

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

父母必读

夏秋之时
要防小儿常见病

夏秋时节，宝宝总会出现这样那样的问题，本文归纳了几例夏秋之时小儿常见病及其预防要点，希望对爸爸妈妈们有所帮助。

一、上呼吸道感染

常见指数:★★★★★

专家分析:夏季气温高，湿度大，很容易促使细菌生长、繁殖迅速。另外，现在大多数家庭都喜欢使用空调，使房间长期处在一个密闭的环境中，由于空气不流通，就容易使各种呼吸道病毒留置屋内。

儿童抵抗力较弱，给病毒、细菌的侵入创造了有利条件，易患上呼吸道感染。

预防要点:家长应尽量少带孩子去人多、空气不新鲜的公共场所。如果家里已经有感冒的成人，应尽量避免与宝宝接触，以免将感冒病毒传染给小孩。另外，在使用空调时要注意温度不宜调得过低，一天内最好保证小孩有一两个小时的室外运动时间。

二、胃肠不适

七成在夏季发病

常见指数:★★★★★

专家分析:夏天，婴幼儿的消化系统随着气温的升高，会发生消化酶分泌减少、胃肠动力降低的现象，由此容易引发消化系统疾病——腹泻。儿童夏季出现感染性腹泻的概率比较大，比如痢疾，特别是在6月~9月，这段时间的发病数占全年痢疾发病数的70%左右。

预防要点:夏季食物应清淡点儿，对于婴幼儿，鼓励母乳喂养，尤其是出生后的第一个夏季最重要，应避免夏季断奶。母乳喂养时，应注意饮食卫生和水源清洁。

三、乙型脑炎

90%病人发生在夏季

常见指数:★★★★★

专家分析:乙型脑炎主要通过蚊子传播。90%的病人发生在7月~9月，特别是2岁~7岁儿童发病率最高。孩子患病时，往往起病较急，体温在一两天内高达39℃~40℃，伴有头痛、恶心和喷射性呕吐等症状，同时多伴有嗜睡和精神倦怠，继而出现意识混乱、抽搐甚至呼吸衰竭。

预防要点:自从实行计划免疫以来，学龄前儿童普遍接受了乙脑病毒疫苗的预防接种，患乙脑的儿童明显减少，可是预防接种后的保护率只有76%~90%，所以仍不能掉以轻心。因此，在夏秋时节，仍要提高防病意识，防止孩子被蚊子叮咬。

四、皮肤感染

原有症状可能会加重

常见指数:★★★★★

专家分析:由于气温高、湿度大，身体出汗多，排汗不畅，容易导致汗液储留，引起局部皮肤发红、发炎，生出痱子。痱子有瘙痒及轻微的烧灼感，易形成囊肿和毛囊炎，抓破后，很容易成为脓包。

预防要点:孩子有了痱子要避免抓挠，不要用热水或碱性肥皂洗，也不能用凉水刺激，要用温水洗浴。

(余星雨)

不爱午睡的他

入园已经很长时间了，王墨桓小朋友仍然不睡午觉，我和墨桓妈妈都非常着急。听墨桓妈妈说，宝宝以前也有午睡的习惯，不过睡觉前喜欢听儿歌。因此，我想了很多办法，午睡时给他讲故事、唱儿歌……可这些方法都行不通，让我非常困惑。

有一次，我带着小朋友做户外游戏，有些小朋友不遵守游戏规则，这时王墨桓说：“老师，你看我就听话。”我高兴地说：“你真棒！那老师

选你当大班长，负责帮助这些不遵守游戏规则的小朋友，好吗？”墨桓一听选他当大班长别提有多开心了。平时在班里爱跑爱打闹的墨桓，现在也不乱跑了，忙着帮老师管那些调皮的小朋友。看到他兴致勃勃、尽心尽责地当大班长的样子，我也在为自己想出的好办法暗暗得意。

午睡时间到了，我把墨桓叫到身边说：“大班长，有的小朋友中午老不爱睡觉，你负责说服他们让他们午睡，好吗？”他爽快地说：“好

啊！”就这样，有个别小朋友睡觉说话时，他就一本正经地走到小朋友身边说：“快点睡觉，起床了老师发好吃的奖品。”说来也怪，他的话小朋友特爱听，不一会儿孩子们都睡着了。我竖起大拇指说：“大班长，你真棒！”墨桓高兴得不亦乐乎。我趁机说：“小朋友都睡了，那大班长是不是也该午睡了啊？”他有点不太情愿地点点头，我又接着说：“如果你不午睡，小朋友们以后也不好好睡怎么办？小朋友们都向

你学习呢！这样吧，睡醒后，老师送你一个爱心卡，好吗？”他开心得跳起来，乖乖地躺在小床上，不一会儿就睡着了。

起床时间到了，我边喊小朋友起床，边大力表扬墨桓中午午睡了，号召小朋友们都要向他学习，还送给他一个爱心卡。墨桓高兴地说：“老师，明天我还午睡。”听了他的话，我心里真有说不出的高兴。

现在的墨桓，每天都能按时午睡，我感到好欣慰，好幸福。(陈雅欣)

教师手记

“老师,我有点害羞”

一天的活动结束了，宝宝们吃完晚餐要坐班车回家了。离园前，我们照例要检查一下宝宝的穿戴是否整齐，特别会提醒他们穿好裤子，穿好鞋子，翻好领子。“孩子们，快穿好裤子，过会儿老师要来检查！”我的话刚说完，孩子们纷纷走到自己的位置上去整理衣裤，然后来到我面前自觉地撩开衣服让我

检查。我满意地点着头，并伸出大拇指表示他们很棒。“轩轩，你的裤子提好没？”只见他站在位置上没说话，我走到他跟前说：“我猜你肯定没有提好，是吗？来老师帮你。”这时他马上捂住自己的衣服，不愿意我碰他，并做出一个很奇怪的好像很害羞的表情。“怎么了，让我看看，班车马上就要走了，要不就来

不及了。”我有些着急了。“老师，不看行不行？”“为什么？”“因为我有点害羞。”听到后我很惊讶地问道：“昨天不是好好的吗？今天怎么就害羞啦？”“妈妈说我长大了，自己的事情要自己做，妈妈还说等我长大了我就是爸爸了，还要帮助小朋友。老师，我真的把裤子提好了，你就不不要看了吧！要不我就不好意思

了。”小家伙一口气说了这么多，我差一点儿目瞪口呆。

轩轩坐车走了，可他的话却留给我太多的思索：4岁的孩子已有自尊感和羞耻感，他们开始意识到要保护自己的身体，保护自己的隐私，这就需要教师给予理解，在制定幼儿生活常规时更好地体现适宜性和艺术性，更加细致地呵护这一切，只有这样才能促进幼儿身心健康的发展。

感谢轩轩，给我上了生动的一课。(月亮湾班 李琼)

健康提醒

计划外疫苗,孩子要加种吗?



每个小孩出生后都要面临疫苗接种的问题,2岁以前的小孩几乎每个月都有疫苗需要接种.由于疫苗种类多,有免费和自费,家长常常感到茫然:哪些疫苗一定要打,哪些疫苗可酌情考虑?中山大学孙逸仙纪念医院感染科闵筱辉博士一一为你介绍。

第一类疫苗

(计划内疫苗, 免费)

指政府免费向公民提供, 公民应当依照政府的规定受种的疫苗。包括: 乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、百白破疫苗、白破疫苗、麻疹疫苗等6种。2008年起, 在这基础上, 以无细胞百白破疫苗替代了百白破疫苗, 并增加了A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗、麻风疫苗、麻腮疫苗、麻腮风疫苗、甲肝疫苗、乙脑疫苗等7种疫苗。

专家指引: 第一类疫苗预防的往往传染性强、危害大、儿童很容易感染的疾病, 因此, 家长应及时按接种程序的要求全部给宝宝接种(有禁忌症者除外)。

第二类疫苗

(计划外疫苗, 自费)

以前也称计划外疫苗, 是指自费并且自愿受种的疫苗。

(1) Hib疫苗: 用于预防b型流感嗜血杆菌(Hib)导致的侵袭性疾病, 如脑膜炎、肺炎、败血症等, 多见于3岁以下的婴幼儿感

染。

专家指引: 适用于2~17月龄的婴幼儿接种。Hib疫苗价格较高, 如果经济条件好, 建议接种。

(2) 23价肺炎球菌多糖疫苗: 预防23种血清型的肺炎球菌感染。肺炎球菌感染是肺炎、脑膜炎、中耳炎的常见的病因。该疫苗适用于2岁以上有各种慢性病或者体弱的儿童和成年人。现有资料表明, 接种一次, 保护性抗体至少可持续5年。

专家指引: 不应给2岁以下幼

儿接种。体弱多病的儿童可以考虑接种, 健康儿童一般不必接种。

(3) 7价肺炎球菌结合疫苗(小儿肺炎疫苗): 预防的疾病同23价肺炎疫苗, 但该疫苗用于3月龄~2岁婴幼儿以及未接种过本疫苗的2~5岁儿童。常规接种程序: 3、4、5月龄进行基础免疫、12~15月龄加强免疫。

专家指引: 该疫苗800多元一针, 全程接种需要3000多元。如果你对这个价格有点敏感, 有点犹豫, 不接种也没关系, 即使小孩不幸被感染, 目前的抗生素也能很快控制病情。

(4) 流行性感冒疫苗: 用于预防流行性感冒(流感)或减轻流感的症状。适用于6个月以上的儿童和成人。

专家指引: 特别推荐用于幼儿园及中、小学学生, 用于65岁及以上的老年人, 慢性肺部疾病和糖尿病患者及免疫功能低下者, 长期接受阿司匹林治疗者, 军人、教师、医务工作者等重点人群。每年接种一针。对鸡蛋严重过敏者禁止接种。

(5) 轮状病毒疫苗: 预防轮状病毒引起的婴幼儿腹泻(又称秋季腹泻)。5岁以下儿童腹泻主要原因是病毒性感染, 其中轮状病毒最为重要, 占60%以上。2个月~3岁患者最多见。

专家指引: 该疫苗是口服疫苗, 3岁以下儿童每年服一次。预防效果一般, 主要是减轻腹泻、减少严重腹泻的发生率。

(6) 水痘减毒活疫苗: 预防水痘-带状疱疹病毒(VZV)感染, VZV初次感染人体的表现为水痘, 潜伏病毒再次感染则导致产生带状疱疹。适用于对24月龄以上的健康儿童、青少年及成人(尤其是没有免疫力的育龄妇女)、高危人群及其密切接触者。

专家指引: 水痘传染性强, 有少数还会引起心脏和脑的并发症, 因而强烈建议接种。

(羊晚)