

高招进入艺术类时间

艺术类本科 A 段昨天第二志愿投档 今天征集志愿

本报综合消息 昨天上午,提前批次录取的艺术类本科 A 段院校,开始第二志愿投档。今天,艺术类考生还有征集志愿的机会。

目前,三本及专科批次的志愿填报工作已经结束。这两天,考生一定要记得到县、区招办打印志愿表并签字、确认。

艺术类本科 A 段 明天征集志愿

由于院校众多、录取工作量大,艺术类本科 A 段院校的录取进程,比同批次其他类别要慢一些。昨天上午,进入第二志愿投档时间。

从 8 日开始的一志愿投档情况来看,文科计划 13873 人,投档 16857 份;理科计划 2603 人,投档 3226 份。

整体来看,一志愿投档情况相当顺利,本省院校生源不错,甚至出现考生扎堆报考现象。

相较而言,外省较多院校则出现生源不足的情况,这在往年还比较少见。

部分省内高校招生负责人对此分析,知分填报志愿的“后遗症”——高分扎堆,已经有所显现,“相当一部分考生,对报考形势认识不足,认为选择省内院校比较稳妥,结果反而过分集中”。

目前,省内院校不少艺术类本科 A 段的缺档计划,不少集中在对外合作办学专业。高校招生负责人估计,从报考情况来看,二志愿的投档也会较为顺利,今天留给征集志愿的计划余额,恐怕不会很多。

一本录取周三开始 名校云集

从 14 日开始,一直到 24 日,高招录取将进入一本时间,前后持续

10 天。由于一本批次分为三段录取,录取战线也被史无前例地拉长。这对考生来说,一方面无疑会等得更加心焦;另一方面,其间也将拥有多次机会填报征集志愿,录取几率将会进一步增加。

从计划数字来看,今年一本批次的招生人数为 36352 人,占普通招生计划总人数比例的 6.7%。

清华、北大、复旦、人大等国内近百所重点大学的主要录取工作,都将在该批次进行,这也让一本批次格外受到关注。我省的郑大、河大两所高校也都在“211 工程”院校阶段录取,同时领衔该批次招生大户。

报考三本、专科,今天是签字确认的最后一天

11 日下午 6 点截止的提前批

次征集志愿(除艺术类外),昨天和今天完成再次投档、录取。

意外的是,即便通过第二志愿投档,仍有 17 所高校的国防生计划缺额,不得不使用征集志愿。

体育类本科也有 31 所院校使用了征集志愿,总的计划余额不多,在 200 人左右。其他几个类别征集志愿的高校数量不多,其中军校 2 所,公安院校 1 所,司法院校 2 所,其他类院校 6 所。这说明提前批次投档情况整体运转正常。

另外,本科三批、高职高专一批和高职高专二批的志愿填报已在 10 日下午结束,至此,今年高招志愿填报工作也已全部完成。今天是签字、确认的最后一天,提醒考生一定不要忘了这一关键步骤。

(商报)

天气预报

今天白天到夜里,多云,局部地区有阵雨,偏东风 2~3 级,最高温度 31℃~32℃,最低温度 22℃~23℃。预计:明天多云转阴天有阵雨。

周口市气象台
2010年7月12日
18时发布

每日空气质量

(7月12日)

污染指数(API)	54
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线
属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦 SPF 高于 15、PA+ 的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣
天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型 T 恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度
白天天气晴好,明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,很不舒适。

晨练
早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康
各项气象条件适宜,发生感冒机率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

开奖公告

体彩河南“排列 5”
第 10106 期开奖公告

开奖号码: 5 2 4 9 1
特别号码: 1

奖项	中奖人数	奖金金额	中奖率
一等奖	0	0	0%
二等奖	0	0	0%
三等奖	1	50000	1/100000
四等奖	10	5000	1/10000
五等奖	100	500	1/1000

体彩河南“超级大乐透”
第 10060 期开奖公告

开奖号码: 02 08 12 20 27
特别号码: 08

奖项	中奖人数	奖金金额	中奖率
一等奖	0	0	0%
二等奖	0	0	0%
三等奖	1	50000	1/100000
四等奖	10	5000	1/10000
五等奖	100	500	1/1000

今日菜价参考

品种	价格	品种	价格
红萝卜	0.68	双汇汤骨	4.88
西红柿	0.25	双汇后腿肉	8.30
泡椒	0.38	双汇猪身	19.50
苦瓜	0.36	双汇带筋猪蹄	8.90

(以上价格由万果园超市提供)

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、
滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com



前些天,市政部门对市区七一中路上人行道进行了改造,为防止新铺的人行道被车辆碾坏,市政部门又在人行道两头分别树立了障碍杆。对此,有市民认为:障碍杆设立得很好,能有效地保护人行道;但也有市民认为:障碍杆是保护了人行道,许多车辆没有了停车的地方,造成一些车辆随便停放。
晚报记者 朱海龙 摄



7月12日上午,扶沟县公安局韭园派出所民警利用中小暑假期间,深入到辖区开展“中、小学生防范毒品暑期宣传行动”。民警通过摆放禁毒宣传版面和发放禁毒资料,为他们讲解毒品知识。
任君箫 李龙喜 摄

“蒜你狠”卷土重来 | 农贸市场卖到每公斤 10 元~14 元

本报讯 “大蒜又涨价了,涨不休啊……”自今年新蒜上市后,涨势凶猛的大蒜才稍事休息,价格回落。在经历了涨跌之后,近日,大蒜再度上演“蒜你狠”一幕,如今每公斤又涨到了 10 元以上。

昨天,记者走访市场发现,大蒜的价格呈逐渐上升之势。市区八一路农贸市场的大蒜按质量好坏,每公斤价格 10 元~14 元不等,中

州路一超市卖到每公斤 11.6 元。

文明路一菜摊将大蒜卖到每公斤 13 元,“大蒜又涨价真让人忧心。买菜的嫌贵,我们也嫌贵,不好卖呀!”菜贩介绍,今年新蒜刚上市时每公斤最低曾卖到 3 元钱,现在又开始涨了,批发价也涨,所以菜贩从中也赚不到什么钱的。

“6 月下旬以来,大蒜涨势凶猛,隔几天就得提个价。”八一路农贸市场一蔬菜摊贩告诉记者,昨天他去买大蒜时,每公斤批发价又比

前几天贵了。

采访中,这位菜贩告诉记者,新蒜刚上市的时候,确实有降价的势头,可是随着新蒜水分缩减,重量减轻,再加上夏季市民对大蒜的需求量大了,供求关系的变化,也使大蒜再一次的涨价顺理成章。



营养专家说:盛夏时节宜吃四类蔬菜

据新华社电 饮食得当,是保持身体健康的重要途径。时值盛夏,天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,多吃凉性蔬菜、“杀菌”蔬菜、苦味蔬菜和瓜类蔬菜有益夏季身体健康。

李艳玲说,夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒。暑湿侵入人体后会导致毛孔张开,过多出汗,造成气虚,还会引起脾胃功能失调、食物消化不良。吃些凉性蔬菜,有利于生津止渴,除烦解暑,清热泻火,排毒通便,祛除暑湿。番茄、茄子、生菜、芦笋、芹菜等都属于凉性蔬菜。

同时,暑热袭人导致食欲不振,这时应多吃些“苦味”蔬菜,如莴苣、苦菊、生菜、芹菜、茴香、香菜、苦瓜、萝卜叶、苔菜等。李艳玲介绍说,“苦味”蔬菜是一味药食同源的蔬菜,具有清凉解毒、消毒排脓、防止胃肠炎等功能,食用苦味蔬菜时,将它的根、叶洗净,可拌可做汤,味道苦中带香,是解暑开胃的佳肴,而且对肠炎、痢疾等有一定的防治作用。

由于气温高病原菌滋生蔓延快,夏季是肠道传染病多发季节,这时还可多吃些“杀菌”蔬菜,这类蔬菜包括大蒜、洋葱、大葱、香葱、

青蒜、蒜苗等。李艳玲解释说,这些葱蒜类蔬菜中,含有丰富的植物广谱杀菌素,对各种球菌、杆菌、真菌病毒有杀灭和抑制作用。其中,作用最突出的是大蒜,吃时最好生吃。

李艳玲提醒说,冬瓜、黄瓜、丝瓜、苦瓜等瓜类蔬菜正当时,它们的共同特点是含水量都在 90% 以上,特别是冬瓜,含水量高达 96%。一个人一天吃 500 克的瓜菜,就等于喝了 450 毫升高质量的水。另外,所有瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点,有降低血压,保护血管的作用。

便民小知识

哪些食物一定不能往冰箱放

- 1. 西红柿。**西红柿经低温冷冻后,肉质呈水泡状,显得软烂,或出现散裂现象,表面有黑斑,煮不熟,无鲜味,严重的则腐烂。
- 2. 黄瓜青椒。**黄瓜、青椒在冰箱中久存,会变黑、变软、变味。黄瓜还会长毛发粘。因为冰箱里存放的温度一般为 4℃~6℃ 左右,而黄瓜贮存适宜温度为 10℃~12℃,青椒为 7℃~8℃,因此不宜久存。
- 3. 巧克力。**放进冰箱的巧克力在拿出来后,表面容易出现白霜,不但失去原来的醇香口感,还会利于细菌的繁殖。储存巧克力的最佳温度是 5℃~18℃。夏天室温过高时,可先用塑料袋密封,再置于冰箱冷藏室储存。取出时,别立即打开,让它慢慢回温至室温再食用。
- 4. 面包。**面包在烘烤过程中,面粉中的淀粉直链分部已经老化,这就是面包产生弹性和柔软结构的原因。随着放置时间的延长,面包中的支链淀粉的直链部分慢慢缔合,而使柔软的面包逐渐变硬,这种现象叫“变陈”。“变陈”的速度与温度有关。在低温时老化较快,而面包放冰箱中,变硬的程度来得更快。