

幼教直通车



周口市博宇幼稚园协办

地址:周口市川汇新区纬一路
电话:8566966 8566866

本园长期招聘中文、英文优秀教师

宝贝厨房



五彩金针菇

原料:金针菇、胡萝卜、青椒、黑木耳、植物油、盐、糖、蘑菇精、香油

制作方法:

1.黑木耳洗净,用凉水泡发;
2.胡萝卜和青椒洗净后切丝备用;

3.把洗净的金针菇放入沸水中,加少许盐和适量植物油,煮开后捞起沥干水分;

4.把黑木耳、胡萝卜、青椒在沸水中过一下沥干,黑木耳切丝;

5.把所有的材料放在一起,加入盐、糖、蘑菇精搅拌均匀,最后滴入香油装盘即可。

适用人群:3岁以上宝宝

温馨提示:金针菇含锌量较高,对儿童智力和生长发育很有益处,有“增智菇”、“一休菇”的美称。(贝贝)

家教课堂

教宝宝玩颜色

宝宝最初接触色彩的时候,不要把一整盒的颜色推到宝宝面前,那只会让宝宝盲目乱涂,把颜色一种一种试涂一遍,最后变成像灰泥一样的大色块!这样宝宝还是不了解色彩,爸爸妈妈要有计划地陪宝宝玩颜色。

先给宝宝一种颜色,让宝宝感受到单纯的色彩变化。一种颜色在加进不同量的水后,就会产生明度上的变化,比如蓝色在加进水后颜色变浅,变成浅蓝、淡蓝,加水越多颜色就越淡。这样可以让宝宝了解到一种颜色会有很多的变化!

宝宝对单色逐渐失去兴趣后,就可以鼓励他玩色彩混合的游戏了,可以先玩两种颜色的混合,比如:黄蓝两种色可以调配出绿色,这会让宝宝觉得像变魔术一般有趣!甚至可以用透明杯子,把两种颜色稀释后混在一起看看。这个游戏可以玩很多次,只要每次所选的颜色不同就会让宝宝有不同感受,比如:红色和蓝色、红色和黄色……三原色之间的混合产生的变化最大,也可让宝宝试试对比色的混合,比如红色和绿色、黄色和紫色,等等。(点点)



教师手记

发生在孩子之间的关爱

暑假班开始,我们班又迎来了一批新的小朋友。他们中大多数孩子没有上过幼儿园,乍然离开自己熟悉的家和家人,进入幼儿园这么一个全新的环境,表现出多方的不适应。

看,几个性格内向、胆怯的孩子从父母或爷爷奶奶的环抱中被“抢”过来,哇哇地哭个不停,不时地从小椅子上走出来,追着老师边哭边问:“妈妈怎么还没来?”“奶奶什么时候来接我?”“我不要睡觉。”……“等吃过饭,睡了觉,妈妈奶奶就会来接宝宝了。”老师边给孩子擦眼泪边不住地给孩子们解释着。

忽然,我看到周义涵小朋友从桌子上拿了一张纸巾走到正站着哭的吕方小朋友面前,用纸巾为吕方擦去脸上的泪水,边擦边说:“不要哭,不要哭了,妈妈会来的。”“周义涵真乖,会帮小朋友擦眼泪并安慰他了。”老师及时地表扬了周义涵。周义涵听到老师的表扬更起劲了,又去拿了张纸巾帮脸上挂满泪水的王涵小朋友擦了起来。浩宇小朋友听到了也过来拿了张纸巾帮助旁边在哭的小朋友擦起了泪水。老师又及时地表扬了他们:“浩宇也真乖,也会帮小朋友擦眼泪了。”

再看被周义涵擦干眼泪的吕方,听见老师说话,好奇地看着,并停止了哭泣。老师忙说:“快点,你也去拿张纸巾来,帮王涵擦掉眼泪呀。”“噢。”孩子应答着,并上去拿了张纸巾帮王涵认真地擦着眼泪。看着吕方泪水斑斑的脸和那专注的神情,老师真是又感动,又好笑。

初入园的周义涵在没有大人的提醒下表现出对同伴的关爱,是多么难能可贵!现代以独生子女为主的中国家庭结构,孩子被大人包围住,缺少同伴之间的交流,形成了以自我为中心的孤立的个性。他们中

多数表现出不懂得关心帮助他人,没有感情付出的意识。周义涵的行为让我看到了幼儿关爱情感培养的良好开端。幼儿期是情感教育的重要时期,关爱情感是现代儿童缺失的人文精神之一,它的养成是多方面影响、多种活动综合作用的结果。因此,利用日常生活中的各个环节,结合偶发事件,加强情感的随机教育,树立典型榜样,进行正面积极的教育,能让幼儿在幼儿园和谐的氛围中,感受到人与人相处互相关心,互相帮助的情感乐趣。

(果果一班 康培培)

父母必读

3岁前宝宝需要哪些玩具

那些能动手操作的玩具,是3岁前宝宝的最爱。因此,父母不必买太多玩具,而应该把重点放在玩的过程中。即使是简单的玩具,只要父母好好陪宝宝一起玩,也能玩出多种花样。



拼图

拼图是需要拆散、重组的玩具,因此,在拼凑的过程中,可以逐渐增强宝宝对挫折的忍受度。刚开始应从简单的拼图玩起,父母别急着帮宝宝完成,应放手让宝宝去大胆尝试,让他自己思考如何根据图块的颜色、位置与方向进行正确组合。

黏土

黏土的可塑性非常好,不论是揉、抓、戳、压、捏、挤还是拍与打,都能给宝宝提供触觉刺激。一开始可当着宝宝的面把东西包在黏土中,引导宝宝用手指把东西抠出来,训练手指的灵活度。然后让宝宝自行按压或揉捏,从“搓汤圆”玩起,再做出不同造型的东西。

玩偶

有玩偶为伴,宝宝的情绪将较为稳定。有些父母担心过敏而不让宝宝玩绒毛玩偶,其实只要宝宝不是天生过敏体质,就没什么大问题,只要对玩偶勤清洗即可。

声光玩具

对1岁半之前的宝宝而言,必须通过感官来学习。因此,经碰触、拍打、拉扯等能发出声音或移动位置的声光玩具,是最好的学习媒介。

沙子

沙子与很多物品的触感不同,抓起一把沙,让它慢慢从指间滑落,能提供丰富的触觉感受。如果加上不同比例的水,沙子更是充满不可预知的奇妙变化,对宝宝而言,绝对是极富吸引

力的玩具。所以,请不要以“怕脏”为由,剥夺宝宝玩沙的机会。

积木

积木可以说是陪伴宝宝最久的玩具,对启发宝宝的认知能力大有益处。在一次又一次的堆叠中,难免会发生倒塌,而在反复的堆叠、倒塌、再堆叠的过程中,可培养宝宝的挫折忍受力,而在与他人一起玩积木时,又可培养宝宝的合作精神和分享意识。

绘本

市面上各种绘本很多,要从宝宝感兴趣的東西入手。比如想认识食物,不妨通过艾瑞·卡尔的作品《好饿的毛毛虫》。在有情境配合的前提下,绘本学习能获得更好的效果。比如在认识毛毛虫吃的各种食物时,宝宝对数字、日期及排序等也有了初步的概念。

锅碗瓢盆和瓶瓶罐罐

很多家长反映,相比玩具来说,宝宝似乎更爱家里的锅碗瓢盆和瓶瓶罐罐,因为每次玩都有不一样的感觉。的确,在宝宝眼中,好不好玩才是关键,至于玩的是什么是、玩具功能与价格高低,倒不是特别重要了。

瓶瓶罐罐的包装方式各不相同,宝宝要打开它们,往往要费上一番工夫,这次打不开,下次再试,无形中培养了宝宝的挫折忍受力。如果顺利拧开了瓶瓶罐罐上的盖子,宝宝就会很有成就感。因此,不妨准备一些足够安全的瓶瓶罐罐,洗干净后拿给宝宝玩。

(据《妈妈宝宝》)

育儿宝典

给男孩父母的建议

★在幼儿园和小学阶段,男孩发育比女孩晚,父母可以考虑让男孩晚一年上学。

★教育男孩不只是学校和老师的责任,父母比老师更重要。

★父亲是男孩的第一个男子汉榜样,请多花些时间跟儿子在一起,但是请注意,质量比数量更重要。

★多陪孩子聊天,多倾听,少训斥。

★多带孩子进行户外活动,爬山、钓鱼等都是男孩喜欢的好项目。

★运动是男孩的天性,请帮助男孩养成至少一个运动习惯。

★母爱是男孩的“安全基地”,但要记得适时“放飞”。

★再好的母亲也不能替代父亲的作用。

★了解并尊重男孩的学习方式,多给男孩创造动手的机会,男孩更喜欢通过动作来学习。

★给男孩选择课外书的自由,让他先从读自己喜欢的书开始,逐渐养成阅读的习惯。

★无论在家里还是在学

校,男孩身边不能都是女性,他们需要有足够多的成年男性作为榜样。

★随着年龄增长,要逐渐增加男孩承担责任的机会。

★男孩更需要学习如何表达情绪,当男孩感到恐惧或愤怒时,要鼓励和引导他说出自己的感受。

★酸甜苦辣都是营养,别剥夺孩子品尝“苦”和“辣”的机会。父母要敢于对孩子说“不”,培养男孩的抗挫折能力。

(据《生活晨报》)

