



六大康复保健功能保健康



微波治疗

周口市中医院在发扬光大中医医术的历程中,始终把中医康复保健作为该院的特色专科之一,并成立六大康复功能区,在日常的医疗实践中,取得了长足的发展和显著成效。

一、功能训练区

该区主要开展运动疗法、作业疗法、语言疗法、心理咨询、康复工程、健康指导。拥有减重步态训练器、言语康复训练和评估系统、神经功能评定系统、综合作业治疗台等高精尖设



耳穴疗法

颈椎病、腰椎间盘突出症,疗程短、痛苦小、见效快、费用低。在治疗颈肩腰痛、肌肉韧带劳损、关节骨质增生、头晕失眠、神经衰弱的基础上,重点推出亚健康保健和中医养生方案。

三、针灸区

在银针区开展有体针、头皮针、耳针、放血疗法、刮痧疗法、穴位贴敷和注射;艾灸区开展温和灸、雀啄灸、艾箱灸、隔姜灸、隔盐灸、火龙灸;火罐区开展留罐、闪罐、走罐、针罐、平衡罐和刺络拔罐等中医传统疗法,广泛运用于内、外、妇、儿、五官等30多种疾病,特别在中医养生和降脂减肥方面有独特效果。

四、理疗区

理疗区主要进行功能障碍、疼痛的康复治疗。拥有神经损伤治疗仪、

抗痉挛治疗仪、空气波压力仪、微波治疗仪、温热式低周波、药物离子导入等高科技理疗设备。以“人无我有,人有我优,人优我特”为专长,在缓解疼痛和神经功能重建中,具有重要的临床意义。

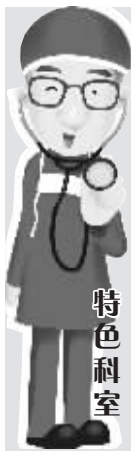
五、中药热敷区

中药热敷区是最具有传统特色的疗法区,是河南省三级甲等医院中唯一开展此项目的康复中心。在继承药王孙思邈《千金要方》古验方的基础上,经过多位知名中医专家、药家认真讨论和长期临床观察,研制出集药疗、盐疗、酒疗、热疗四位一体化治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、骨质增生、肌肉劳损以及骨与关节病所导致的功能障碍独特方法。

六、中药熏蒸区

中药熏蒸区设男熏蒸室、女熏蒸室。辨体质中药熏蒸“治未病”是该区的重点特色。中药熏蒸通过疏通经络、祛风散寒、调和气血、解毒化瘀、扶正祛邪、平衡阴阳达到治疗疾病、保健强身和养颜美体的目的。科室拥有中药熏蒸床、熏蒸舱和局部熏蒸仪。60余种中药熏蒸方剂,广泛运用临床各科室。

(魏凤林)



康复中心简介

周口市中医院康复中心,是中华医学会河南分会周口市中医推拿专业委员会、针灸专业委员会、中医及中西医结合康复专业委员会及主任委员所在的,集临床医疗、教学科研、养生保健为一体的大型综合型中医、中西医结合康复中心。下设针灸、推拿、理疗、中药热敷、周口市工伤康复定点医疗机构。位于门诊病房综合大楼5楼,建筑面积1200平方米,专业技术人员30人,是一所技术精湛、功能齐全、诊治广泛的专业机构。主要开展颈肩腰腿疼、颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、强直性脊椎炎、膝骨性关节炎、关节骨质增生、肌肉韧带劳损、中风后遗症(偏瘫)、脊髓损伤(截瘫)、脑性瘫痪(脑瘫)、亚健康及各种慢性疾病康复,并可制定养心安神、补脑健肾、调理脾胃、养颜排毒、降脂减肥、卵巢养护等整体化的中医养生方案。

(康复)

周口市中医院 康复中心 特大优惠活动

周口市中医院门诊病房综合大楼启用,康复中心乔迁新址,为答谢各界人士对本中心的支持和厚爱,现开展和健康指导中医养生以及亚健康保健预防,特推出钻石卡、金卡、贵宾卡活动,以示感谢。期待您的指导,欢迎您的光临!

钻石卡:底线充值5000元,送2000元,即可享受价值7000元的健康保健以及治疗费。

金卡:底线充值1000元,送300元,即可享受价值1300元的健康保健以及治疗费。

贵宾卡:底线充值500元,送100元,即可享受价值600元的健康保健以及治疗费。

工作时间和联系方式

为了更好地为您服务,方便您的保健和治疗,康复中心中午和晚上不休息,增设午诊和晚诊,工作时间为:8:00-21:00。

中心地址:周口市中医院门诊病房综合大楼5楼

联系方式:

8279765 8288333 8288316
8288319 8288343
1873978117 13939449996

(中医养生)

中医养生 整体化保健方案

1.养心安神

方法:中药熏蒸、推拿、头针、体针、耳针。

2.补脑健肾

方法:中药熏蒸、推拿、体针、腰箱灸、火龙灸、拔火罐。

3.解毒护肝

方法:中药熏蒸、推拿、体针、火罐、刮痧。

4.调和脾胃

方法:中药熏蒸、热敷、推拿、体针、隔盐灸神阙、附子灸三里。

5.卵巢养护

方法:中药熏蒸、热敷、推拿、体针、艾灸、火罐、刮痧。

6.疏肝解郁

方法:中药熏蒸、推拿、头针、体针、耳穴。

7.瘦身美体

方法:中药熏蒸、腹针、体针、耳穴。

(魏凤林)



打败身边的健康“死敌”

中医养生文化源远流长,博大精深。健康长寿人人向往,善待生命是我们的神圣使命。养生保健就是保养生命。这里介绍6种影响健康的“敌人”。

1.缺少友情。

研究表明,社交生活越少,大脑里会有越多因焦虑引起的化学物质,我们就越可能生病。一个对276名18~55岁的成人研究表明,有6位以上朋友的人比更少朋友的人抗击感冒的能力强4倍。

▶对策:如果太忙不能打电话,就在晚上给你的朋友发一条手机短信吧。

2.睡眠不足。

睡眠不佳与免疫系统功能降低以及抵抗病菌的杀手细胞减少有关。芝加哥大学的研究员发现,每周只睡4个小时的人,血液中抵御流感的抗体比睡了7.5~8.5小时的人减少一半。

▶对策:尽量保证每晚8小时不间断睡眠。

3.压抑情绪。

建设性的讨论会提升免疫系统。加利福尼亚大学洛杉矶校区的研究人员,让41对幸福的夫妻用15分钟积极地讨论他们的婚姻,研究人员发现了血压、心率以及白血球数量的增加等类似适度运动后的良好征兆。

▶对策:不要把困扰你的问题



闷在心里,要积极地与别人讨论。

4.长期的压力。

长期的压力不同于间或出现的压力,它会导致免疫系统抗击疾病的能力显著下降。极端的压力可以导致天然杀手细胞的减少,杀手T细胞活力降低,以及能增强免疫系统反应能力的巨噬细胞含量的减少。

▶对策:做一些减压的活动,尽量让内心放松下来。

5.吸二手烟。

由于吸二手烟,每年约有3000名不吸烟的美国人死于肺癌,有30万儿童患上呼吸道感染。

▶对策:远离吸烟者。

6.常吃抗生素。

如果你一有感冒症状就吃抗生素,会渐渐对这些药物产生耐药性,并导致更加严重的感染。

▶对策:除非是医生开具的处方,否则不要将抗生素作为预防性药物使用。

河南首家全数字化乳腺钼靶摄影系统在我院投入使用

周口市中医院最新引进的日本柯尼卡美能达PCM相位对比数字化乳腺摄影系统,近日投入使用。乳腺癌是女性常见恶性肿瘤之一,不仅危及患者生命,而且造成女性性征器官的缺失,危害她们的心理健康。早诊早治是提高乳腺癌治愈率、降低死亡率的关键。乳腺钼靶检查在诊断乳腺疾病上有相当高的诊断价值,其优点是无创性,痛苦相对较小,简便易行,且分辨率高,重复

性好,留取的图像可供前后对比,不受年龄、体形的限制,对乳腺癌的诊断敏感性为82%~89%,特异性为87%~94%,目前已作为乳腺常规的检查项目,是目前早期发现乳腺癌的最好方法。该院最新引进的全数字化乳腺钼靶成像系统精度高,图像清晰,分辨率高,其适应症包括:发现有乳房肿块或结节者;排除了垂体病变的乳头溢液者;乳腺癌高危人群和40岁以上女性的普

查,一般40岁以上每2年检查1次,50岁以上每1年检查1次。

乳腺癌高危人群包括:一侧乳腺癌手术后随访对侧乳腺者;有母亲乳腺癌家族史者;曾做过乳腺活检者;月经初潮在13岁以前,第一胎足月分娩在30岁以上者;有慢性乳腺纤维囊性病者;乳房大,扪诊检查有困难者;有乳房缩小或增大现象者;有乳房肿块者;乳头溢液者;发现有腋

下或锁骨上淋巴结肿大或其他转移性腺癌者;高年未婚或已婚未育者;长期口服或注射雌激素药物者;属于Wolfe分型的P2型及Dy型者。

禁忌症包括:怀孕为相对禁忌症,孕妇如须作乳腺钼靶X线摄影时,应以铅裙遮蔽腹部。近年来,我国的乳腺癌发病已呈现出扩大化、低龄化、城市化及就诊时间晚的趋势,发病率明显上升。乳腺癌是依靠目前的

技术能早期发现、早期诊断、早期治疗的肿瘤之一,也是世界卫生组织确认有明确普查效果的两种恶性肿瘤之一。早诊早治更是提高乳腺癌治愈率、降低死亡率的关键。乳腺钼靶成像清晰、特征突出、敏感度高,已成为当今公认的早期诊断乳腺癌的最有效手段,应定期用乳腺钼靶拍片进行普查,以尽早发现早期患者尤其是无症状的早期患者。

(陈霞)

凭本报来院进行乳腺钼靶检查者可优惠30%