



针灸减肥 适合哪些人

针灸减肥的患者应该是成年后肥胖者，此类患者比较容易调整机体的各种代谢功能，顺利促进脂肪分解，达到减肥降脂的效果。针灸减肥最合适的年龄是 20~40 岁之间。

针灸减肥适合腹部肥胖的人，它对腹部是最有效的。因腹部脂肪堆积较多，通过经络调节，针刺点穴，效果比较突出。

另一些肥胖者的致胖原因是由于习惯性便秘，针灸可达到通便的效果，从而减少体内能量的储存。

针灸减肥还适合于更年期女性，由于更年期女性活动量少，内分泌失调，很容易致肥，这时候如果再在饮食上不加控制，很容易堆积脂肪，造成肥胖。利用针灸减肥，可控制食欲，调节内分泌，从而达到减肥的目的。

地址：周口市八一中路烧伤医院二楼针灸科

项目：专业开展针灸、埋线减肥、祛斑

电话：0394-6199197
13592208703

医师：周海燕

周口天久康药业

更专业 更健康

选择天久康 天天都健康

纠正行业不正之风 人人有责

- 骗取新农合资金
- 医疗乱收费
- 无证行医
- 医疗服务粗暴
- 雇用医托
- 医院出租承包科室……

发现以上情况，请及时拨打我们的有奖新闻热线！本报将派记者实地采访、落实情况，并为举报者保密。

新闻热线
13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

乙肝妈妈如何生健康宝宝？

乙肝妈妈会不会生出乙肝宝宝？乙肝妈妈能否自然分娩？能否母乳喂养宝宝？这些都是育龄乙肝患者最关心的问题。专家指出，如果采取合理的干预措施，90%的乙肝患者能生健康宝宝。

一、经治疗，乙肝妈妈多能生健康宝宝

乙肝患者的担心不是没有道理的。和艾滋病病毒一样，乙肝病毒可经母婴传播，如果不采取干预措施，“大三阳”孕妇将乙肝病毒传染给宝宝的比例是 80%~90%；“小三阳”孕妇，其宝宝感染乙肝病毒的比率是 40%~50%。感染病毒的婴儿出生后，有 90%的几率会转变成慢性乙肝。而肝功能正常且没有相应临床症状的乙肝病毒携带者，则无需要担心，可以正常怀孕，但要加强监测和随访。

相比之下，乙肝患者采取干预措施，其宝宝感染乙肝病毒的比例会下降到 5%~10%。个别宝宝出现感染主要是在孕晚期发生宫内感染，这是由于胎盘老化或有破损，导致胎盘屏障作用减弱所致。

二、乙肝患者治疗期间勿“造人”

最好的干预措施就是乙肝患者在怀孕前进行抗病毒治疗。目前，慢性乙肝抗病毒治疗主要有两大类：核苷（酸）类药物（口服

和干扰素类（针剂）。对于采用核苷类药物进行治疗的患者，一般建议治疗后达到 e 抗原血清学转换（即 e 抗原转阴、e 抗体转阳）和 DNA 转阴，在维持治疗一年至一年半后，经医生指导可在停药后 4 到 6 个月怀孕。这就意味着乙肝患者怀孕一定要有计划，不建议治疗期间怀孕或怀孕时治疗，原因是抗病毒药物的致流产性和致畸性还未知。

与核苷（酸）类药物治疗相比，干扰素治疗疗程较短，且兼具抑制病毒复制和调节免疫的双重机制，有望实现停药后的持久免疫控制，更适合有生育需求的乙肝女性。此外，年轻患者、初始治疗者也可考虑首选干扰素。

除了乙肝妈妈本身要进行抗病毒治疗外，干预措施还包括在分娩过程中加强对新生儿的保护。新生儿出生后应立即在双侧三角肌处分别注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗（比常规预防接种的剂量增加一倍更好），可使新生儿感染

三、是否自然分娩需医生评估

乙肝妈妈可否自然分娩？对宝宝健康而言，乙肝妈妈分娩时最好选择剖腹产，因为胎儿没有受到产道挤压，产程也比较短，母体阴道分泌物、血液等体液被婴儿吸入的几率也比自然分娩低；但剖腹产可能会加重妈妈的身体负担，所以是自然分娩还是剖腹产，应由医生综合评估后给出建议。

母乳喂养会不会把乙肝病毒“过”给宝宝，也是许多乙肝妈妈担心的问题。专家称，其实母乳中很少检测到病毒，就算有其含量也特别低。同时，乙肝病毒不会通过消化道传染。所以，乙肝妈妈可以放心地进行母乳喂养。但如果发现宝宝口腔内伤口或口腔溃疡，应暂停母乳喂养。

乙肝病毒一般不会父婴传播，但乙肝爸爸可能会将病毒传染给妻子，所以建议乙肝爸爸们最好先治疗，或其妻子先接种疫苗后再受孕。（羊晚）

中风康复从“心”开始

许多数经抢救的中风病人，都会留下偏瘫或失语等障碍，他们大都会出现不同的心理问题：有的害怕病治不好，死神会随时降临；有的悲观失望，认为自己成了残废人，成为家庭中多余的人和包袱，对生活丧失信心，甚至会产生轻生的念头。有这些心理障碍，不仅会影响治疗效果，也不利于康复训练的実施和身体功能恢复。因此，对中风病人首先要积极进行心理康复治疗，以增强他们对康复治疗的信心。

稳定病人的情绪，建立良好的康复环境。

对病人悲观绝望等心理障碍，家属应表现出极大的热情，经常与他们交谈，事事处处关心他们，不要有不耐烦的表现，使患者感到心情舒畅，不孤独，有继续生活的勇气。此外，多向病人介绍中风康复的成功例子，以增强病人对康复治疗的信心。

积极进行心理疏导。

医生和家庭应根据患者病情的不同阶段，积极进行心理疏导工作。例如脑出血病人神志清醒后，即可给病人讲，你的脑子里出了点血，经过治疗，现在好多了。不要急躁，要安心养病，好好地配合好医生，病就会慢慢好起来。通过心理疏导，多数病人都会面对现实，看到希望。

鼓励病人加强功能锻炼，积极参加社会活动。

脑血管病人由于肢体功能障碍和心理障碍，其社会适应能力也存在很大问题。因此，对病人在康复过程中的每一点进步都要给予鼓励。同时还应鼓励他们参加力所能及的学习活动、家务劳动、文娱活动和社会活动，增加其对生活的乐趣，减少不良情绪。（赵莉莉）

你配镜，我返钱！博士眼镜暑假爱心大赠送！！

开学在即，为了减轻学生家长的经济负担，博士眼镜与返钱网联手推出以下“暑假爱心大赠送”活动：

- 1.活动期间到博士眼镜店配镜，每满 100 元返赠 100 元现金（凭返现证到返钱网排队收取现金），持学生证同时享受 9 折优惠，相当于“零消费”！
- 2.活动期间，配镜满 500 元送指定精品太阳镜或隐形眼镜一副。

活动时间：8 月 12 日-31 日
活动地点：博士眼镜东店（七一路五一广场对面）0394-8289555
博士眼镜西店（七一路和五一路交叉口）0394-8382888

“零消费”时代已经到来

返钱网（www.fanqian.cc）是大有通网（北京）科技有限公司旗下的唯一一家专业返钱的网站，是全国首家为工商企业提供“终极营销”模式的服务商。首先，消费者免费成为返钱网的会员，到返钱网的加盟商家去消费。接着，返钱网依托大量会员的消费，获取商家的佣金。最后，返钱网利用商家支付给返钱网的佣金，按返现规则支付给会员返现后，剩下的就是返钱网的利润。

这是一种极具市场冲击力的“终极营销”模式，具有划时代意义的新型商业消费模式！“消费（购物）每满 100 元返赠 100 元现金”（凭返现证到返钱网排队收取现金）！

该模式的最大魅力就是“相当于零消费”！所以它能快速提升商家的营业额和利润。

返现规则：系统每增加 25 个排号，当前已返现排号也同时增加 1 个号……以此类推，当前已返现排号和您的返现排号一样时，您的银行卡里就会收到 100 元现金。

消费返现、刺激消费、拉动内需、利国利民！

这种“零消费”模式现已抢滩登陆周口，并正以雷霆之势迅速席卷整个中华大地！

垂询电话：0394-8280506
全国免费电话：400-678-5114

诚招周口市“返钱联盟商”和县级代理商！

立秋后 警惕妇科炎症侵袭

现在虽已立秋，但暑热未除。在季节交替的时刻，暑热和秋燥在相互交替地伤害着女性的身体。由于天气阴晴不定、雨水增多、早晚温差大、生物钟紊乱等原因，会引发许多妇科疾病。

周口博爱妇科医院妇产科专家提醒：得了妇科炎症应当及时治疗，因为妇科炎症除影响身体的健康外，严重者还导致女性无法怀孕生子，造成终身遗憾。

宫颈炎后果严重

子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现为宫颈糜烂。宫颈炎如不能及时查出，尽早治疗，还会恶化为宫颈癌，主要表现为白带过多、发黄、宫颈充血、水肿、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感、痛经等。

时刻提防阴道炎

阴道炎是不同病因引起的多种阴道黏膜炎症性疾病的总称。健康女性的阴道对病原体的侵入有天然的防御功能，不会出现炎症，但是当阴道的自然防御功能受到破坏时，病原体容易入侵，从而引发阴道炎。常见症状有下身瘙痒、白带增多、有异味、灼痛等不适。

盆腔炎易引发不孕

盆腔炎全身症状不明显，有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹部坠胀疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等等，如不及时治疗，往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎，导致不孕症的发生。

准确诊断才能及时治疗

很多女性患了妇科炎症后钱花了不少，却总是反反复复，经久难愈。周口博爱妇科医院专家白翠莲主任提醒，准确诊断是治疗妇科炎症的关键。针对盆腔炎症易守、药物难防的特点，采用中医与西医、药物治疗与物理治疗、全身用药与局部治疗相结合的方法，“洗、敷、灌、服”法有机结合，使病症及身心健康得到调治。

对于宫颈糜烂的治疗，周口博爱妇科医院采用美国 LEEP 刀技术，在有效治疗的同时，很大程度上减少了恶性病变发生的几率。LEEP 刀技术具有以下几大独特优势：安全快速、诊治全面、疗效确切、治疗精确。

另外，白翠莲强调，夫妻双方同时治疗也非常必要。有些疾病，即使女方治好了，男方携带的致病菌在夫妻性生活时会交叉感染，使女方重复感染。

享透明医疗 做清爽女人 夏季妇科优惠诊疗活动

活动时间：7 月 11 日-8 月 15 日
妇科体检免费：B 超、数码阴道镜、白带常规、早早孕检测、红外线乳透、输卵管通液等
优惠项目：冲洗、上药光谱、离子雾化四联治疗仅收 40 元；TCT 宫颈癌筛查 90 元；输卵管造影 220 元；宫腔镜检查 380 元等；各项手术价格公开透明

更多活动内容见院内公告，详情咨询：8366555

周口博爱妇科医院

咨询热线：0394-8366555 0394-8366555
院址：周口市黄河南路（原车站路）中段路南
乘车路线：乘 3、4、5、6、7、8、9、10、11、12 路公交车到周口站下车即到
新农合定点医院