

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

育儿锦囊

宝宝长痱子
盐来对付

我们每天都在消耗能量,每天需要不停地吃饭来补充能量,饭吃下去变成能量却需要盐将一部分调用上来,这就是我们必须吃盐的原因。盐味咸,中医讲咸能入肾,能将肾气调起来维持我们正常的活动和功能,但是,盐除了可以食用以外,还可以有其他用途哦!

盐的用途一:洁肤

夏天可以用一些儿童保健沐浴盐,给宝宝清凉皮肤,消炎止痒,抑制皮肤表面细菌的生长,并促进皮肤的新陈代谢,增强皮肤的抵抗力,尤其是蚊虫叮咬后可以消炎止痒。

痱子在夏季比较常见,特别是小孩子,尤其容易长痱子,出现红点,瘙痒。小孩子有可能由于过度搔抓而导致感染,引发毛囊炎、疖子或脓肿。

如果小孩子长了痱子,只要取适量食盐,放入锅内炒至焦黄,再取出冷却至室温。取适量焦食盐置于盆内,加适量温水(盐与水的比例1:100),使之完全溶解,取一干净毛巾放入盆中蘸湿,然后略拧,敷于患处(温度程度以小儿接受为宜),1日数次,2日~3日即愈。

盐的用途二:洗菜

夏天人们要多吃瓜果蔬菜,尤其是宝宝的食谱,应该更多这些成分。但是目前有不少蔬菜瓜果,由于在种植过程中施用农药,导致表面农药残留,不易被清水洗净。用果蔬洗涤剂洗菜,则可以较好地去除果蔬中的农药残留物,并能有效杀灭各种小虫及细菌,而且不破坏果蔬的营养价值和口味。

(果儿)

小妙招
止住宝宝打嗝

刚出生的宝贝有时突然会不停地打嗝,新妈妈除了去除引发原因外,不妨试一些小妙招。

拍背并喂点温水:如果宝贝是受凉引起的打嗝,可先抱起宝贝,轻拍他的后背,然后喂点温水,给胸部或小肚子盖上衣被等。

刺激小脚底:若宝贝是因为吃奶过急、过多或奶水凉引起的打嗝,可刺激宝贝的小脚底,促使他啼哭。这样,可使宝贝的膈肌收缩突然停止,从而止住打嗝。

另外,在宝贝耳边轻轻地挠痒,并和宝贝说说话,也可止嗝。

(新新)

育儿提醒

夏季怎样为宝宝防蚊驱蚊



夏天来临,除了炎热的气温,最令人讨厌的就是那些飞来飞去的“吸血鬼”——蚊子。如何让宝宝避免蚊虫叮咬,成了父母们的重点工作。下面就来进行一场防蚊手段大比拼吧!

物理驱蚊法

婴幼儿处于生长发育旺盛阶段,皮肤吸收能力较强,呼吸道抵抗力较弱,所以应避免使用化学驱蚊产品。

挂蚊帐、安纱门纱窗,使用电蚊拍、灭蚊灯等物理方法驱蚊,是最有效且无副作用的好办法。

户外活动时,家长可用扇子给宝宝周围轻轻扇风,以驱赶蚊子。

由于蚊虫喜欢颜色艳丽的衣服,比如:鲜黄色衣服易招来小飞虫。所以,家长在为宝宝择衣时,应以浅色衣服为主,这对于防蚊有一定作用。

化学驱蚊法

蚊香的主要成分是杀虫剂,通常是除虫菊酯类,其毒性较小。从一些蚊香的说明书上可以看到,各种蚊香所含除虫菊酯的成分相差极大,含量最大的高达0.35%,最低的只有0.02%。含量不一样,驱蚊的效果也会存在差异。丙稀菊酯是一种低毒品,尽管在国家规定范围内,它

的毒性很小,但对于年龄小、抵抗力差的婴幼儿来说,仍然有危险。

而一些劣质蚊香还将丙稀菊酯换成敌敌畏等有机磷农药,这类蚊香虽然加大了驱蚊作用,但它的毒性相对就大得多。幼儿的机体解毒功能较差,对这类物质很敏感,如果室内空气不流通,可能出现过敏,严重者还会出现中毒现象。

一般情况下,宝宝的房间不宜用蚊香。如果一定要用,尽量放在通风好的地方,切忌长时间使用。

另外,孩子白天防蚊可以用花露水,但应选用专门针对婴幼儿设计的产品。而且,驱蚊用品涂抹后易挥发、消散,维持时间有限,因此每隔2小时至3小时就应涂抹1次。此外,平时给宝宝洗澡时,还可在洗澡水中加入少许宝宝专用防蚊液。

宝宝房间绝对禁止喷洒杀虫剂,婴儿如吸入过量杀虫剂,会发生急性溶血反应,器官缺氧,严重者导致心力衰竭,脏器受损,或转为再生障碍性贫血。

电蚊香毒性较小,但由于婴儿新陈代谢旺盛,皮肤吸收能力也强,最好也不要常用电蚊香。如果一定要用,尽量放在通风好的地方,切忌长时间使用。

(玉宝)

父母必读

这个暑假怎么过

飞飞就要从幼儿园毕业了,他知道过了这个暑假,就要到小学读书,小学是“一个比幼儿园大得多的地方,能背上书包学本领;最重要的是能与大姐姐、大哥哥一起玩”。飞飞妈妈说,“马上就要上小学了,可孩子成天只知道看动画、玩奥特曼,上学后能适应吗?”马上有一批大一点的小朋友就要面临幼小衔接的问题,幼小衔接要重点关注什么?暑假要做什么准备?小学重心转向学习后孩子如何适应?

孩子准备好了吗?

幼小衔接,你的孩子准备好了吗?如果还不自信就对照下面十条吧!

1.孩子是否对入小学充满期待与向往? 2.孩子是否能与周围同伴友好相处 3.孩子离开家人进入陌生环境后是否会沮丧? 4.孩子是否能自然地与除家人以外的人交往? 5.孩子对阅读是否感兴趣,是否能回答相关的问题? 6.孩子是否能独立完成系鞋带、戴围巾、收拾玩具等事情? 7.孩子是否会照顾自己,如:主动饮水、根据冷热自己穿脱衣服等? 8.孩子是否会重复简单的口信? 9.孩子是否能熟练地使用纸、颜料、剪刀、胶水、水彩笔等物品? 10.孩子是否能够同时记住两个或三个任务,并执行这些任务?

前入学时代——暑假做好三事

如何稳坐40分钟?

一屁股坐下去就得40分钟,时间观念可能是入学的一个最重要的挑战,所以需要在暑期帮助



孩子确立时间观念,安排相对稳定的作息时间表。家长最好能与孩子共同制作一张作息时间表,并要求孩子按照时间表去做相应的事,这个时间表可以向其他小学生家长讨教。另外为了增强孩子的适应性,父母可以有意识地安排一两次打破常规时间的的事情,如:晚上一起外出观看夜景、休息日一起看球赛等。但是一旦这些事情过去,需要马上调整到正常作息。

什么都要靠自己!

知道天冷天热自己增减衣服、知道怎么上厕所、知道整理好自己的文具和私人用品……这些生活自理能力,如果在幼儿园没有很好养成,一定要在入学前帮孩子学会独立面对。有一个调查显示,孩子对上了小学以后最担心的事情是:一、上课时我想小便怎么办?二、我有事找不到老师怎么办?可见对于孩子来说,上学的恐惧不是来源于学习,而是真正独自面对集体生活!

学习习惯须重视

前两点可能只要入小学几个月就能克服,但是好的学习习惯养成,是保证他们接下来十几年生活的核心习惯,不可不重视,但是也切忌急功近利。

良好的学习习惯从学习规范开始。对于刚入学的孩子,您特别要关心他一些有利于学习和学校生活的习惯,如:1.倾听和提问的习惯;2.表达和发言的习惯;3.阅读和书写的习惯;4.记忆和思考的习惯;5.遵纪和守时的习惯;6.合作和分享的习惯,等等。至于是否提前上小学课程,就是看家长对这件事的把控能力和孩子的兴趣,如果家长能够不关注孩子学到多少,而是为了让孩子增强自信心,入学前对知识产生更浓厚的兴趣,入学后能有相对优势感(有点类似我们“预习”的环节)是可以考虑的;但是孩子如果兴趣不高,还强迫他们大热天关在小培训班里“受苦”,是不可取的,如何区别这两种做法,只要看看孩子的感觉就明白了!

(点点)

家长课堂

乖孩子
不等于好孩子

常常我们夸奖听话的孩子,都会说:“真是个好孩子。”的确,传统的育儿观念认为,好孩子要乖,听大人的话,懂事,长大后才有出息。这几乎是父母为孩子成长所认定的“标准路线”。

现代育儿专家却认为,小孩子如果太乖未必是好事。如果事事都听父母的,按部就班按照大人的安排去做,长大以后孩子会十分依赖父母,缺乏独立意识和现代社会中特别强调的想像力和创造力。孩子如果在人格上跟不上时代的发展和需要,也就谈不上获得成功了。

所以,“好孩子”的标准应该要变一变,替之以“成功”二字比较贴切。那父母可能会问,一个“成功”的孩子,标准是什么呢?

一般来说,能根据自身爱好和兴趣在某些领域内发挥自己的专长,取得令自己及社会认同的业绩,并且能通过不断努力,实现自我价值,同时生活美满幸福,健康快乐,那就是成功。成功标准因人而异,不同的孩子有不同的个性和特点,不同的发展空间,要以孩子的天性为中心。

父母不必刻意为孩子设计未来,更不能以自己的好恶或志向让孩子向某一方向发展。父母只需在日常的生活中培养孩子成功的素质,在今后的生活和工作中,孩子自然会取得令人满意的成绩。

那成功的素质又是什么呢?概括说来有几点:健康的身体、良好的习惯、良好的智能、坚强的性格和先进的观念。要让孩子具备上述的成功素质,父母应从孩子的婴幼儿期开始,从一点一滴做起,持之以恒,积极引导。

(周谷风)

