有痰，可以煮些荸荠水给他喝。荸荠可以清火，梨水也有同样功效。还可以在梨水中配些百合或川贝一起煮，效果更好。

**便秘——白开水、白萝卜水、青菜水**

宝宝便秘是一件很令人头疼的事。用白萝卜煮水给宝宝喝也是一种辅助治疗方法。因为白萝卜有通气、行气的功效。还可以煮些青菜水让宝宝喝。

**内热——白开水、冬瓜水**

发现宝宝小便发黄、舌苔厚、大便干，说明宝宝有内热，这时候，可以用冬瓜煮水给宝宝喝，冬瓜可以清火、利尿。

(搜狐)

育儿锦囊

宝宝过夏：宁舍鞋别舍袜

夏天，有些家长喜欢给宝宝光脚丫穿皮凉鞋或人造革凉鞋，认为那样会凉快些。但是，儿科医生指出，夏日里，对于宝宝来说，穿袜子比穿鞋更重要。

儿科医生提醒年轻母亲：“虽然天热，但宝宝穿袜子对身体健康也是非常必要的。”

“对于宝宝来说，袜子比鞋子重要，他们可以只穿袜子不穿鞋，却万万不可反过来。”儿科医生解释说，除了小脚丫要保温外，有些童鞋因材质和工艺会受有害化学物质污染，穿袜子可以有效避免其直接接触宝宝娇嫩且排毒功能尚不完善的肌体，还能减少穿露趾凉鞋的脚部受伤概率。同时，不穿袜子也会让宝宝柔嫩的脚部肌肤变得干燥粗糙，甚至形成脚垫。

随着宝宝一天天长大，他会的“武艺”也越来越多，特别是下肢活动量明显增加。当他高兴时会手舞足蹈，哭闹时，也常是乱踢乱蹬，这样损伤皮肤、脚趾的机会也就增多了，穿上袜子则可以减少这些损伤的发生。

随着宝宝接触外界的机会日益增多，加上气温高使其容易出汗，一些尘土、重金属等脏东西及有害物质，就可能通过皮肤侵袭宝宝的身体。夏天，有不少家长会在地板上铺一些塑料拼板，让宝宝在上面玩耍。如果宝宝光着小脚，拼板上的甲醛及铅等有害物质会沾在宝宝的脚上，可能随之附着在小手上再进入到宝宝的嘴里，对宝宝的身体健康极为不利。(李永高)



宝宝过夏：宁舍鞋别舍袜