

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

宝贝厨房



山楂拌凉糕

山楂开胃，能帮助宝宝增强食欲，热天宝宝食欲低下的时候，妈妈不妨做这道山楂拌糕给宝宝消暑、开胃。

主料:虾仁 250 克，山楂糕 50 克，西芹 20 克。**辅料:**精制油、盐少许，鸡精、白糖和淀粉适量，蛋清 1 只。

制作方法:1. 虾仁去泥肠，洗净，用刀一剖为二，放入盐、鸡精少许、蛋清和干淀粉少许，拌匀上浆。

2. 山楂糕和西芹分别切成片，待用。

3. 锅内放入适量清水烧沸，将虾片和西芹同时入水，煮熟，捞出；

4. 稍凉，加入山楂糕片，鸡精、盐和熟油少许，拌匀即可。

特点:红白相间，吸引宝宝的眼球。山楂开胃，帮助消化，增强食欲。

育儿提醒

过量补充维生素D 幼儿会发热

眼下家长给孩子补充维生素 D 和钙成风，而含维生素 D 的强化奶粉、AD 钙奶、麦乳精、鱼肝油以及诸多含维生素 D 和钙的食品充斥市场，更起到推波助澜的作用。其实给孩子过量补充维生素 D 会使孩子发热或中毒，家长要慎之。

小儿正处于生长发育阶段，神经系统尚未发育完全，尤其是植物神经系统的调节功能较差，以至于体温易受各种因素的干扰而发生变化。如果给孩子吃含维生素 D 和钙的食品过多，甚至还给孩子打维生素 D 针，势必造成孩子体内维生素 D 过量，促使小肠对钙的吸收增加。当血钙持续升高时，交感神经会兴奋，加上小儿血管壁对血管紧张素的敏感性增强，皮肤血管收缩，难以排汗，导致体温调节障碍，体内热量散发不出去，积蓄过多，进而引起发热。

小儿因摄入过量维生素 D 引起发热的表现为，孩子的体温晚上比白天高，24 小时的温度变化超过 1℃，四肢温度较头部和躯干的温度低，面色苍白，皮肤无汗或少汗。（洛晚）



园长手记

作为一名幼稚园老师，工作中需要面对方方面面的问题。尤其是班主任，没有亲历过的人难以想象其中的琐碎与繁杂。每每想到此，总让人深深感慨：幼儿园班主任工作不仅仅需要满腔的热情、爱心，还需要的是艺术、智慧。

暑假班刚开园的第一天，赵辉小朋友就给我留下了深刻的印象。那天，我去大班巡视，因为是第一天，新入园的宝宝大都安安静静地坐在小椅子上听老师讲故事，只有赵辉小朋友在小椅子上转过来转过去，精力显然没有放在听故事上。当时我就想，这个宝宝看样子会是个“是非大王”。果不其然，两天后的下午，我们刚送走所有坐班车的宝宝，张家豪和韩若宸小朋友就跑到我面前向我告状：“园长妈妈，赵辉今天把我们班好几个小朋友都打哭了，张老师把他留

班里反省了。”我一听坐不住了，小家伙刚来两天，就出现了这样的状况，如果处理不好，不但会影响他的情绪，也会让其他的小朋友心里不安。这样想着，我便向大班教室走去。

推开门，只见张老师正在班里整理孩子们的玩具，赵辉小朋友一个人闷闷不乐地坐在小椅子上。见我来到，张老师告诉我，她已经和赵辉小朋友谈过话，他保证明天不会再打小朋友了。我暗自心想，事情绝不会如此简单。这样的孩子一般反复比较厉害，不会因为一次谈话就能彻底改变他。果然，接下来的两天，张老师懊丧地对我说，总有小朋友不断告状，说赵辉爱打人，爱无事生非，她想了许多办法教育他都没有收到很好的效果。从张老师那里，我了解到，赵辉小朋友的爸爸妈妈工作比较忙，平时难有闲暇管孩子，

养成了赵辉无拘无束、任意作为的性格。我一边安慰张老师，一边和她商量教育这个孩子的对策。我告诉她，像这样缺乏父母关注的孩子，之所以会有这样那样的坏毛病，有时候只不过是引起了老师和大家的注意罢了。而最好的办法，就是让他把吸引大家注意的手段转化为正当有益的方面上来。而不能让孩子有被严密看管和双重重视的感觉，这会让孩子沮丧，更会抵消教育效果。张老师若有所思地点点头。

当天晚上，我找到赵辉小朋友，告诉他，园长妈妈有很多笑脸和哭脸（一种儿童小贴画），从明天开始，他每被老师和小朋友表扬夸奖一次，园长妈妈就奖给他一个笑脸，若被批评或告状一次，就换成一个哭脸。一个星期下来，如果能攒下十个笑脸，园长妈妈就送给他

一个礼物。他一听，特别兴奋，保证一定会得到十个笑脸。第二天，张老师特意以他为主题召开了班会，号召小朋友多看赵辉的优点，并让赵辉小朋友做助教老师的小助手。渐渐地，告状的声音少了，走廊里，教室里，经常能看到他帮助老师给小朋友发餐具、送餐盘的小小身影。户外活动的时候，也常常能看到他和小朋友一起快乐做游戏的情景。张老师欣喜地对我说，赵辉真的变了，上课能够基本做到认真听讲，积极回答问题，也没有再打过小朋友。我欣慰地告诉她，我已经给赵辉发过 8 个笑脸了，对于这样的孩子，需要的恰恰是发现孩子的闪光点啊！听了我的话，她笑了。或许通过这件事，她更真切地理解了什么是“教育的智慧”。

（博宇双语幼稚园园长 常远）

父母必读



高温天气当心烫伤宝贝

块，把冰块敷在伤处也会有不错的效果。应当注意的是家长速度要快，每迟一秒钟余热都会继续损伤皮肤，把伤处弄湿降温，越快效果越好。其次，家长要立即除去宝宝伤处的衣物。烫伤后衣服就会粘在皮肤上了，决不能脱，要用剪刀剪开。不要随便涂抹东西，如果烫伤严重，自行涂药很容易引起感染。接下来就是用干净的纱布、毛巾简单包扎，避免再次污染和损伤，随后送往就近的医院治疗。

化学烧伤也要特别防范

在我们的日常生活中除了开水、热油、蒸汽性烫伤，还有一些大家不会很在意的化学物品烧伤宝宝，比如说强酸烧伤，强力清洁剂，玩具车用的电池泄露出的酸液以及蓄电池里的硫酸等，也会在不经意间伤害宝宝。

应急处理：

一、比如强酸烧伤，像强力清洁剂什么的，如果泼到宝宝皮肤上应立即用大量温水或大量清水反复冲洗皮肤上的强酸，冲洗得越早、越干净、越彻底越好，哪怕残留一点也会使烧伤越来越重。不要顾虑病人冲洗时加重疼痛，要鼓励病人忍耐着冲洗下去，直到冲洗干净为止。

二、如果是强碱应立即用大量清水反复冲洗，至少 20 分钟；碱性

化学烧伤也可用食醋来清洗，以中和皮肤的碱液。如果是生石灰烧伤，应先用手绢、毛巾揩净皮肤上的生石灰颗粒，再用大量清水冲洗。切忌先用水洗，因为生石灰遇水会发生化学反应，产生大量热量灼伤皮肤。

娃娃烧伤爸妈紧急处理要速度

宝宝烧伤大都是家长们照顾不周引起的，并且大部分是被沸水等烫伤。最常见的是小儿被热稀饭、热汤烫伤，较大的孩子往往是碰倒热水瓶导致烫伤，原因是家长把这些东西放在小儿容易接触到的地方，结果出现意外。有些是洗澡时，先倒热水，在大人取冷水时，小儿自己进入盆中而烫伤。也有些孩子是因电插座安置过低而被电击伤。

家长们需要注意的是由于宝宝皮肤薄嫩，70℃热水对成人不一定造成损伤，但对小儿可造成深度的烫伤，小儿二度烧伤可能因感染变为三度烧伤。当儿童被烧伤后，应立即用冷水多冲一会儿创面，然后剪开衣服，赶紧去医院就诊。

孩子烧伤后，除了尽量减少食用辛辣、油腻、刺激食品，并不需要过多忌口。很多家长受传统观念影响，把鸡鸭鱼内列入禁食之列，这反而不利于孩子的恢复。鸡鸭鱼肉中富含优质蛋白和脂肪等，适量补充会利于创面修复。（吕珂）

妈妈课堂

科学冲奶粉 营养不“打折”

净水为宝宝冲奶粉。矿泉水中富含磷酸盐、磷酸钙等矿物质，而婴幼儿肠胃消化功能不健全，长期使用矿泉水冲奶粉会引发婴幼儿消化不良和便秘；也不提倡使用纯净水，经过净化的水，失去了普通自来水中的矿物质元素，营养不够全面。

奶粉浓度适当

很多家长担心宝宝吃不饱，冲奶粉时，总是喜欢把奶粉冲得很浓稠。殊不知，奶粉浓度过高，宝宝食用后，会使血管壁压力增加，严重时，会引起脑部毛细血管破裂。

营养专家说，奶粉中含有钠离子，需要用足量的水才能稀释，所以，冲调奶粉的浓度最好按照厂家说明书的标示，一般按照 7:1 的比例即可。但是，奶粉也不能冲得太稀，这样会导致蛋白质含量不足。只

有在宝宝肠胃不适的时候，奶粉才可适当冲得稀一些。

如何掌握奶粉的浓度？营养专家说，应先倒水后加奶粉，根据水量加入奶粉。

不要使用温奶器

冲好的奶粉，宝宝一时喝不完，有些家长喜欢把奶瓶放在温奶器里温着。营养专家说，这种做法也不可

取。

冲好的奶粉放置一段时间后，很容易滋生细菌，不仅口感不好，而且容易使宝宝生病。

建议家长，在为宝宝冲奶粉时，尽量不要冲多，宁可稍微欠缺一点，因为“想要小儿安，三分饥和寒”。如果一定要使用温奶器，温奶时间最好不要超过 30 分钟。（杨寒冰）

公告

为进一步规范我市国有建设用地使用权出让行为，促进土地交易市场的健康发展，根据《招标投标挂牌出让国有建设用地使用权规范》及有关法律、法规要求，经项城市人民政府批准，项城市国土资源局决

定公开择优选择国有建设用地使用权出让拍卖单位，建立国有建设用地使用权出让中介机构储备库。有意者请于 2010 年 8 月 13 日前，到项城市国土局报名咨询。

联系电话:15238869856

联系人:孙先生

2010 年 8 月 8 日