

答疑解惑

老人为何经常梦到已故亲友

■钟禾

陈姨今年60岁，最近她经常梦到已经逝去的亲朋好友，每次醒来都泪流满面。俗话说：“日有所思，夜有所梦。”可是陈姨表示她白天并没思念或想起他们。

老年人的梦非常苦涩。除因病出现相应痛苦的梦境外，大部分是印象最深、最为痛苦的往事反复出现在梦境中，或反复梦见已故的亲朋好友，特别是已故的父母。前者往往给其精神上带来痛苦的回忆，后者则被有些老人认为不吉利，似要离开人世。不迷信的老人也觉得蒙上一层阴影，而且挥之不去。

老年人那些人生中最痛苦的

往事，印象非常深刻，因此不时地会从脑海里活跃起来而形成梦。而亲朋好友死亡当然是最痛苦的记忆，因此烙印更深。到了晚年，远期记忆活跃起来，必然在梦中出现。因此，老年人经常梦见已故的亲朋好友，特别是自己的父母，是非常自然的现象，大可不必为此寝食不安，或与什么吉凶祸福联系在一起。

另外，老年人身体欠佳，由于病痛带来一些噩梦也是正常现象。只要病治好了，噩梦就不再出现。老年人睡眠质量欠佳，因此一夜下来有数不清的梦徘徊在脑海里，要学会忘掉梦的能力。老百姓常说“忘了梦，去了病”，这话非常科学。除因病痛引起的噩梦应看医生外，其他梦与吉凶祸福都没有因果关系。

老年人要保持良好的心态，不要受梦境干扰，快乐地生活，必然会延年益寿。如果感觉做梦实在干扰身心健康，可以适当吃些谷维素、褪黑素类的药物，以减少做梦的次数。



夕阳红热线:13592220003

主妇喜

今天回家做什么饭吃？好犯愁啊！反复就会做那么几道菜，大家早吃腻了。买了块羊肉，可怎么做了才好吃啊？炒菜难免吸入油烟，对身体有大危害！天天围着锅台转，什么时候能轻松一下啊？今天熬粥又溢锅了，满灶台的汤汁打扫起来很烦啊！您把家里的锅烧干过几次？怕不怕把厨房烧了？……不用问这些问题了，赶紧买一台——捷赛全自动烹饪锅。

捷赛：一口神奇的锅

全自动做 300 道菜 口味特别香

只要把原料和水放入锅中，按一下按键就能把饭菜自动做好。

自动炒菜无油烟 一锅顶多锅

自动炒菜滑嫩可口，比煤气炉炒得都好吃；自动焖米饭，一点不比电饭煲差；自动煲靓汤，比紫砂煲煲得还好喝；还能涮火锅。茄汁鱼、黄焖鸡、啤酒鸭等大菜名菜最拿手，根本不用请厨师。

粘粘糊糊的汤汁 香到极致

与电压力锅之类产品不一样，捷赛自动烹饪锅采用“无压力”烹饪方式，模拟专业厨师烹饪程序，饭菜口味当然不一般。

它能把汤汁熬到粘粘糊糊的时候自动停火，营养美味全保留，好看又好吃。

发明专利 不溢锅不糊锅无涂层

电子防溢，自动熬粥、煮面，都不用担心会溢锅；智能防糊，即使加水少了，也不会糊锅。老人和小孩使用，也不需要担心出危险，保证你高枕无忧。



真正无油烟锅 让爱人更美丽

油烟危害身体，拥有一个“无油烟”的锅是许多白领的梦想。捷赛自动烹饪锅绝对是一款真正意义的无

油烟锅。

捷赛自动烹饪锅采用精确控温技术，可以使锅底温度严格控制到165℃以下，远低于可以产生油烟的温度点，绝对不需要担心油烟的问题。用捷赛自动烹饪锅自动做饭做菜将成为周口人民今年的时尚。

漂亮又好用的锅 让你“有闲”享受品位生活

按一下按键，饭菜就能自动做好。不用犯愁怎么做，不用害怕有油烟，更不用担心烧糊锅或者会溢锅……你完全可以悠闲地在空调屋看看书报、聊天、看电视，甚至出门逛街散步。

送礼当然也要选捷赛锅，这是你送给父母、亲人、领

导的“健康”生活，捷赛锅将会成为他们厨房里不可缺的主角。如此实用的礼品，当然会让您很有面子。

送礼最怕送重了样，而捷赛自动烹饪锅是一款全新的产品，是国内目前最时尚的“厨房机器人”。所以，选择这样的礼物是一种很体面大方的选择。

郑重声明：厂家严禁任何公司和个人开展网络销售，网络购买没有任何品质保障。请专柜、水宜生专卖店六一北路、七一路开心人、项城水宜生专卖店（莲花宾馆西50米）太康新广场东50米移动公司对面咨询热线：8271218。诚招县级代理：13323948172

中国移动通信
CHINA MOBILE
移动通信专家

CBC
中广传播



打开手机看电视
精彩大片随我行

G3手机电视 包月费6元，不限流量，随便看！



手机电视

G3手机电视全国正式开通

浪漫爱情片、紧张枪战剧、爆笑喜剧……精彩电影频道，大片海量汇聚，时时刻刻电影，天天好心情。中国移动G3手机电视，中广传播唯一授权的真正手机电视，同步直播CCTV-1、CCTV-5、CCTV-新闻频道、精彩电影频道及两个地方频道，无论身处何地，都能让你尽享中外大片的视觉震撼，每时每刻，精彩随行。

中国移动通信
CHINA MOBILE
移动通信专家

G3手机价格
您来定

预存话费抵购机款
积分/M值再抵购机款
CMMB手机送手机电视包月费



买G3手机又有新玩法，选得多，划算。花多少钱？每月分摊多少？14种预存方案随你挑！几十款G3手机，从豪华版到实用版，喜欢哪个就选哪个，全球通、动感地带客户凭积分/M值还能额外获赠购机款，买手机省到底！

*选择支持CMMB手机电视的G3手机，送手机电视包月费，每月6元，直送3个月。
活动时间：2010年7月1日——2010年9月30日

G³
引领3G生活

www.10086.cn 10086