

给他留一点自尊

■朱云

她和他谈了8年的恋爱，他却始终无法将她娶回家。不是不爱，他也希望能够给她一个盛大的婚礼，可他连一个属于他们的家都没有。

和他在一起的8年，他们只能和父母挤在不大的房子里，两人想说个悄悄话，都要看是否有机会。这样的日子，起初，她倒觉得无所谓。

可是随着时间的流逝，再看她身边的女友纷纷嫁为人妇，她的心便有了些许改变。特别是当她的家人一再反对时，对于这样的感情，她便有所动摇，可他却全然没有察觉到。

分后是在毫无征兆的情况下发生的，他以为自己听错了，一次次地让她重复。她艰难地说出那两个字，而后便泪如雨下。他问：“8年的感情，你就舍得放下？”她轻声说：“不舍得又怎样，你太穷了，和你在一起没有未来。”

她的话让他一下子惊呆了，原来所谓的爱情，竟然同样抵不了金钱的诱惑。他痛苦地对她说：“你会后悔的，你永远也找不到真爱。”找不找得到真爱，她也不清楚，她只知道，和他在一起不会幸福。分开后，她在家人的安排下认识另一个男人，很快便嫁为人妇。

只是他却一再地自暴自弃，或许是因为她的那句“你太穷了，和你在一起没有未来”的话刺激了他，很长一段时间，他都无法面对现实，甚至一次次去骚扰她，只是想得要报复她，而她也陷入了无尽的烦恼。

他将这一切全都归罪于她。如果没有她，他也不会像现在这样；如果没有她，他说不定过得比现在好；如果没有她，他也许不会这样痛苦。此时的他认为，过得好不好倒不是最重要的事情，重要的是，她打击了一个男人所有的自尊。

分手了，就要给他留一点自尊，哪怕他真的很穷，哪怕你真是因为穷而要离开他。你所能做的，就是另外再找一个理由，而不要以穷为借口而去伤害他，这样不仅会让对方能够坦然接受一些，更能让自己免于陷入麻烦之中。毕竟，你们曾经相爱过，留一点自尊给他，让他能够在失恋的痛苦中重新面对未来，而不是在伤害中，一天天地仇视着周围的一切。



我的爱情输给了现实

■阿峰

我首次没有报名参加，因为我要给女友当陪练。

随后的一段日子，我们每天成双成对地出入于教室、食堂和球场。学生时代，男女生天天黏在一起还是很受忌讳的，或许因为比赛的缘故吧，我们并没有受到外界太多的干扰，我感到很幸运。比赛开始了，女子组经过小组循环赛进入了淘汰赛阶段。比赛中，女友最后一个出场，前面的同学已经打平了，而她的对手在学校里也是很厉害的。我知道她压力很大，就扶着她的肩膀对她说：“自信点，别忘了我都不是你的对手，你能行的。”看着她扑哧一笑，我真的好高兴。然而，最终女友还是败了，看着她在运动场中落泪的模样，我焦急万分、手足无措。

赛后不久，我们就进入了紧张的高考冲刺阶段，为了不影响她的复习安排，我尽可能减少和她约会的频率。爱一个人就要成就她的梦想、对她负责，不是吗？我们相约一起考入那所梦寐以求的大学，共同牵手走过向往的大学生活。可高考之后，进入那所名牌大学的却只有我一人，女友落榜了。按道理说，考入理想大学是件高兴的事，可我怎么都笑不出来，想着女友，我内心是无尽的落寞和苦涩。

同桌的她 纯洁的爱

我和她是高中时候相识的，她留着一头短发，不算是特别漂亮的那种女孩，但是有很爽朗的性格和很特别的气质，让我着迷。我俩高一时是前后桌，自然而然就熟识了起来。我的学习成绩在班里是比较好的，所以有很多同学遇到不懂的难题会来问我，她也不例外，慢慢地我的心里有了她。

我们学校有开水房供应开水，每次我去打开水时都会说：“你走运了，给你捎一壶吧！”而她从来没有拒绝过，总是大笑着回复：“谢谢你啦！”随后，她回报给我的则是一大堆零食。就这样，我们渐渐产生了爱意。

高二时，我俩主动坐在一起，成为同桌，虽然没有开口承诺什么，但在彼此心里都已认定了对方。女友是个运动型女孩，平时喜欢打乒乓球。我的乒乓球打得很好，所以每当空闲的时候我们总会相约一起去打球。她水平虽然一般，但进步飞快，有时我都不是她的对手，这时她会伸开手臂，大喊一声“耶”，然后放声大笑。而我会在那儿静静地看着她，感受她发自内心的快乐。

我考上了 她落榜了

校园里的爱情纯洁而美好，没有现实考验的我希望为女友做点什么。很快，学校迎来了一年一度的乒乓球大赛，女友报了女生组比赛，而作为乒乓球“常胜将军”的

甜美初恋 渐行渐远

大学的生活丰富多彩，然而，没有女友在身边的日子，一切都变得黯然。为解相思之苦，我特意办了一张中国电信卡，只要有时间，我就和女友煲电话粥。一开始，我



们总有说不完的话，谈不完的情。可渐渐地，我发现女友的态度发生了改变。“对不起，我现在有事，以后我们再聊，行吗？”“有同学找我，回头说。”越来越多的借口之后，更多的是沉默，令人害怕的沉默。

好不容易熬到假期，我飞一般地出现在了女友的面前，可那张曾经让我魂牵梦萦的人，早已失去了爽朗的笑容，对我只有羞涩的笑。“对不起，峰，我已经有了正式的女友，我们以后还是不见面的好，你一人在外，要懂得照顾自己。”女友的一番话让我如同五雷轰顶，我怎么都想不明白，仅仅相别半年，心爱的人怎么说变就变？整个假期我都在浑浑噩噩中度过。

离开家乡前，铁杆儿波来为我送行。“峰，别恨她。要知道你是一名大学生，她不过是个乡下妹，你们以后在一起的可能性有多少？再说，对方家庭不错，她的父母很赞同这门婚事，你要理解，也要祝福！”是啊，哥们儿的话不无道理，

作为还靠家人供养的学生来说，我能为她做些什么？又能为她承诺什么？除了无奈，还是无奈……

返回校园，我无数次说服自己，让自己学会遗忘。可是很多时候，我还是不由自主地想起她，想起和她度过的日子、我们常走的那条小路、我们常逛的那条街，还有我们都很喜欢的歌。我的手机里歌曲永远都是那几首，因为那也是她喜欢的。夜深人静，我躺在床上辗转难眠，想象她现在的生活，不知不觉中泪水就浸湿了枕巾。我希望她的新男友和我一样对她体贴入微，生病的时候会陪她去看医生，孤独的时候会静静地坐在她身边，所有我做不到的，我希望她身边的那个人都能做到。

有人说：“世界上最远的距离，是明明彼此相爱，却不能够在一起。”或许一切都是命运的安排。与其这样沉沦下去，不如昂首向前，追寻生命中的另一番天地。有缘无分，不如彼此忘记。

别养大爱情的胃口

■蓝眼睛

常有人问我该怎么和爱人相处，为什么自己明明付出很多，对他很好，对方却总不领情，还动辄对自己抱怨。他是不是太不识好歹？到底该怎么做才能让彼此愉快？

人和人的个性不同，相处模式不能一概而论，大部分人相处不愉快的原因是因为不懂控制，随意地付出，导致他人胃口增大，一旦哪日稍有意慢，就会变成自己的错误。

对人好没有错，但只有适度控制，才会有好的效果。

对一个人好，不要像倾盆大雨一样扑向他，这样只会让对方淋成落汤鸡，也许还会感染伤风，让人最舒服的雨是绵绵细雨，落在发肤上，甘之如饴。

很多人在恋爱前，储存了满身的能量，只等遇到一个合适的人，全部付出，聪明的人会将那些迫不及待要挥洒出去的能量装到一管牙膏中，每次只挤一点出来，够用即可。多则无益，不但浪费，还会养大对方的胃口，结果只能是让自己受委屈。

曾经听过有这样一对夫妻，妻子非常爱自己的丈夫，每天早起为丈夫准备早餐，烫好衬衫，买菜做饭洗衣刷碗样样亲力亲为。丈夫过着像皇帝一样无忧无虑的生活，每天下班就是看报纸，看电视，连电话都

懒得接。其实她自己也是上班族，每天的业余时间很少，她把她的全部奉献给了“对他好”上。有一次她不小心摔伤了腿，需要卧床休息，生活的担子突然落到丈夫身上，开始的几天他还信心十足地拍胸脯认为自己没问题，没过几天就开始腰酸背痛烦闷暴躁起来，甚至抱怨妻子不该不小心受伤之类。妻子难过地躺在床上哭，这么多年来对他的点点滴滴的好，倒没换来他一点珍惜，反而怪她不该摔伤自己，仅仅是几天的

家务活他都不愿意承担，这就是她的倾盆大雨的爱造成的伤感结局。

当然，陷入爱情中的人很难理智地控制自己，常常会做出事与愿违的事情。可是，如果养大了爱情的胃口，总会有你力不从心的那天，所以建议每一个投入爱河的人都要克制自己的激情，纵然他是你一辈子不可能再有的爱情极致，也不要因此放纵自己的博爱因子，最后收获伤心和沮丧。



该分手时要趁早

■陈保才

一个女子，三年前认识一个男子，谈了一段时间，带回家见父母，父母却极力反对，因为他家里的经济条件实在一般，男子本身的工作也一般。但男子不肯分手，女子也不忍心，结果，拖延了一段时间，女子极端痛苦。后来，实在没有办法，她就听从父母安排去相亲，告诉父母那个断了，其实没断。因为两人毕竟有些感情，可能因为也没找到合适的，所以就一直秘密联系。过了三年，这个状况还是没转变。

在我看来，这女子其实有点傻，而男子则有点自私。她傻，因为三年时间可以考验一个人，三年前他买不起房子，那他总该发奋吧？好歹在收入上来个大转变。而他，既然人家父母那么反对，既然自己确实没能力给对方富裕的生活，如此这般，两个人都不快乐，干嘛还强拉着不放？其实，就算在一起了，日后男子若发达，他对岳父岳母的感情会不会好到哪里去。

我认识一个男子，当年恋爱时，准岳父母非常反对，因为他当时还没钱。不过他女朋友特别坚持，最后终于走到一起。现在男子发达了，开了几家连锁药店，他对岳父母的感情依然有瑕疵，也许舍得撒钱，但很少真心关怀岳父母。因为他始终无法忘记当年他们对自己的评价。

别说这个男子狭隘，因为人心都狭隘，换成你，也许同样很难释怀。

所以，针对父母反对的情况，尤其是因为经济原因，我一般建议男子对自己做一个评价，如果觉得自己可以给对方提供优越的生活，那不妨继续相爱，说服准岳父母，让他们同意两个人在一起；如果觉得自己在无力提供这样的富贵生活，那就不如早点放弃。

当然，你也可以给自己一个期限，比如，半年内，要实现一个什么小目标，如果实现了，那就再定一个大一点的目标。如果看到自己进步了，就证明自己有进一步发达的希望，那么即使你一年内还没实现发达，那也能让自己看到自己的信心。这个时候，你坚持，也可以有底气。

否则，趁早撒手，尤其是你爱对方，一旦有纠结，伤害的只能是你爱的那个人。