

八月出游酷玩目的地推荐

想度过疯狂快乐的盛夏吗?就请带着满满的热情出发,去点燃你的精彩行程吧!



雪顿节

拉萨:雪顿节看“晒佛”

仅次于藏历新年的盛大传统节日——拉萨雪顿节,将于8月10日到8月16日再次上演。每年这个时候,来自世界各地的旅行者们都会拥到哲蚌寺、色拉寺,观看最负盛名的“晒佛”仪式。有人说,没看过雪顿节,你只看到了一半的西藏。

青岛:畅饮啤酒节

热闹的世界杯刚刚结束,就让啤酒节再掀起一轮狂欢吧!8月14日至8月29日,第十二届青岛国际啤酒节将在青岛国际啤酒城举办,热闹劲爆的啤酒大篷、香味四

溢的烧烤摊、惊险刺激的嘉年华游乐项目正等待你前来助兴。



青岛啤酒节

中山:去詹园看紫薇花



紫薇花

近日,中山詹园紫薇山上的近

十万朵紫薇花已纷纷怒放,高贵典雅的紫薇花预示着吉祥、富贵,深受爱花之士的追捧。

正值暑假,詹园推出门票优惠,购买门票者可获赠中山三乡雅居乐4D影院电影票,体验动感、刺激的《疯狂赛车》。

肇庆:盘龙峡与嫩模“过招”

追星一族注意啦!8月上旬,香港嫩模一姐周秀娜将联同“新八模”前往盘龙峡拍摄《抱抱花田》写真集,她们将在盘龙峡20万平方米的薰衣草花田“搔首弄姿”,有胆色的,上去与她们“过过招”吧。

香港:召集好友 high 翻天

香港向来是一座永不消停的潮流之地,伴随着“2010香港节庆年”进入佳境,8月的香港注定要 high 翻天:夏日流行音乐节、动漫电玩节、管弦乐团音乐会、美食博览会等精彩节目将接连亮相。

即日起至8月29日,香港迪士尼乐园夏日派对天天上演,参与其中,你可以客串“史迪仔反转大街秀”,与史迪仔一起大跳热舞,还可加入到巡游队伍中,和米奇一起用清凉的水花和轻快的舞

步迎接夏日热情,你还可以去“幻想世界嘉年华”,与米妮、唐老鸭在“迪士尼巨型沙雕”前拍照,到“探险世界迎火会”观赏充满原野气息的非洲鼓乐和惊险刺激的火把表演……累了,只需花费88港元,即可在具有太空感的设计环境内,享受特色小食,或到探险世界的“森林休闲站”品尝冰冻饮品。

除了迪士尼乐园,香港海洋公园夏水礼也正热闹上演,“中华鲟馆长江足迹”、“环回水世界”、“天旋地转”、“梦幻水都”等新景区已陆续亮相,游客还可登上全球最高、最长的“吹气疯狂滑梯”,体验极速滑下的刺激。

香港莎莎近日宣布,即日起至8月31日,凡在莎莎各店购物满100港元,即可参加大抽奖,赢得香港海洋公园夏水礼日间门票2张;凡购物者均可获得海洋公园门票9折优惠券一张。

(新华网)



香港迪士尼乐园

龙湖山庄:休闲+美味的天堂

荷花节期间游客天天爆满

本报讯 (记者 梁照曾)来淮阳,不到龙湖山庄,是你淮阳游最大的遗憾!相信吗?答案:是的。经过近年的发展,坐落在龙湖北岸水域中的龙湖山庄已经成为淮阳旅游的一张名片,成为游客休闲和享受美食的天堂。

8月1日晚,来自郑州、周口、淮阳的40名老兵欢聚于此,品着美食享受着夜色下的荷香,举杯共忆他们当年同在沈阳军区后勤部一分部的军旅生活,这是他们退役20年的首次聚会。据他们的老班长闫伟讲,他们之所以在龙湖山庄欢聚,是这里餐饮很有特色,景色也非常美。而当晚,来聚会的老兵有100人,龙湖山庄成为老兵们青睐的酒店,让在场的游客感慨不已。

据记者了解,自从荷花节于7月18日开幕以来,龙湖山庄便成为水城的一颗明珠,游客爆满,欲在山庄就餐,必须提前预约,否则将错过欣赏美景、品尝美食的机会。12天里,龙湖山庄接待游客超过4000人,拉走的酒瓶就有一卡车。

其实,龙湖山庄之所以有如此魅力,一是她的菜肴独特,不仅有地道的鱼系列佳肴,而其菜品更注重养生,整合南北方菜品精华,推陈出新,整理适合北方人口味和南方人喜爱的美食、佳肴品种达数百种,堪称美味大观园。二是她地处荷香深处,周围湖水荡漾,荷叶连天,荷香阵阵,如人间瑶池,是一处绝美的休闲观景处。如此绝妙之处,堪

称水城一绝,称其三星级旅游酒店,当之无愧。



特色酒店 名吃推荐

本栏酒店推荐、每周特色菜、大众品菜活动都是很受欢迎的栏目。欢迎餐饮酒店加盟展示,有意者请与本报联系。

联系电话:13592220015

周口邢氏海餐馆 8100666 8817790
地址:市区周商路兰亭山水四期东大门南50米
周口峰基酒店 8102999 8103999
地址:市区七一东路峰基庄园东邻
淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址:淮阳太昊文化广场东200米
新华楼大酒店 8393000
地址:市区文明路与新建路交叉口
东云阁大酒店 8686865
地址:市区迎宾大道兰亭山水
荣华楼 8223895 8263895
地址:市区八一中路
总商会会馆 8681119
地址:市区大庆路与交通路交叉口
神农庄园 13033921122
地址:市区周西路口北500米
夏威夷生态园酒店 8201111
地址:市区周商路与宁洛高速交叉口南
周口中州国际饭店 8519966
地址:市区文昌大道与中原路交叉口
新品海楼酒店 6197666 6197888
地址:交通路与汉阳路交叉口
信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)
8228988(养生店)

本周特色菜



金针菇鱼翅

龙湖山庄提供

美食热线:2698999

食评:清爽筋道 营养丰富



信阳水炖南湾鱼

信阳私房菜提供

美食热线:8363588
8395855

食评:水美鱼鲜烹佳肴
味美肉嫩营养全



云南小瓜炒爽肉

中州国际饭店提供

美食热线:8519966

食评:香咸适口 清爽滑嫩



炭烧甘香银仓鱼

夏威夷生态酒店提供

美食热线:8201111

食评:炭烧味绝妙
鱼奇奇增色

夏季乘火车旅游必备的小贴士

在国内旅游,乘火车是不错的出行方式,不仅价格适中,沿途还能欣赏到一路的山乡风景。不过,火车上人流较多,如果想乘坐得舒适,精神抖擞地抵达旅游目的地,还是要注意以下这些细节。

1.保管财物 把贵重物品放在随身包包中,把包包背在胸前,等车和上车的时候,尽量把手放在包上面,或把手放在包包的拉链(扣子)处。有座位的话,把包压在大腿上或抱于胸前,防止割包盗窃。行李要放置在视线之内的地方。

2.备好零钱 在车上买饭或购物时,不要现场清点钱物,要用的钱最好事先备好。随身钞票最好零整分放,减少风险。

3.提高警惕 夜间犯困最好与同伴轮流睡觉,小心小偷在你没防备时下手。在列车靠站时,人流量增多,要留心行李,防止有人顺手牵羊。

车厢内注意事项

一、谨防烫伤 常见的有两种情况:一是用茶缸去打开水,在列车运行时,端着开水在人行道上行走,会因突然停车或被人碰挤而烫伤自己或别人;二是将盛满开水的茶缸放在茶桌上,遇到紧急停车时,茶缸晃倒或掉下茶桌,烫伤旁边的旅客,对此,需要有针对性地加以防范。

二、注意饮食卫生 在火车上吃饭,由于没有运动的条件,食物消化过程延长,不可吃得过饱,应吃容易消化的食物;在沿途站台上购买熟食要辨别新鲜度,以免闹肚子;一路上要注意喝水,尽量小口慢饮,以免破坏体内水盐平衡,夏季感到口渴时,不妨以绿豆汤、八宝粥之类的浆液代替喝水,尤其是勿贪吃冰淇淋、冰汽水之类的冷饮,否则越吃越渴,还易伤脾胃。

三、适时下车换气 长时间在列车上,空气流通不充分,因此每到一个大站(停点时间较长),应及时下车,在站台上“接地气”,顺便活动活动筋骨,但要注意听列车的开车铃声。

四、正确乘坐卧铺 夏天睡卧铺,头应该朝人行道的一端。因为人行道的空气比较流通,气温较低,有利于睡眠。夜间行车,睡下铺的旅客要适当盖些卧具,不能把头靠车窗一端睡,以防受凉。

网友经验:

1.空调车晚上通常很冷,一定要带个稍微厚点的外套。

2.车上卖的食物较贵,最好事先准备水和食物。

3.为了方便欣赏沿途风光,如果不是选择卧铺,最好挑个靠窗的位置。我国目前较为普遍使用的22型和23型客车,分别在车门附近印有YZ22和YZ23的字样。这两种型号的车厢内靠车窗的座位号是不同的。

4.乘车过程中可以适当做做简单的保健运动,这样下车时体力更充沛,如可转脚丫、拍后背、高耸肩、后甩手等。(辛华)

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。

投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684