

好妻子的标准

■武光

一个男人的品位在于选择妻子,选择了什么样的妻子就等于选择了什么样的人生,也就决定了你将来的事业成就。

1. 一个女人最重要的品质应该是善良,而且百善孝为先。
2. 贤惠,是亘古不变的女性美德。
3. 知书达理,这是新时代对妇女与时俱进的要求。一个女人的气质和教养是丰富内心的流露,也是与别人真正拉开距离的所在。
4. 有思想,有品位。有思想使得她不屑于插足别人之间的闲话,她从来都是个绝缘体。有品位,使得她能匠心独运地表达自己的风格。
5. 懂事。对于男人最重要的是尊严,她可以在家里抨击我,但不能在公众场合讽刺、嘲笑我。
6. 充分信任,相对自由。
7. 有一份稳定的收入。不依附于男人生存的女人才能做到独立,自尊。
8. 没有过多的物质欲望。这一点非常重要!我妻子应该宝马汽车坐得,自行车也能骑得;五星级酒店住得,野营的帐篷也不嫌弃,吃得苦中苦,方为人上人。
9. 拒绝灯红酒绿,不对异性过分热情。
10. 天真有一点童趣。一个男人若是真的喜欢一个女人,就应该最大限度地呵护她的纯真。
11. 喜欢读书和音乐。喜欢读书不是看什么花花绿绿的时尚杂志,喜欢音乐也不是什么听过就忘的流行小曲。经典的书籍和音乐能让岁月与生活的琐碎无法在她的心灵上烙下痕迹。
12. 工作能力强,有一技之长。
13. 当然,长得绝对不能丑,也别太靓,应该是那种越看越顺眼的。
14. 身体健康,并懂得养生之道和基本医学常识。
15. 还有一点很重要,婚姻生活是一个有颜色、有生息、有动静的世界,很难想象一个不具备浪漫、不具备情趣的女人是一个好妻子。

吵架如炒菜 越吵越有味

■梦姬

夫妻间谁没吵过架呢?可吵架也是一门学问,有的人越吵越甜蜜,有的人一吵就崩。不要因为吵了一架就怀疑起彼此的感情,要知道吵架之于婚姻,就像盐之于一道菜肴。菜里需要盐,不然就没有滋味,婚姻也一样。把架越吵越亲,越吵越甜,当然量要控制好,太咸或太淡都会破坏生活的味道。

水煮肥肠 ★★★★★

这是一道川菜中的名菜,以辣、麻、口感刺激、回味余长、从舌头一直刺激到胃著称。这可是一道重量级的菜。

范例:
老公自打参加完同学聚会,就开始变得魂不守舍,几次“牌局”都夜不归宿。另外,他还拿着度假或买汽车的钱去偷偷炒股。

分析:
这个时候就要动用这道菜了,以雷霆万钧之势“爆炒”,不惜硝烟漫天。各种重量级的控诉和指责都可以当作料放下去,让他知道你的似水柔情此刻像这切断的大肠一样伤心欲绝,“断肠”了。辣出他的眼泪和汗来为止。

操作禁忌:
火候和作料要控制好,见好就收,目的是让他认识错误,而不是将他打翻在地。

珍宝盅 ★★★

这道菜是主妇们要的一个小花招,简单的菜,花哨的名。说白了,这是一道鸡汤,用 1/2 只小公鸡放在质地精良的锅里,放进两小段甜玉米,两片老南瓜,两个花菇,用文火慢慢炖上一个小时,在端上饭桌时,

再放上一片翠绿的生菜。没有比这更动人的了,像妻子初恋时的眼泪一样,让男人为之深深动情。

范例:
男人们在一起打趣说太太是“黄脸婆”,他开始觉得你跟不上形势,不懂得时尚,甚至对其他女同事的着装赞不绝口。

分析:
这个时候,就要上这道温柔攻势的珍宝盅了。当先生开始这样评价你时,太太应先反省自己。比起大动干戈和他吵闹,不如细心打理自己,像煲这道靓汤一样精心,比如每个月抽两天去美容院,记得坚持和老公一起看所有的新电影。这些就像菜里加的甜玉米一样,粗糙的主妇们觉得可有可无,可细心的主妇知道,有了这些,普通的鸡汤立刻变得充满光辉,细腻得让人心疼。

操作禁忌:
过犹不及。搞情调一定要在自己擅长的领域,重要的是让他看到你的努力和苦心,而不是卖弄你对时尚的触觉和把握。

韩式泡菜汤 ★★★

这道韩国名菜材料简单,口味非凡,辣得刚刚好,也酸得刚刚好。酸辣中又配了温和敦厚的老豆腐和白菜,暖人的舌头和心。这是一道够味却又含蓄的菜,可以经常吃,恰到好处,的口感让人不觉得腻。

范例:
老公爱和同事去喝酒或打麻将,对你渐渐不太关心。七年之痒,没有什么明显的不对,却有些平淡与冷漠。

分析:
不去悉心打理经营的婚姻往往会出现这些问题,这时女人要拿出妻子的责任感和权力来,不能坐视



不理任其发展。为这种事吵架很敏感,吵过了头容易伤感情,吵得不够又起不到力挽狂澜的作用,所以主妇们要发动自己做菜时运筹帷幄的水平,“炒”一道像韩国泡菜一样的“架”。能做好这道菜的女人一定是个够格的贤妻,既有做妻子的严厉和清醒,又有做爱人的温柔和体贴。原则问题绝不让步,同时又非常注意方法,不伤他作为男性的尊严和面子,并且知道留个台阶让这个好面子的男人下台。

操作禁忌:
白菜和豆腐记得多多地放。男人毕竟是男人,不要伤他自尊心。记得要像泡菜汤一样,辣过之后还能让人感到其中的滋润。

■优良吵架法则

经历过的人才会懂,男人和女人

绝对需要磨合,这种磨合多数都通过吵架实现。吵架无非是因些鸡毛蒜皮,千万不可以伤筋动骨。优良的吵架法则,要遵循以下几点:

1. 吵架是两个人的事,避开父母、他人,尤其是孩子。
2. 如果没有原则错误,不说伤感情的话,不说伤人的话,就事论事,给对方发言的机会。
3. 吵架后,要对对方不满的地方改正并理解,下次吵架绝对不能重蹈覆辙。
4. 偶尔冷战是可以的,但在任何其他人面前一定要假装没事,所谓家丑不可外扬。
5. 不要谈一些不太可能改变的事情。
6. 不要翻旧账,要朝着未来的问题来争吵。
7. 吵架时不要打断对方辩解。
8. 不要在激动的时候争吵。

生活中的很多烦恼,不是因为 we 追求幸福,而是因为 we 一直在追求比别人幸福。

婚后 6 年,我们的女儿 5 岁了,我们才在居住了多年的城市买了套 70 多平方米的二手房。房子虽旧,但通风、采光都很好。老公除了上班,就是在家做家务,把家收拾得干干净净。

房子、老公、孩子都有了,工作稳定,老公体贴,女儿聪明,那段时间,我幸福得要命,感觉生活像花儿一样开放。

但很快,我就感觉自己不幸福了,因为我同科室的最好的朋友方林,居然在黄金地段买了四室二厅的大房子。想想她老公一年的收入就是我老公 10 年的收入,我特别郁闷。方林的幸福远远超过了我,很快,我就与她疏远了。我心里特别不舒服,觉得自己的生活质量如此之低,只怪老公没本事。

因为单位离家比较远,我中午



珍惜眼下的幸福

■颖颖

不回家。有天中午,休假的老公来了,带来了一碗米粉。那是我们以前在离家较近的一家饭店吃过的,味道很好。当时我连夸了几句,没想到老公记在了心里,特意买了一份,用方便袋装着。老公是掐着钟点来我们单位的,他进我们办公室时,大家刚下班。老公进来了,变戏法似的从怀里掏出米粉。大家见老公对我关怀到这个程度,都禁不住笑起来。方林更是目瞪口呆,然后称赞道:“李玉,你家老公对你真体贴啊!太感人了!”我怎么听怎么觉得方林像是在讽刺人呢?她一定觉得我老公比较寒酸吧。我顿时升腾起无名怒火!

面对献殷勤的老公,我感到脸

上发热,不耐烦地说:“你神经病,大老远跑来就是为了给我送这个?”大家见我发脾气,都面面相觑,老公被我当面损了,张口结舌地看着我,不知道说什么好。这时候,一个同事赶紧对我老公说:“李玉今天工作很累,心情不太好,回家肯定会给你道歉的。模范丈夫做到底,你先让她安静一下。”老公赶紧踩着同事的这个台阶走了。

后来,与老公的一次争吵中,我说了方林的幸福生活。老公低下头不说话了。从此,老公情绪一下子消沉下来,他下班后,也不干家务了,回家后就看电视。另外,老公对自己的工作也不热心了,经常唉声叹气。

我不明白自己好好的婚姻生活怎么一下子弄得黯然失色?我们夫妻以前的恩恩爱爱怎么变成了现在的疙疙瘩瘩?

一天,正在我情绪低落地想心事的时候,门铃响了,打开门,居然是方林。她哭哭啼啼

的:“我想和你好好地説说话,如果不説,我心里就憋屈得要死,我简直要疯掉了!我老公现在家外有家,并且还与人家的孩子,我要离婚!”居然是这样,我一下子惊呆了。

方林在黄金地段的大房子是分期付款买的,估计老公同时照顾两个家,根本就没有把钱及时还上,现在,还有总房款的一大半没交。

婚是离了,房子也给了方林,但是,因为房价的下跌,这套房子现在的价值已经低于没交完的房贷。方林主动选择了断供,几个月后,房子被银行收回拍卖。现在她觉得这是对她婚姻最大的嘲讽……

看来,人人都有难念的经,这话一点不假。

方林离婚后不久,有次感慨地对我说:“李玉啊,那天你老公把米粉给你送去,我当时非常震惊!觉得你真幸福,居然嫁了个这么体贴妻子的好老公,只是让我不明白的是,你那天为什么把你老公弄得那么难堪?”

方林的话让我内心五味俱全,是啊,当初人家面对我的幸福,羡慕得目瞪口呆,而我却狭隘地认为人家那是嘲讽!

亲眼看着方林从幸福的云端一跟头栽了下来,我觉得自己以前对幸福婚姻的认识真是幼稚真是浅薄。

我本来与老公生活得已经很幸福了,但是,我总是想比别人更加幸福。比来比去,就心态失衡,弄得婚姻也开始窒息起来。

老公受家庭氛围的影响,情绪低落,一年内已经出现了两次小事故,单位领导严肃地批评了他。老公工作以来,已经连续多年被评为优秀工作者,现在接连出了两次低级失误,弄得他在公司丢人现眼,提拔的事情就这么泡汤了。

老公以前一直努力地工作,一直努力地呵护着这个家,但是,依然得不到妻子的认可,他有点灰心丧气,开始自暴自弃了。

反省后,我觉得我们婚姻中出现的这些波折,根本原因就在于我的虚荣,婚姻中追求幸福并没有错,错就错在我老是追求比别人幸福,忽略了婚姻中最重要的夫妻感情。

一个周末,我和老公进行了一番长谈,我们谈了很多,谈到了我虚荣心太强,与别人攀比幸福,谈到了方林的离婚,谈到了老公那次给我送米粉的事。我郑重地向老公道歉,觉得对不起他的深情厚谊,当我说“老公,对不起”的时候,一直静静听我说话的老公一下子泪流满面。尽管他用双手掩着脸,但是,泪水还是从指缝里不断流出,那一刻,我的心特别地疼痛,我一下把老公搂在了怀里。

经过波折后,我清醒地认识到,幸福的婚姻其实就是夫妻恩恩爱爱,劳神费心地去追求比别人幸福,那是自寻烦恼。我真正懂得了一个道理:我们每个人都应珍惜眼下的幸福。