

天气预报

今天白天到夜里,晴天间多云,偏东风2~3级,最高温度34℃~35℃,最低温度24℃~25℃。预计:明天多云。

周口市气象台
2010年8月16日
18时发布

每日空气质量

(8月16日)

污染指数(API)	63
空气质量状况	良

周口市环境监测站提供

今日生活气象

紫外线

属中等强度紫外线辐射天气,外出时建议涂擦SPF高于15、PA+的防晒护肤品,戴帽子、太阳镜。

穿衣

天气炎热,建议着短衫、短裙、短裤、薄型T恤衫、敞领短袖棉衫等清凉夏季服装。

舒适度

白天天气晴好,明媚的阳光在给您带来好心情的同时,也会使您感到有些热,不很舒适。

晨练

早晨气象条件较适宜晨练,但晨练时会感觉有点凉,建议晨练着装不要过于单薄,以防感冒。

健康

各项气象条件适宜,发生感冒机率较低。但请避免长期处于空调房间中,以防感冒。

周口银龙水务有限公司

城市供水服务热线:8153042
投诉热线:8153324
水费便民缴费网点:建设中路、滨河中路、育新东路、老街营业厅
公司网址:www.zkylsw.com

便民小知识

头部

1.发生头痛、头晕时,可在太阳穴涂上牙膏,因为牙膏含有薄荷脑、丁香油可镇痛。
2.头痛时把苹果磨成泥状涂在纱布上,贴在头痛处,症状可减轻。

眼部

1.仰头点眼药水时微微张嘴,这样眼睛就不会乱眨了。
2.眼睛进了小灰尘,闭上眼睛用力咳嗽几下,灰尘就会自己出来。

鼻子

1.洗完脸后,用手指沾些细盐在鼻头两侧轻轻按摩,然后再用清水冲洗,黑头和粉刺就会清除干净,毛细孔也会变小。

喉部

1.如果嗓子、牙龈发炎了,在晚上把西瓜切成小块,沾着盐吃,记得一定要是晚上,当时症状就会减轻,第二天就好了。
2.打嗝时就喝点醋,立竿见影。
3.治疗咳嗽,特别是干咳,晚上睡觉前,用纯芝麻油煎鸡蛋,油放稍多些,其它调味料都不要放,趁热吃过就去睡觉,连吃几天效果很明显。

河南省慈善总会专项救助

贫困血友病患者可申请

据新华社电 我省血友病贫困患儿,可申请慈善援助。前日,省慈善总会行走·渴望——儿童血友病慈善援助项目在嵩山少林寺举行,我省低保和低收入家庭中2~18周岁的中、重度血友病患者将获得省慈善总会的药品援助和生活救助。

据了解,血友病是一种遗传性凝血功能障碍的出血性疾病。多数病人关节反复出血甚至畸形,最终导致终身残障,严重者危及生命。此次的援助项目,针对我省低保和低收入家庭中2~18周岁的中、重度血友病患者开展预防治疗和生活救助。低保家庭患者可免费援助3个

月的药品,非低保的低收入家庭患者,在个人和医保承担6周治疗药品的基础上,可免费援助6周的药品。

同时,为帮助我省贫困血友病患者解决因疾病造成的特殊困难,实现行走梦想,河南省慈善总会设立“行走·渴望专项基金”。专项基金

将用于资助我省享受城镇居民基本医疗保险或新型农村合作医疗保险的低保和低收入家庭中2~18周岁的中、重度血友病患者。省慈善总会将对申请者进行困难评估后,对因病造成行走困难的资助助行器,对造成家庭生活困难的给予适当的生活救助。

国家计算机病毒中心发现盗号木马新变种
专门窃取聊天工具账号和密码

假冒正常的屏幕保护程序文件(扩展名.scr)
■实际上是一个可执行文件
■采用图片图标,诱骗计算机用户点击运行

运行后会释放并打开图片文件,同时释放一组恶意程序文件到操作系统中,并强行关闭正在运行的聊天工具应用程序进程文件
如果用户再次运行登录聊天工具账户
会导致其账户密码被盗取,并自动发送至恶意攻击者指定的网络邮件服务器上

专家建议
●已感染的用户 应立即升级防病毒软件,进行全面杀毒
●未感染的用户 应打开系统中防病毒软件的“系统监控”功能,从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御
还要不定期地更换聊天工具的账户和密码,设置比较复杂或多位数的账户密码

卫生部为公众释惑

详解“性早熟”专业知识

据新华社电 何为单纯性乳房早发育?何为性早熟?在圣元乳粉调查结果之后,公众对于这些专业问题仍然感觉一知半解。为此,卫生部16日在其官方网站公布了有关专业知识的详细解答,并公布了参与此次调查的专家组名单。

卫生部新闻发言人邓海华说,有关性早熟和雌激素的问题比较专业,发布会上专家解释的时间有限,为了让公众更全面地了解相关知识,卫生部专门组织专家组撰写了一组问答。

——儿童“性早熟”有真有假。

卫生部专家组指出,为指导病因诊断和治疗,临床上根据发病机制不同,将儿童性早熟分为:真性性早熟和假性性早熟。真性性早熟与真正的青春发育过程完全相同,能产生生殖细胞,具有生育的能力;假性性早熟仅有性激素作用导致的第二性征发育,不能产生精子或卵子,因而不具备生育的能力。

真性性早熟的发生原因复杂,既可因颅内感染、外伤或肿瘤等器质性疾病触动青春发育的“开关”所致,也可能是找不到任何原因的所谓特发性的真性性早熟;导致假性性早熟的性激素可来自体内或体

外。体内可来自分泌性激素的各种肿瘤,体外可来源于食物或药物。

专家指出,对假性性早熟患者的治疗,应切断产生性激素的来源,用治疗真性性早熟的药物治疗无效。

——“单纯性乳房早发育”非“真性性早熟”。

卫生部通报指出,湖北患儿仅能诊断为“单纯性乳房早发育”而非真性“性早熟”。针对这两者间的关系,卫生部专家表示,女孩在8岁前出现明显的第二性征或9岁前出现月经初潮,男孩在9岁前出现第二性征或一侧睾丸过大,就被认为是性早熟。此时应进行必要的医学检查,以排除体内存在的影响健康的疾病。而“单纯乳房早发育”是指女孩仅有乳房发育提前,不伴有其他性征如阴毛、腋毛的出现,也没有骨骼的提前和生长加速,大多数数发生在6个月至2岁龄婴幼儿,常为微小青春期所致。

——“单纯乳房早发育”不影响儿童生长发育。

专家指出,对乳房早发育,最重要的是排除真性和假性性早熟。一般来说,单纯乳房早发育会自然消退,不会对儿童的生长发育造成

不良影响,所以不需要治疗。但是,避免有害因素的刺激是有必要的。

专家提醒,家长必须注意,有一部分在最初诊断为单纯乳房早发育患儿也有可能同时有潜在病因,若此种病因不及时去除而长期存在,乳房持续不消退或继续增大,有可能会继发真性性早熟。如果发生了真性性早熟,则会影响儿童的身高和心理健康。因此,应强调定期复诊,复查骨龄、子宫和卵巢等,及时发现真性性早熟,并治疗潜在疾病。

——“微小青春期”是生命早期的一种生理现象。

专家指出,微小青春期可以看成是数年之后真正的“大”青春期的一次小型预演,是存在于生命早期的一种生理现象。

出生时,婴儿的下丘脑-垂体-性腺(睾丸或卵巢)轴作为体内重要内分泌调节系统之一,虽还不像成年人那般稳定,但已基本完成建立。离开母体后不久,尤其是未来的男子汉们,在数分钟之内就开始调试其生殖内分泌系统的运行功能,分泌的雄激素水平最高可达到正常成年男性水平的低值。此时,睾丸轻度增大、有阴茎勃起,

甚至可一过性地表现为面部少许粉刺,这种现象可持续到半岁左右。

女婴在离开母体几小时之内也要开始调试自己的生殖内分泌系统,在此期间,雌激素水平可波动到相当于正常成年女性的雌激素水平下限,部分对雌激素敏感的女婴可出现较明显的乳房发育,甚至极少数女婴还可出现类似青春少女月经的少许出血现象。

婴幼儿期的这种表现,极其类似于真正青春发育的过程,医学上形象地把它称之为“微小青春期”。

——青春发育年龄呈提前趋势。

中华医学会儿科分会,儿科内分泌遗传代谢学组2005年组织了全国九大城市的青春发育调查,结果显示,我国城市女童青春早期乳房发育开始的平均年龄是9.2岁,与国际上青春发育年龄提前的年代趋势一致。

——性激素分“内外”。

性激素可分为机体中的内源性性激素以及外源性的合成激素,我国禁止在乳粉中检出人工化学合成的性激素。

乳牛在乳汁分泌的调节过程中,除体内催乳素作用外,还有雌激素、孕激素、生长激素、甲状腺素、肾上腺皮质激素、胰岛素等激素的共同参与才可完成泌乳这个过程。牛奶中激素含量受母体品种、不同生理阶段、受孕次数、饲料营养等影响。一般来说,无论是生乳还是市售奶中雌激素和孕激素含量范围变化较大。

高兴事 烦心事 感人事 稀罕事

有话就说

8289999

粗心大意遗失存折
警民热心寻找失主

浙江籍王女士:几天前,我来川汇区公干,不小心把钱包弄丢了,好心的张先生捡到后,交给了正在进行实有人口信息采集的三义街派出所民警。民警几经周折于当天下午联系上了我。这么热心的民警和市民真令我感动。

晚报记者 彭慧 整理

售票窗口蹲守
民警擒获蠢贼

川汇区居民张女士:8月15日11时许,我在周口万顺达商场购物过程中,挎包被人偷走,包中有现金、银行卡、身份证及两张当日19时开往北京的卧铺火车票。我向市公安局110指挥中心报警后,反扒支队民警分析认为,两张卧铺火车票价值400多元,犯罪分子有退票换取现金的可能,于是他们与铁路工作人员联手在火车站售票处蹲守。当日15时许,反扒民警在火车站售票处将这名前来退票的蠢贼抓获。

晚报记者 彭慧 整理
线索提供 李晶晶 徐慧