

没有谁能够随随便便成功

——晚报小记者对话高考尖子



高考尖子励志报告会现场

成为高考尖子,考上清华、北大是每一个小记者的梦想,要怎样才能成为高考尖子呢?8月1日上午在周口饭店举办的我市高考尖子励志报告会上,本报小记者现场采访了来自郸城一高的我市文科高考尖子叶晨和理科高考尖子王嘉懿。下面就是小记者和两位高考尖子的精彩对话。

心如止水,做任何事都能成功

晚报小记者王泽恺:王嘉懿哥哥,你在考数学时如何才能取得高分?

王嘉懿:首先,我先声明一点,我的数学成绩也不是很好,今年数学高考成绩是135分,我们班最高成绩是138分。关于数学怎么学好的问题,实际上我没有太多经验,因为数学在我的各科中,相对是薄弱的。数学要考高分,我认为首先要有足够的知识储备。足够的知识储备就要求你课上出效率,课下多做题。我的方法是课前稍微预习一下,上课认真听讲。我们班有个同学,好像感觉自己能力很强,老师讲的时候他不听,老师不讲的时候,他自己看。我认为这样只会耽误时间,不认真听老师讲课,一定会有很多地方理解不到位。老师毕竟教了十几年,多向他们请教还是有好处的。再者,课后稍微复习一下,巩固课上知识,课下肯定要多做题。对于数学来说,它是一门以运算为主的学科,运算能力只能在实战中锻炼出来。对于我本人来说,首先,我们发了一本资料,我肯定先把它做完,然后我再做两本资料,达到知识活学活用。之所以这样,因为数学是我重点保护的学科,我投入了很大的精力,只有这样,才能在数学上取得好的成绩。

晚报小记者魏欣:我想问叶哥哥,你在小学的时候贪玩吗?会不会因贪玩而挨父母的打呀?

叶晨:我性格比较内向,尤其在小学的时候,可以说有点孤僻,我在小学基本没什么玩伴,而且上课的时候也不认真听讲。小学的时候,我总是自己读书,那时我总是认为,上课老师讲的内容没什么好听的,总是老师在上边讲,我自己在下边看我自己的。但这一点大家不要去学,因为每个人都有自己特殊的地方。虽然玩是人之常情,但玩应该放在下课和课余时间,该学习的时候就学,该玩的时候就玩,无论做什么事情,都要学会全心地投入,争取把每件事情都做好,认真对待每一件事情。至于挨打这个问题嘛,并不是因为我贪玩,而是因为其他问题,例如,父母让我干什么,我偏逆着干,然后就会挨打,这是免不了的,不过我从没因贪玩挨过打。

晚报小记者卢文清:请问你那么喜欢钓鱼,高分咋考的呀?

叶晨:在这里我声明一点,钓鱼和学习并不矛盾。钓鱼不是在课堂上钓的,课堂上没水也没鱼。钓鱼和玩游戏不同,玩游戏尤其是电子版的,你可以在课堂上玩,只要不被老师发现就行。但钓鱼就不行了,而且钓鱼我认为有三大好处:第一,钓鱼可以平静心情,我这个人比较喜欢水,水非常柔弱,却可以柔克刚,如果做到心如止水,那么做任何事都能成功;第二,钓鱼可以让自己放松一下,可以减压,平时压力很大,要不及时放松一下,可能会使自己紧张、焦躁,肯定会影响学习效率;第三,如果周末我不去钓鱼,就只有两种选择,要么学习,要么玩其他的,其他的像上网、打电子游戏,肯定会上瘾,我可以借助钓鱼来克服其他游戏的诱惑。

晚报小记者邢梦琳:王哥哥,小学阶段你都读哪些课外书?你是如何挑选课外书的?

王嘉懿:我小学的时候,由于家庭条件有限,只能接触到有限的书籍,如《孙子兵法》、《动物趣话》、《植物趣话》、《十万个为什么》……选择课外书首先要符合个人兴趣,我比较喜欢军事书籍,如《孙子兵法》等;其次,它不会对学习和未来发展产生负面影响,对学习有害的东西,我是不做的,我这人天生也是比较细心的;第三,在经济能力承受范围之内,我也会用省下来的钱买书,以前看过的大多数书都是借的。

上网和吸毒一样,都会上瘾

晚报小记者杨柳青:请问叶哥哥,你是怎样调节课内学习和课外阅读的?

叶晨:首先,要重视课本,课本是教与学的基础,是专家命题和老师讲解的一个参考吧!课本上的东西无论重要与否,你都要把它背会,烂熟于心。也许你认为,有些东西是没有用的,至少对现在是没有用的,可是到了将来你做某一题或看某篇文章时,你的知识储备足够多,也许你会感觉豁然开朗,那个时候你才会感觉到,读书是一件好事情;另外一方面,就是课外阅读,它并不是越广泛越好,阅读分为两种,一种精读,一种泛读,至于精读还是泛读,是根据阅读内容与自己学习内容的紧密程度来分的。

晚报小记者王悦皓:请问王哥哥,家长平时都抵制我们打电脑、玩游戏,那么你平常是不是也玩电脑呢?

王嘉懿:我先声明一下,到目前为止,我对电脑的基本操作还可以,至于玩游戏,因为家里没有电脑,这个问题应交给叶晨回答。

叶晨:王嘉懿太谦虚了,其实在高考之前,我也没太多接触过电脑,不过高考后那几天,我天天上网,我认为上网有一定好处。但对于学生而言,上网还是弊大于利的,如果你没有足够的自制力的话,就不要接触电脑。其实上网和吸毒一样,都会上瘾,一旦到达痴迷的程度,就无法自拔了,特别是玩游戏,我对此深有感触。在我高一上学期的时候,有一段时间,沉迷于电子游戏,上课也偷偷地玩,我的反侦察能力也是在那时候提升的,呵呵,反正老师在上边也发现不了我,可时间一长,问题就出来了,学习成绩像瀑布一样一落千丈,这时我感觉到问题的严重性了,从此再也不玩电脑游戏了,一直到现在我一玩游戏就心有余悸,不过我还是可以在没什么学习任务的时候玩一下。

家长代表:孩子在考试前紧张,怎样才能平静心情,在考试时发挥正常水平?

叶晨:我认为考试前紧张,有三个原因:第一,害怕考试,考前睡不好;第二,担心考试发挥失常;第三,害怕考不好以后会受到责难。其实这些担心只是多余的,因为这都是考试后的事,而我们当时要做的就是静下心来,认真做好当前的事,认真把考试题做好。

晚报小记者于之浩:叶哥哥,你在学习过程中遇到挫折怎么办?

叶晨:学习过程中遇到挫折是不可避免的。人生并不是一帆风顺的,在学习过程中遇到磕磕绊绊是正常的,至少对现在是没有用的,可是到了将来你做某一题或看某篇文章时,你的知识储备足够多,也许你会感觉豁然开朗,那个时候你才会感觉到,读书是一件好事情;另外一方面,就是课外阅读,它并不是越广泛越好,阅读分为两种,一种精读,一种泛读,至于精读还是泛读,是根据阅读内容与自己学习内容的紧密程度来分的。

晚报小记者李澳:王哥哥,你请过家教吗?

王嘉懿:我认为学习的事情是自己的事,由于家庭条件有限,我认为没有必要请家教。

晚报小记者刘淑莉:请问叶哥哥,你是如何把学习融入生活中的?

叶晨:我们去上学就像大人去上



小记者提问



家长提问



小记者提问

(本版图片均为记者王映摄)

班一样,不要认为只有大人的生活才是生活,学习也是生活,把学习融入生活中并不是一件困难的事。在学习生活中,在生活中学习。在这里我介绍一下我自己的做法,我会随身携带3个本,自做的英语口语本、语文口袋本、英语随身记。当我早上上学时,因为路上车比较少,带着本子边走边记,一会就到学校了;在放学和等中午饭的时候,再把本子拿出来记一遍;下午我爸爸送我去上学,我在车上还能看一下。周末有时会打一打盹,去公园散散步什么的,把学习真正融入生活中去。

我付出的要比常人多得多

晚报小记者刘淑莉:请问叶哥哥,你是如何选择有益的课外书籍,提高自己的写作水平呢?

叶晨:我本身的写作水平并不是很高,我也并不很喜欢写作,不过因为高考有作文,我还是很重视的。虽然我没有太多经验,但我的学习方式比较特别,就是剪报。我订的有《语文报》、《21世纪报》、《环球时报》等等,我会在完成老师布置的作业后,看一下这些报纸,看见有用的就剪下来,贴在我自己的一个本子上。我的本子上有一些美文、散文什么的,在语文早自习的时候我就会把粘贴本拿出来看看记,时间长了,写作水平就提高了。还有,就是广泛地阅读,特别是名言警句之类的,在写文章时可以用上。

晚报小记者孙文浩:请问叶哥哥,你说你最近也上网玩游戏,你玩什么游戏?每天玩多长时间?

叶晨:“我以前不上网,但我可以按照我现在的做法,我现在都是7点多起床,8点多吃过饭玩电脑,一直到12点吃中午饭。我上网一是玩游戏,二是看电影,还有就是查些资料。至于游戏,我比较喜欢的有《烽火战国》、《三国群雄传》、《红色警戒》等等,每天大约玩五六个小时,但你们不能和我比呀,你们现在还有学习任务呢。

晚报小记者王文博:王哥哥,你学习那么好,是不是有什么秘诀?

王嘉懿:第一,我非常注重课堂效率;第二,我做资料不是求多而是求精,我做资料分为三步,先是自己做,然后老师讲完后看一遍,过几天再看一遍,做到温故知新;第三,在学习上要有自知之明,要对自己有一个准确的认识:知道哪些是自己的长

处,哪些是自己的不足;第四,在学习外学习,我在家里也干活,有许多事情的道理是和学习相通的。

晚报记者程文琰:王嘉懿同学你好,你刚才在发言中也讲到了在学习方面可能比其他同学付出了更大的努力,你会不会因为学习放弃一些兴趣爱好,从而觉得失去一些生活乐趣,有没有遗憾。

王嘉懿:我感觉我没有因为学习而失去兴趣爱好,我虽然兴趣爱好比较广泛,大都是与学习联系比较紧密的,比如我读《孙子兵法》与《史记》这些书时,不仅注意里面的人物故事,也注意它的一些文化,比如和文言文是紧密相关的。同时,我感觉这些兴趣爱好可以缓解学习上的压力,因此我把两方面联系好,结合好,不一定会失去什么。三年以来,我感觉也没有太多遗憾,我在学校学习和在家的兴趣爱好这两个方面并不冲突,再者,我记忆力又比较强,我看过东西大部分都能够记住。我认为,学习和兴趣爱好并不相互挤占时间,也不冲突,我感觉心有余力,也没有什么遗憾。

晚报记者张劲松:叶晨同学你好,都说高考尖子是“神童”,你是吗?你的成绩的取得是由于智力超群还是后天努力的结果呢?

叶晨:首先呢,我不是“神童”,这个世界上确实有神童存在,可惜我不是。用爱因斯坦那句话说,天才是99%的汗水加1%的智力。很多成功人士天生并不是说有超人的智力,大部分都是通过后天努力才能取得。我想大家都应该听说过方仲永这个例子,他确实是个神童,他5岁便能做诗,但他的父亲为了虚名,还有金钱,不惜带着他四处巡游,到处炫耀,但是到了他十几岁的时候和一个普通人没有什么区别了,因为他在这几年间,基本上没有学习过其他东西。因此,一个人不论你的天赋有多高,后天的努力都是必不可少的。神童固然很好,但也不要因此而骄傲,这是你成功的资本,要加以正常利用,一个神童再加上后天努力,长大之后一定是一个成功人士。许多人都不是神童,你不要为此而自暴自弃,因为大部分人都是一样的,都处于同一起跑线上,最后谁能够脱颖而出,谁能够成功,关键是谁付出的多,我不能说我付出的比所有人都多,但是我可以清醒地告诉大家,我付出的要比常人多得多。要想取得超乎常人的成绩,就必须付出的比常人多得多。天道酬勤,用一句老话说,天上不会掉馅饼。如果你整天在家里睡大觉,那清华、北大的通知书也不会飞到你家里去。所以说要想取得好成绩,就必须付出得多。

我只是得到了应该得到的

晚报记者程文琰:请问王嘉懿同学,在学习中你的父母会经常逼迫你吗?会给你施加一些学习压力吗?

王嘉懿:我的父母比较信任我,因为我自制能力比较强,再加上他们相信我不会乱作为,所以他们一般不逼迫我,只有一次,我在小学时,当时听错了老师布置的作业,感觉不能完成,所以请他人代写了一份。那一次,父亲非常生气,打了我一顿,其他时候父母亲都是经常劝我别学习太累,一般他们都不逼迫我,我也感受不到压力。我认为努力学习是我的天职,特别是像我一样,进取心很强,他们不逼迫我,我感觉我也应该认真学习。所以,我把努力学习当做我的本分,所以我也没有感到多大的心理压力,即使有一点,也不会对我造成严重的负面影响。(下转16版)