

本周特色菜



蒜焖生鱼 龙湖山庄提供
美食热线:2698999
食评:香劲生津 味厚开胃



顺德香煎鲛鱼球 中州国际饭店提供
美食热线:8519966
食评:咸淡适口 人嘴厚道



馋嘴瓦片鱼 东云阁提供
美食热线:8686865
食评:食之馋嘴 鱼香醉人



干锅脆皮豆腐 信阳私房菜提供
美食热线:8363588 8395855
食评:酱香浓郁 劲道爽口



铁棍山药炖排骨 夏威夷生态酒店提供
美食热线:8201111
食评: 清香滋补 咸烂入味

告读者

凡是在餐饮消费中,遇到烦心事,均可向本报投诉。
投诉热线: 13592220030 13592220015 13938098684

特色酒店 名吃推荐

本栏酒店推荐、每周特色菜、大众品菜活动都是很受欢迎的栏目。欢迎餐饮酒店加盟展示,有意者请与本报联系。
联系电话:13592220015

周口邢氏海餐馆 8100666 8817790
地址: 市区周商路兰亭山水四期东大门南 50 米
周口峰基酒店 8102999 8103999
地址: 市区七一东路峰基庄园东邻
淮阳龙湖山庄 2698999 2698666
地址: 淮阳太昊文化广场东 200 米
新华楼大酒店 8393000
地址: 市区文明路与新建街交叉口
东云阁大酒店 8686865
地址: 市区迎宾大道兰亭山水
荣华楼 8223895 8263895
地址: 市区八一中路
总商会会馆 8681119
地址: 市区大庆路与交通路交叉口
神农庄园 13033921122
地址: 市区周西路口北 500 米
夏威夷生态酒店 8201111
地址: 市区周商路与宁洛高速交叉口南
周口中州国际饭店 8519966
地址: 市区文昌大道与中原路交叉口
新品海楼酒店 6197666 6197888
地址: 交通路与汉阳路交叉口
信阳私房菜 8363588(文明路店)
8395855(汉阳路南店)
6191777(汉阳路北店)

鸡冠洞

老君山

景区电话:鸡冠洞:0379-66890998 老君山:0379-66838888 热线电话:万里 8261678
网 址:www.jiguandong.com www.laojunshan.cn

有以下症状
千万别喝豆浆!

- 1.急性胃炎和慢性浅表性胃炎患者不宜食用豆制品,以免刺激胃酸分泌过多加重病情,或者引起胃肠胀气。
- 2.豆类中含有一定量低聚糖,可以引起嗝气、肠鸣、腹胀等症状,所以有胃溃疡的朋友最好少吃。
- 3.豆类中的草酸盐可与肾中的钙结合,易形成结石,会加重肾结石的症状,所以肾结石患者也不宜食用。(中国网)

周口联众旅游联合体

国家AAAA级旅游景区

相约绿林山

漂流鸳鸯溪

好汉故乡 度假天堂

旅游·会议·真人CS野战
康体拓展·篝火狂欢

乘车路线:
武汉东西湖
武汉高速公路
京山县
绿林镇

全程1.5小时即到

景区网址: <http://www.lulinshan.cn> 详情咨询: 027-87339891 18986050811 武汉各大旅行社均可报名

金顶山峡谷漂流

JinDing Mountain Valley Drift
天中第一峡谷漂

这个夏天,你漂了吗?

周口市人民的后花园

周口市最近的森林峡谷漂流景区

驻马店金顶山旅游开发有限公司漂流项目部 金顶山景区+金顶山峡谷漂流一日游
咨询热线: 0396-7388198 传真: 0396-7382118
地址: 河南驻马店市西20公里
自驾线路: 周口-漯河-驻马店市-胡庙-金顶山

周口水利旅行社

经营许可证:L-HEN16024

本周推出距周口最近、价格最低的

金顶山峡谷漂流

金顶山景区

特价团 138 元/人
(含 128 元峡谷漂流门票、40 元金顶山景区门票及来回车费保险、导服、旅游帽等)
出售金顶山峡谷漂流+金顶山景区散客套票
报名热线: 8687111 8687222 (周六、周日发团)